



**154-я заповедь** – повеление отдыхать в Шаббат. И об этом Его речение: «*А в день седьмой отдыхай*» (*Шемот* 23:12). И это повеление повторено в Торе несколько раз. И Он, да будет Он превознесён, разъясняет, что это воздержание от работы обязательно и для нас, и для нашего скота, и для наших рабов.

Законы, связанные с выполнением этой заповеди, разъясняются в трактате «Шаббат» и в трактате, посвящённом законам праздничных дней («Бейца»).

**155-я заповедь** – повеление освящать Шаббат при его наступлении и на его исходе, произносятся слова о величии этого дня и почёте, которым он окружён, и о том, что этот день выделен из всех предшествующих ему и следующих за ним.

И об этом Его речение, да будет Он превознесён: «*Помни день Шаббат, чтобы освящать его*» (*Шемот* 20:8), – т.е. помни о святости, уникальности и величии этого дня. И это повеление произносить *Кидуш* (Освящение).

Сказано в *Мехильте* («Итро»): «*Помни день Шаббат, чтобы освящать его*» – освящать его благословением». И разъясняют мудрецы (*Песахим* 106А): «*Помни день Шаббат, чтобы освящать его*» – над вином».

И ещё сказано: «*Освящать его*», когда он наступает, и «*освящать его*», когда он уходит». Иными словами, *Гавдала* (благословения, произносимые на исходе Шаббата) – тоже часть заповеданного нам освящения Шаббата.

Законы, связанные с выполнением этой заповеди, разъясняются в конце трактата «*Песахим*» (100-107А, 117Б) и в нескольких местах трактатов «*Берахот*» (20Б, 26Б, 27Б, 29А, 33АБ, 51Б, 52АБ) и «*Шаббат*» (119Б, 150Б).

**156-я заповедь** – повеление устранить квасное из наших владений в 14 день месяца *нисана*. И это заповедь «*Гашбатат сеор*» (הַשְּׂבֵת שֶׂאֵר – удаления закваски). И об этом Его речение, да будет Он превознесён: «*Удалите закваску из своих домов*» (*Шемот* 12:15). А мудрецы называют эту заповедь также «*Биур хамэц*» (בְּעוּר חָמֵץ – устранение квасного).

В трактате «*Сангэдрин*» Иерусалимского Талмуда (5:3) говорится, что тот, кто в *Песах* хранит квасное, «нарушает и заповедь «делай» и заповедь «не делай»: «делай», поскольку не устранил его – а ведь написано «*Удалите закваску из домов ваших*» – и «не делай», ведь написано «*Семь дней закваска не должна находиться в ваших домах*» (*Шемот* 12:19).

Законы, связанные с выполнением этой заповеди, уже разъяснены в начале трактата «*Песахим*» (4Б-8А, 10-15Б, 20Б).

**157-я заповедь** – повеление с наступлением ночи 15-го *нисана* рассказывать об исходе из Египта, каждый рассказчик в меру своего умения. И достоин похвалы каждый, кто длит своё повествование, умножая рассказы о величии сделанного *Гашэмом* для нас: о том, как *Гашэм* отплатил египтянам, угнетавшим и притеснявшим нас, – и прославляя Его, да будет Он превознесён, за все совершенные для нас милости. Так сказали мудрецы («*Гагада шель Песах*»): «Умножающий рассказ об исходе из Египта достоин похвалы».

А стих, в котором содержится эта заповедь, – Его речение, да будет Он превознесён: «*И расскажешь своему сыну в тот день: ради этого*» (т.е. ради исполнения заповеди пасхального *сэдэра*) *совершил всё это Б-г при моём выходе из Египта*» (*Шемот* 13:8). И истолковывают мудрецы (*Мехильта*): «*И расскажешь своему сыну...*» – может быть, начиная уже с первого дня месяца *нисана*! Тора говорит: «*В тот день*» (т.е. в день исхода – 15-го *нисана*). Если в «*тот день*», то может быть, днём? Тора

говорит: «*Ради этого...*» – рассказ должен вестись, когда перед тобой лежат *маца* и горькая зелень». Иными словами, с наступлением ночи обязан начать рассказ.

И говорится в *Мехильте*: «Поскольку сказано «*И если спросит тебя твой сын...*» (там же 13:14), может быть, если он спросит, ты ему расскажешь, а если не спросит, то не расскажешь? Но Тора сказала: «*И расскажешь своему сыну...*» – даже если он не спрашивал у тебя. Может быть, только если есть сын? Откуда известно, что человек должен рассказывать и другим, и даже самому себе? Тора говорит: «*И сказал Моше народу: «Помните этот день, в который вы вышли из Египта, из дома рабов...»*» (там же 13:3), – т.е. повелел «помнить этот день», подобно сказанному (*Шемот* 20:8): «*Помни день Шаббат, чтобы освящать его*» (т.е. как человек обязан освящать Шаббат даже в одиночестве, так и тот, у кого нет слушателей, обязан в пасхальную ночь рассказывать об исходе из Египта)».

И известны слова мудрецов («*Гагада шель Песах*»): «Даже если все мудры, все разумны, все знают Тору, заповедано рассказывать о выходе из Египта».

Законы, связанные с выполнением этой заповеди, разъясняются в конце трактата «*Песахим*» (115Б-118А).

**158-я заповедь** – повеление есть *мацу* в ночь 15-го *нисана* вместе с пасхальным ягнёнком или без него. И об этом Его речение, да будет Он превознесён: «*С вечера ешьте мацу*» (*Шемот* 12:18). И истолковывая, сказали мудрецы (*Песахим* 120А): «*С вечера ешьте мацу*» – Писание вменило это в обязанность». И уже разъяснено в трактате «*Песахим*» (28Б), что вкушение *мацы* в первую ночь *Песаха* – обязанность, в остальные дни *Песаха* – по желанию.

Законы, связанные с выполнением этой заповеди, разъясняются в трактате «*Песахим*».

**159-я заповедь** – повеление отдыхать от работы в первый день *Песаха*. И об этом Его речение, да будет Он превознесён: «*И в первый день – священное собрание...*» (*Шемот* 12:16). И необходимо знать, что везде, где *Гашэм* сказал «*священное собрание*», имеется в виду «освящение» определённого дня (*Рош гашана* 32А), а «освящение» заключается в воздержании от работы, кроме той, что связана с приготовлением пищи, как разъяснено в Писании.

И мы уже упоминали высказывание мудрецов (Д 90, 135): «Отдых – это заповедь «делай»». Иными словами, в каждый из дней, о которых *Гашэм* сказал, что это дни «отдыха», Он как бы повелел прекратить работу и отдыхать. И стих «*Шаббаты* (שַׁבָּתוֹת – дословно «дни отдыха») *Б-га*» (*Вайикра* 23:38) относится ко всем праздникам, имеющим статус *Йом това*.

И во многих местах Талмуда (*Шаббат* 25А, *Бейца* 8Б) сказано: «*Йом тов* – и заповедь «делай», и заповедь «не делай»». Имеется в виду, что повеление отдыхать в каждый *Йом тов* – заповедь «делай», а запрет работать в этот день – заповедь «не делай»; поэтому каждый, кто совершает в этот день запрещённую работу, преступает и заповедь «делай», и заповедь «не делай».

Законы этого отдыха разъясняются в трактате, посвящённом праздникам («*Бейца*»).

**160-я заповедь** – повеление отдыхать в седьмой день праздника *Песах*. И об этом Его речение: «*И в седьмой день – священное собрание*» (*Шемот* 12:16).

**161-я заповедь** – повеление вести счёт дней *омэра* (49 дней со второго дня *Песаха* до праздника *Шавуот*). И об этом Его речение, да будет Он превознесён: «**И отсчитайте себе со дня после отдыха, со дня приношения вами омэра возношения, семь недель, полными да будут они, до дня после седьмой недели отсчитайте пятьдесят дней**» (Вайикра 23:15-16).

Знай, что подобно тому, как *Сангэддин*, согласно разъяснённому выше (Д 140), обязан вести счёт лет до *йовеля*, год за годом и семилетием, так каждый из нас обязан вести счёт дням *омэра*, день за днём и неделю за неделей, – ведь Он сказал: «**Отсчитайте пятьдесят дней**» и сказал: «**Семь недель отсчитай себе**» (Деварим 16:9).

И подобно тому, как подсчёт лет и семилетий – одна заповедь, как мы разъясняли, так и *сефират гаомэр* (סְפִירַת הָעֹמֶר – счёт *омэра*) – одна заповедь. И все, кто составлял перечень заповедей до меня, посчитали её одной заповедью, и сделали верно.

И пусть изречение мудрецов «Заповедь вести счёт дней и заповедь вести счёт недель» (*Менахот* 66А) не заставит тебя по ошибке подумать, что это – две заповеди, ведь в любой заповеди, состоящей из нескольких действий, каждое из них является выполнением этой заповеди. Вот если бы мудрецы сказали: «Эти слова Писания подтверждают, что вести подсчёт дней – заповедь, а эти слова Писания подтверждают, что вести подсчёт недель – заповедь», тогда бы здесь действительно было две заповеди. И не укроется от того, кто различает нюансы в языке мудрецов, что если говорится: «Обязанность делать это и это», то совершенно не значит, что каждое из указанных действий – отдельная заповедь.

И ясным доказательством служит то, что мы каждый вечер при счёте *омэра* ведём и счёт недель, говоря: «Сегодня столько-то дней и столько-то недель *омэра*». Но если бы подсчёт недель был самостоятельной заповедью, мы бы называли количество недель только в конце каждой семидневки, и тогда бы произносили два благословения: «...Который освятил нас Своими заповедями и повелел считать дни *омэра*» и «...повелел считать недели *омэра*», а ведь мы так не делаем. Поэтому заповедь – считать дни и недели *омэра*, как Он повелел.

И женщины не обязаны выполнять эту заповедь.

**162-я заповедь** – повеление отдыхать от работы в праздник *Шавуот*. И об этом Его речение: «**До дня после седьмой недели отсчитайте пятьдесят дней... И провозгласите в тот самый день: священное собрание будет у вас**» (Вайикра 23:16, 21).

**163-я заповедь** – повеление отдыхать от работы в первый день месяца тишрей. И об этом Его речение: «**В седьмой месяц, в первый день месяца, да будет у вас отдых... священное собрание**» (Вайикра 23:24). И мы уже приводили слова мудрецов, сказавших (*Шаббат* 24Б): «Отдых» – это заповедь «делай» (Д 90, 135, 159).

**164-я заповедь** – повеление поститься в 10-й день месяца тишрей. И об этом Его речение, да будет Он превознесён: «**В седьмой месяц, в десятый день месяца, изнуряйте ваши души...**» (Вайикра 16:29).

И объясняется в *Сифрэй* («Ахарэй мот»): «**Изнуряйте ваши души**» – изнурением, которое может привести человека к гибели. И что это? Отказ от еды и питья».

И дошло до нас по цепи традиции (*Йома* 73А), что в этот день запрещено мыться, умащать тело, носить кожаную обувь и вступать в интимную близость. Необходимо воздерживаться от всех этих действий, поскольку сказано: «**Это Шаббат Шаббатов для вас, изнуряйте ваши души**» (Вайикра 16:31). Подразумевается, что в этот день существует не только обязанность прекращать ремесло

и труд, но и особая обязанность прекращать пропитание и поддержание тела – поэтому-то и говорится: «**Шаббат Шаббатов**». И сказано в *Сифрэй* (там же): «Откуда известно, что в *Йом Кипур* запрещено мыться, умащаться и вступать в интимную близость? Тора сказала: «**Шаббат Шаббатов**» (дословно: «отдых отдыхов»). Иными словами, «отдыхайте» (воздерживайтесь) от всего этого, чтобы прийти к «изнурению» (смирению) души.

**165-я заповедь** – повеление отдыхать в этот день (в *Йом Кипур*) от ремёсел и работы. И об этом Его речение: «**Это Шаббат Шаббатов (дословно: «отдых отдыхов») для вас**» (Вайикра 16:31). И мы уже не раз (Д 90, 135, 159, 163) приводили изречение мудрецов: «**Отдых**» – это заповедь «делай».

**166-я заповедь** – повеление отдыхать от работы в первый день праздника *Суккот*. И об этом Его речение: «**В пятнадцатый день этого седьмого месяца – праздник Суккот (дословно: «праздник шалашей»); ...в первый день – священное собрание**» (Вайикра 23:34–35).

**167-я заповедь** – повеление отдыхать от работы на 8-й день праздника *Суккот* (в *Шемини Ацэрэт*). И об этом Его речение, да будет Он превознесён: «**На восьмой день священное собрание будет у вас**» (там же 23:36).

И знай, что в эти 6 дней (1-й и 7-й дни *Песаха*, *Шавуот*, *Рош гаашана*, 1-й и 8-й дни *Суккот*) законы заповеданного нам отдыха одинаковы, и ни один из этих дней в этом отношении не отличается от другого. И также в каждый *Йом тов* из этих шести нам разрешено заниматься приготовлением пищи.

И поскольку законы отдыха едины и распространяются на каждый *Йом тов*, все они разъясняются в трактате «*Бейца*», посвящённом законам *Йом това*.

Однако законы отдыха, заповеданного в Шаббат и в *Йом Кипур*, включают многочисленные дополнения, поскольку в эти дни запрещено готовить пищу. И, как разъясняется в трактате «*Бейца*» (12АБ), есть также другие действия, разрешённые в *Йом тов*, но запрещённые в Шаббат, несмотря на то, что они не относятся к приготовлению пищи.

**168-я заповедь** – повеление жить в *сукке* (סֻכָּה – *сукá* – шалаш) 7 дней, на протяжении всего праздника *Суккот*. И об этом Его речение, да будет Он превознесён: «**В шалашах живите семь дней**» (Вайикра 23:42).

Законы, связанные с выполнением этой заповеди, разъясняются в посвящённом ей трактате «*Сукка*».

Женщины не обязаны выполнять эту заповедь.

**169-я заповедь** – повеление возносить *лулав* (לולב – «букет», состоящий из ветви финиковой пальмы – собственно «*лулав*», а также ветвей мирта (הדרס – *гадас*), ивы (ערבה – *аравá*) и плода этрога (אתרוג – *атрог*)) и радоваться перед *Гашэмом* в течение семи дней (праздника *Суккот*). И об этом Его речение, да будет Он превознесён: «**И возьмите себе в первый день плод прекрасного дерева, ветви пальмовые и отростки густолистленного дерева и речных ив, и веселитесь перед Б-гом Вс-сильным вашим, семь дней**» (Вайикра 23:40).

Законы, связанные с выполнением этой заповеди, разъясняются в трактате «*Сукка*». И там (41А) поясняется, что в течение семи дней выполнять эту заповедь обязаны только в Храме, а в остальных местах она, по закону Торы, выполняется только в первый день праздника.

И эту заповедь женщины не обязаны выполнять.

**170-я заповедь** – повеление слушать звук *шофара* (שופר – *шофар* – рога для трубления) в 1-й день тишрей. И вот об этом Его речение: «**День трубления будет у вас**» (*Бемидбар* 29:1).

Законы, связанные с выполнением этой заповеди, разъясняются в трактате «*Рош гаашана*» (16АБ, 26-30А, 32-34Б). И женщины не обязаны её выполнять.