

# תְּנַחֲלֵם

## הוצאת אתר "שבת שלום"

א' אדר א' תשפ"ד אשדוד

לְעֹלְוֵי נְשָׁמוֹת זַלְמָן בֶּן מֹשֶׁה וְלִיָּזָה בַת אֶפְרַיִם שְׁטַיִמָן

ספר: א ב ג ד ה

יום לשבעה: א ב ג ד

ה ו ז

יום לחודש: א ב ג ד ה ו ז

ח ט י יא יב יג יד טו

טז יז יח יט כ כא כב כג

כד כה כו כז כח כט ל

# תפלה אחרי אמירת תהלים

## קדיש יתום

### קישורים לכל פרק בנפרד

תפילה לפני קריאה ספר התהילים ביום חול

מספר "תהלות יוסף" למרן החיד"א זלה"ה

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ  
הַבּוֹחֵר בְּדָוִד עַבְדּוֹ וּבְזָרְעוֹ אַחֲרָיו וְהַבּוֹחֵר  
בְּשִׁירוֹת וְתַשְׁבְּחוֹת, שֶׁתִּפְּן בְּרַחֲמִים אֶל קְרִיאַת  
מִזְמוֹרֵי תְהִלִּים שְׁאֶקְרָא כְּאֵלוֹ אֲמָרָם דָּוִד הַמֶּלֶךְ  
עָלָיו הַשָּׁלוֹם בְּעֶצְמוֹ זְכוּתוֹ יִגַּן עָלֵינוּ, וַיַּעֲמֵד לָנוּ  
זְכוּת פְּסוּקֵי תְהִלִּים וְזְכוּת תְּבוּתֵיהֶם וְאוֹתֵיּוֹתֵיהֶם  
וְנִקְדוּתֵיהֶם וְטַעֲמֵיהֶם וְהַשְׁמוֹת הַיּוֹצְאִים מֵהֶם  
מִרְאֲשֵׁי תְבוּת וּמִסּוֹפֵי תְבוּת, לְכַפֵּר פְּשָׁעֵינוּ  
וְעוֹנוֹתֵינוּ וְחַטָּאתֵינוּ, וּלְזַמֵּר עָרִיצִים וּלְהַכְרִית  
כָּל הַחוֹתִים וְהַקּוֹצִים הַסּוֹבְבִים אֶת הַשּׁוֹשְׁנָה  
הָעֲלִיוֹנָה, וּלְחַבֵּר אֶשֶׁת נְעוּרִים עִם דּוֹדָהּ

בְּאַהֲבָה וְאַחֻוּה וְרַעוּת, וּמִשָּׁם יִמְשֹׁךְ לָנוּ שְׁפַע  
לְנַפְשׁ רוּחַ וּנְשָׁמָה לְטַהֲרָנוּ מֵעוֹנוֹתֵינוּ וְלְסַלֵּחַ  
חַטָּאתֵינוּ וְלְכַפֵּר בְּשִׁעֵינוּ, כְּמוֹ שְׁסַלַחְתָּ לְדָוִד  
שָׁאֵמַר מִזְמוֹרִים אֵלָיו לְפָנֶיךָ, כְּמוֹ שֶׁנֶּאֱמַר גַּם יי  
הָעֶבֶיר חֲטָאתְךָ לֹא תָמוּת. וְאַל תִּקְחָנוּ מִהָעוֹלָם  
הַזֶּה קֶדֶם זְמַנֵּנוּ עַד מְלֵאת שְׁנוֹתֵינוּ בָּהֶם שְׁבַע עִים  
שָׁנָה בְּאַפֵּן שְׁנוּכָל לְתַקֵּן אֶת אֲשֶׁר שָׁחַתְנוּ. וְזִכּוֹת  
דָּוִד הַמֶּלֶךְ עָלֵינוּ הַשְּׁלוֹם יִגַּן עָלֵינוּ וּבַעֲדָנוּ  
שֶׁתֵּאָרִיךְ אַפְּךָ עַד שׁוּבָנוּ אֵלֶיךָ בְּתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה  
לְפָנֶיךָ. וּמֵאוֹצַר מִתְּנַת חֲנָם חֲנָנוּ, כִּדְכָתִיב וְחַנּוּתִי  
אֶת אֲשֶׁר אָחַז וְרַחֲמֹתַי אֶת אֲשֶׁר אָרַחֵם. וּכְשֶׁם  
שָׁאֵנוּ אוֹמְרִים לְפָנֶיךָ שִׁירָה בְּעוֹלָם הַזֶּה כִּי נִזְכָּה  
לֹאמַר לְפָנֶיךָ יי אֱלֹהֵינוּ שִׁיר וְשִׁבְחָה לְעוֹלָם  
הַבָּא. וְעַל יְדֵי אֲמִירַת תְּהִלִּים תִּתְעוֹרֵר תְּבַצֵּלֶת  
הַשָּׁרוֹן וְלִשִׁיר בְּקוֹל נְעִים בְּגִילַת וְרִנָּן, כְּבוֹד  
הַלְּבָנוֹן נָתַן לָהּ, הוֹד וְהָדָר בְּבֵית אֱלֹהֵינוּ  
בְּמִהְרָה בְּיָמֵינוּ אָמֵן סְלָה:

קודם שיתחיל התהלים יאמר שלשה פסוקים אלה (צה, א-ג):

לְכוּ נִרְנְנָה לִיהוָה נְרִיעָה לְצוֹר יִשְׁעֵנוּ: נִקְדְּמָה

פָּנֵינוּ בְּתוֹרָה בְּזִמְרוֹת נִרְיַע לָנוּ: כִּי אֵל גָּדוֹל יְהוָה  
וּמִלְךָ גָּדוֹל עַל-כָּל-אֱלֹהִים:

ספר ראשון

יום ראשון

— א לחודש —

א

א אֲנֹשֵׁי הָאִישׁ אֲשֶׁר ו לא הִלֵּךְ בְּעֵצַת רְשָׁעִים  
וּבְדַרְךְ חַטָּאִים לֹא עָמַד וּבְמוֹשֵׁב לִצְיִים לֹא  
יָשָׁב: ב כִּי אִם בְּתוֹרַת יְהוָה חָפְצוֹ וּבְתוֹרָתוֹ  
יִהְיֶה יוֹמָם וְלַיְלָה: ג וְהָיָה כְּעֵץ שָׁתוּל עַל-  
פְּלִי מַיִם אֲשֶׁר פִּרְיוֹ ו יִתֵּן בְּעֵתוֹ וְעָלְהוּ לֹא-  
יבֹול וְכֹל אֲשֶׁר-יַעֲשֶׂה יִצְלִיחַ: ד לֹא-כֵן  
הָרְשָׁעִים כִּי אִם-כְּמוֹץ אֲשֶׁר-תִּדְבֹּק בְּפָנָיו רֵיחַ: ה  
עַל-כֵּן ו לֹא-יִקְמוּ רְשָׁעִים בַּמִּשְׁפָּט וְחַטָּאִים  
בְּעֵדַת צַדִּיקִים: ו כִּי-יִוָּדַע יְהוָה הִרְךָ צַדִּיקִים  
וְדַרְךְ רְשָׁעִים תֵּאבֵד:

## ב

**א** לָמָּה רָגַשׁוּ גוֹיִם וְלֹא־אֲמִים יִהְנוּ־רִיק: **ב**  
 יִתְיַצְּבוּ | מִלְכֵי־אָרֶץ וְרוֹזְנִים נוֹסְדוּ־יַחַד עַל־  
 יְהוָה וְעַל־מְשִׁיחוֹ: **ג** נִבְתָּקָה אֶת־מוֹסְרוֹתֵימוֹ  
 וְנִשְׁלִיכָה מִמֶּנּוּ עֲבֹתֵימוֹ: **ד** יוֹשֵׁב בַּשָּׁמַיִם יִשְׁחַק  
 אֲדָנָי יִלְעַג־לָמוֹ: **ה** אִזּוֹ יִדְבַר אֱלֹהֵימוֹ בְּאָפוֹ  
 וּבַחֲרוֹנוֹ יִבְהַלְמוּ: **ו** וְאֲנִי נִסְכַּתִּי מִלְכֵי עַל־  
 צִיּוֹן הֵר־קִדְשֵׁי: **ז** אֲסַפְּרָה אֶל חֵק יְהוָה אֲמַר  
 אֵלַי בְּנֵי אֲתָה אֲנִי הַיּוֹם יִלְדֶּתִיךָ: **ח** שְׁאַל מִמֶּנִּי  
 וְאֲתַנֶּה גוֹיִם נַחֲלֶתְךָ וְאֲחַזֶּתְךָ אַפְסֵי־אָרֶץ: **ט**  
 תִּרְעַם בְּשֵׁבֶט בְּרֹזֶל כְּכֹלִי יוֹצֵר תִּנְפְּצָם: **י**  
 וְעַתָּה מְלָכִים הַשְׁכִּילוּ הַוֹסְרוּ שְׁפָטֵי אָרֶץ: **יא**  
 עֲבְדוּ אֶת־יְהוָה בִּירְאָה וְגִילוּ בְרַעְיָה: **יב**  
 נִשְׁקוּ־בָר פֶּן־יֵאָנָף | וְתֹאבְדוּ דָרֶךְ כִּי־יִבְעַר  
 כִּמְעַט אָפוֹ אֲשֶׁר־י כָּל־חוֹסֵי בוֹ:

## ג

**א** מִזְמוֹר לְדָוִד בְּבָרְחוֹ מִפְּנֵי | אֲבִשְׁלוֹם בָּנוֹ: **ב**

יְהוָה מִה־רַבּוֹ צָרִי רַבִּים קָמִים עָלַי: ג רַבִּים  
 אֹמְרִים לְנַפְשִׁי אֵין יְשׁוּעָתָה לּוֹ בְּאֱלֹהִים סִלָּה:  
 ד וְאַתָּה יְהוָה מִגֵּן בְּעַדִּי כְבוֹדִי וּמְרִים רֵאשִׁי:  
 ה קוֹלִי אֶל־יְהוָה אֶקְרָא וַיַּעֲנֵנִי מִהַר קִדְשׁוֹ  
 סִלָּה: ו אָנִי שָׁכַבְתִּי וְאִישְׁנָה הִקִּיצוּתִי כִּי יְהוָה  
 יִסְמְכֵנִי: ז לֹא־אִירָא מִרַבָּבוֹת עִם אֲשֶׁר סָבִיב  
 שָׁתוּ עָלַי: ח קוֹמָה יְהוָה | הוֹשִׁיעֵנִי אֱלֹהֵי כִי־  
 הִכִּיתָ אֶת־כָּל־אֹיְבֵי לִחֵי שְׁנֵי רַשָּׁעִים שִׁבְרָתָ:  
 ט לִיהוָה תִּישׁוּעָה עַל־עַמּוֹ בְּרַכְתָּךְ סִלָּה:

## ד

א לְמַנְצִיחַ בְּנִינּוֹת מִזְמוֹר לְדָוִד: ב בְּקִרְאֵי עֲנֵנִי  
 | אֱלֹהֵי צְדָקָי בַּצָּר הִרְחַבְתָּ לִּי חֲנּוּנִי וּשְׁמַע  
 תַּפְלָתִי: ג בְּנִי אִישׁ עַד־מָה כְבוֹדִי לְכִלְמָה  
 תִּאָּתְבוֹן רִיק תִּבְקָשׁוּ כֹזֵב סִלָּה: ד וּדְעוּ כִי־  
 הַפְלָה יְהוָה חָסִיד לּוֹ יְהוָה יִשְׁמַע בְּקִרְאֵי  
 אֱלֹוֹ: ה רַגְזוֹ וְאֶל־תַּחַטָּאוּ אֹמְרֵי בְלִבְבְּכֶם  
 עַל־מִשְׁכַּבְּכֶם וְדַמּוּ סִלָּה: ו זְבַחַי זְבַח־צַדִּיק

וּבִטְחוֹ אֶל־יְהוָה: ז רַבִּים אֲמָרִים מִי־יִרְאַנּוּ  
טוֹב נָסָה־עָלֵינוּ אֹר פָּנֶיךָ יְהוָה: ח נְתַתָּה  
שְׂמֹתָה בְּלִבִּי מֵעַת דְּגַנָּם וְתִירוּשָׁם רָבוּ: ט  
בְּשָׁלוֹם יַחְדָּו אֲשַׁכְּבָה וְאִישָׁן כִּי־אַתָּה יְהוָה  
לְבָרְד לְבָטַח תּוֹשִׁיבֵנִי:

## ה

א לְמַנְצָח אֶל־הַנְּחִילוֹת מִזְמֹר לְדָוִד: ב אֲמָרִי  
הָאֲזִינָה | יְהוָה בִּינָה תְּגִיגִי: ג הַקְּשִׁיבָה | לְקוֹל  
שׁוֹעֵי מִלְכִּי וְאֵלֵהִי כִי־אֵלֶיךָ אֶתְפַּלֵּל: ד יְהוָה  
בְּקֶר תִּשְׁמַע קוֹלִי בְּקֶר אֶעֱרָךְ־לְךָ וְאַצְפֶּה: ה  
כִּי | לֹא אֶל־חַפֵּץ רָשָׁע | אַתָּה לֹא יִגְרַךְ רָע: ו  
לֹא־יִתְנַצְּבוּ הַוּלָלִים לְנֶגְד עֵינֶיךָ שְׁנֵאתָ כָּל־  
פְּעָלֵי אָוֶן: ז תֵּאבֹד דְּבָרֵי כָזָב אִישׁ־דָּמִים  
וּמְרָמָה יִתְעַב | יְהוָה: ח וְאֲנִי בְּרַב חֶסֶדְךָ אֲבֹא  
בֵּיתְךָ אֲשַׁתְּחֶנָּה אֶל־הַיְכָל־קֹדֶשְׁךָ בֵּירְאָתְךָ: ט  
יְהוָה | נִחַנִּי בְּצַדִּיקְתְּךָ לְמַעַן שׁוֹרְרֵי הוֹשֵׁר  
(הַיֹּשֵׁר) לְפָנַי דַּרְכְּךָ: י כִּי אֵין בְּפִיהוּ נְכוֹנָה

קִרְבָּם תְּנוּת קִבְר־פְּתוּחַ וְגִלְגָּם לְשׁוֹנָם  
יַחְלִיקוּן: יא תֵּאשְׁמִימֵם | אֱלֹהִים יִפְלוּ  
מִמַּעַצְוֹתֵיהֶם בְּרַב פְּשְׁעֵיהֶם תִּדְיַחֲמוּ כִי־מָרוּ  
בָּךְ: יב וַיִּשְׁמְחוּ כָל־חֹסֵי בָּךְ לְעוֹלָם יִרְנְנוּ  
וְתִסַּף עָלֵימוּ וַיַּעֲלִצוּ בָּךְ אֶתְבִי שְׁמֶךָ: יג כִּי־  
אַתָּה תִּבְרַךְ צִדִּיק יְהוָה כִּצְנֹחַ רָצוֹן תַּעֲטֶרְנוּ:

ו

א לְמַנְצֶחַ בְּנִינֹת עַל־הַשְּׁמִינֹת מִזְמוֹר לְדָוִד:  
ב יְהוָה אֵל־בְּאִפְךָ תֹּכִיחֵנִי וְאֵל־בְּחַמְתְּךָ  
תִּיִסְרֵנִי: ג חַנּוּנֵי יְהוָה כִּי אֲמַלֵּל אֲנִי רַפְּאֵנִי  
יְהוָה כִּי נִבְהַלְוּ עֲצָמַי: ד וּנְפֹשִׁי נִבְהַלְתָּ מְאֹד  
וְאֵת (וְאַתָּה) יְהוָה עַד־מָתַי: ה שׁוֹבְתָה יְהוָה  
חֲלֹצָה נַפְשִׁי הוֹשִׁיעֵנִי לְמַעַן חֲסִדְךָ: ו כִּי אֲיִן  
בַּמַּיּוֹת זְכָרְךָ בִּשְׁאוֹל מִי יוֹדֶה־לָּךְ: ז יִגְעַתִּי |  
בְּאַנְחָתִי אֲשַׁחֲהָ בְּכָל־לֵילָה מִשְׁתִּי בְדַמְעָתִי  
עַרְשֵׁי אֲמֹסָה: ח עֲשֻׁשָׁה מִכַּעַס עֵינַי עַתְקָה  
בְּכָל־צוֹרְרָי: ט סוּרוּ מִמֶּנִּי כָל־פְּעֻלֵי אָוֶן כִּי־



שָׁמַע יְהוָה קוֹל בְּכִיִּי: • שָׁמַע יְהוָה תְּחִנָּתִי  
יְהוָה תִּפְלְתִי יִקַּח: יא יבֹשׂוּ וַיִּבְהֲלוּ מְאֹד כָּל־  
אֲבוֹתַי יָשְׁבוּ יבֹשׂוּ רָגַע:

ז

א שָׁנִיוֹן לְדָוִד אֲשֶׁר־שָׁר לַיהוָה עַל־דְּבָרֵי־  
כּוֹשׁ בֶּן־יְמִינִי: ב יְהוָה אֱלֹהֵי בֶן־חֲסִיתִי  
הוֹשִׁיעַנִי מִכָּל־רָדְפֵי וְהַצִּילָנִי: ג פֶּן־יִטְרַף  
כְּאֲרִיֶּה נַפְשִׁי פָּרַק וְאֵין מַצִּיל: ד יְהוָה אֱלֹהֵי  
אִם־עֲשִׂיתִי זֹאת אִם־יֵשׁ־עוֹל בְּכַפֵּי: ה אִם־  
גַּמְלֹתַי שׁוֹלְמֵי רַע וְאַחֲלָצָה צוֹרְרֵי רִיקָם: ו  
יִרְדֹּף אוֹיֵב וַיִּשָּׁג וַיִּשָּׁג וַיִּרְמַס לְאֶרֶץ חַיִּי  
וּכְבוֹדִי וַיִּלְעָפֶר יִשְׁכַּן סֵלָה: ז קוֹמָה יְהוָה וַ  
בְּאַפָּךְ הַנָּשָׂא בְּעִבְרוֹת צוֹרְרֵי וְעוֹרָה אֵלַי  
מִשִּׁפְט צְנוּת: ח וְעַד־תִּלְאָמִים תִּסּוּבְּכָךְ וְעָלִיָּה  
לְמָרוֹם שׁוֹבָה: ט יְהוָה יִדְּוֶן עַמִּים שָׁפְטֵנִי יְהוָה  
כְּצַדִּיק וּכְתָמִי עָלַי: י יִגְמַר־נָא רַע וַיִּשְׁעִים  
וַתְּכַוֵּן צַדִּיק וּבִתָּן לַבּוֹת וּכְלִיֹּת אֱלֹהִים

צַדִּיק: יא מִגִּבֵּי עַל-אֱלֹהִים מוֹשִׁיעַ יִשְׂרָאֵל לֵב:  
יב אֱלֹהִים שׁוֹפֵט צַדִּיק וְאֵל זֶעֶם בְּכָל-יּוֹם: יג  
אִם-לֹא יָשׁוּב חֲרָבּוֹ יִלְטֹשׁ קִשְׁתּוֹ דָּרֶךְ  
וַיִּכּוֹנֶנֶה: יד וְלוֹ הֵכִין כָּל־מִוֹת חֲצִיּוֹ לְדֹלְקִים  
יפֹעַל: טו הִנֵּה יַחְבֵּל-אֹזֶן וְהָרָה עֵמָל וַיִּלְד  
שָׁקָר: טז בָּוֶר כָּרָה וַיַּחְפְּרֶהוּ וַיִּפֹּל בְּשַׁחַת  
יפֹעַל: יז יָשׁוּב עִמָּלוֹ בְּרֹאשׁוֹ וְעַל קַדְקָדוֹ  
חָמְסוֹ יִרֹד: יח אוֹדָה יִתְּנָה כְּצַדִּיקוֹ וְאִזְמֶרָה  
שֵׁם-יְהוָה עֲלֵיוֹן:

## זז

א לְמִנְצַחַת עַל-הַגִּבְתִּית מִזְמוֹר לְדָוִד: ב יְהוָה  
אֲדַלִּינֵנוּ מִה-אֲדִיר שִׁמְךָ בְּכָל-הָאָרֶץ אֲשֶׁר תִּנְהַ  
הוֹדֶךָ עַל-הַשָּׁמַיִם: ג מִפִּי עוֹלָלִים וַיִּנְקִימ  
יִסְדֹּתָ עִז לְמַעַן צוֹרְרֶיךָ לְהַשְׁבִּית אוֹיֵב  
וּמַתְנַקֵּם: ד כִּי-אֲרָאָה שְׁמִיךָ מַעֲשֶׂה אֶצְבְּעֹתֶיךָ  
יִרַח וְכוֹכָבִים אֲשֶׁר כּוֹנְנֹתָה: ה מִה-אֲנֹשׁ כִּי-  
תִזְכְּרֵנוּ וּבֶן-אָדָם כִּי תִפְקְדֵנוּ: ו וַתַּחֲסֶרְהוּ

מַעַט מֵאֱלֹהִים וְכָבוֹד וְהַדָּר תִּעֲטֶרְהוּ: ז  
תִּמְשִׁילֶהוּ בְּמַעֲשֵׂי יָדָיךָ כָּל שִׁתָּה תַחַת-  
רַגְלָיו: ח צַנְהָ וְאֵלְפִים כָּלָם וְגַם בַּהֲמוֹת שָׂדֵי:  
ט צַפּוֹר שָׁמַיִם וְדַגֵּי הַיָּם עֲבֹר אֶרְחוֹת יַמִּים: י  
יְהוָה אֲדַגִּינוּ מִה-אֲדִיר שִׁמְךָ בְּכָל-הָאָרֶץ:

## ט

א לְמִנְצַחַת עַל-מוֹת לִבָּן מִזְמוֹר לְדָוִד: ב אֹדְהָ  
יְהוָה בְּכָל-לִבִּי אֲסַפְּרָה כָּל-נִפְלְאוֹתֶיךָ: ג  
אֲשַׁמְחָה וְאֶעֱלֶצֶה בְּךָ אֲזַמְּרָה שִׁמְךָ עַל־יוֹן: ד  
בְּשׁוּב-אוֹיְבֵי אַחֲזֹר יִכְשְׁלוּ וַיֵּאבְדּוּ מִפְּנֶיךָ: ה  
כִּי-עָשִׂיתָ מִשְׁפָּטִי וְדִינִי יִשְׁבֹּת לְכֹסֵּא שׁוֹפֵט  
צֶדֶק: ו גַּעֲרַתְּ גּוֹיִם אֲבַדְתָּ רָשָׁע שָׁמַם מְחִיתָ  
לְעוֹלָם וָעֶד: ז הָאֹיֵב ו תָּמוּ חַרְבּוֹת לִנְצַח  
וְעָרִים נִתְּשָׁתָּ אָבָד זִכְרָם הִמָּה: ח וַיְהִי  
לְעוֹלָם יֵשֵׁב כּוֹנֵן לַמִּשְׁפָּט כִּסְאוֹ: ט וְהוּא  
יִשְׁפֹּט-תֵּבֵל בְּצֶדֶק יִדִּין לְאֲפִים בְּמִישְׁרִים: י  
וַיְהִי יְהוָה מְשַׁנֵּב לְהָךָ מְשַׁנֵּב לְעַתּוֹת בְּצַרְהָ:

**יא** וַיִּבְטְחוּ בְךָ יְהוָה יְיָ וְיִדְעוּ שְׁמֶךָ כִּי לֹא-עֲזַבְתָּ  
 דַּרְשֵׁיךָ יְהוָה: **יב** זָמְרוּ לַיהוָה יֵשֶׁב צִיּוֹן הַגִּידוּ  
 בְּעַמִּים עֲלִילוֹתָיו: **יג** כִּי-דִרְשׁ דָּמִים אוֹתָם  
 זָכַר לֹא-שָׁכַח צַעֲקַת עֲנִיִּים (עֲנִיִּים): **יד** חָנְנֵנִי  
 יְהוָה רְאֵה עֲנִי מִשְׁנֵאֵי מְרוֹמָי מִשְׁעָרֵי מוֹת:  
**טו** לְמַעַן אֲסַפְּרָה כָּל-תְּהַלְּתֶיךָ בְּשַׁעְרֵי בֵּית-  
 צִיּוֹן אֲנִילָה בִישׁוּעָתֶךָ: **טז** טָבַעוּ גוֹיִם בְּשַׁחַת  
 עָשׂוּ בִּרְשָׁת-זוֹ טָמְנוּ גִלְבּוּדָה רַגְלָם: **יז** גִּדְּעוּ  
 יְהוָה מִשְׁפָּט עֲשֵׂה בְּפַעַל כַּפְּיוֹ נוֹקֵשׁ רָשָׁע  
 הַגִּיּוֹן סִלָּה: **יח** יָשׁוּבוּ רָשָׁעִים לְשֹׂאוֹלָה כָּל-  
 גּוֹיִם שְׂכַחֵי אֱלֹהִים: **יט** כִּי לֹא לְנֹצַח יִשְׁכַּח  
 אֲבִיוֹן תִּקְוַת עֲנִיִּים (עֲנִיִּים) תֵּאבְדַּר לְעַד: **כ**  
 קוֹמָה יְהוָה אֶל-יַעֲזוּ אֲנוּשׁ יִשְׁפָּטוּ גּוֹיִם עַל-  
 פְּנֵיךָ: **כא** שִׁיתָה יְהוָה ׀ מוֹרָה לָהֶם יִדְעוּ גּוֹיִם  
 אֲנוּשׁ תִּמָּה סִלָּה:

לתפילות אחרי אמירת תהלים

א לָמָּה יְהוָה תַּעֲמֹד בְּרָחוֹק תַּעֲלִים לְעֵתוֹת  
בַּצָּרָה: ב בְּגֹאוֹת רָשָׁע יִדְלַק עָנִי יִתְפָּשׂוּ |  
ג בְּמִזְמוֹת זֶו חֲשָׁבוּ: ג כִּי־הִלֵּל רָשָׁע עַל־תְּאוֹת  
נַפְשׁוֹ וּבִצֵּעַ בִּרְךְ נֶאֱמָר | יְהוָה: ד רָשָׁע כְּנֹבֵה  
אָפוּ בַל־יִדְרֹשׁ אֵין אֱלֹהִים כָּל־מִזְמוֹתָיו: ה  
ו יִחִילוּ דַרְכּוֹ | בְּכָל־עֵת מָרוֹם מִשְׁפָּטֶיךָ מִנְּגִדוֹ  
ז כָּל־צוֹרְרָיו יִפִּיחַ בָּהֶם: ז אָמַר בְּלִבּוֹ בַל־  
אֶמוּט לְדָר וְדָר אֲשֶׁר לֹא־בָרַע: ז אֱלֹהִים | פִּיהוּ  
ח מֵלֵא וּמִרְמוֹת וְתֵךְ תַּחַת לְשׁוֹנוֹ עָמַל וְאָוֶן: ח  
ט יֵשֵׁב | בְּמֵאֲרֵב חֲצֵרִים בְּמִסְתָּרִים יִהְרֹג נֶגְוִי  
י עֵינָיו לְחִלְכָה יִצְפְּנוּ: ט יֵאָרֵב בְּמִסְתָּר | כִּאֲרִיֶּה  
כ בְּסֹכָה יֵאָרֵב לַחֲטוּף עָנִי יַחֲטוּף עָנִי בְּמִשְׁכּוֹ  
ל בְּרִשְׁתּוֹ: ל וּדְכָה (יִדְכָה) יִשָּׁח וְנָפַל בְּעֵצוֹמָיו  
מ חֲלֻכָאִים (חַל כָּאִים): מ אָמַר בְּלִבּוֹ שָׁכַח אֱלֹ  
נ הַסִּתִּיר פָּנָיו בַּל־רָאָה לְנִצָּח: נ קוֹמָה יְהוָה  
ס אֵל נִשְׂא יָדָךְ אֶל־תִּשְׁכַּח עֲנִיִּים (עֲנִיִּים): ס  
ז עַל־מָה | נֶאֱמָר רָשָׁע | אֱלֹהִים אָמַר בְּלִבּוֹ לֹא  
ח תִּדְרֹשׁ: ז רָאֵתָה כִּי־אֵתָה | עָמַל וְכַעַס | תִּבְיֹט

לָתֵת בְּיָדְךָ עָלַיָּךְ יַעֲזֹב חֲלָכָה יָתוּם אֶתָּה |  
 הָיִיתָ עֹזֵר: **טו** שָׁבַר זְרוּעַ רָשָׁע וְרָע תִּדְרוֹשׁ-  
 רָשָׁעוֹ בַל-תִּמְצָא: **טז** יְהוּה מֶלֶךְ עוֹלָם וְעַד  
 אֲבָדוּ גֹזִים מֵאֲרָצוֹ: **יז** תִּפְאַת עֲנָנִים שָׁמַעְתָּ יְהוּה  
 תִּכְיֶן לִבָּם תִּקְשִׁיב אָזְנְךָ: **יח** לְשֹׁפֵט יָתוּם וְרָדָף  
 בַּל-יִוָּסֵף עוֹד לְעַרְץ אָנוּשׁ מִן-הָאָרֶץ:

## יא

**א** לְמַנְצֵחַ לְדָוִד בֵּיתוּהָ | חָסִיתִי אֵיךְ תִּאֲמְרוּ  
 לְנַפְשִׁי נוֹדוּ (נוֹדִי) הֲרַכְּם צָפוֹר: **ב** כִּי הִנֵּה  
 הֲרַשְׁעִים יִדְרֹכֹן קָשֶׁת כּוֹנְנֵי חֲצָם עַל-יִתְר  
 לִירֹת בְּמוֹ-אֶפֶל לְיִשְׂרָאֵל: **ג** כִּי הִשְׁתּוֹת  
 יִהְרֶסוֹן צְדִיק מִה-פָּעַל: **ד** יְהוּה | בְּהִיכַל  
 קָדְשׁוֹ יְהוּה בִּשְׁמַיִם כָּסְאוֹ עֵינָיו יַחֲזוּ עַפְעַפְיוֹ  
 יִבְחֲנוּ בְּנֵי אָדָם: **ה** יְהוּה צְדִיק יִבְחֵן וְרָשָׁע  
 וְאֵהָב חָמָס שִׁנְאָה נִפְשׁוֹ: **ו** יִמְטֵר עַל-רָשָׁעִים  
 פְּחִים אֵשׁ וְגַפְרִית וְרוּחַ זִלְעָפוֹת מְנַת כּוֹסֶם: **ז**  
 כִּי-צְדִיק יְהוּה צְדָקוֹת אֵהָב יִשָּׂר יַחֲזוּ פָּנֵינוּ:

## יב

**א** לַמְנַצֵּחַ עַל־הַשְּׁמַיִת מִזְמוֹר לְדָוִד: **ב**  
הוֹשִׁיעָה יְהוָה כִּי־נֹמַר חָסִיד כִּי־פָסוּ אֲמוֹנִים  
מִבְּנֵי אָדָם: **ג** שׁוּא | יִדְבְּרוּ אִישׁ אֶת־רֵעֵהוּ שְׁפַת  
חִלְקוֹת בִּלְבַב וְלֵב יִדְבְּרוּ: **ד** יִכְרַת יְהוָה כָּל־  
שְׁפָתַי חִלְקוֹת לְשׁוֹן מִדְּבַרְת גְּדִלוֹת: **ה** אֲשֶׁר  
אָמְרוּ | לְלִשְׁנֵנוּ נִגְבִּיר שְׁפָתֵינוּ אֲתָנוּ מִי אַדְוֹן  
לָנוּ: **ו** מִשֹּׁד עֲנִיִּים מֵאֲנַקַת אֲבִיוֹנִים עֲתָה אֲקוּם  
יֹאמֶר יְהוָה אֲשִׁית בְּיִשְׁע יַפִּיחַ לוֹ: **ז** אֲמַרְוֹת  
יְהוָה אֲמַרְוֹת טְהָרוֹת כֶּסֶף צְרוּף בַּעֲלִיל  
לְאָרֶץ מְזֻקָק שִׁבְעָתַיִם: **ח** אֲתָה־יְהוָה תִּשְׁמְרֵם  
תִּצְרְּנוּ | מִן־הַדָּוָר זֶו לְעוֹלָם: **ט** סָבִיב רְשָׁעִים  
יִתְהַלְכוּן כָּרָם זְלוֹת לְבַנֵּי אָדָם:

## יג

**א** לַמְנַצֵּחַ מִזְמוֹר לְדָוִד: **ב** עַד־אָנָּה יְהוָה  
תִּשְׁכַּחֲנִי נֹצַח עַד־אָנָּה | תִּסְתִּיר אֶת־פְּנֵיךָ  
מִמֶּנִּי: **ג** עַד־אָנָּה אֲשִׁית עֲצוֹת בְּנַפְשִׁי יִגּוֹן

בְּלִבִּי יוֹמָם עַד-אָנָּה | יָרוּם אִיבֵי עָלַי: **ד**  
הַבִּיטָה עֵינַי יְהוָה אֱלֹהֵי הָאֲרֶזָה עֵינַי פֶּן-אִישָׁן  
הַמּוֹת: **ה** פֶּן-יֹאמֶר אִיבֵי יְכַלְתִּיו צָרִי יִגְלוּ כִּי  
אָמוּט: **ו** וְאֲנִי | בְּחֶסֶדֶךָ בְּטַחְתִּי יִגַּל לְבִי  
בִישׁוּעָתְךָ אֲשִׁירָה לִיהוָה כִּי גָמַל עָלַי:

## יד

**א** לְמַנְצֵחַ לְדָוִד אָמַר נְבִל בְּלִבּוֹ אֵין אֱלֹהִים  
הַשְׁחִיתוּ הִתְעִיבוּ עָלֶיךָ אֵין עֲשֵׂה-טוֹב: **ב**  
יְהוָה מִשָּׁמַיִם הַשְׁקִיף עַל-בְּנֵי-אָדָם לְרֹאוֹת  
הַיֵּשׁ מִשָּׁכִיל וְרֹשׁ אֶת-אֱלֹהִים: **ג** הַכֹּל סָר  
יַחְדּוֹ נֶאֱלָחוּ אֵין עֲשֵׂה-טוֹב אֵין גַּם-אַחַד: **ד**  
הֲלֹא יָדְעוּ כָּל-פְּעָלַי אֲוֹן אֲכַלִּי עַמִּי אֲכָלוּ  
לָחֶם יְהוָה לֹא קָרְאוּ: **ה** שֵׁם | פְּתָחוּ פֶתַח כִּי-  
אֱלֹהִים בְּדוֹר צַדִּיק: **ו** עֲצַת-עֵינַי תְּבִישׁוּ כִּי  
יְהוָה מִחֶסֶדֶהוּ: **ז** מִי יִתֵּן מִצִּיּוֹן יְשׁוּעַת יִשְׂרָאֵל  
בְּשׁוּב יְהוָה שְׁבוֹת עִמּוֹ יִגַּל יַעֲקֹב יִשְׁמַח  
יִשְׂרָאֵל:



## טו

**א** מִזְמוֹר לְדָוִד יְהוָה מִי־יִגוֹר בְּאַהֲלָךְ מִי־  
 יִשְׁכֹּן בְּתֵר קְדוֹשׁ: **ב** הוֹלֵךְ תָּמִים וּפְעַל צַדִּיק  
 וְדַבֵּר אֱמֶת בְּלִבּוֹ: **ג** לֹא־רָגַל | עַל־לִשְׁנוֹ לֹא־  
 עָשָׂה לְרַעְהוּ רָעָה וְחִרְפָּה לֹא־נָשָׂא עַל־  
 קָרְבוֹ: **ד** נִבְזָה | בְּעֵינָיו נִמְאָס וְאֶת־יְרֵאֵי יְהוָה  
 יִכְבֵּד נִשְׁבַּע לְהִרְעֹ וְלֹא יָמַר: **ה** כִּסְפוֹ | לֹא־  
 נָתַן בְּנִשְׁדָּי וְשִׁחַד עַל־נַפְשׁוֹ לֹא לָקַח עֲשֵׂה־אֱלֹהִים  
 לֹא יִמוּט לְעוֹלָם:

## טז

**א** מִכְתָּם לְדָוִד שְׁמֵרְנִי אֵל כִּי־חָסִיתִי בְךָ: **ב**  
 אֲמַרְתָּ לִּי יְהוָה אֲדַנִּי אֲתָה טוֹבָתִי בַל־עָלִיךְ: **ג**  
 לְקַדוּשִׁים אֲשֶׁר־בָּאָרֶץ הַחַמָּה וְאֲדִירָי כָּל־  
 חִפְצֵי־בָם: **ד** יִרְבוּ עֲצָבוֹתָם אַחַר מְהֵרוּ בַל־  
 אֲסִיף נִסְכֵיהֶם מִדָּם וּבַל־אֲשָׂא אֶת־שְׁמוֹתָם  
 עַל־שִׁפְתָי: **ה** יְהוָה מְנַת־חֶלְקִי וְכוֹסֵי אֲתָה  
 תוֹמִיךְ גּוֹרְלִי: **ו** חֲבָלִים נָפְלוּ־לִי בַנְּעָמִים אַף־

נִחַלְתָּ שְׁפָרָה עָלַי: ז אֲבָרְךָ אֶת־יְהוָה אֲשֶׁר  
יַעֲצֵנִי אַף־לִילּוֹת יִסְרוּנִי כִלְיוֹתַי: ח שְׁוִיתִי  
יְהוָה לְנִגְדֵי תָמִיד כִּי מִיְמִינִי בַל־אֶמוּט: ט לָכֵן  
שָׂמַח לְבִי וַיִּגַּל כְּבוֹדִי אַף־בְּשָׂרִי יִשְׁכַּן  
לְבַטָּח: י כִּי לֹא־תַעֲזֹב נַפְשִׁי לְשֹׂאֵל לֹא־תִתֵּן  
חֲסִידְךָ לְרֵאוֹת שַׁחַת: יא תוֹדִיעֵנִי אֶרְחַח חַיִּים  
שִׁבַע שְׂמָחוֹת אֶת־פְּנֶיךָ נַעֲמֹת בְּיְמִינְךָ נִצַּח:

## יז

א תִּפְלֶה לְדָוִד שְׁמֵעָה יְהוָה ו צֶדֶק הַקְּשִׁיבָה  
רָנְתִי הָאֲזִינָה תִּפְלֶתִי בְּלֹא שִׁפְתֵי מִרְמָה: ב  
מִלְּפָנֶיךָ מִשְׁפָּטִי יֵצֵא עֵינֶיךָ תִּחְזִינָה מִיִּשְׁרָיִם:  
ג בְּחִנֹּת לְבִי ו פָקְדֹת לַיְלָה צָרַפְתָּנִי בַל־תִּמְצָא  
זַמֹּתִי בַל־יַעֲבֹר־פִּי: ד לְפַעֲלוֹת אָדָם בְּדַבַּר  
שִׁפְתֶיךָ אֲנִי שָׁמַרְתִּי אֶרְחוֹת פְּרִיץ: ה תִּמְדָּךְ  
אֲשֶׁרִי בְּמַעֲנֵלוֹתֶיךָ בַל־נִמוּטוּ פְּעָמַי: ו אֲנִי־  
קָרָאתֶיךָ כִּי־תַעֲנֵנִי אֵל הַט־אֲזַנְךָ לִי שְׁמַע  
אִמַּרְתִּי: ז הַפְּלֶה חֲסָדֶיךָ מוֹשִׁיעַ חוֹסִים

מִמֶּתְקוֹמָמַיִם בְּיַמֵּינֶךָ: **ח** שְׁמַרְנִי כְּאִישׁוֹן בֵּת-  
עֵין בְּצֵל כְּנֹפֶיךָ תִּסְתִּירֵנִי: **ט** מִפְּנֵי רָשָׁעִים זֶן  
שְׁדוּנֵי אֲבִי בְּנֹפֶשׁ יִקִּיפוּ עָלַי: **י** חֲלַבְמוֹ סָגְרוּ  
פִּימוֹ דַּבְּרוּ בִּגְאוֹת: **יא** אֲשֶׁרִינוּ עִתָּה סִבְבוּנִי  
(סִבְבוּנוּ) עֵינֵיהֶם יִשִּׁיתוּ לְנִטּוֹת בְּאֶרֶץ: **יב**  
דְּמִינוּ כְּאֶרֶיָה יִכְסּוּף לְטָרֶף וְכִכְפִּיר יֵשֵׁב  
בְּמִסְתָּרִים: **יג** קוֹמָה יְהוָה קְדָמָה פָּנָיו  
הַכְרִיעֵהוּ פְּלִטָה נִפְשֵׁי מִרְשָׁע תִּרְבֶּךָ: **יד**  
מִמֵּתִים יִדָּךְ | יְהוָה מִמֵּתִים מִחֲלָד חֲלָקִים  
בְּחַיִּים וְצַפִּינֶךָ (וְצַפּוֹנֶךָ) תִּמְלֵא בְטָנִים יִשְׁבְּעוּ  
בָּנִים וְהִנִּיחוּ יִתְרָם לְעוֹלָלֵיהֶם: **טו** אֲנִי בִצְדָק  
אֶחְזָק פָּנֶיךָ אֲשַׁבְּעָה בְּהַקִּיץ תִּמְוֹנֶתֶךָ:  
לתפילות אחרי אמירת תהלים

— ג לחודש —

## יוד

**א** לְמִנְצָח | לְעֵבֶד יְהוָה לְדָוִד אֲשֶׁר דִּבֶּר |  
לִיהוָה אֶת־דְּבָרֵי הַשִּׁירָה הַזֹּאת בְּיוֹם הַצִּיל-

יְהוָה אֹתוֹ מִקֶּרֶךְ כָּל־אֵיבָיו וּמִיַּד שָׁאוּל׃ ב  
וַיֹּאמֶר אֶרְחַמֶּךָ יְהוָה חֲזִקִי׃ ג יְהוָה ׀ סִלְעִי  
וּמִצְוֹדֹתַי וּמִפְּלִטֵי אֵלַי צוּרֵי אַחֲסֵה־בּוֹ מִגְּנֵי  
וּקְרֹן־יְשׁוּעֵי מִשְׁנֵבֵי׃ ד מֵהִלָּל אֶקְרָא יְהוָה וּמִן־  
אֵיבֵי אֲנֹשֶׁע׃ ה אֶפְפוּנֵי חֶבְלֵי־מוֹת וְנַחֲלֵי  
בְּלִיעַל יִבְעֵתוּנִי׃ ו חֶבְלֵי שָׁאוּל סָבְבוּנִי  
קִדְמוּנֵי מוֹקְשֵׁי מוֹת׃ ז בִּצְר־לִי ׀ אֶקְרָא יְהוָה  
וְאֶל־אֱלֹהֵי אֲשׁוּעַ יִשְׁמַע מֵהִיכָלוֹ קוֹלִי וְשׁוֹעֲתֵי  
לְפָנָיו ׀ תָּבוֹא בְּאָזְנוֹ׃ ח וַתִּגְעַשׁ וַתִּרְעַשׁ ׀ הָאָרֶץ  
וּמוֹסְדֵי הָרִים יִרְגְּזוּ וַיִּתְגַּעְשׁוּ כִּי־תָרָה לּוֹ׃ ט  
עָלָה עָשָׁן ׀ בְּאָפוֹ וְאֵשׁ־מִפִּיו תֹּאכַל גְּחָלִים  
בָּעֵרוֹ מִמָּנוֹ׃ י וַיִּט שָׁמַיִם וַיִּרַד וְעָרְפֹל תַּחַת  
רַגְלָיו׃ יא וַיִּרְכַּב עַל־כְּרוֹב וַיַּעֲף וַיִּדָּא עַל־  
כְּנַפֵּי־רוּחַ׃ יב יֵשֶׁת חֲשָׁךְ ׀ סִתְרוּ סְבִיבוֹתָיו  
סִכְתּוֹ חֲשֹׁכֵת־מַיִם עָבִי שְׁחָקִים׃ יג מִנְּגִה נִגְדּוֹ  
עָבִיו עָבְרוּ בְּרֹד וּגְחָלֵי־אֵשׁ׃ יד וַיִּרְעַם בַּשָּׁמַיִם  
׀ יְהוָה וְעֲלִיּוֹן יִתֵּן קֹלוֹ בְּרֹד וּגְחָלֵי־אֵשׁ׃ טו  
וַיִּשְׁלַח חֲצִיּוֹ וַיִּפְיֹצֵם וּבִרְקִים רָב וַיַּהַמֵּם׃ טז

וַיִּרְאוּ אֶפְיָקִי מַיִם וַיִּנְלוּ מוֹסְדוֹת תָּבַל  
מִנְעֲרַתֶּךָ יְהוָה מִנְשַׁמַּת רוּחַ אַפְּךָ: יז יִשְׁלַח  
מִמָּרוֹם יִקְחֵנִי יְמֵשְׁנֵי מַמַּיִם רַבִּים: יח יִצִּילֵנִי  
מֵאִיבֵי עָז וּמִשְׁנָאֵי כִּי־אֶמְצֶוּ מִמֶּנִּי: יט יִקְדְּמוּנִי  
בַּיּוֹם־אִידֵי וַיְהִי־יְהוָה לְמִשְׁעַן לִי: כ וַיּוֹצִיאֵנִי  
לְמַרְחָב יַחֲלִצֵנִי כִּי תִפֹּץ בָּי: כא יִגְמְלֵנִי יְהוָה  
כְּצַדִּיק כְּכֹר יָדָי יָשִׁיב לִי: כב כִּי־שָׁמַרְתִּי  
דַּרְכֵי יְהוָה וְלֹא־רָשַׁעְתִּי מֵאֱלֹהֵי: כג כִּי כָל־  
מִשְׁפָּטָיו לִנְגִדֵי וְחִקְתָּיו לֹא־אָסִיר מִנִּי: כד וְאַתִּי  
תָּמִים עָמֹו וְאֶשְׁתַּמֵּר מִעוֹנָי: כה וַיִּשָּׁב־יְהוָה לִי  
כְּצַדִּיק כְּכֹר יָדָי לִנְגִד עֵינָיו: כו עִם־חֲסִיד  
תִּתְחַסֵּד עִם־גֹּבֵר תָּמִים תִּתַּמֵּם: כז עִם־נָבֵר  
תִּתְבַּרֵּר וְעִם־עֲקֹשׁ תִּתְפַּתֵּל: כח כִּי־אַתָּה עִם־  
עָנִי תוֹשִׁיעַ וְעֵינָיִם רָמוֹת תִּשְׁפִּיל: כט כִּי־אַתָּה  
תִּצְרֵף נֵרִי יְהוָה אֱלֹהֵי יְגִוֶה חֲשָׁכִי: ל כִּי־בֶךָ  
אֲרַץ גְּדוּד וּבְאֱלֹהֵי אֲדֹלֶגֶת־שׁוּר: לא הֵאֱלֵם תָּמִים  
וְרָכּוֹ אִמְרַת־יְהוָה צְרוּפָה מִגֵּן הוּא לְכֹל |  
הַחֲסִים בּוֹ: לב כִּי מִי אֵלוֹת מִבְּלַעֲדֵי יְהוָה וּמִי

צֹרֵר זִוְלָתִי אֶלְהִינּוּ: **לג** הָאֵל הַמְּאַזְרֵנִי חֵיל  
וַיִּתֵּן תְּמִים דְּרָכָי: **לד** מִשְׁוֵה רַגְלֵי כַּאֲיִלוֹת וְעַל  
כַּמְתֵּי יַעֲמִידֵנִי: **לה** מִלְּמַד יָדַי לַמְּלַחְמָה  
וַנַּחֲתָה קִשְׁת־נְחוֹשֶׁה זְרוּעֹתַי: **לו** וַתִּתֵּן־לִי מִגֶּן  
יִשְׁעָךָ וַיְמִינֶךָ תִּסְעָדֵנִי וְעֲנוֹתֶךָ תִּרְבֵּנִי: **לז**  
תִּרְחִיב צַעְדֵי תַחְתֵּי וְלֹא מִעֲדוֹ קִרְסְלֵי: **לח**  
אֶרְדּוּף אֹיְבֵי וְאֲשִׁיגֶם וְלֹא־אָשׁוּב עַד־כְּלוֹתֶם:  
**לט** אֲמַחֲצֶם וְלֹא־יִכְלוּ קוֹם יִפְּלוּ תַחַת רַגְלֵי: **מ**  
וַתְּאַזְרֵנִי חֵיל לַמְּלַחְמָה תִּכְרִיעַ קַמֵּי תַחְתֵּי: **מא**  
וְאֹיְבֵי נִתְּתָה לִי עֶרְף וּמִשְׁנָאֵי אֲצַמִּיתֶם: **מב**  
יִשְׁוּעוּ וְאִין־מוֹשִׁיעַ עַל־יְהוָה וְלֹא עֲנָם: **מג**  
וְאֲשַׁחֲקֶם כְּעַפְר עַל־פְּנֵי־רוּחַ כְּטִיט חוֹצוֹת  
אֲרִיקֶם: **מד** תִּפְּלִטְנִי מִרְיָבֵי עַם תִּשְׁיַמְנִי לְרֹאשׁ  
גּוֹיִם עִם לֹא־יִדְעֵתִי יַעֲבְדוּנִי: **מה** לְשִׁמְעַע אֲזִין  
יִשְׁמְעוּ לִי בְּנֵי־נֹכַר יִכְחָשׁוּ־לִי: **מו** בְּנֵי־נֹכַר  
יִבְּלוּ וַיִּחַרְגּוּ מִמִּסְגְּרוֹתֵיהֶם: **מז** חִי־יְהוָה  
וּבְרֹדֶף צוּרֵי וַיִּרוֹם אֱלוֹהֵי יִשְׁעֵי: **מח** הָאֵל  
הַנּוֹתֵן נְקֻמּוֹת לִי וַיִּדְבֵּר עִמָּי תַחְתֵּי: **מט**

מִפְּלִטֵי מֵאֵיבֵי אֶרֶץ מִן־קָמִי תִּרְוַמְנֵי מֵאִישׁ  
חָמָס תִּצְיִלְנִי: **ג** עַל־כֵּן | אֹדֶךָ בְּגוֹיִם | יְהוָה  
וּלְשִׁמְךָ אֲזַמְּרָה: **נא** מִגִּדְלֵי יְשׁוּעוֹת מְלָכֹו וְעֲשֵׂה  
חֶסֶד | לְמַשִּׁיחֹו לְדָוִד וּלְזֶרְעֹו עַד־עוֹלָם:

## יט

**א** לְמַנְצִיחַ מִזְמוֹר לְדָוִד: **ב** הַשְּׁמִיִם מִסְפָּרִים  
כְּבוֹד־אֱלֹהִים וּמַעֲשֵׂה יָדָיו מִגִּיד הַרְקִיעַ: **ג** יוֹם  
לְיוֹם יַבִּיעַ אָמַר וּלְלֵילָה לְלֵילָה יַחֲוֶה־דָּעַת: **ד**  
אֵין־אָמַר וְאֵין דְּבָרִים בְּלִי נִשְׁמַע קוֹלָם: **ה**  
בְּכָל־הָאָרֶץ | יֵצֵא קוֹנָם וּבִקְצֵה תִּבֵּל מְלִיָּהֶם  
לְשִׁמְשׁ שָׁם־אֶהֱלֵ בָהֶם: **ו** וְהוּא כִּחְתָן יֵצֵא  
מִחֻפְתּוֹ יִשֵּׁשׁ כְּנֹבֵר לָרוּץ אֶרֶח: **ז** מִקְצֵה  
הַשְּׁמִיִם | מוֹצְאוֹ וּתְקוּפָתוֹ עַל־קְצוֹתָם וְאֵין  
נִסְתָּר מִחֻפְתּוֹ: **ח** תּוֹרַת יְהוָה תְּמִימָה מְשִׁיבַת  
נֶפֶשׁ עֲדוּת יְהוָה נִאֲמָנָה מִחֻכְיַת פִּתִּי: **ט**  
פְּקוּדֵי יְהוָה יִשְׁרִים מְשֻׁמְחֵי־לֵב מִצְוֹת יְהוָה  
בָּרָה מְאִירַת עֵינָיִם: **י** יִרְאֵת יְהוָה | טְהוֹרָה

עוֹמֶדֶת לְעַד מִשְׁפָּטֵי־יְהוָה אֱמֶת צַדִּיקוֹ יִחַדּוּ׃  
**יא** הִנָּחֲמוּ־לִי מִזֶּה־בַּיּוֹם וּמִתּוֹקִים מִדְּבַשׁ  
 וְנֹפֶת צוּפִים׃ **יב** גַּם־עֲבַדְךָ נִזְתַּר בָּהֶם בְּשִׁמְרֹם  
 עֵקֶב רָב׃ **יג** שְׁנֵיאֹת מִי־יָבִין מִנְּסֻתְרוֹת נִקְנִי׃  
**יד** גַּם מִזֵּדִים ׀ חֲשֵׁף עֲבַדְךָ אֶל־יְמִשְׁלוּ־בִי אֲזַ  
 אִיתָם וְנִקִּיתִי מִפֶּשַׁע רָב׃ **טו** יִהְיוּ לְרִצּוֹן ׀  
 אֲמַר־יִפִּי וְהִגִּינוּ לְבִי לְפָנֶיךָ יְהוָה צוּרִי וְגֹאֲלִי׃

## כ

**א** לְמַנְצִיחַ מִזְמוֹר לְדָוִד׃ **ב** יַעֲנֶנּוּ יְהוָה בְּיוֹם  
 צָרָה יִשְׁנֹבֶךָ שֵׁם ׀ אֱלֹהֵי יַעֲקֹב׃ **ג** יִשְׁלַח־עֲזָרְךָ  
 מִקִּדְשׁ וּמִצִּיּוֹן יִסְעָדְךָ׃ **ד** יִזְכֹּר כָּל־מִנְחֹתֶךָ  
 וְעוֹלֹתֶיךָ יִדְשַׁנָּה סֵלָה׃ **ה** יִתֵּן־לְךָ כָּל־בָּבֶךָ  
 וְכָל־עֲצָתְךָ יִמְלֵא׃ **ו** נִרְנְנָה ׀ בִּישׁוּעָתְךָ וּבְשֵׁם־  
 אֱלֹהֵינוּ נִדְגַל יִמְלֵא יְהוָה כָּל־מִשְׁאֲלוֹתֶיךָ׃ **ז**  
 עֲתָה יִדְעֵתִי כִּי הוֹשִׁיעַ ׀ יְהוָה מִשִּׁיחוֹ יַעֲנֵהוּ  
 מִשְׁמֵי קִדְשׁוֹ בְּגִבּוֹרֹת יֵשַׁע יְמִינוֹ׃ **ח** אֲלֵה  
 בָּרֶכֶב וְאֲלֵה בַסּוּסִים וְאֲנַחֲנוּ ׀ בְּשֵׁם־יְהוָה



אֲלֹהֵינוּ נִזְכִּיר : ט הַמָּה כָּרְעוּ וּנְפֹלוּ וְאַנְחֵנוּ  
קָמְנוּ וּנְתַעֲוֹד : י יְהוָה הוֹשִׁיעָה הַמֶּלֶךְ יַעֲנֵנוּ  
בְּיוֹם-קָרְאָנוּ :

## כא

א לְמִנְצֵחַ מִזְמוֹר לְדָוִד : ב יְהוָה בְּעֶזְרָה יִשְׁמַח-  
מֶלֶךְ וּבִישׁוּעַתְךָ מֵהַיָּגִיל (יִגְל) מְאֹד : ג תִּאֲנֹת  
לְבוֹ נְתַתָּה לָּו וְאַרְשֵׁת שְׂפָתָיו בַּל-מִנְעֵת סִלָּה :  
ד כִּי-תִקְדְּמוּנוּ בְּרִכּוֹת טוֹב תַּשִּׁית לְרֹאשׁוֹ  
עֲטֹרַת פָּז : ה חַיִּים | שְׁאַל מִמֶּךָ נְתַתָּה לָּו אֲרָךְ  
יָמִים עוֹלָם וָעֶד : ו גָּדוֹל כְּבוֹדוֹ בִישׁוּעַתְךָ הוֹד  
וְהַדָּר תִּשְׁנֶה עָלָיו : ז כִּי-תִשִּׁיתָהוּ בְּרִכּוֹת לָעַד  
תִּחַיֶּהוּ בְשִׂמְחָה אֶת-פָּנָיֶךָ : ח כִּי-הַמֶּלֶךְ בִּטְחָ  
בִּיהוָה וּבַחֲסֵד עֲלִיּוֹן בַּל-יִמוּט : ט תִּמְצֵא יָדְךָ  
לְכָל-אֹיְבֶיךָ יְמִינְךָ תִּמְצֵא שִׁנְאֵיֶךָ : י תִּשִּׁיתָמוּ |  
כְּתַנּוֹר אִשׁ לְעֵת פָּנֶיךָ יְהוָה בְּאִפּוֹ יִבְלַעֵם  
וְתֹאכְלֵם אִשׁ : יא פָּרִימוֹ מֵאֶרֶץ תֵּאֱבֹד וְזָרְעֵם  
מִבְּנֵי אָדָם : יב כִּי-נָטִי עָלֶיךָ רָעָה חֲשֹׁבוּ מִזְמָה

בַּל-יִוְכַלּוּ: יג כִּי תִשְׁתַּמּוּ שְׂכֵם בְּמִיתָרֶיךָ  
תִּכְוֶנֶן עַל-פְּנֵיהֶם: יד רִוְמָה יִהְיֶה בְּעֵזְבְּךָ  
נְשִׁירָה וְנִזְמָרָה גְבוּרָתְךָ:

## כב

א לְמַנְצִיחַ עַל-אֵילָת הַשָּׁחַר מִזְמוֹר לְדָוִד: ב  
אֵלֵי אֵלֵי לָמָּה עִזַּבְתָּנִי רְחוֹק מִיִּשׁוּעָתִי וּדְבָרֵי  
שְׂאֵנָתִי: ג אֵלֹהֵי אֲקָרָא יוֹמָם וְלַיְלָה  
וְלֹא-דַמִּינָה לִּי: ד וְאַתָּה קָדוֹשׁ יוֹשֵׁב תְּהִלּוֹת  
יִשְׂרָאֵל: ה בָּךְ בִּטְחָנוּ אֲבֹתֵינוּ בִּטְחָנוּ וְתַפְלִטְמוּ:  
ו אֵלֶיךָ זָעַקְנוּ וְנִמְלָטְנוּ בָּךְ בִּטְחָנוּ וְלֹא-בִּישׁוּ:  
ז וְאַנְכֵי תוֹלְעֵת וְלֹא-אִישׁ חֲרַפְתָּ אָדָם וּבְזוּי עָם:  
ח כָּל-רְאִי יִלְעָנוּ לִּי יִפְטִירוּ בְּשֹׁפָה יִגִּיעוּ  
רֹאשׁ: ט גַּל אֶל-יְהוָה יִפְלִטְהוּ יִצִּילְהוּ כִּי תִפֹּץ  
בּוֹ: י כִּי-אַתָּה גִחִי מִבֶּטֶן מִבְּטִיחִי עַל-שָׂדֵי  
אֲמִי: יא עָלֶיךָ הִשְׁלַכְתִּי מִרְחֹם מִבֶּטֶן אֲמִי אֵלֵי  
אַתָּה: יב אַל-תִּרְתַּק מִמְּנִי כִּי-צָרָה קְרוּבָה כִּי-  
אֵין עֹזָר: יג סָבְבוּנִי פָרִים רַבִּים אֲבִירֵי בָשָׁן

כַּתְרוֹנִי: יד פָּצוּ עָלַי פִּיהֶם אֲרִיזָה טִרְף וְשֹׁאֵג:  
טו כַּמִּים נִשְׁפַּכְתִּי וְהִתְפָּרְדּוּ כָּל-עַצְמוֹתַי הִינֵה  
לִבִּי כְדוֹנֵג נָמַס בְּתוֹךְ מַעֵי: טז יָבֵשׁ כַּחֲרָשׁ |  
כֹּחִי וְלִשְׁוֹנִי מִדְּבַק מִלְּקוֹחֵי וְלַעֲפַר-מוֹת  
תִּשְׁפָּתַנִּי: יז כִּי סָבְבוּנִי כָּל־בָּיִם עֵדֶת מֵרַעִים  
הִקִּיפוּנִי כָּאֲרֵי יָדַי וְרַגְלָי: יח אֲסַפֵּר כָּל-  
עַצְמוֹתַי הֵמָּה יִבְיטוּ יִרְאוּ-בִּי: יט יִחַלְקוּ בְּגִדֵי  
לָהֶם וְעַל-לְבוּשֵׁי יִפִּילוּ גוֹרֵל: כ וְאַתָּה יְיָ הוּא  
אֶל-תִּרְחַק אֵילוֹתַי לְעִזְרָתִי חוֹשָׁה: כא הֲצִילָה  
מִחֲרָב נַפְשִׁי מִיַּד-כָּל־בָּיִם יִחִידָתִי: כב הוֹשִׁיעֵנִי  
מִפִּי אֲרִיזָה וּמִקִּרְנֵי רַמִּים עֲנִיתַנִּי: כג אֲסַפְּרָה  
שִׁמְךָ לְאָחִי בְּתוֹךְ קִהְלֵךְ אֶת־לֵלֶךְ: כד יִרְאֵי יְיָ הוּא  
| הִלְלוּהוּ כָּל-זֶרַע יַעֲקֹב כִּבְדוּהוּ וְגוּדוּ מִמְּנוֹ  
כָּל-זֶרַע יִשְׂרָאֵל: כה כִּי לֹא-בִזָּה וְלֹא שִׁקֵּץ  
עָנֹת עָנִי וְלֹא-הִסְתִּיר פָּנָיו מִמְּנוֹ וּבִשְׁוֹעוֹ אֲלִיו  
שָׁמַע: כו מֵאֵתֶךָ תִּהְלָתִי בְּקִהְלֵךְ רַב נְדָרֵי  
אֲשִׁלֵּם נֶגֶד יִרְאִיו: כז יֹאכְלוּ עֲנֹוִים | וַיִּשְׁבְּעוּ  
יְהִלְלוּ יְיָ הוּא יְרַשְׁוּ יָחִי לְבַבְכֶם לְעַד: כח

יִזְכְּרוּ | וַיֵּשְׁבוּ אֶל־יְהוָה כָּל־אֲפֹסֵי־אֶרֶץ  
 וַיִּשְׁתַּחֲוּוּ לְפָנָיו כָּל־מְשַׁפְּחוֹת גּוֹיִם: **כט** כִּי  
 לַיהוָה הַמְּלוּכָה וּמִשְׁלַל בְּגוֹיִם: **ל** אֲכָלוּ  
 וַיִּשְׁתַּחֲוּוּ | כָּל־דְּשֵׁי־אֶרֶץ לְפָנָיו יִכְרְעוּ כָּל־  
 יוֹרְדֵי עֶפְרַי וְנִפְשׁוּ לֹא תִּיהָ: **לא** זָרַע יַעֲבֹדוּ  
 יִסְפֹּר לְאֹדְנֵי לְדוֹר: **לב** יָבֹאוּ וַיִּגִּידוּ צְדָקָתוֹ  
 לְעַם נוֹלָד כִּי עָשָׂה:

## לתפילות אחרי אמירת תהלים

— ז לתודש —

### כג

**א** מִזְמוֹר לְדָוִד יְהוָה רָעִי לֹא אֶחָסֵר: **ב** בְּנֵאוֹת  
 דָּשָׂא יִרְבִּיצֵנִי עַל־מֵי מְנַחֹת יִנְהַלְנִי: **ג** נִפְשִׁי  
 יִשׁוּבָב יִנְחֵנִי בְּמַעְגְלֵי־צֶדֶק לְמַעַן שְׁמוֹ: **ד** גַּם  
 כִּי־אֵלֶךְ בִּגְיָא צַלְמֹת לֹא־אֵירָא רָע כִּי־אַתָּה  
 עֲמָדִי שְׁבִטָהּ וּמִשְׁעֵנֶתָּהּ תַּמָּה יִנְחַמְנִי: **ה** תַּעֲרֹךְ  
 לְפָנָי | שְׁלַחַן נֶגֶד צַרְרֵי דְשִׁנְתָּ בַשֶּׁמֶן רֹאשִׁי  
 כּוֹסֵי רוּיָה: **ו** אֵךְ | טוֹב וַחֲסֹד יִרְדְּפוּנִי כָּל־יְמֵי

חַיִּי וְשַׁבְּתִי בְּבֵית-יְהוָה לְאַרְךָ יָמִים:

## כד

א לְדָוָד מְזִמֹּר לַיהוָה הָאָרֶץ וּמְלוֹאֶתָהּ תִּבְלֵ  
וַיֵּשְׁבִי בָהּ: ב כִּי-הוּא עַל-יָמִים יִסְדָּהּ וְעַל-  
נְהָלוֹת יִכּוֹנְנֶתָ: ג מִי-יַעֲלֶה בְּהַר-יְהוָה וּמִי-  
יָקוּם בַּמָּקוֹם קָדְשׁוֹ: ד נָקִי כַפַּיִם וְבֵר-לֵלֶבֶת  
אֲשֶׁר ׀ לֹא-נָשָׂא לְנֶשְׂוֹא נַפְשִׁי וְלֹא נִשְׁבַּע  
לְמַרְמָה: ה יֵשֵׂא בִּרְכָה מֵאֵת יְהוָה וְצַדִּיקָה  
מֵאֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל: ו זֶה דָּוִד דָּרָשׁוּ מִבְּקֻשֵׁי פָנָיִךְ  
יַעֲקֹב סֵלָה: ז שְׂאוּ שְׁעָרִים ׀ רְאֵשִׁיכֶם וְהַנְּשֹׂאוּ  
פֶתְחֵי עוֹלָם וַיִּבְּאוּ מֶלֶךְ הַכְּבוֹד: ח מִי זֶה מֶלֶךְ  
הַכְּבוֹד יְהוָה עֲזִיז וְגִבּוֹר יְהוָה גִּבּוֹר מְלַחֶמֶת:  
ט שְׂאוּ שְׁעָרִים ׀ רְאֵשִׁיכֶם וְשֹׂאוּ פֶתְחֵי עוֹלָם  
וַיִּבְּאוּ מֶלֶךְ הַכְּבוֹד: י מִי הוּא זֶה מֶלֶךְ הַכְּבוֹד  
יְהוָה צְבָאוֹת הוּא מֶלֶךְ הַכְּבוֹד סֵלָה:

## כה

א לְדָוִד אֱלִיךָ יְהוָה נַפְשִׁי אֲשָׂא: ב אֱלֹהֵי בְּרַךְ

בַּטְחָתִי אֶל-אֲבוֹשָׁה אֶל-יַעֲלֶצוּ אוֹיְבֵי לִי: ג גַּם  
כָּל-קְנוּיָךְ לֹא יִבְשׁוּ יִבְשׁוּ הַבּוֹגְדִים רִיקָם: ד  
דַּרְכֶיךָ יְהוָה הוֹדִיעֵנִי אֲרַחֲוֶתֶיךָ לְמַדְנִי: ה  
הִדְרִיכֵנִי בְּאַמְתֶּךָ וּלְמַדְנִי כִי-אַתָּה אֱלֹהֵי  
יִשְׂרָאֵל אוֹתָךְ קָוִיתִי כָּל-הַיּוֹם: ו זְכַר-רַחֲמֶיךָ  
יְהוָה וַחֲסָדֶיךָ כִּי מֵעוֹלָם הֵמָּה: ז חַטָּאוֹת  
נַעֲוִרִי וּפְשָׁעֵי אֶל-תִּזְכֹּר כַּחֲסִדְךָ זְכַר-לִי-  
אַתָּה לְמַעַן טוֹבֶכָּה יְהוָה: ח טוֹב-וַיִּשָּׂר יְהוָה  
עַל-כֵּן יוֹרָה חַטָּאִים בַּדֶּרֶךְ: ט יִדְרֶךְ עֲנָוִים  
בַּמִּשְׁפָּט וַיִּלְמַד עֲנָוִים דַּרְכּוֹ: י כָּל-אֲרַחֲוֹת  
יְהוָה חֶסֶד וְאֱמֶת לְנֹצְרֵי בְרִיתוֹ וְעַד־תָּיו: יא  
לְמַעַן-שִׁמְךָ יְהוָה וְסִלַּחְתָּ לְעוֹנֵי כִּי רַב-הוּא:  
יב מִי-זֶה הָאִישׁ יִרְאֵה יְהוָה יוֹרְנוּ בַּדֶּרֶךְ יִבְחָר:  
יג נִפְשׁוּ בְטוֹב תִּלְיִן וְזָרְעוּ יִירַשׁ אֶרֶץ: יד סוֹד  
יְהוָה לִירְאָיו וּבְרִיתוֹ לְהוֹדִיעֵם: טו עֵינֵי תָמִיד  
אֶל-יְהוָה כִּי הוּא-יוֹצֵא מִרְשַׁת רִגְלֵי: טז פְּנֵה-  
אֵלַי וַחֲנִנִי כִּי-יִחִיד וְעָנִי אָנִי: יז צָרוֹת לְבָבִי  
הִרְחִיבוּ מִמְצוּקוֹתַי הוֹצֵיאֵנִי: יח רְאֵה עֲנִי

וְעַמְלִי וְשָׂא לְכָל־חַטָּאוֹתַי: **יט** רָאָה־אִיבֵי כִי־  
רָבוּ וְשָׁנְאת חַמָּס שְׁנֵאוֹנֵי: **כ** שָׁמְרָה נַפְשִׁי  
וְהִצִּילָנִי אֶל־אֲבוֹשׁ כִּי־חָסִיתִי בָךְ: **כא** תָּם־  
וַיִּשֶׁר יִצְרוֹנֵי כִי קִוִּיתִיךָ: **כב** פָּדָה אֱלֹהִים אֶת־  
יִשְׂרָאֵל מִכָּל צָרוֹתָיו:

## כו

**א** לְדָוִד | שָׁפַטְנִי יְהוָה כִּי־אָנִי בְּתַמִּי הִלַּכְתִּי  
וּבִיהוֹנָה בָּטַחְתִּי לֹא אָמַעַד: **ב** בְּחַנְנֵי יְהוָה  
וְנִסְגֵּי צְרוּפָה (צָרְפָה) כְּלִיּוֹתַי וְלִבִּי: **ג** כִּי־  
חֲסִדֶךָ לִנְגִד עֵינַי וְהִתְהַלַּכְתִּי בְּאַמְתֶּךָ: **ד** לֹא־  
יִשְׁבַּתִּי עִם־מְתֵי־שׂוֹא וְעַם נְעֻלָּמִים לֹא אָבוֹא:  
**ה** שָׁנְאתִי קִהַל מְרַעִים וְעַם־רְשָׁעִים לֹא אֲשׁב:  
**ו** אֶרְתֹּץ בְּנִקְיוֹן כַּפָּי וְאֶסְבְּבָה אֶת־מִזְבְּחֶךָ  
יְהוָה: **ז** לִשְׁמַע בְּקוֹל תּוֹדָה וְלִסְפֹּר כָּל־  
נִפְלְאוֹתֶיךָ: **ח** יְהוָה אֶתְהַבְּתִי מֵעוֹן בֵּיתֶךָ וּמִקּוֹם  
מִשְׁכַּן כְּבוֹדֶךָ: **ט** אֶל־תֶּאֱסָף עִם־חַטָּאִים נַפְשִׁי  
וְעַם־אֲנָשִׁי דָמִים תִּי: **י** אֲשֶׁר־בִּידֵיָהֶם זְמָה

וַיְמִינֶם מִלְּאֵה שָׁחַד: **יא** וַאֲנִי בְּתַמִּי אֵלֶיךָ פָּדַנִי  
וַחֲנִנִי: **יב** רַגְלֵי עַמְדָּה בְּמִישׁוֹר בְּמִקְהָלַיִם  
אֲבָרֶךְ יְהוָה:

## כז

**א** לְדָוִד | יְהוָה | אֹרְכֵי וַיִּשְׁעֵי מִמֶּנִּי אִירָא יְהוָה  
מִעֶזְר־חַיִּי מִמֶּנִּי אֶפְחָד: **ב** בְּקָרֵב עָלַי | מְרַעִים  
לֹאֲכַל אֶת־בְּשָׂרֵי צָרִי וְאֵיבֵי לִי הִמָּה כְּשִׁלּוֹ  
וְנִפְלוּ: **ג** אִם־תִּתְּנֶה עָלַי | מִחֲנֹה לֹא־יִירָא לְבִי  
אִם־תִּקּוּם עָלַי מִלְּחָמָה בְּזֹאת אֲנִי בּוֹטָח: **ד**  
אֶחָת | נְשֹׂאֲלֹתַי מֵאֵת־יְהוָה אֹתָהּ אֲבַקֵּשׁ שְׁבֹתַי  
בְּבֵית־יְהוָה כָּל־יְמֵי חַיִּי לְחַזֹּת בְּנַעַם־יְהוָה  
וּלְבַקֵּר בְּהִיכָלוֹ: **ה** כִּי יִצְפְּנֵנִי | בְּסֹכֶה בְּיוֹם  
רָעָה יִסְתַּרְנִי בְּסֹתֵר אֲהֶלוֹ בְּצוּר יְרוּמָמַנִי: **ו**  
וְעַתָּה יְרוּם רֹאשִׁי עַל אֵיבֵי סְבִיבוֹתַי וְאֲזַבְּחָהּ  
בְּאֲהָלוֹ זִבְחֵי תְרוּעָה אֲשִׁירָה וְאֲזַמְּרָה לִיהוָה:  
**ז** שְׁמַע־יְהוָה קוֹלִי אֶקְרָא וַחֲנִנִי וְעֲנֵנִי: **ח** לָךְ |  
אָמַר לְבִי בִקְשׁוּ פָנַי אֶת־פְּנֵיךָ יְהוָה אֲבַקֵּשׁ: **ט**



אֶל-תִּסְתֵּר פָּנֶיךָ ׀ מִמֶּנִּי אֶל תִּט-בְּאֵף עַבְדְּךָ  
עֲזַרְתִּי הָיִיתָ אֶל-תִּטְשֵׁנִי וְאֶל-תִּעֲזֹבֵנִי אֱלֹהֵי  
יִשְׁעַי: ׀ כִּי-אָבִי וְאִמִּי עֲזָבוּנִי וַיִּהְיֶה יְאֹסֶפְנִי: ׀  
הוֹרֵנִי יְהוָה דָּרְכְךָ וּנְחֵנִי בְּאֶרֶח מִישׁוֹר לְמַעַן  
שׁוֹרְרֵי: ׀ ב אֶל-תִּתְּנֵנִי בְּנַפֶּשׁ צָרִי כִּי קָמוּ-בִּי  
עֲדֵי-שָׁקֶר וַיִּפַּח חָמָס: ׀ ג לֹאֵל הָאֱמֹנֹתַי  
לְרָאוֹת בְּטוֹב-יְהוָה בְּאֶרֶץ חַיִּים: ׀ ד קִוְּהָ אֶל-  
יְהוָה יִחַזַּק וַיִּצְמַח לְבָבְךָ וְקִוְּהָ אֶל-יְהוָה:

## כוז

א לְדָוִד אֱלֹהֶיךָ יְהוָה ׀ אֶקְרָא צוֹרֵי אֶל-תִּתְּחַרֶּשׁ  
לְמַמְנֵי פֶן-תִּתְּחַשֶּׁה מִמֶּנִּי וְנִמְשַׁלְתִּי עִם-יּוֹרְדֵי  
בָּוֶר: ׀ ב שְׁמַע קוֹל תַּחֲנוּנֵי בְּשׁוּעֵי אֱלֹהֶיךָ בְּנִשְׁאֵי  
יָדַי אֶל-דְּבִיר קִדְשֶׁךָ: ׀ ג אֶל-תִּמְשַׁכְּנֵי עִם-  
רָשָׁעִים וְעִם-פְּעֻלֵי אָוֶן דְּבַרֵי שְׁלוֹם עִם-  
רַעִיָּהֶם וְרָעָה בְּלִבָּבָם: ׀ ד תֵּן-לָהֶם כַּפְּעֻלָּם  
וּכְרַע מַעַלְלֵיהֶם כַּמַּעֲשֵׂה יְדֵיהֶם תֵּן לָהֶם  
הָשִׁב גְּמוּלָם לָהֶם: ׀ ה כִּי לֹא יִבְיִנוּ אֶל-פְּעֻלֹת

יְהוָה וְאֶל־מַעֲשֵׂה יָדָיו יִהְרָסוּ וְלֹא יִבְנֶם: ו  
 בָּרוּךְ יְהוָה כִּי־שָׁמַע קוֹל תְּחִנּוּנָי: ז יְהוָה | עָזַי  
 וּמִגְנִי בּוֹ בָטַח לְבִי וְנִעְזַרְתִּי וַיַּעֲלֵז לְבִי  
 וּמִשִּׁירֵי אֲהוּדָנָו: ח יְהוָה עֲזֹ־לָמוּ וּמָעֲזוֹ יִשׁוּעוֹת  
 מִנְשִׁיתוֹ הוּא: ט הוֹשִׁיעָה | אֶת־עַמּוֹךְ וּבָרַךְ אֶת־  
 נַחֲלָתָךְ וְרַעַם וְנִשְׂאֵם עַד־הָעוֹלָם:

## לתפילות אחרי אמירת תהלים

— ה לחודש —

### כט

א מְזֻמָּר לְדָוִד הָבִי לַיהוָה בְּנֵי אֱלֹהִים הָבִי  
 לַיהוָה כְּבוֹד וְעֹז: ב הָבִי לַיהוָה כְּבוֹד שְׁמוֹ  
 הַשְׁתַּחֲוִי לַיהוָה בְּהַדְרַת־קֹדֶשׁ: ג קוֹל יְהוָה  
 עַל־הַמַּיִם אֶל־הַכְּבוֹד הַרְעִים יְהוָה עַל־מַיִם  
 רַבִּים: ד קוֹל־יְהוָה בִּפְתַח קוֹל יְהוָה בְּהַדָּר: ה  
 קוֹל יְהוָה שִׁבַר אַרְזִים וַיִּשְׁבַּר יְהוָה אֶת־אַרְזֵי  
 הַלְּבָנוֹן: ו וַיִּרְקִידֵם כְּמוֹ־עֵגֶל לְבָנוֹן וְשָׂרִיז  
 כְּמוֹ בֶן־רֵאמִים: ז קוֹל־יְהוָה חֲצֹב לַהֲבוֹת

אָשׁ: ה קול יְהוָה יִחַל מְדַבֵּר יִחַל יְהוָה  
מְדַבֵּר קָדֵשׁ: ט קול יְהוָה ו יחולל אֵילֹת  
וַיִּחַשֵׁף יַעֲרֹת וּבִהִיכְלוּ כָּלוּ אָמַר כָּבוֹד: י  
יְהוָה לַמַּבּוּל יָשָׁב וַיֵּשֶׁב יְהוָה מִלֶּךְ לְעוֹלָם: יא  
יְהוָה עֲזוּ לְעַמּוֹ יִתֵּן יְהוָה ו יְבָרֵךְ אֶת־עַמּוֹ  
בְּשָׁלוֹם:

## לתפילות אחרי אמירת תהלים

יום שני

ל

א מִזְמוֹר שִׁיר־חֲנֻכַּת הַבַּיִת לְדָוִד: ב אָרוּמְמִן  
יְהוָה כִּי דָלִיתָנִי וְלֹא־שָׁמַחַת אִיבֵי לִי: ג יְהוָה  
אֵלֹהֵי שׁוֹעֵתִי אֵלַיךָ וַתִּרְפְּאֵנִי: ד יְהוָה הַעֲלִיתָ  
מִן־שָׂאוֹל נַפְשִׁי חֲיִיתָנִי מִיּוֹרְדֵי (מִיַּרְדֵי)  
בּוֹר: ה זַמְּרֵנוּ לִיהוָה חֲסִידָיו וְהוֹדוּ לְזִכֵּר  
קָדְשׁוֹ: ו כִּי רָגַע וּבְאִפּוֹ חַיִּים בְּרָצוֹנֵנוּ בְּעֶרְב  
יִלִּין בְּכִי וְלִבְּקָר רָגַח: ז וְאֲנִי אָמַרְתִּי בְּשִׁלּוּי  
בַּל־אֲמוּט לְעוֹלָם: ח יְהוָה בְּרָצוֹנֶךָ הֶעֱמַדְתָּה

לְהִרְרֵי עֵז הַסְּתֵרֶת פְּנִיךָ הָיִיתִי נִבְהָל׃ **ב**  
 אֲלֶיךָ יְהוָה אֶקְרָא וְאֶל־אֲדֹנָי אֶתְחַנֵּן׃ י מֵה־  
 בְּצַע בְּדַמִּי בְּרִדְתִּי אֶל שַׁחַת הַיּוֹדֶךָ עֲפָר  
 הַיַּגִּיד אֲמַתְךָ׃ יא שְׁמַע־יְהוָה וְחַנּוּנִי יְהוָה הִיְהִי־  
 עֲזָר לִי׃ יב הַפְּכֶת מִסִּפְדִּי לְמַחֹל לִי פִתְחֹתַי  
 שִׁקֵּי וְתֹאזְנֵנִי שְׁמַחָה׃ יג לְמַעַן ׀ יִזְמְרֶךָ כְּבוֹד  
 וְלֹא יִדָּם יְהוָה אֱלֹהֵי לְעוֹלָם אוֹדְךָ׃

## לא

א לְמַנְצֶחַת מִזְמוֹר לְדָוִד׃ ב בָּךְ־יְהוָה חֲסִיתִי  
 אֶל־אֲבוֹשָׁה לְעוֹלָם בְּצַדִּיקְתְּךָ פִּלְטֵנִי׃ ג הִטָּה  
 אֵלַי ׀ אֲזַנְךָ מִהֲרָה הִצִּילֵנִי הִיְהִי לִי ׀ לְצוֹר־  
 מְעוֹז לְבֵית מְצוּדוֹת לְהוֹשִׁיעֵנִי׃ ד כִּי־סִלְעֵי  
 וּמְצוּדֹתַי אָתָּה וּלְמַעַן שְׁמֹךְ תִּנְחַנֵּי וְתַנְהַלֵּנִי׃ ה  
 תּוֹצִיאֵנִי מִרְשַׁת זֶז טַמְנוּ לִי כִי־אָתָּה מְעוֹזִי׃ ו  
 בִּידְךָ אֶפְקִיד רוּחִי פָּדִיתָ אוֹתִי יְהוָה אֶל  
 אֲמַת׃ ז שָׁנְאתִי הַשְׂמֵרִים הַבְּלִי־שׁוּא וְאֲנִי אֶל־  
 יְהוָה בִּטְחֹתִי׃ ח אֲגִילָה וְאֶשְׂמְחָה בְּחִסְדְּךָ

אֲשֶׁר רָאִיתָ אֶת-עֲנִי יִדְעָתָ בְּצָרוֹת נַפְשִׁי: **ט**  
וְלֹא הִסְגִּירְתָּנִי בְיַד-אוֹיֵב הַעֲמִדְתָּ בַמֶּרְחֶב  
רַגְלִי: **י** חַנּוּנִי יִהְיֶה כִּי צָר לִי עֲשִׂישָׁה בְכַעַס  
עֵינֵי נַפְשִׁי וּבְטָנִי: **יא** כִּי כָלוּ בִיגֹזַן חַיִּי וּשְׁנוֹתַי  
בְּאַנְחָה כָשָׁל בְּעוֹנֵי כַחֵי וַעֲצָמֵי עָשָׂשׁוּ: **יב**  
מִכָּל-צָרָרִי הָיִיתִי חֶרְפָּה וְלִשְׁכְּנִי | מְאֹד וּפְחַד  
לְמִידְעֵי רָאִי בַחֹץ גִּדְדוּ מִמֶּנִּי: **יג** גִּשְׁכַּחְתִּי  
כִּמְת מִלֵּב הָיִיתִי כִכְלִי אֲבָד: **יד** כִּי שָׁמַעְתִּי |  
דְּבַת רַבִּים מְגֹזֵר מִסָּבִיב בְּהוֹסְדָם יַחַד עָלַי  
לְקַחַת נַפְשִׁי זָמְמוּ: **טו** וְאַנִּי | עָלִידָה בַטַּחַחְתִּי יִהְיֶה  
אֲמַרְתִּי אֵלֶי אָתָּה: **טז** בְּיַדְךָ עֲתַתִּי הֲצִילָנִי  
מִיַּד-אוֹיְבֵי וּמִרֹדְפָי: **יז** הָאֵירָה פְּנִיךָ עַל-  
עַבְדְּךָ הוֹשִׁיעֵנִי בַחֲסֶדְךָ: **יח** יִהְיֶה אֵל-אֲבוֹשָׁה  
כִּי קָרָאתִיךָ יִבְשׁוּ רִשְׁעִים יִדְמוּ לְשֹׂאֵל: **יט**  
תִּתְּלַמְּנָה שִׁפְתֵי שִׁקָּר הַדְּבָרוֹת עַל-צַדִּיק עֲתָק  
בְּגִבְאוֹה וּבְבוֹז: **כ** מִה רַב-טוֹבְךָ אֲשֶׁר-צָפַנְתָּ  
לִירְאִיךָ פִּעֲלֹת לַחֲסִים בְּךָ נִגְדַּר בְּנֵי אָדָם: **כא**  
תִּסְתִּירָם | בְּסִתְרֵי פְּנִיךָ מִרְכָּסֵי אִישׁ תִּצְפְּנֵם

בְּסֹכָה מְרִיב לְשָׁנוֹת: **כב** בְּרוּךְ יְהוָה כִּי  
הִפְלִיא חֶסְדּוֹ לִי בְעִיר מְצֹר: **כג** וְאֲנִי אֲמַרְתִּי  
בַּחֲפוּזִי נִגְרַזְתִּי מִנֶּגֶד עֵינֶיךָ אֲכֹן שָׁמַעְתָּ קוֹל  
תַּחֲנוּנָי בְּשׁוּעֵי אֵלֶיךָ: **כד** אֲהַבּוּ אֶת־יְהוָה כָּל־  
חַסִּידָיו אֲמוּנִים נִצְר יְהוָה וּמְשַׁלֵּם עַל־יָתֵר  
עֲשֵׂה גְאוּת: **כה** חֲזִקוּ וַיֵּאֲמֵן לְבַבְכֶם כָּל־  
הַמִּיחַתְּלִים לִיהוָה:

## לב

**א** לְדוֹד מְשֻׁכֵּל אֲשֶׁר־י נְשׁוּי־פָּשַׁע כְּסוּי חַטָּאָה:  
**ב** אֲשֶׁר־י אָדָם לֹא יִחַשֵׁב יְהוָה לוֹ עוֹן וְאִין  
בְּרוּחוֹ רַמְיָה: **ג** כִּי־הֶחְרַשְׁתִּי בָּלוּ עֲצָמַי  
בְּשֹׂאֲנָתִי כָּל־הַיּוֹם: **ד** כִּי ו יוֹמָם וְלַיְלָה תִּכְבַּד  
עָלַי יָדְךָ נְהַפְּךָ לְשֹׁדִי בְּחַרְבְּנִי קִיץ סֵלָה: **ה**  
חַטָּאתִי אֹדְיָעָךְ וְעוֹנֵי לֹא־כִסִּיתִי אֲמַרְתִּי  
אוֹדָה עָלַי פִּשְׁעֵי לִיהוָה וְאַתָּה נָשְׂאתָ עוֹן  
חַטָּאתִי סֵלָה: **ו** עַל־זֹאת יִתְפַּלֵּל כָּל־חַסִּיד ו  
אֵלֶיךָ לְעֵת מְצֹא רַק לְשֹׁטֵף מַיִם רַבִּים אֵלָיו

לֹא יָגִיעוּ: ז אַתָּה ׀ סִתַּר לִי מִצָּר תִּצְרֵנִי רַגְלִי  
פִּלֵט תִּסּוּבְּבֵנִי סִלָּה: ח אֲשַׁכִּילֶךָ ׀ וְאוֹרֶךָ  
בְּדַרְדָּר־זוֹ תִלְךָ אִיעֲצָה עֲלֶיךָ עֵינַי: ט אֶל־תִּהְיוּ  
׀ כְּסוּס כְּפָרָד אֵין הָבִין בְּמִתְגַּוְרָסִין עֲדִינוּ  
לְבָלוּם בָּל קָרַב אֵלֶיךָ: י רַבִּים מְכַאוּבִים  
לְרָשָׁע וְהַבּוֹטָח בִּיהוָה חֹסֵד יִסּוּבְּבֵנוּ: יא  
שְׂמַחוּ בִיהוָה וְגִילוּ צְדִיקִים וְהִרְנִינוּ כָּל־  
יִשְׂרָאֵל־לֵב:

## לג

א רַנְּנוּ צְדִיקִים בִּיהוָה לְיִשְׂרָאֵל נָאוֹה תִהְלָה:  
ב הוֹדוּ לַיהוָה בְּכִנּוֹר בְּנִבְל עֲשׂוֹר זְמִרו־לוֹ: ג  
שִׁירו־לוֹ שִׁיר חֲדָשׁ הֵיטִיבוּ נִגּוֹן בְּתִרוּעָה: ד  
כִּי־יִשָּׁר דְּבַר־יְהוָה וְכָל־מַעֲשָׂהוּ בְּאֱמוּנָה: ה  
אֲהַב צְדָקָה וּמִשְׁפָּט חֹסֵד יְהוָה מִלֵּאָה הָאָרֶץ:  
ו בְּדַבַּר יְהוָה שָׁמַיִם נִעֲשׂוּ וּבְרוּחַ פִּיו כָּל־  
צְבָאִם: ז כִּנֹּס כִּנֹּד מִי הַיָּם נָתַן בְּאוֹצְרוֹת  
תְּהוֹמֹת: ח יִירָאוּ מִיהוָה כָּל־הָאָרֶץ מִמְּנוּ

וַיִּגְדּוּ כָּל-יֹשְׁבֵי תְבֵל: **ט** כִּי הוּא אָמַר וַיְהִי  
הוּא-צִוָּה וַיַּעֲמֵד: **י** יִהְיֶה הַפִּיר עֲצַת-גּוֹיִם  
הַנִּיא מִחֻשְׁבוֹת עַמִּים: **יא** עֲצַת יְהוָה לְעוֹלָם  
תִּעֲמַד מִחֻשְׁבוֹת לְבוֹ לְדָר וְדָר: **יב** אֲשֶׁר־יִגְדּוּ  
אֲשֶׁר-יִהְיֶה אֱלֹהֵי הָעָם | בָּחַר לְנַחֲלָה לּוֹ: **יג**  
מִשָּׁמַיִם הַבַּיִט יְהוָה רָאָה אֶת-כָּל-בְּנֵי הָאָדָם:  
**יד** מִמְּכוֹן-שְׁבֹתוֹ הַשְּׁמַיִת אֵל כָּל-יֹשְׁבֵי הָאָרֶץ:  
**טו** הַיִּצֵּר יַחַד לִבָּם הַמִּבִּין אֵל-כָּל-מַעֲשֵׂיהֶם:  
**טז** אֵין-הַמֶּלֶךְ נוֹשֵׁעַ בְּרַב-חַיִל גִּבּוֹר לֹא-יִנְצֵל  
בְּרַב-כֹּחַ: **יז** שֶׁקֶר הַסּוֹס לַתְּשׁוּעָה וּבְרַב חַיִּלוֹ  
לֹא יִמְלֹט: **יח** הַנֶּה עֵין יְהוָה אֶל-יִרְאֵיו  
לְמִיחֻלִּים לְחַסְדּוֹ: **יט** לְהַצִּיל מִמּוֹת נַפְשָׁם  
וּלְחַיּוֹתָם בְּרָעַב: **כ** נַפְשָׁנוּ חִכְתָּה לִיהוָה עֲזָרְנוּ  
וּמִגִּבּוֹר הוּא: **כא** כִּי-בוֹ יִשְׂמַח לִבָּנוּ כִּי בְשֵׁם  
קִדְשׁוֹ בְּטַחָנוּ: **כב** יְהִי-חַסְדְּךָ יְהוָה עָלֵינוּ  
כַּאֲשֶׁר יַחֲלֵנוּ לָךְ:



א לְדָוֹד בְּשִׁנּוֹתָיו אֶת־טַעְמוֹ לִפְנֵי אָבִימֶלֶךְ  
וַיִּגְרָשׁוּהוּ וַיֵּלֶךְ: ב אֲבָרְכָה אֶת־יְהוָה בְּכָל־עֵת  
תְּמִיד תִּתְּלֶתוֹ בְּפִי: ג בֵּיתוֹהָ תִּתְּלֶל נִפְשֵׁי  
יִשְׁמְעוּ עֲנָנִים וַיִּשְׁמְחוּ: ד גִּדְּלוּ לַיהוָה אֹתִי  
וּנְרוֹמְמָה שְׁמוֹ יַחְדָּו: ה דַּרְשֵׁתִי אֶת־יְהוָה וְעֲנֵנִי  
וּמְכָל־מְגֹרֹתַי הֲצִילֵנִי: ו הִבֵּיטוּ אֵלָיו וּנְהָרוּ  
וּפְנֵיהֶם אֶל־יַחְפְּרוּ: ז זֶה עָנִי קָרָא וַיְהִינָה שְׁמֹעַ  
וּמְכָל־צְרוֹתָיו הוֹשִׁיעוּ: ח חָנָה מִלְּאֶד־יְהוָה  
סָבִיב לִירְאָיו וַיִּחְלְצֵם: ט טַעְמוֹ וּרְאוּ כִי־טוֹב  
יְהוָה אֲשֶׁר־יִחְסֶה־בוֹ: י יִרְאוּ אֶת־יְהוָה  
קָדְשׁוֹ כִי־אֵין מַחְסוֹר לִירְאָיו: יא כַּפִּירִים  
רָשׁוּ וְרַעְבוּ וְדָרְשׁוּ יְהוָה לֹא־יַחְסְרוּ כָל־טוֹב:  
יב לָכוּ־בָנִים שְׁמֹעוּ־לִי יִרְאֵת יְהוָה אֲלִמְדַּכֶּם:  
יג מִי־הָאִישׁ הֶחֱפֵץ חַיִּים אֲהַב יָמִים לִרְאוֹת  
טוֹב: יד נִצַּר לְשׁוֹנֵךְ מֵרַע וּשְׁפָתֶיךָ מִדְּבַר  
מְרֻמָּה: טו סוֹר מֵרַע וַעֲשֵׂה־טוֹב בִּקְשׁ שָׁלוֹם  
וְרַדְּפֵתוּ: טז עֵינֵי יְהוָה אֶל־צַדִּיקִים וְאֲזַנָּיו אֶל־  
שׁוֹעֲתָם: יז פְּנֵי יְהוָה בְּעֲשֵׂי רָע לְהַכְרִית מֵאֶרֶץ

זְכָרָם: יח צַעֲקוּ וַיְהִינָה שְׁמֵעַ וּמִכָּל-צָרוֹתֵם  
הַצִּילָם: יט קָרוֹב יְהוָה לְנִשְׁבְּרֵי-לֵב וְאֶת-  
דַּבְּאֵי-רוּחַ יוֹשִׁיעַ: כ רַבּוֹת רַעוֹת צַדִּיק  
וּמִכָּלֵם יַצִּילֵנוּ יְהוָה: כא שֹׁמֵר כָּל-עֲצוֹמוֹתָיו  
אֶחָת מֵהִנָּה לֹא נִשְׁבְּרָה: כב תְּמוֹתַת רָשָׁע רָעָה  
וּשְׁנָאֵי צַדִּיק יֵאֲשָׁמוּ: כג פְּרָה יְהוָה נֶפֶשׁ עַבְדּוֹ  
וְלֹא יֵאֲשָׁמוּ כָּל-הַחֲסִים בּוֹ:

## לתפילות אחרי אמירת תהלים

— ו לחודש —

### לה

א לְדוֹד | רִיבָה יְהוָה אֶת-יְרִיבֵי לֶחֶם אֶת-  
לְחֵמֵי: ב הַחֲזִק מִגֵּן וְצַנָּה וְקוּמָה בְּעִזְרָתִי: ג  
וְהָרַק חֲנִית וְסִנֵּר לְקַבֵּאת רֹדְפֵי אָמֹר לְנַפְשִׁי  
יִשְׁעֲתָךְ אָנִי: ד יִבְשׁוּ וַיִּכְלְמוּ מִבְּקִשֵׁי נַפְשִׁי וַיִּסְגּוּ  
אֲחֹר וַיִּחַפְּרוּ חֲשָׁבֵי רַעְתִּי: ה יִהְיוּ כַּמֵּץ לִפְנֵי-  
רוּחַ וּמִלֵּאךְ יְהוָה הַיּוֹחָה: ו יְהִי-דַרְכָּם חֲשָׁךְ  
וַחֲלַקְלַקְתָּ וּמִלֵּאךְ יְהוָה רֹדְפָם: ז כִּי-חַנּוּם

טַמְנוּ-לִי נִשְׁחַת רִשְׁתָּם חֲנָם חָפְרוּ לְנַפְשִׁי: **ח**  
תְּבוֹאֲתוּ שׂוֹאֵה לֹא-יָדַע וְרִשְׁתּוֹ אֲשֶׁר-טַמְנָה  
תִּלְכְּדוּ בְּשׂוֹאֵה יִפֹּל-בָּהּ: **ט** וְנַפְשִׁי תִגִּיל בִּיהוָה  
אֲשִׁישׁ בִּישׁוּעָתוֹ: **י** כָּל עֲצָמוֹתַי | תֵּאמְרָנָה יְהוָה  
מִי כָמוֹךָ מִצִּיל עָנִי מִחֲזֶק מִמָּנוּ וְעָנִי וְאֲבִיוֹן  
מִגְזֵלוֹ: **יא** יִקוּמוּן עִדֵי חָמָס אֲשֶׁר לֹא-יָדְעוּתִי  
יִשְׁאַלּוּנִי: **יב** יִשְׁלֹמוּנִי רַעַה תִּחַת טוֹבָה שְׂכֹל  
לְנַפְשִׁי: **יג** וְאֲנִי | בְּחַלּוֹתֶם לְבוֹשֵׁי שֶׁקַּע עֲנִיתִי  
בְּצוּם נַפְשִׁי וְתִפְלָתִי עַל-חִיקֵי תִשׁוּב: **יד** כָּרַע-  
כָּאֶח לִי הִתְהַלַּכְתִּי כְּאֶבֶל-אֵם קָדַר שִׁחֹתִי:  
**טו** וּבְצִלְעֵי שִׂמְחֹה וְנֶאֱסָפוּ נֶאֱסָפוּ עָלַי גִּכְיִים וְלֹא  
יָדְעוּתִי קָרְעוּ וְלֹא-דָמוּ: **טז** בַּחֲנָפִי לְעַגִּי מֵעוֹג  
חָרַק עָלַי שְׁנֵימוֹ: **יז** אֲדַנִּי כַּמָּה תִרְאֶה הַשִּׁיבָה  
נַפְשִׁי מִשְׂאִיָּהֶם מִכַּפִּירִים יַחֲדָתִי: **יח** אֲוֹדָךָ  
בְּקִהְלָ רַב בְּעַם עֲצוּם אֶתְהַלֵּךְ: **יט** אֵל-יִשְׁמַחוּ-  
לִי אִיבֵי שֶׁקֶר שְׁנֵאֵי חֲנָם יִקְרְצוּ-עֵינַי: **כ** כִּי לֹא  
שָׁלוֹם יִדְבְּרוּ וְעַל רִגְעֵי-אָרֶץ דְּבַרִי מִרְמוֹת  
יַחֲשִׁבוּן: **כא** וַיִּרְחִיבוּ עָלַי פִּיָּהֶם אָמְרוּ הֵאֵת |

הָאֵחַ רָאִתָּה עֵינָיו: **כב** רָאִיתָה יְהוָה אֶל-תַּחֲרֹשׁ  
אֲדֹנָי אֶל-תִּרְתַּק מִמֶּנִּי: **כג** הָעִירָה וְהַקִּיצָה  
לְמִשְׁפָּטֵי אֱלֹהֵי וְאֲדֹנָי לְרִיבִי: **כד** שְׁפִטְנֵי  
כְּצִדְקָךָ יְהוָה אֱלֹהֵי וְאֶל-יִשְׁמַחֲוֹ-לִי: **כה** אֶל-  
יֹאמְרוּ בְלִבָּם הָאֵחַ נִפְשָׁנוּ אֶל-יֹאמְרוּ  
כִּלְעֲנוּתָנוּ: **כו** יִבְשׁוּ וַיַּחֲפְרוּ | יַחֲדוּ שְׂמִחֵי רַעְתִּי  
וְלִבְשׁוֹ-בְשֵׁת וְכִלְמָה הַמַּגְדִּילִים עָלָי: **כז** יִרְנוּ  
וְיִשְׁמַחֲוּ חֲפִצֵי צִדְקֵי וְיֹאמְרוּ תָמִיד יִגְדַּל יְהוָה  
הַחֲפִץ שְׁלוֹם עַבְדּוֹ: **כח** וְלִשׁוֹנֵי תִהְיֶה צִדְקָךָ  
כָּל-הַיּוֹם תִּהְלָתֶךָ:

## לו

**א** לְמִנְצִיחַ | לְעֹבֵד-יְהוָה לְדָוִד: **ב** נְאֻם-פֶּשַׁע  
לְרָשָׁע בִּקְרֹב לִבִּי אֵין-פֶּחַד אֱלֹהִים לְנִגְדֹ  
עֵינָיו: **ג** כִּי-תַחֲלִיק אֵלָיו בְּעֵינָיו לְמִצָּא עֹנֵו  
לְשָׂנֵא: **ד** דְּבַר־פִּיו אָוֶן וּמִרְמָה חָדַל לְהַשְׁכִּיל  
לְהִיטִיב: **ה** אָוֶן | יַחֲשֵׁב עַל-מִשְׁכָּבוֹ יִתְיַצֵּב  
עַל-הַרְרָךְ לֹא-טוֹב רָע לֹא יִמָּאֵס: **ו** יְהוָה

בְּהַשְׁמִים חֲסִדְךָ אֲמוֹנַתְךָ עַד-שְׁחָקִים: ז  
צְדָקְתְּךָ | כְּהַרְרֵי-אֵל מִשְׁפָּטֶיךָ תְהוֹם רַבָּה  
אָדָם וּבְהֵמָה תוֹשִׁיעַ יְהוָה: ח מֵהַיַּקָּר חֲסִדְךָ  
אֱלֹהִים וּבְנֵי אָדָם בְּצֵל כְּנָפֶיךָ יַחֲסִיוּ: ט יִרְוֶוּ  
מִדְּשֵׁן בֵּיתְךָ וּנְחַל עֲדָנֶיךָ תִּשְׁקֶם: י כִּי-עֲמֹךָ  
מִקּוֹר חַיִּים בְּאֹרֶךְ נִרְאָה-אֹר: יא מִשְׁךָ  
חֲסִדְךָ לְיֹדְעֶיךָ וְצְדָקְתְּךָ לְיִשְׂרָאֵל-לֵב: יב אֶל-  
תָּבוֹאֲנִי רַגְלֵי גְּאֻוָּה וַיֵּד-רָשָׁעִים אֶל-תִּגְדְּנִי: יג  
נַפְלֹו פְּעָלֵי אֲוֶן רָחוּ וְלֹא-יִכְלוּ קוּם:

## כז

א לְדָוִד | אֶל-תִּתְחַר בַּמַּרְעִים אֶל-תִּקְנָא בְּעֲשֵׂי  
עוֹלָה: ב כִּי כַחֲצִיר מִהֲרָה יִמָּלוּ וּכְיֶרֶק הָאֵשׁ  
יִבּוֹלוּ: ג בְּטַח בְּיְהוָה וַעֲשֵׂה-טוֹב שְׁכֵן-אָרֶץ  
וְרַעַה אֲמוֹנָה: ד וְהִתְעַנַּג עַל-יְהוָה וַיִּתֵּן-לָךְ  
מִשְׂאֵלֹת לֶבֶךָ: ה גּוֹל עַל-יְהוָה דַּרְכְּךָ וּבְטַח  
עָלִיו וְהוּא יַעֲשֶׂה: ו וְהוֹצִיא כְּאוֹר צְדָקְךָ  
וּמִשְׁפָּטֶיךָ כַּצִּהָרִים: ז דָּוִם | לִיְהוָה וְהִתְחוֹלֵל

לו אל-תתחר במצליח דרכו באיש עשה  
מזמות: ה תרף מאף ועזב חמה אל-תתחר  
אך-להרע: ט כִּי-מֵרְעִים יִכָּרְתוּן וְקוֹי יְהוָה  
תָּמָה יִירָשׁוּ-אָרֶץ: י וְעוֹד מֵעַט וְאִין רָשָׁע  
וְהִתְבּוֹנְנֵת עַל-מְקוֹמוֹ וְאִינְנוּ: יא וְעַנְוִים יִירָשׁוּ-  
אָרֶץ וְהִתְעַנְּנוּ עַל-רֵב שָׁלוֹם: יב זִמָּם רָשָׁע  
לְצַדִּיק וְחָרַק עָלָיו שָׁנוּ: יג אֲדֹנָי יִשְׁחַק-לוֹ כִּי-  
רָאָה כִּי-יָבֵא יוֹמוֹ: יד תָּרַב א פֶּתְחוּ רִשְׁעִים  
וְדַרְכוֹ קִשְׁתָּם לְהַפִּיל עָנִי וְאֲבִיוֹן לְטָבוֹת  
יִשְׂרָיִל דָּרָךְ: טו חֲרָבָם תָּבוֹא בְּלִבָּם וְקִשְׁתוֹתָם  
תִּשְׁבְּרָנָה: טז טוֹב-מֵעַט לְצַדִּיק מִהֶמוֹן רִשְׁעִים  
רָבִים: יז כִּי זְרוּעוֹת רִשְׁעִים תִּשְׁבְּרָנָה וְסוֹמֵךְ  
צַדִּיקִים יִהְיֶה: יח יוֹדֵעַ יִהְיֶה יָמָי תְּמִימָם  
וְנִחַלְתָּם לְעוֹלָם תִּהְיֶה: יט לֹא-יִבְשׁוּ בְּעֵת רָעָה  
וּבִימֵי רָעָבוֹן יִשְׁבְּעוּ: כ כִּי רִשְׁעִים א יֵאבְדוּ  
וְאִיבֵי יִהְיֶה כִּיקָר כָּרִים כָּלוּ בְּעָשָׂן כָּלוּ: כא  
לֹנֶה רָשָׁע וְלֹא יִשְׁלָם וְצַדִּיק חוֹנֵן וְנוֹתֵן: כב כִּי  
מִבְּרַכְיוֹ יִירָשׁוּ אָרֶץ וּמִקְלָלָיו יִכָּרְתוּ: כג

מִיְהוָה מְצַעֲדֵי-גֹבֶר כּוֹנְנֵוּ וְדַרְכּוֹ יַחֲפִיץ׃ כד  
כִּי-יִפֹּל לֹא-יִוָּטֵל כִּי-יִהְיֶה סוּמְךָ יָדוֹ׃ כה גַּעַר  
הָיִיתִי גַם-אֶזְכְּנֶתִי וְלֹא-רָאִיתִי צַדִּיק נֶעְזֵב  
וְזָרְעוֹ מִבִּקְשׁ-לֶחֶם׃ כו כָּל-הַיּוֹם חוֹנֵן וּמְלוֹה  
וְזָרְעוֹ לְבִרְכָה׃ כז סוּר מִרַע וַעֲשֵׂה-טוֹב וּשְׁכֹן  
לְעוֹלָם׃ כח כִּי יִהְיֶה אֱהָב מִשְׁפָּט וְלֹא-יַעֲזֹב  
אֶת-חֲסִידָיו לְעוֹלָם נִשְׁמְרוּ וְזָרַע רְשָׁעִים  
נִכְרַת׃ כט צַדִּיקִים יִירָשׁוּ-אָרֶץ וַיִּשְׁכְּנוּ לְעַד  
עָלְיָהּ׃ ל פִּי-צַדִּיק יִהְיֶה חֲכָמָה וּלְשׁוֹנוֹ תִּדְבֵּר  
מִשְׁפָּט׃ לא תוֹרַת אֱלֹהֵיו בְּלִבּוֹ לֹא תִמְעַד  
אֲשֶׁרֵיו׃ לב צוּפָה רָשָׁע לִצַּדִּיק וּמִבִּקְשׁ  
לְהַמִּיתוֹ׃ לג יִהְיֶה לֹא-יַעֲזֹבֵנוּ בְיָדוֹ וְלֹא  
יִרְשִׁיעֵנוּ בְּהַשְׁפָּטוֹ׃ לד קִנְיָה אֶל-יְהוָה וּשְׁמֹר  
דַּרְכּוֹ וַיְרוּמְמֶךָ לְרַשֵּׁת אָרֶץ בְּהַכָּרַת רְשָׁעִים  
תִּרְאֶה׃ לה רָאִיתִי רָשָׁע עָרִיץ וּמִתְעַרֵּה כְּאִזְרַח  
רַעֲנָן׃ לו וַיַּעֲבֹר וְהִנֵּה אֵינָנִי וְאֶבְקָשְׁהוּ וְלֹא  
נִמְצָא׃ לז שְׁמַר-תָּם וּרְאֵה יִשְׂרָאֵל כִּי-אַחֲרִית  
לְאִישׁ שָׁלוֹם׃ לח וּפְשָׁעִים נִשְׁמְרוּ יַחֲדוּ אַחֲרִית

רְשָׁעִים נִכְרְתָהּ: **ל** וּתְשׁוּעַת צְדִיקִים מִיְהוָה  
מְעוֹזָם בָּעֵת צָרָה: **מ** וַיַּעְזְרֵם יְהוָה וַיַּפְּלֵטֵם  
יַפְלֵטֵם מִרְשָׁעִים וַיּוֹשִׁיעֵם כִּי־חָסוּ בּוֹ:

## לז

**א** מִזְמוֹר לְדָוִד לְהַזְכִּיר: **ב** יְהוָה אֱלֹהֵי בְקִצְפָה  
תּוֹכִיחַנִי וּבְחַמְתָּךְ תִּיַסְרֵנִי: **ג** כִּי־חָצִיף נַחְתּוּ  
בִּי וַתִּנְחַת עָלַי יְדָךְ: **ד** אֵינ־מִתֵּם בְּבִשְׂרֵי מִפְּנֵי  
זַעַמְךָ אֵינ־שָׁלוֹם בְּעַצְמֵי מִפְּנֵי חַטָּאתֵי: **ה** כִּי  
עֲוֹנֹתַי עָבְרוּ רֵאשֵׁי כְּמִשָּׂא כָבֵד יִכְבְּדוּ מִפְּנֵי:  
**ו** הִבְאִישׁוּ נִמְקוּ חֲבוּרֹתַי מִפְּנֵי אֱלֹהֵי: **ז** נִעַוְיֹתַי  
שִׁחַתְתִּי עַד־מָאֵד כָּל־הַיּוֹם קָדַר תִּלְכָּתִי: **ח** כִּי־  
כִסְלֵי מִלְּאוּ נִקְלָה וְאֵין מִתֵּם בְּבִשְׂרֵי: **ט**  
נְפוּגוֹתַי וְנֹד כִּיתִי עַד־מָאֵד שָׁאַנְתִּי מִנְהַמַּת  
לִבִּי: **י** אֲדֹנָי נִגְדָה כָּל־תְּאַוֹתַי וְאַנְחֹתַי מִמֶּךָ  
לֹא־נִסְתָּרָה: **יא** לִבִּי סִתְרָחַר עֲזָבְנִי כַחֵי וְאוֹר־  
עֵינַי גַּם־אֵהֶם אֵין אִתִּי: **יב** אֶהְבִּי וְרַעִי מִנִּגְד  
נִגְעֵי יַעֲמָדוּ וְקָרוֹבֵי מֵרַחֵק עָמְדוּ: **יג** וַיִּנְקְשׁוּ וְ



מִבְקֹשֵׁי נַפְשִׁי וְדַרְשֵׁי רַעְתִּי דִבְרוּ הַנּוֹת  
וּמִרְמוֹת כָּל־הַיּוֹם יִהְיוּ: יד וְאֲנִי כִּחְרַשׁ לֹא  
אֲשַׁמֵּעַ וְכֹאֲלָם לֹא יִפְתַּח־פִּי: טו וְאֱלֹהֵי כְּאִישׁ  
אֲנִשְׂר לֹא־שֹׁמֵעַ וְאִין בְּפִי תוֹכָחוֹת: טז כִּי־לֶךְ  
יִהְיֶה הַזֹּחֵלְתִּי אֶתָּה תַעֲנֶנָּה אֲדַנִּי אֱלֹהֵי: יז כִּי־  
אָמַרְתִּי פֶן־יִשְׁמְחוּ־לִי בְמוֹט רַגְלֵי עָלִי  
הַגְּדִילוּ: יח כִּי־אֲנִי לְצַלַּע נָכוֹן וּמִכְאוּבֵי נִגְדֵי  
תָמִיד: יט כִּי־עֹנֵי אֲנִיד אֲדַאֵג מִחֹטְאֹתִי: כ  
וְאִיבֵי חַיִּים עָצְמוּ וְרָבוּ שְׁנֵאֵי שֶׁקֶר: כא וּמִשְׁלָמֵי  
רָעָה תַתַּת טוֹבָה יִשְׁטַנּוּנִי תַתַּת רְדוּפֵי־  
(רַדְפֵי־) טוֹב: כב אֶל־תַּעֲזֹבְנִי יְהוָה אֱלֹהֵי  
אֶל־תִּרְחַק מִמְּנִי: כג חוֹשָׁה לְעִזְרַתִּי אֲדַנִּי  
תִּשׁוּעַתִּי:

## לתפילות אחרי אמירת תהלים

— ז לחודש —

לט

א לַמְנַצֵּחַ לִידִיתוֹן (לִידוּתוֹן) מִזְמוֹר לְדָוִד: ב

אָמַרְתִּי אֲשֶׁמְרָה דְרָכַי מִחֲטֹא בַלְשׁוּנִי  
אֲשֶׁמְרָה לְפִי מִחֲסוּם בְּעַד רָשָׁע לְנִגְדֵי: **ג**  
נֶאֱלַמְתִּי דוּמְיָה הַחֲשִׁיתִי מִטּוֹב וּכְאֲבִי נֶעְכָּר:  
**ד** חֵם-לִבִּי | בְּקִרְבִּי בְּהִגִּינִי תִבְעַר-אֵשׁ דְּבַרְתִּי  
בַלְשׁוּנִי: **ה** הוֹדִיעֵנִי יְהוָה | קִצֵּי וּמִדַּת יָמַי מֵה־  
הִיא אֲדַעַה מִה־חָדָל אָנִי: **ו** הִנֵּה טְפָחוֹת |  
נִתְּתָה יָמִי וְחַלְדֵי כְּאִין נִגְדָהְךָ אִךְ כָּל-הַבֵּל  
כָּל-אָדָם נִצָּב סֵלָה: **ז** אִךְ-בְּצַלָּם | יִתְהַלֵּךְ-  
אִישׁ אִךְ-הַבֵּל יִהְיֶה מִיּוֹן יִצְבֹּר וְלֹא-יֵדַע מִי-  
אֲסַפָּם: **ח** וְעַתָּה מֵה־קִּנִּיתִי אֲדַנֶּי תוֹחַלְתִּי לָךְ  
הִיא: **ט** מִכָּל-פִּשְׁעֵי הַצִּילָנִי חֲרַפְתָּ נָבֵל אֶל-  
תְּשִׁימָנִי: **י** נֶאֱלַמְתִּי לֹא אֶפְתַּח-פִּי כִּי אֲתָה  
עָשִׂיתָ: **יא** הִסְרָ מֵעַלַי נִגְעָךָ מִתַּגְרַת יָדְךָ אָנִי  
כִּלִּיתִי: **יב** בְּתוֹכְחֹת עַל-עוֹן | יִסְרֹת אִישׁ וְתַמָּס  
כַּעֲשׂ חֲמוּדוֹ אִךְ הַבֵּל כָּל-אָדָם סֵלָה: **יג**  
שְׁמַעַה תְּפִלְתִּי | יְהוָה וְשׁוּעָתִי | הֲאֲזִינָה אֶל-  
דְּמַעְתִּי אֶל-תְּחַרְשׁ כִּי גַר אָנֹכִי עִמָּךְ תּוֹשָׁב  
כָּכָל-אֲבוֹתַי: **יד** הֲשַׁע מִמֶּנִּי וְאֲבִלִינָה בְּטָרָם

ב

**א** לַמִּנְצַח לְדָוִד מִזְמוֹר: **ב** קָנֹה קִנִּיתִי יְהוָה וַיֵּט  
אֵלַי וַיִּשְׁמַע שׁוֹעֲתִי: **ג** וַיַּעֲלֵנִי | מִבּוֹר שָׁאוֹן  
מִטֵּיט הַיָּוֵן וַיִּקָּם עַל־סִלְע רַגְלִי כּוֹנֵן אֲשֶׁר־י: **ד**  
וַיִּתֵּן בְּפִי | שִׁיר חֲדָשׁ תְּהַלֵּל לְאֱלֹהֵינוּ יְרָאוּ  
רַבִּים וַיִּירָאוּ וַיִּבְטְחוּ בִיהוָה: **ה** אֲשֶׁר־י הַנֶּבֶר  
אֲשֶׁר־שָׁם יְהוָה מִבְּטָחוֹ וְלֹא־פָנָה אֶל־רְהָבִים  
וְשָׁטִי כֶזֶב: **ו** רַבּוֹת עֲשִׂיתָ | אֲתָה | יְהוָה אֱלֹהֵי  
נַפְלְאֹתֶיךָ וּמַחֲשַׁבְתֶּיךָ אֱלֵינוּ אֵין | עֲרֹךְ אֵלֶיךָ  
אֲנִידָה וְאֲדַבְּרָה עֲצָמוֹ מִסֵּפֶר: **ז** זָבַח וּמִנְחָה |  
לֹא־חִפְצָתָ אֲזַנִּים כָּרִיתָ לִּי עוֹלָה וְחִטָּאָה לֹא  
שָׂאֲלָתָ: **ח** אֲזִ אֲמַרְתִּי הִנֵּה־בָאתִי בַמִּגְלַת־סֵפֶר  
כָּתוּב עָלַי: **ט** לַעֲשׂוֹת־רְצוֹנְךָ אֱלֹהֵי חִפְצָתִי  
וְתוֹרַתְךָ בְּתוֹךְ מִעֵי: **י** בִשְׂרֵתִי צֶדֶק | בְּקָהֶל  
רַב הִנֵּה שִׁפְתֵי לֹא אֶכְלָא יְהוָה אֲתָה יִדְעָתָ: **יא**  
צֶדֶקְתְּךָ לֹא־כִסִּיתִי | בְּתוֹךְ לִבִּי אֲמוֹנַתְךָ

וּתְשׁוּעָתְךָ אָמַרְתִּי לֹא-כִתְדִתִּי חֶסֶדְךָ וְאֶמְתָּךְ  
לְקַהֵל רֵב: **יב** אֶתָּה יְהוָה לֹא-תִכְלָא רַחֲמֶיךָ  
מִמְּנֵי חֶסֶדְךָ וְאֶמְתָּךְ תָּמִיד יִצְרוּנִי: **יג** כִּי  
אֶפְפוּ-עָלַי | רָעוֹת עַד-אֵין מִסֶּפֶר הַשִּׁנּוּנֵי  
עֲוֹנֹתַי וְלֹא-יִכְלֹתִי לְרַאות עֲצָמוֹ מִשְׁעָרוֹת  
רְאֵשֵׁי וְלִבִּי עֲזָבֵנִי: **יד** רְצֵה יְהוָה לְהַצִּילֵנִי  
יְהוָה לְעֲזָרְתִּי חוֹשָׁה: **טו** יִבְשׁוּ וַיִּחַפְּרוּ | יַחַד  
מִבְּקֵשֵׁי נַפְשֵׁי לְסִפּוֹתָהּ יִסְגּוּ אַחֲזֹר וַיִּכְלְמוּ  
חֲפִצֵי רָעָתִי: **טז** יִשְׁמוּ עַל-עַקֵּב בְּשִׁתָּם  
הָאֹמְרִים לִי הֵאָח | הֵאָח: **יז** יִשְׁיִשׁוּ וַיִּשְׁמְחוּ |  
בְּךָ כָּל-מִבְּקֵשֵׁיךָ יֹאמְרוּ תָּמִיד יִגְדַּל יְהוָה  
אֲהַבִּי תְשׁוּעָתְךָ: **יח** וְאֲנִי | עָנִי וְאֲבִיוֹן אֲדַנֶּי  
יַחֲשָׁב לִי עֲזָרְתִּי וּמִפְּלִטֵי אֶתָּה אֱלֹהֵי אֵל-  
תֵּאָחֵר:

## מא

**א** לְמַנְצֵחַ מִזְמוֹר לְדָוִד: **ב** אֲשֶׁרִי מִשְׁכִּיל אֵל-  
דָּל בַּיּוֹם רָעָה יִמְלִטְהוּ יְהוָה: **ג** יְהוָה |

יִשְׁמְרֶהוּ וַיְחַיֶּהוּ יֵאֱשֶׁר (וַאֲשֶׁר) בְּאֶרֶץ וְאֶל-  
 תְּהַנִּיחֵהוּ בְּנַפְשׁ אֲבִיבִיו: ה יְהוָה יִסְעֲדֵנוּ עַל-עַרְשׁ  
 דָּוִי כָּל-מְשַׁכְּבוֹ הַפִּכְתָּ בְּחַלְיוֹ: ה אֲנִי-אֲמַרְתִּי  
 יְהוָה חָנְנִי רַפָּאָה נַפְשִׁי כִּי-חָטָאתִי לָךְ: ו  
 אֲוִיבִי יֹאמְרוּ רַע לִי מָתִי יָמוּת וְאָבַד שְׁמוֹ: ז  
 וְאִם-בָּא לְרְאוֹת וְשׂוֹא יִדְבֹר לְבֹו יִקְבֹץ אֶזְנוֹ  
 לוֹ יֵצֵא לְחוּץ יִדְבֹר: ח יַחַד עָלַי יִתְלַחֲשׂוּ כָּל-  
 שִׁנְאֵי עָלָי וְיִחְשְׁבוּ רָעָה לִי: ט דְּבַר-בְּלִיעֵל  
 יִצּוֹק בּוֹ וַאֲשֶׁר שָׁכַב לֹא-יוֹסִיף לָקוּם: י גַּם-  
 אִישׁ שְׁלוֹמִי וְאֲשֶׁר-בִּטַּחְתִּי בּוֹ אוֹכַל לְחֹמִי  
 הַגְּדִיל עָלַי עֵקֶב: יא וְאַתָּה יְהוָה חָנְנִי וְהַקִּימְנִי  
 וְאַשְׁלֶמְהָ לָּהֶם: יב בְּזֹאת יִדְעֹתִי כִּי-חֲפַצְתָּ בִּי  
 כִּי לֹא-יָרִיעַ אֲבִיבִי עָלָי: יג וְאֲנִי בְּתַמִּי תִמְכַּתָּ  
 בִּי וּתְצִיבֵנִי לְפָנֶיךָ לְעוֹלָם: יד בָּרוּךְ יְהוָה וְ  
 אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל מִהָעוֹלָם וְעַד הָעוֹלָם אָמֵן וְ  
 וְאָמֵן:

[לתפילות אחרי אמירת תהלים](#)

## מב

**א** לַמַּנְצַח מִשְׁכִּיל לְבַנֵּי-קָרַח: **ב** כְּאִיל תְּעָרוּג  
עַל-אֲפִיקֵי-מַיִם כִּן נַפְשֵׁי תְעָרוּג אֵלֶיךָ אֱלֹהִים:  
**ג** צַמְאָה נַפְשִׁי | לְאֱלֹהִים לְאֵל חַי מִתִּי אָבוֹא  
וְאֶרְאֶה פָנַי אֱלֹהִים: **ד** הֵיטָה-לִּי דְמַעְתִּי לָחֵם  
יוֹמָם וּלְיָלָה בְּאָמַר אֵלַי כָּל-הַיּוֹם אֵיךְ  
אֵלֹהֶיךָ: **ה** אֵלֶּה אֲזַכָּרָה | וְאֲשַׁפְּכָה עָלַי | נַפְשִׁי  
כִּי אֶעְבֵּר | בְּסֶדֶךְ אַדְיָם עַד-בֵּית אֱלֹהִים  
בְּקוֹל-רִנָּה וְתוֹדָה הַמּוֹן חוֹנֵג: **ו** מֵה-תִּשְׁתַּחֲוֶה  
נַפְשִׁי וְתַהַמִּי עָלַי הוֹתְלִי לְאֱלֹהִים כִּי-עוֹד  
אוֹדְנוּ יְשׁוּעוֹת פָּנָיו: **ז** אֱלֹהֵי עָלִי נַפְשִׁי  
תִּשְׁתַּחֲוֶה עַל-כֵּן אֲזַכָּרְךָ מֵאֶרֶץ יַרְדֵּן  
וְחַרְמוֹנִים מִהַר מְצָעַר: **ח** תְּהוֹם-אֵל-תְּהוֹם  
קוֹרָא לְקוֹל צְנוּרִיךָ כָּל-מִשְׁבַּרֶיךָ וְגַלְיֶיךָ עָלַי  
עָבְרוּ: **ט** יוֹמָם | יִצְוָה יְהוָה | חֲסֹדוֹ וּבְלִילָה  
שִׁירָה עַמִּי תִפְלָה לְאֵל תְּחִי: **י** אֲזַמְּרָה | לְאֵל

סְלֵעִי לְמָה שְׂכַחְתָּנִי לְמָה קָדַר אֵלַי בְּלַחֵץ  
אוֹיֵב: **יא** בְּרָצַח | בְּעַצְמוֹתַי חָרַפּוּנִי צוֹרְרִי  
בְּאִמְרָם אֵלַי כָּל־הַיּוֹם אֵימָה אֶלְהִיךָ: **יב** מַה־  
תִּשְׁתַּוְּחָתִי | נַפְשִׁי וְמַה־תִּתְהַמֵּי עָלַי הוֹחִילִי  
לְאֱלֹהִים כִּי־עוֹד אוֹדְנוּ יִשׁוּעַת פָּנָי וְאֱלֹהֵי:

## בג

**א** שָׁפַטְנִי אֱלֹהִים | וְרִיבָה רִיבֵי מִגּוֹי לֹא־חָסִיד  
מֵאִישׁ מִרְמָה וְעוֹלָה תִּפְלֹטְנִי: **ב** כִּי־אַתָּה |  
אֱלֹהֵי מַעֲוִיזֵי לְמָה זָנַחְתָּנִי לְמָה קָדַר אֶתְהִלָּךְ  
בְּלַחֵץ אוֹיֵב: **ג** שְׁלַח־אוֹרְךָ וְאַמְתָּךְ תִּמָּה  
יִנְחֹנֵנִי יְבִיאֹנֵנִי אֶל־הַר־קָדְשֶׁךָ וְאֶל־  
מִשְׁכְּנוֹתֶיךָ: **ד** וְאַבּוֹאָה | אֶל־מִזְבֵּחַ אֱלֹהִים  
אֶל־אֵלֶיךָ שִׁמְחַת נְיָלִי וְאוֹדְךָ בְּכִנּוֹר אֱלֹהִים  
אֱלֹהֵי: **ה** מַה־תִּשְׁתַּוְּחָתִי | נַפְשִׁי וְמַה־תִּתְהַמֵּי עָלַי  
הוֹחִילִי לְאֱלֹהִים כִּי־עוֹד אוֹדְנוּ יִשׁוּעַת פָּנָי  
וְאֱלֹהֵי:

[לתפילות אחרי אמירת תהלים](#)

## במד

**א** לַמִּנְצֵחַ | לְבְנֵי־קָרַח מִשְׁכִּיל: **ב** אֱלֹהִים |  
 בְּאֲזֵינוּ שָׁמְעֵנוּ אֲבוֹתֵינוּ סִפְרוּ־לָנוּ פֶּעַל פֶּעַל לֹא  
 בְּיָמֵיהֶם בְּיָמֵי קָדָם: **ג** אַתָּה | יִדְדֵךְ גּוֹיִם הוֹרֵשֶׁת  
 וַתִּטְעֵם תָּרַע לְאֲמִים וַתִּשְׁלַחֵם: **ד** כִּי לֹא  
 בְּחֶרְבָם יָרְשׁוּ אֶרֶץ וְזָרוּעִם לֹא־הוֹשִׁיעָה לָמוֹ  
 כִּי־יִמְיָנָה וְזָרוּעֶךָ וְאוֹר פְּנִיֶךָ כִּי רָצִיתָם: **ה**  
 אַתָּה־הוּא מֶלֶךְ כִּי אֱלֹהִים צִוְּהָ יְשׁוּעוֹת יַעֲקֹב: **ו**  
 בָּךְ צָרֵינוּ נִגְנַח בְּשִׁמְךָ נָבוֹס קָמֵינוּ: **ז** כִּי לֹא  
 בְּקִשְׁתִּי אֲבִטָּח וְחֶרְבִי לֹא תוֹשִׁיעֵנִי: **ח** כִּי  
 הוֹשַׁעְתָּנוּ מִצָּרֵינוּ וּמִשְׁנֵאֵינוּ הִבִּישׁוֹתָ: **ט**  
 בְּאֱלֹהִים הִלַּלְנוּ כָּל־הַיּוֹם וְשִׁמְךָ | לְעוֹלָם  
 נוֹדָה סִלָּה: **י** אַף־זָנַחַת וַתִּכְלִימֵנוּ וְלֹא־תִצָּא  
 בְּצַבָּאוֹתֵינוּ: **יא** תִּשִּׁיבֵנוּ אַחֲוֹר מִנִּי־צָר  
 וּמִשְׁנֵאֵינוּ שָׁסוּ לָמוֹ: **יב** תִּתְּנֵנוּ כְּצֹאן מֵאֲכָל  
 וּבְגוֹיִם זָרִיתָנוּ: **יג** תִּמְכֹּר־עַמְּךָ בְּלֹא־הוֹן וְלֹא־  
 רַבִּית בְּמַחֲרֵיהֶם: **יד** תִּשְׁיַמְנֵנוּ חֶרֶף לְשִׁכְנֵינוּ



לְעַג וְקָלָס לְסִבִּיבוֹתֵינוּ: **טו** תְּשִׁימֵנוּ מִשָּׁל בְּגוֹיִם  
מְנוּד־רֹאשׁ בַּלְּאָמִים: **טז** כָּל־הַיּוֹם כָּל־מַצְתֵי  
נַגְדֵי וּבִשְׁת פָּנָי כִּסְתֵנִי: **יז** מִקּוֹל מְחַרְרָה וּמְגִדָּה  
מִפְּנֵי אוֹיֵב וּמִתְנַקֵּם: **יח** כָּל־זֹאת בָּאתָנוּ וְלֹא  
שָׁכַחְנוּךָ וְלֹא־שָׁקַרְנוּ בְּבִרְיֹתְךָ: **יט** לֹא־נִסְוֶה  
אֶחָד לְבָנָיו וְהֵט אֲשֵׁרֵינוּ מִנֵּי אֶרְחֹק: **כ** כִּי  
דָּכִיתָנוּ בַּמְּקוֹם תַּנּוּם וַתִּכַּס עֲלֵינוּ בְּצִלְמוֹת:  
**כא** אִם־שָׁכַחְנוּ שֵׁם אֱלֹהֵינוּ וּנְפַרֵשׁ כַּפֵּינוּ לְאֵל  
זָר: **כב** הֲלֹא אֱלֹהִים יַחְקֹר־זֹאת כִּי־הוּא יֵדַע  
תַּעֲלָמוֹת לֵב: **כג** כִּי־עָלֶיךָ הִרְגָנוּ כָּל־הַיּוֹם  
נָחַשְׁבָנוּ כְּצֹאן טְבַחָה: **כד** עֹדָה | לָמָּה תִישֵׁן |  
אֲדֹנָי הַקִּיֵּצָה אֶל־תִּזְנַח לְנִצָּח: **כה** לָמָּה־פָּנִיךָ  
תִּסְתָּיר תִּשְׁכַּח עֲנִינֵנוּ וְלִחְצָנוּ: **כו** כִּי שָׁחָה  
לְעַפְר נַפְשָנוּ דָּבָקָה לָאָרֶץ בְּטַנְנוּ: **כז** קוֹמָה  
עֲזַרְתָּה לָנוּ וּפִדְנוּ לְמַעַן חֲסִדְךָ:

## בִּזְמַן

**א** לְמִנְצַח עַל־שְׁשָׁנִים לְבְנֵי־קָרַח מִשְׁכִּיל נָשִׁיר

יְדִידָתָ: ב רָחֵשׁ לְבִי | וְדַבֵּר טוֹב אֲמַר אָנִי  
מַעֲשֵׂי לְמַלְךְ לְשׁוֹנֵי עֵט | סוֹפֵר מִהִיר: ג  
יְפִיפִיתָ מִבְּנֵי אָדָם הַיּוֹצֵק חֵן בְּשִׁפְתוֹתֶיךָ עַל-  
כֵּן בִּרְכֶךָ אֱלֹהִים לְעוֹלָם: ד חָגוּר-חֲרָבָה  
עַל-יָרֵךְ גְּבוּר הַזֹּדֵךְ וְהַדְרָךְ: ה וְהַדְרָךְ | צִלַּח  
רָכַב עַל-דְּבַר-אֱמֶת וְעֲנוּה-צַדִּיק וְתוֹרָה  
זוֹרְאוֹת יְמִינֶךָ: ו חֲצִיךָ שְׁנוֹנִים עַמִּים תַּחֲתֶיךָ  
יִפְלוּ בְּלֵב אוֹיְבֵי הַמֶּלֶךְ: ז כִּסְאֶךָ אֱלֹהִים  
עוֹלָם וָעַד שֵׁבֶט מִיִּשְׂרָאֵל שֵׁבֶט מַלְכוּתֶךָ: ח  
אֲתַבֵּת צַדִּיק וְתִשְׁנֵא רִשָׁע עַל-כֵּן | מִשְׁחָךְ  
אֱלֹהִים אֱלֹהֶיךָ שִׁמְן שָׁשׂוֹן מִחֲבִירֶךָ: ט מֵר-  
וְאֶהְלֹת קְצִיעוֹת כָּל-בְּגֵדֶיךָ מִן-הַיְכָלִי שֵׁן  
מִנֵּי שִׁמְחוֹךָ: י בְּנֹת מַלְכִים בִּיקְרוֹתֶיךָ נִצְבָה  
שִׁגְל לִימִינֶךָ בְּכַתֵּם אוֹפִיר: יא שְׁמַעִי-בַת וְרֵאִי  
וְהִטִּי אָזְנֶךָ וְשִׁכְחִי עֲמֹךָ וּבֵית אָבִיךָ: יב וַיִּתְּאוּ  
הַמֶּלֶךְ יִפְיֶךָ כִּי-הוּא אֲדֹנֶיךָ וְהִשְׁתַּחֲוִי-לוֹ: יג  
וּבַת-צֹר | בְּמִנְחָה פָּנֶיךָ יַחֲלוּ עַשִׂירֵי עָם: יד  
כָּל-כְּבוֹדָה בַּת-מֶלֶךְ פָּנִימָה מִמְּשַׁבְּצוֹת זָהָב

לְבוּשָׁה: טו לְרַקְמוֹת תּוֹבֵל לַמֶּלֶךְ בְּתוּלוֹת  
אֲחֵרֶיהָ רַעוּתֶיהָ מוֹבְאוֹת לָךְ: טז תּוֹבֵלָנָה  
בְּשִׁמְתוֹת וַגִּיל אֶתְבְּאִינָה בְּהִיכַל מֶלֶךְ: יז תַּחַת  
אֲבֹתֶיךָ יִהְיוּ בְּנֵיךָ תְּנִשִּׁיתֵמוּ לְשָׂרִים בְּכָל־  
הָאָרֶץ: יח אֲזַכִּירָה שְׁמֶךָ בְּכָל־נֶדֶר וְדָר עַל־כֵּן  
עַמִּים יִהְיוּדוּךָ לְעֵלָם וְעַד:

## בו

א לְמַנְצֶחַ לְבְנֵי־קָרַח עַל־עֲלָמוֹת נְשִׁיר: ב  
אֱלֹהִים לָנוּ מַחְסֵה וְעֹז עֲזָרָה בְּצָרוֹת נִמְצָא  
מְאֹד: ג עַל־כֵּן לֹא־נִירָא בְּהַמִּיר אֶרֶץ וּבְמוֹט  
הָרִים בְּלֵב יָמִים: ד יִהְיוּ יַחְמְרוּ מִיָּמִיו יִרְעֵשׂוּ  
הָרִים בְּגִבְאוֹתָיו סֵלָה: ה נָהַר פִּלְגֵיו יִשְׁמְחוּ עִיר־  
אֱלֹהִים קֹדֶשׁ מִשְׁכְּנֵי עֲלִיוֹן: ו אֱלֹהִים בְּקָרְבָּה  
בַּל־תִּמּוֹט יַעֲזְרֶה אֱלֹהִים לְפָנֹת בְּקָר: ז הָמוּ  
גוֹיִם מָטוּ מִמְּלָכוֹת נָתַן בְּקוּלוֹ תָמוּג אֶרֶץ: ח  
יְהוָה צְבָאוֹת עִמָּנוּ מִשְׁגֵּב־לָנוּ אֱלֹהֵי יַעֲקֹב  
סֵלָה: ט לְכוּ־יַחֲזוּ מִפְּעֻלוֹת יְהוָה אֲשֶׁר־שָׂם

שְׁמוֹת בְּאֶרֶץ: • מִשְׁכַּבִּית מִלְחָמוֹת עַד-קִצָּה  
הָאֶרֶץ קִשֶׁת יִשְׁבֵּר וְקִצָּץ חֲנִית עֲנָלוֹת יִשְׁרָף  
בְּאֵשׁ: • הָרָפוּ וְדָעוּ כִּי-אֲנֹכִי אֱלֹהִים אַרְוִם  
בְּגוֹיִם אַרְוִם בְּאֶרֶץ: • יְהוָה צְבָאוֹת עִמָּנוּ  
מִשָּׁנָב-לָנוּ אֱלֹהֵי יַעֲקֹב סֵלָה:

## בו

א לְמִנְצֵחַ | לְבָנֵי-קָרַח מִזְמוֹר: • כ כָּל-הָעַמִּים  
תִּקְעוּ-כָף הָרִיעוּ לְאֱלֹהִים בְּקוֹל רִנָּה: • ג כִּי-  
יְהוָה עֲלִיוֹן נוֹרָא מִלֶּךְ גָּדוֹל עַל-כָּל-הָאֶרֶץ:  
ד יִדְבֹר עַמִּים תַּחֲתֵינוּ וְלְאֻמִּים תַּחַת רַגְלֵינוּ:  
ה יִבְחַר-לָנוּ אֶת-נַחֲלָתָנוּ אֶת גְּאוֹן יַעֲקֹב אֲשֶׁר-  
אָהַב סֵלָה: • ו עָלָה אֱלֹהִים בַּתְרוּעָה יְהוָה  
בְּקוֹל שׁוֹפָר: • ז זָמְרוּ אֱלֹהִים זָמְרוּ זָמְרוּ  
לְמִלְכֵנוּ זָמְרוּ: • ח כִּי מֶלֶךְ כָּל-הָאֶרֶץ אֱלֹהִים  
זָמְרוּ מִשְׁכִּיל: • ט מֶלֶךְ אֱלֹהִים עַל-גּוֹיִם  
אֱלֹהִים יָשָׁב | עַל-כִּסֵּא קִדְשׁוֹ: • י נְדִיבֵי עַמִּים |  
נִאֲסָפוּ עִם אֱלֹהֵי אַבְרָהָם כִּי לְאֱלֹהִים מִגְּנִי-

# אֶרֶץ מֵאֵד בְּעֵלָה:

## בוז

א שִׁיר מִזְמוֹר לְבְנֵי־קֶרַח: ב גָּדוֹל יְהוָה  
וּמְהֻלָּל מְאֹד בְּעִיר אֶל־הֵינוּ הַר־קָדְשׁוֹ: ג יָפֵה  
נוֹף מְשׁוֹשׁ כָּל־הָאָרֶץ הַר־צִיּוֹן יִרְכָּתֵי צְפוֹן  
קָרִית מֶלֶךְ רָב: ד אֱלֹהִים בְּאֶרְמְנוֹתֶיהָ נוֹדַע  
לְמִשְׁגָּב: ה כִּי־תִנָּה הַמְּלָכִים נוֹעְדוּ עִבְרוּ  
יַחְדָּו: ו תִּמָּה רָאוּ כֵן תִּמְהוּ נִבְהָלוּ נַחֲפָזוּ: ז  
רַעְדָה אֲחֻזְתָם שֵׁם חָיִל כִּי־וֹלְדָה: ח בָּרוּחַ  
קָדִים תִּשְׁבֵּר אֲנִיּוֹת תִּרְשִׁישׁ: ט כַּאֲשֶׁר שָׁמַעְנוּ  
| כֵּן רָאִינוּ בְּעִיר־יְהוָה צְבָאוֹת בְּעִיר אֶל־הֵינוּ  
אֱלֹהִים יְכוֹנְנָה עַד־עוֹלָם סֵלָה: י דַּמִּינוּ  
אֱלֹהִים חֲסֵדָהּ בְּקָרֵב הִיכָלָהּ: יא כְּשִׁמְךָ  
אֱלֹהִים כֵּן תִּהְלֶתְךָ עַל־קְצוֹי־אָרֶץ צֶדֶק  
מִלֵּאָה יְמִינֶךָ: יב יִשְׁמַח | הַר־צִיּוֹן תִּגְלָנָה בְּנוֹת  
יְהוּדָה לְמַעַן מִשְׁפָּטֶיךָ: יג סְבוּ צִיּוֹן וְהַקִּיפוּהָ  
סִפְרוּ מִגְדָּלֶיהָ: יד שִׁיתוּ לְבַבְכֶם | לְחִילָה פִּסְגוּ

אַרְמְנוֹתֶיהָ לְמַעַן תִּסְפְּרוּ לְדוֹר אַחֲרוֹן: **טו** כִּי  
זֶה | אֱלֹהִים אֱלֹהֵינוּ עוֹלָם וָעֶד הוּא יִנְהַגְנוּ  
עַל-מֹות:

## לתפילות אחרי אמירת תהלים

— ט לחודש —

### בט

**א** לְמַנְצֶחַ | לְבַנְי־קֶרַח מִזְמוֹר: **ב** שָׁמְעוּ-זֹאת  
כָּל-הָעַמִּים הָאֲזִינוּ כָּל-יֹשְׁבֵי חֹלֶד: **ג** גַּם-בְּנֵי  
אָדָם גַּם-בְּנֵי-אִישׁ יַחַד עָשִׂיר וְאֶבְיוֹן: **ד** פִּי  
יְדַבֵּר חֲכָמֹת וְהַגִּיט לִבִּי תְבוּנוֹת: **ה** אֲטַה  
לְמַשְׁלֵ אֲזִנִּי אֶפְתַּח בְּכַנּוֹר חִידָתִי: **ו** לְמָה  
אִירָא בְיָמֵי רָע עֵזֶן עֵקְבֵי יִסּוּבְנֵי: **ז** הַבְּטַחִים  
עַל-חֵילָם וּבְרַב עֲשׂוֹם יִתְהַלְלוּ: **ח** אַח לֹא-  
פָּדָה יַפְדֶּה אִישׁ לֹא-יִתֵן לְאֱלֹהִים כִּפְרוֹ: **ט**  
וַיִּקַּר פְּדִיוֹן נַפְשָׁם וְחָדַל לְעוֹלָם: **י** וַיִּחִי-עוֹד  
לְנֹצֶחַ לֹא יִרְאֶה הַשְּׁחַת: **יא** כִּי יִרְאֶה | חֲכָמִים  
יָמוּתוּ יַחַד כְּסִיל וּבַעַר יֶאֱבְדוּ וְעִזְבוּ לְאַחֲרֵים

חִילָם: **יב** קָרַבְתֶּם בְּתִימוֹ | לְעוֹלָם מִשְׁכַּנְתֶּם  
לְדוֹר וָדוֹר קָרְאוּ בְשֵׁמוֹתַם עָלַי אֲדָמוֹת: **יג**  
וְאָדָם בִּיקָר בֶּל-יִלְיִן נִמְשָׁל כִּבְהַמּוֹת נְדָמוֹ: **יד**  
זֶה דְרָכְכֶם כִּסֵּל לָמוֹ וְאַחֲרֵיהֶם | בְּפִיהֶם יִרְצוּ  
סֵלָה: **טו** כִּצְאֹן | לְשֹׁאֵל שְׂתוֹ מוֹת יָרְעֶם וַיִּרְדּוּ  
בָּם יִשְׁלִים | לְבַקֵּר וְצִירֵם (וְצוֹרֵם) לְבִלּוֹת  
שְׂאֹל מִזָּבֵל לוֹ: **טז** אֶךְ-אֱלֹהִים יִפְדֶּה גַּפְשִׁי  
מִיַּד-שְׂאֹל כִּי יִקְחֵנִי סֵלָה: **יז** אֶל-תִּירָא כִּי-  
יַעֲשֶׂר אִישׁ כִּי-יִרְבֶּה כְבוֹד בֵּיתוֹ: **יח** כִּי לֹא  
בְּמוֹתוֹ יִקַּח הַכֹּל לֹא-יִירָד אַחֲרָיו כְּבוֹדוֹ: **יט**  
כִּי-גַּפְשׁוֹ בְּחַיָּיו יִבְרָךְ וַיּוֹדֶךָ כִּי-תִשָּׁיב לָךְ: **כ**  
תָּבוֹא עַד-דְּוֹר אָבוֹתָיו עַד-נִצַּח לֹא יִרְאוּ-  
אוֹר: **כא** אָדָם בִּיקָר וְלֹא יִבִּין נִמְשָׁל כִּבְהַמּוֹת  
נְדָמוֹ:

ג

**א** מִזְמוֹר לְאָסָף אֵל | אֱלֹהִים יְהוָה דִּבֶּר  
וַיִּקְרָא-אֶרֶץ מִמְזֶרַח-שָׁמֶשׁ עַד-מִבְּאוֹ: **ב** מִצִּיּוֹן

מְכַלְל־לִּי וְיָפִי אֱלֹהִים הוֹפִיעַ: **ג** יבֹא אֵלֵינוּ וְאֵל־  
יַחֲרֹשׁ אִישׁ־לְפָנָיו תֹּאכֵל וְסָבִיבוּ נִשְׁעָרָה  
מֵאֵד: **ד** יִקְרָא אֶל־הַשָּׁמַיִם מֵעַל וְאֵל־הָאָרֶץ  
לְדִין עִמּוֹ: **ה** אֶסְפוּ־לִי חֲסִידֵי כְרַתִּי בְרִיתִי  
עָלֵי־זָבַח: **ו** וַיִּגִּידוּ שָׁמַיִם צְדָקוֹ כִּי־אֱלֹהִים |  
שֹׁפֵט הוּא סֵלָה: **ז** שְׁמַעָה עַמִּי | וְאֲדַבְּרָה  
יִשְׂרָאֵל וְאֶעֱיֶדָה בְּךָ אֱלֹהִים אֱלֹהֵיךָ אָנֹכִי: **ח**  
לֹא עַל־זִבְחֶיךָ אֹכִיחֶךָ וְעוֹלֹתֶיךָ לִנְגְדֵי  
תָמִיד: **ט** לֹא־אֶקַּח מִבֵּיתֶךָ פֶּר מִמְּכֹלֹאתֶיךָ  
עֲתוּדִים: **י** כִּי־לִי כָל־חֵיתוּי־עֵר בְּהַמּוֹת  
בְּהַרְרֵי־אֶלְפָּה: **יא** יִדְעֵתִי כָל־עוֹף הָרָיִם וְזִיז  
שָׁרֵי עֲמֻדָי: **יב** אִם־אֶרְעֵב לֹא־אֹמַר לָךְ כִּי־לִי  
תִּבְלַ וּמְלֹאָה: **יג** הָאֹכֵל בְּשָׂר אַבִּירִים וְדָם  
עֲתוּדִים אֲשַׁתָּה: **יד** זָבַח לְאֱלֹהִים תּוֹדָה וְשָׁלֵם  
לְעֵלְיוֹן נְדָרֶיךָ: **טו** וּקְרָאֵנִי בַיּוֹם צָרָה אֲחַלֶּצְךָ  
וְתִכְבְּדֵנִי: **טז** וְלֹרְשָׁע | אֹמַר אֱלֹהִים מִה־לָּךְ  
לְסַפֵּר חֲקֵי וְתִשָּׂא בְרִיתִי עָלֵי־פִיךָ: **יז** וְאַתָּה  
שָׁנֵאתָ מוֹסֵר וְתִשְׁלַךְ דְּבַר־י אַחֲרַיִךְ: **יח** אִם־



רֹאיתָ גִבּוֹר וּתְרִיץ עִמּוֹ וְעַם מְנַאֲפִים חִלְקֶךָ: **יט**  
 פִּיךָ שָׁלַחַת בְּרַעַה וּלְשׁוֹנְךָ תִצְמִיד מִרְמָה: **כ**  
 תֵּשֵׁב בְּאַחֶיךָ תִדְבַּר בְּבֶן-אִמְךָ תִתֵּן-דָּפִי: **כא**  
 אֵלֶּה עָשִׂיתָ | וְהִחַרְשֹׁתִי דַמִּית הָיִוַת-אֶתִּיה  
 כְּמוֹךָ אוֹכִיחֶךָ וְאַעֲרֹכָה לְעֵינֶיךָ: **כב** בִּינוּ-נָא  
 זֹאת שְׁכַחְתִּי אֵלֹהֵי פֶן-אֶטְרֹף וְאֵינִן מִצִּיל: **כג** זִבַּח  
 תּוֹדָה יִכְבְּדֵנִי וְשֵׁם דְּרֹךְ אֲרָאֲנוּ בִישַׁע  
 אֱלֹהִים:

## לתפילות אחרי אמירת תהלים

יום שלישי

**נא**

**א** לַמְנַצֵּחַ מִזְמוֹר לְדָוִד: **ב** בָּבוֹא-אֵלָיו נָתַן  
 הַנְּבִיא כַּאֲשֶׁר-בָּא אֶל-בֵּית-שֹׁבַע: **ג** חֲנֻנִי  
 אֶלְתִּים כְּחִסְדֶּךָ כָּרֹב רַחֲמֶיךָ מִחַתַּח פְּשָׁעֵי: **ד**  
 הַרְבֵּה (הָרַב) כַּבִּסְנִי מִעֲוֹנֵי וּמַחֲטָאתִי  
 טָהַרְנִי: **ה** כִּי-פָשַׁעִי אָנִי אֲדַע וּמַחֲטָאתִי נִגְדִי  
 תָּמִיד: **ו** לָךְ לְבַדְּךָ | חֲטָאתִי וְהִרַע בְּעֵינֶיךָ

עֲשִׂיתִי לְמַעַן תִּצְדַּק בְּדַבְרְךָ תִּזְכֶּה בְּשִׁפְטֶךָ :  
ז הֵן-בְּעֵוֹן חוֹלָלְתִּי וּבַחֲטָא יַחַמְתָּנִי אֲמִי : ח  
הֵן-אֲמַת תִּפְצֹת בִּשְׁחֹת וּבִסְתָם חֲכָמָה  
תוֹדִיעֵנִי : ט תַּחֲטְאֵנִי בְּאֵזֹב וְאַטְהֶר אֶת־כַּבֹּסְנִי  
וּמִשֶּׁלֶג אֲלַבֵּין : י תִּשְׁמִיעֵנִי שִׁשׁוֹן וְשִׁמְחָה  
תִּגְלֶנָּה עֲצָמוֹת דְּכִיתָ : יא הִסְתַּר פְּנֵיךָ מִחֲטָאִי  
וְכָל-עֲוֹנֹתַי מָחָה : יב לֵב טָהוֹר בְּרָא-לִי  
אֱלֹהִים וְרוּחַ נְכוֹן חִדָּשׁ בְּקֶרְבִּי : יג אֶל-  
תִּשְׁלִיכֵנִי מִלְּפָנֶיךָ וְרוּחַ קְדֹשְׁךָ אֶל-תִּקַּח  
מִמֶּנִּי : יד הַשִּׁיבָה לִּי שִׁשׁוֹן יִשְׁעֶךָ וְרוּחַ נְדִיבָה  
תִּסְמְכֵנִי : טו אֲלַמְּדָה פִּשְׁעִים וְדַרְכֶיךָ וַחֲטָאִים  
אֵלַיךָ יָשׁוּבוּ : טז הֲצִילָנִי מִדְּמַיִם אֱלֹהִים  
אֱלֹהֵי תְּשׁוּעָתִי תִרְגַּן לְשׁוֹנֵי צְדָקָתְךָ : יז אֲדַנִּי  
שִׁפְתַי תִּפְתָּח וּפִי יִגִּיד תְּהִלָּתְךָ : יח כִּי אֶל-  
תִּחַפֵּץ זָבַח וְאַתְנָה עֹלָה לֹא תִרְצֶה : יט זִבְחִי  
אֱלֹהִים רוּחַ נְשַׁבָּרָה לֵב-נִשְׁבָּר וְנִדְרָה  
אֱלֹהִים לֹא תִבְזֶה : כ הִיטִיבָה בְּרִצּוֹנְךָ אֶת-  
צִיּוֹן תִּבְנֶה חוֹמוֹת יְרוּשָׁלַם : כא אַז תִּחַפֵּץ

זְבַח־צֶדֶק עֹלָה וְכֹלִיל אֲזִי יַעֲלוּ עַל־מִזְבְּחֶךָ  
פָּרִים:

## נב

א לְמִנְצַח מִשְׁכִּיל לְדָוִד: ב בָּבֹא ו הוֹאֵג  
הָאֲדָמִי וַיִּגְדֹּל לְשָׂאוֹל וַיֹּאמֶר לוֹ בָּא דָוִד אֶל־  
בַּיִת אֲחִימֶלֶךְ: ג מֵה־תִּתְהַלֵּל בְּרָעָה הַגְּבוּר  
חֲסֹד אֵל כָּל־הַיּוֹם: ד הַנּוֹת תַּחֲשֹׁב לְשׁוֹנֶךָ  
כְּתַעַר מְלֻפָּשׁ עֲשֵׂה רַמְיָה: ה אֲתַבֶּת רַע מִטּוֹב  
שֶׁקֶר ו מַדְבַּר צֶדֶק סֵלָה: ו אֲתַבֶּת כָּל־דְּבָרֵי־  
בָּלַע לְשׁוֹן מִרְמָה: ז גַּם־אֵל יִתְצַדֵּק לְנֹצַח  
יִחַתֶּךָ וַיִּסְתַּחֲךָ מֵאֶהָל וְשַׁרְשָׁף מֵאֶרֶץ חַיִּים  
סֵלָה: ח וַיִּרְאוּ צַדִּיקִים וַיִּירָאוּ וְעָלְיוּ יִשְׁחָקוּ: ט  
הִנֵּה הַגְּבוּר לֹא יָשִׁים אֱלֹהִים מְעֹזָו וַיִּבְטַח  
בְּרַב עֲשָׂרוֹ יָעֹז בְּהַתּוֹתוֹ: י וַאֲנִי ו כְּזִית רַעֲנָן  
בְּבַיִת אֱלֹהִים בְּטַחַתִּי בַּחֲסֹד־אֱלֹהִים עֹלָם  
וְעַד: יא אֲוֹדֶךָ לְעֹלָם כִּי עָשִׂיתָ וַאֲקוּוֹה שְׁמִי  
כִּי־טוֹב נִגְדֹּל חֲסִידֶיךָ:

## נב

**א** לַמְּנַצֵּחַ עַל-מַחְלַת מִשְׁכִּיל לְדָוִד׃ **ב** אָמַר  
 נָבַל בְּלִבּוֹ אֵין אֱלֹהִים הִשְׁחִיתוּ וְהִתְעִיבוּ עוֹלָם  
 אֵין עֲשֵׂה-טוֹב׃ **ג** אֱלֹהִים מִשְׁמַיִם הִשְׁקִיף עַל-  
 בְּנֵי-אָדָם לְרֹאוֹת הַיָּשׁ מִשְׁכִּיל דְּרֹשׁ אֶת-  
 אֱלֹהִים׃ **ד** כָּלוּ סָג יַחַדוֹ נֶאֱלָחוּ אֵין עֲשֵׂה-טוֹב  
 אֵין גַּם-אֶחָד׃ **ה** הֲלֹא יָדְעוּ פְּעָלַי אֲנֹן אֲכָלִי  
 עֲמִי אֲכָלוּ לֶחֶם אֱלֹהִים לֹא קָרְאוּ׃ **ו** שָׁם |  
 פָּתְרוּ פֶתֶר לֹא-הָיָה פֶתֶר כִּי-אֱלֹהִים פִּזֵּר  
 עֲצֻמּוֹת חֲנֹךְ הִבְשֵׁתָה כִּי-אֱלֹהִים מְאֹסָם׃ **ז** מִי  
 יִתֵּן מִצִּיּוֹן יִשְׁעוֹת יִשְׂרָאֵל בְּשׁוּב אֱלֹהִים שְׁבוֹת  
 עַמּוֹ יִגַּל יַעֲקֹב יִשְׂמַח יִשְׂרָאֵל׃

## נד

**א** לַמְּנַצֵּחַ בְּנִינַת מִשְׁכִּיל לְדָוִד׃ **ב** בָּבֶא  
 הַזִּיפִים וַיֹּאמְרוּ לְשֹׁאֵל הֲלֹא דָוִד מִסִּתְּרָה  
 עֲמָנוּ׃ **ג** אֱלֹהִים בְּשִׁמְךָ הוֹשִׁיעֵנִי וּבִנְבוּרָתְךָ  
 תְּדַיְנֵנִי׃ **ד** אֱלֹהִים שְׁמַע תְּפַלְתִּי הֲאֲזִינָה

לְאֹמְרֵי-פִי: הַ כִּי זָרִים | קָמוּ עָלַי וְעָרִיצִים  
 בִּקְשׁוּ נַפְשִׁי לֹא שָׁמוּ אֱלֹהִים לְנַגְדָם סֵלָה: ו  
 הִנֵּה אֱלֹהִים עֲזָר לִי אֲדֹנָי בְּסִמְכֵי נַפְשִׁי: ז  
 יָשׁוּב (יָשׁוּב) הָרַע לְשָׂרְרֵי בְּאַמְתָּךְ הַצְּמִיתָם:  
 ח בְּנִדְבָה אֲזַבְּחָה-לָּךְ אֹודָה שְׁמָךְ יְהוָה כִּי-  
 טוֹב: ט כִּי מִכָּל-צָרָה הֲצִילָנִי וּבְאֵיבֵי רָאֲתָה  
 עֵינָי:

## לתפילות אחרי אמירת תהלים

— י לחודש —

### נה

א לַמְּנַצֵּחַ בְּנִינֹת מִשְׁכִּיל לְדָוִד: ב הַאֲזִינָה  
 אֱלֹהִים תְּפִלָּתִי וְאַל-תִּתֵּעַלֵם מִתְחַנַּתִּי: ג  
 הַקְּשִׁיבָה לִי וְעֲנֵנִי אֲרִיד בְּשִׁיתִי וְאֶהְיֶמָה: ד  
 מִקּוֹל אוֹיֵב מִפְּנֵי עֶקֶת רָשָׁע כִּי-יִמִּיטוּ עָלַי אֹוֶן  
 וּבְאֶף יִשְׁטְמוּנִי: ה לִבִּי יִתִּיל בְּקִרְבִּי וְאִימֹות  
 מָוֹת נִפְלוּ עָלַי: ו יִרְאֶה וְרַעַד יָבֵא בִּי וְתִכְסְּנִי  
 פִּלְצוֹת: ז וְאָמַר מִי-יִתֵּן-לִי אֲבָר כִּי־וְנָה אֶעֱוֹפָה

וְאִשְׁכַּנָּה: **ח** הִנֵּה אֲרַחֵק נֶדָד אֶלַיִן בַּמִּדְבָּר  
סֵלָה: **ט** אֲחִישָׁה מִפְּלֹט לִי מְרוּחַ סַעָה מִסַּעַר:  
**י** בִּלְעַ אֲדַנִּי פִּלְגַּנִּי לְשׁוֹנָם כִּי־רֵאִיתִי חֲמָס וְרִיב  
בְּעִיר: **יא** יוֹמָם וְלַיְלָה יִסּוּבְבָה עַל־חוֹמֹתֶיהָ  
וְאוֹן וְעַמֹּל בְּקִרְבָּה: **יב** תְּנוּת בְּקִרְבָּה וְלֹא־  
יִמִּישׁ מִרְחֻבָּה תַּךְ וּמִרְמָה: **יג** כִּי לֹא־אוֹיֵב  
יִחַרְפְּנִי וְאִשָּׂא לֹא־מִשְׁנָאִי עָלַי הַגִּדִּיל וְאִסְתֵּר  
מִמֶּנּוּ: **יד** וְאַתָּה אֲנֹשׁ כְּעֶרְכִּי אֶלּוּפִי וּמִיִּדְעִי: **טו**  
אֲשֶׁר יִחַדּוּ נִמְתִּיק סוּד בְּבֵית אֱלֹהִים נְהַלֵּךְ  
בְּרֶגֶשׁ: **טז** יְשִׁימוֹת (יִשְׂשִׁי מוֹת ו) עָלֵינוּ יִרְדּוּ  
שְׂאוֹל חַיִּים כִּי־רָעוֹת בְּמִגּוּרָם בְּקִרְבָּם: **יז** אֲנִי  
אֶל־אֱלֹהִים אֶקְרָא וַיְהִי וְיֹשִׁיעֵנִי: **יח** עֶרֶב  
וּבֹקֵר וְצַהֲרַיִם אֲשִׁיחָה וְאַהֲמָה וַיִּשְׁמַע קוֹלִי:  
**יט** פָּדָה בְּשָׁלוֹם גַּפְשִׁי מִקְּרֵב־לִי כִּי־בְרָבִים  
הָיוּ עִמָּדַי: **כ** יִשְׁמַע | אֵל | וַיַּעֲנֵם וַיֵּשֶׁב קֶדֶם  
סֵלָה אֲשֶׁר אֵין חֲלִיפּוֹת לָמוֹ וְלֹא יֵרָאוּ  
אֱלֹהִים: **כא** שָׁלַח יָדָיו בְּשָׁלְמוֹ חֲלָל בְּרִיתוֹ:  
**כב** חָלְקוּ | מִחֲמַאת פִּי וְקִרְב־לִבּוֹ רַכּוֹ דְּבָרָיו

מִשְׁמֵן וְהִמָּה פְתָחוֹת: **ב** הַשִּׁלֶּךְ עַל־יְהוָה |  
יִהְיֶה וְהוּא יִכְלֹקֶלֶךְ לֹא־יִתֵּן לְעוֹלָם מוֹט  
לְצַדִּיק: **כ** וְאַתָּה אֱלֹהִים | תּוֹרְדֵם | לְבָאֵר  
נִשְׁחַת אַנְשֵׁי דָמִים וּמְרָמָה לֹא־יִחַצְוּ יְמֵיהֶם  
וְאֲנִי אֲבִטַח־בְּךָ:

## נו

**א** לְמַנְצָח | עַל־יוֹנַת אֲלֵם רַחֲקִים לְדָוִד מִכְּתָם  
בְּאַחַז אוֹתוֹ פְּלִשְׁתִּים בְּגַת: **ב** חָנְנִי אֱלֹהִים כִּי־  
שָׁאַפְנִי אֲנֹשׁ כָּל־הַיּוֹם לַחֵם יִלְחָצְנִי: **ג** שָׁאַפּוּ  
שׁוֹרְרֵי כָל־הַיּוֹם כִּי־רַבִּים לְחַמִּים לִי מְרוֹם:  
**ד** יוֹם אִירָא אֲנִי אֵלֶיךָ אֲבִטַח: **ה** בְּאֵלֹהִים  
אֲתַלְּלֵה דְבָרוֹ בְּאֵלֹהִים בִּטַחְתִּי לֹא אִירָא מֵה־  
יַעֲשֶׂה בְּשׂוֹר לִי: **ו** כָּל־הַיּוֹם דְּבָרֵי יַעֲצֹבוּ עָלַי  
כָּל־מַחֲשַׁבְתָּם לָרָע: **ז** יִגְּדוּוּ | יִצְפִּינוּ (יִצְפֹּנוּ)  
הִמָּה עַקְבֵי יִשְׁמְרוּ כְּאֲשֶׁר קִנּוּ נַפְשֵׁי: **ח** עַל־אֶזְרָא  
פְּלִט־לָמוֹ בְּאֶף עַמִּים | הוֹרֵד אֱלֹהִים: **ט** נְדִי  
סַפְּרָתָה אַתָּה שִׁימָה דְמַעְתִּי בְּנִאֲרָךְ הֲלֹא

בְּסִפְרֹתָךְ: **י** אֲזִי יֵשׁוּבוּ אוֹיְבֵי אַחֲזֹר בְּיוֹם אֶקְרָא  
זֶה-יִזְעָתִי כִּי-אֶלֶּהִים לִי: **יא** בְּאֱלֹהִים אֶתְלַל  
דַּבֵּר בְּיִתְהוֹה אֶתְלַל דַּבֵּר: **יב** בְּאֱלֹהִים בִּטְחֹתִי  
לֹא אִירָא מִה-יַעֲשֶׂה אֲדָם לִי: **יג** עָלַי אֱלֹהִים  
נְדַרְיָךְ אֲשַׁלֵּם תּוֹדַת לָךְ: **יד** כִּי הִצַּלְתָּ נַפְשִׁי  
מִמָּוֶת הֲלֹא רַגְלִי מִדְּחִי לְהִתְחַלֵּךְ לִפְנֵי  
אֱלֹהִים בְּאֹר תְּחַיֶּים:

## נז

**א** לַמְּנַצֵּחַ אֶל-תְּשֻׁחַת לְדוֹד מִכְּתָם בְּבָרְחוֹ  
מִפְּנֵי-שָׁאוֹל בַּמַּעֲרָה: **ב** חֲנַנִּי אֱלֹהִים | חֲנַנִּי כִּי  
בָךְ חֲסִיָּה נַפְשִׁי וּבִצֵּל-כְּנַפֶּיךָ אֶחְסֶה עַד יַעֲבֹר  
תְּהוֹת: **ג** אֶקְרָא לְאֱלֹהִים עֲלִיוֹן לֵאלֹלֵי גִמְרָה עָלַי:  
**ד** יִשְׁלַח מַשְׁמַיִם | וַיּוֹשִׁיעֵנִי חַרְף שְׂאֵפֵי סֶלָה  
יִשְׁלַח אֱלֹהִים חֲסֵדוֹ וְאַמְתּוֹ: **ה** נַפְשִׁי | בְּתוֹךְ  
לְבָאִם אֲשַׁכְּבָה לְהַטִּים בְּנֵי-אָדָם שְׁנִיָּהֶם חֲנִית  
וְחַצַּיִם וּלְשׁוֹנָם תִּרְבַּח חֲדָה: **ו** רִוְמָה עַל-  
הַשָּׁמַיִם אֱלֹהִים עַל כָּל-הָאָרֶץ כְּבוֹדָךְ: **ז**



רִשֶׁת | הִכִּינוּ לַפְעָמַי כַּפָּף נִפְשֵׁי כָרוּ לְפָנַי  
 שִׁיחָה נִפְלוּ בְּתוֹכָהּ סֵלָה: ה נִכּוֹן לִבִּי אֱלֹהִים  
 נִכּוֹן לִבִּי אֲשִׁירָה וְאַזְמִירָה: ט עוֹרָה כְּבוֹדִי  
 עוֹרָה הַנֶּבֶל וְכִנּוֹר אָעִירָה שָׁחַר: י אֹדֹדָה  
 בַּעֲמִים | אֲדַנִּי אֲזַמְרֹד בְּלְאֻמִּים: יא כִּי־גִדְלָה  
 עַד־שָׁמַיִם חֲסֻדָּךְ וְעַד־שְׁחָקִים אֲמַתֶּךָ: יב  
 רוֹמָה עַל־שָׁמַיִם אֱלֹהִים עַל כָּל־הָאָרֶץ  
 כְּבוֹדָךְ:

## נזז

א לְמַנְצָח אֶל־תִּשְׁחַת לְדָוִד מִכְתָּם: ב הָאֱמֹנִים  
 אֲלֵם צֶדֶק תְּדַבְּרוּן מִיִּשְׂרָאֵל תִּשְׁפֹּטוּ בְּנֵי  
 אָדָם: ג אֶף־בְּלֵב עוֹלֹת תִּפְעְלוּן בָּאָרֶץ חַמָּס  
 יְדִיכֶם תִּפְלִסוּן: ד זָרוּ רִשְׁעִים מֵרַחֵם תָּעוּ  
 מִבִּטָּן דְּבָרֵי כָזָב: ה חֲמַת־לָמוּ כְּדָמוֹת חֲמַת־  
 נֶחֱשׁ כְּמוֹ־פֶתֶן חֵרֵשׁ יֵאָטֵם אֲזָנוֹ: ו אֲשֶׁר לֹא־  
 יִשְׁמַע לְקוֹל מְלַחְשִׁים חוֹבֵר חֲבָרִים מִחֶכֶם: ז  
 אֱלֹהִים תִּרְס־שְׁנֵימוֹ בְּפִימוֹ מִלְּתַעוֹת כְּפִירִים

נְתַןְךָ | יְהוָה: **ה** יִמְאַסֶּנּוּ כְמוֹ-מִים יִתְהַלְכוּ-לָמוֹ  
 יִדְרֹךְ חֲצֹו כְמוֹ יִתְמַלְלוּ: **ט** כְּמוֹ שֶׁבֶלְלוּל תִּמְס  
 יִהְיֶה נֶפֶל אֲשֶׁת בַּל-חָזוּ שְׁמֹשׁ: **י** בְּטָרָם | יִבְיִנוּ  
 סִירְתְּכֶם אֲטָר כְּמוֹ-חַי כְּמוֹ-חָרוֹן יִשְׁעָרְנוּ: **יא**  
 יִשְׁמַח צַדִּיק כִּי-חָזָה נֶקֶם פְּעַמָּיו יִרְחֹץ בְּדָם  
 הָרָשָׁע: **יב** וַיֹּאמֶר אָדָם אֶד-פְּרִי לְצַדִּיק אֶד  
 יִשְׁ-אֱלֹהִים שְׁפָטִים בָּאָרֶץ:

## נט

**א** לְמַנְצַח אֶל-תִּשְׁחַת לְדָוִד מִכְתָּם בְּשִׁלַּח  
 שְׂאוּל וַיִּשְׁמְרוּ אֶת-הַבַּיִת לְהַמִּיתוֹ: **ב** הֲצִילָנִי  
 מֵאִיְבֵי | אֱלֹהֵי מַמְתַּקוּמִי תִשְׁנֹבְנִי: **ג** הֲצִילָנִי  
 מִפְּעֻלֵי אֲזָן וּמֵאֲנָשֵׁי דָמִים הוֹשִׁיעֵנִי: **ד** כִּי חִנָּה  
 אָרְבוּ לְנַפְשִׁי יִגְוְרוּ עָלַי עֲזִים לֹא-פִשְׁעִי וְלֹא-  
 חַטָּאתִי יְהוּה: **ה** בְּלִי-עוֹן יִרְצוֹן וַיְכַוְנֵנוּ עוֹרָה  
 לְקַרְאתִי וּרְאָה: **ו** וְאַתָּה יְהוָה-אֱלֹהִים |  
 צְבָאוֹת אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל הִקִּיצָה לְפָקֹד כָּל-  
 הַגּוֹיִם אֶל-תָּחוֹן כָּל-בְּגֵדֵי אֲזָן סִלָּה: **ז** יָשׁוּבוּ

לְעֶרֶב יִהְיוּ כַּכֶּלֶב וַיִּסּוּבּוּ עִיר׃ ה הַגֵּה א  
וַיְבִיעֶזְרוּן בְּפִיהֶם חֲרָבוֹת בְּשִׁפְתוֹתֵיהֶם כִּי־מִי  
שָׁמַע׃ ט וְאַתָּה יְהוָה תִּשְׁחַק־לָמוֹ אֲתִלְעַג לְכָל־  
גוֹיִם׃ י עֲזוּ אֵלַיךְ אֲזַמְּרָה כִּי־אֱלֹהִים מִשְׁגַּבִּי׃  
יא אֱלֹהֵי חֲסֵדוֹ (חֲסֵדֶי) יִקְדַּמְנִי אֱלֹהִים יִרְאֵנִי  
בְּשִׂרְרִי׃ יב אֶל־תִּהְרַגְם א פֶּן־יִשְׁכַּחוּ עַמִּי  
הַנִּיעַמּוּ בַּחֵילְךָ וְהַזְרִידֵמוּ מִגִּנְנוּ אֲדֹנָי׃ יג  
חַטָּאת־פִּימוּ דְבַר־שִׁפְתֵימוּ וַיִּלְכְּדוּ בְּגֹאוֹנָם  
וּמֵאֲלֹה וּמִכַּחַשׁ יִסְפְּרוּ׃ יד כִּלְהַ בְּחִמָּה כִּלְהַ  
וְאֵינָמוּ וַיִּדְעוּ כִּי־אֱלֹהִים מִשָּׁל בְּיַעֲקֹב לְאַפְסֵי  
הָאָרֶץ סִלְהַ׃ טו וַיָּשָׁבוּ לְעֶרֶב יִהְיוּ כַּכֶּלֶב  
וַיִּסּוּבּוּ עִיר׃ טז הַמָּה יְנוּעוֹן (יְנִיעוֹן) לְאַכֹּל  
אִם־לֹא יִשְׁבְּעוּ וַיִּלְיֵנוּ׃ יז וְאֲנִי א אֲשִׁיר עֲזָךְ  
וְאַרְגֵּן לְבַקֵּר חֲסֵדְךָ כִּי־תֵייתָ מִשְׁגַּב לִי וּמָנוֹס  
בְּיוֹם צָר־לִי׃ יח עֲזִי אֵלַיךְ אֲזַמְּרָה כִּי־אֱלֹהִים  
מִשְׁגַּבִּי אֱלֹהֵי חֲסֵדֶי׃

## לתפילות אחרי אמירת תהלים

א לְמַנְצִיחַ עַל־שׁוֹשֵׁן עֵדוּת מִכֶּתֶם לְדָוִד  
 לְלַמֵּד: ב בְּהַצּוֹתוֹ | אֶת אֲרָם נְהָרִים וְאֶת־אֲרָם  
 צוּבָה וַיֵּשֶׁב יוֹאָב וַיִּגַּד אֶת־אֲדָוִם בְּגִיא־מַלְחָה  
 שְׁנַיִם עָשָׂר אֶלְפֵי: ג אֱלֹהִים זִנְחָתָנוּ פְּרַצְתָּנוּ  
 אֲנַפְתָּ תְּשׁוּבָב לָנוּ: ד הִרְעַשְׁתָּה אֶרֶץ פְּצַמְתָּהּ  
 רָפָה שְׁבַרְיָה כִּי־מָטָה: ה הִרְאִיתָ עִמָּךְ קָשָׁה  
 הִשְׁקִיתָנוּ בַּיַּן תִּרְעַלְתָּה: ו נָתַתָּה לִירֵאִיךָ גִּס  
 לְהַתְּנוּסִס מִפְּנֵי קִשְׁט סֶלָה: ז לְמַעַן יַחַלְצוּן  
 יְדִידֶיךָ הוֹשִׁיעָה יְמִינֶךָ וְעַנּוּ (וְעַנְנִי): ח  
 אֱלֹהִים | וְדַבֵּר בְּקֹדְשׁוֹ אֶעֱלֶזְתָּ אַחֲלֶקְתָּ שְׂכָם  
 וְעַמְּךָ סִכּוֹת אֲמַדְד: ט לִי גִלְעָד | וְלִי מְנַשֶּׁה  
 וְאֶפְרַיִם מְעוֹז רֵאשִׁי יְהוּדָה מְחַקְקִי: י מוֹאָב |  
 סִיר רַחֲצִי עַל־אֲדָוִם אֲשַׁלִּיךְ נַעֲלִי עָלַי פְּלִשְׁתִּי  
 הַתְּרוּעָעִי: יא מִי יִבְלַנִּי עִיר מְצוּר מִי נַחֲנִי עַד־  
 אֲדָוִם: יב הֲלֹא־אַתָּה אֱלֹהִים זִנְחָתָנוּ וְלֹא־תִצָּא  
 אֱלֹהִים בְּצַבָּאוֹתֵינוּ: יג הֲבָה־לָנוּ עֲזָרַת מְצַר  
 וְשׂוֹא תְּשׁוּעַת אֲדָם: יד בְּאֱלֹהִים נַעֲשֶׂה־חֵיל

וְהוּא יְבוֹס צָרִינוּ:

## סא

א לַמְנַצֵּחַ | עַל-נְגִינֹת לְדָוִד: ב שְׁמְעָה אֱלֹהִים  
רִנָּתִי הַקְּשִׁיבָה תִּפְלָתִי: ג מִקְצֵה הָאָרֶץ | אֵלֶיךָ  
אֶקְרָא בְּעֵטֶף לִבִּי בְּצוּר-יְרוּם מִפְּנֵי תַנְחֵנִי: ד  
כִּי-תֵינֵת מַחְסֵה לִי מִגֹּדֶל-עֵז מִפְּנֵי אֹיֵב: ה  
אֲנוּרָה בְּאֶהְלֶךְ עוֹלָמִים אַחֲסֵה בְּסִתְרֵךְ כְּנַפְיֶךָ  
סִלָּה: ו כִּי-אַתָּה אֱלֹהִים שָׁמַעְתָּ לְנַדְרֵי נַתַּתָּ  
יְרֻשָּׁת יִרְאִי שְׁמֶךָ: ז יָמִים עַל-יְמֵי-מַלְכְּךָ תוֹסִיף  
שְׁנוֹתָיו כְּמוֹ-דָר וָדָר: ח יֵשֵׁב עוֹלָם לִפְנֵי  
אֱלֹהִים חֶסֶד וְאֱמֶת מִן יִנְצְרֶהוּ: ט כֵּן אֲזַמְרָה  
שְׁמֶךָ לְעַד לְשִׁלְמֵי נְדָרַי יוֹם | יוֹם:

## סב

א לַמְנַצֵּחַ עַל-יְדוּתוֹן מִזְמוֹר לְדָוִד: ב אַךְ אֶל-  
אֱלֹהִים דּוֹמִיָּה נִפְשִׁי מִפְּנֵי יִשׁוּעָתִי: ג אַךְ-הוּא  
צוּרִי וַיִּשׁוּעָתִי מִשְׁנֵבִי לֹא-אֶמוּט רַבָּה: ד עַד-  
אָנָּה | תִּהְיוֹתָתוּ עַל-אִישׁ תִּרְצָחוּ כְּלַכֶּם כְּקִיר

נְטוּי גִדְרֵי הַדְּחוּיָהּ: ה אֲךָ מִשְׁאֲתוֹ | יַעֲצוּ  
 לְהַדִּיחַ יִרְצוּ כָזָב בְּפִיו יְבָרְכוּ וּבְקִרְבָּם  
 יִקְלְלוּ-סִלָּה: ו אֲךָ לְאֱלֹהִים דְּוָמִי נִפְשֵׁי כִי-  
 מִמְּנוּ תִקְוֹתֵי: ז אֲךָ-הוּא צוּרֵי וַיִּשׁוּעָתִי מִשְׁנֹבֵי  
 לֹא אֲמוּט: ח עַל-אֱלֹהִים יִשְׁעֵי וּכְבוֹדֵי צוּר-  
 עֲזִי מִחֲסִי בְּאֱלֹהִים: ט בְּטָחוּ בּוֹ בְּכָל-עֵת | עָם  
 שִׁפְכוּ-לִפְנָיו לְבַבְכֶם אֱלֹהִים מִחֲסֶה-לָנוּ  
 סִלָּה: י אֲךָ | יִהְיֶה בְּנֵי-אָדָם כָּזָב בְּנֵי אִישׁ  
 בְּמֵאזְנִים לְעֵלוֹת הִמָּה מִהֶבֶל יִחַד: יא אֶל-  
 תִּבְטְחוּ בְּעִשְׁקָ וּבְגִזְלָ אֶל-תִּהְבְּלוּ חֵיל | כִּי-  
 יִנּוּב אֶל-תִּשְׁיִתוּ לֵב: יב אַחַת | וְדַבֵּר אֱלֹהִים  
 שְׁתִּים-זוֹ שָׁמַעְתִּי כִי עֲזָ לְאֱלֹהִים: יג וּלְךָ-אֲדַנִּי  
 חֲסֹד כִּי-אַתָּה תִשְׁלַם לְאִישׁ כְּמַעֲשָׂהוּ:

## סג

א מִזְמוֹר לְדָוִד בְּהִיּוֹתוֹ בְּמִדְבַר יְהוּדָה: ב  
 אֱלֹהִים | אֵלֵי אַתָּה אֲשַׁחֲרֶךָ צִמְאָה לְךָ | נִפְשֵׁי  
 כָּמָה לְךָ בְּשָׂרֵי בְּאֶרֶץ-צִיָּה וְעֵינַי בְּלֵי-מַיִם: ג

כִּן בִּקְדָשׁ חֲזִיתֶךָ לְרֵאוֹת עֵינֶיךָ וּכְבוֹדֶךָ: **ד** כִּי־  
 טוֹב חֲסִדֶךָ מִחַיִּים שְׁפָתַי יִשְׁבְּחוּנֶךָ: **ה** כִּן  
 אֲבָרְכֶךָ בְּחַיֵּי בְּשִׁמְךָ אֲשָׁא כִפִּי: **ו** כִּמּוֹ חֲלָב  
 וְדָשֵׁן הַשֶּׁבַע נִפְשֵׁי וְשִׁפְתַי רִנְנוֹת יִתְהַלֵּל־פִּי: **ז**  
 אִם־זִכְרֹתֶיךָ עַל־יְצוּעֵי בְּאֲשֻׁמְלוֹת אֶהְגֶּה־בְךָ:  
**ח** כִּי־הִנִּיתָ עֲזָרְתָה לִּי וּבְצֹל כְּנַפְיֶךָ אֲרַנֵּן: **ט**  
 דְּבַקָּה נִפְשֵׁי אַחֲרֶיךָ בִּי תִמְכָּה יְמִינֶךָ: **י** וְהִמָּה  
 לְשׂוֹאֵה יִבְקָשׁוּ נִפְשֵׁי יִבְאוּ בְּתַחֲתִיּוֹת הָאָרֶץ:  
**יא** יִגִּירָהוּ עַל־יְדֵי־חָרֵב מִנֶּת שְׁעָלִים יִהְיוּ: **יב**  
 וְהַמֶּלֶךְ יִשְׁמַח בְּאֱלֹהִים יִתְהַלֵּל כָּל־הַנִּשְׁבָּע  
 בּוֹ כִּי יִסְכַּר פִּי דוֹבְרֵי־שָׁקֶר:

## סד

**א** לְמַנְצֶחַת מִזְמוֹר לְדָוִד: **ב** שְׁמַע־אֱלֹהִים קוֹלִי  
 בְּשִׁיתִי מִפֶּתַח אוֹיֵב תִּצַּר חַיֵּי: **ג** תִּסְתִּירֵנִי  
 מִסּוּד מְרַעִים מִרְגִּשֶׁת פְּעָלֵי אֹן: **ד** אֲשֶׁר שָׁנְנוּ  
 כְּתָרֵב לְשׁוֹנֵם דָּרְכוּ חֲצָם דְּבַר מָר: **ה** לִירַת  
 בַּמִּסְתָּרִים תָּם פֶּתָאם יִרְהוּ וְלֹא יִירָאוּ: **ו**

יִתְזַקּוּ-לָמוֹ | דְּבַר רְעֵי יִסְפְּרוּ לְטַמּוֹן מוֹקְשִׁים  
אָמְרוּ מִי יֵרְאֶה-לָמוֹ: ז יִחַפְּשׂוּ עוֹלֹת תַּמְנוּ  
חַפֵּשׂ מִחַפֵּשׂ וְקָרַב אִישׁ וְלֵב עָמַק: ח וַיִּרְם  
אֱלֹהִים חַץ פְּתֹאֹם הָיוּ מִכּוֹתָם: ט וַיִּכְשִׁילוּהוּ  
עַלִּימוֹ לְשׁוֹנֵם יִתְנַדְּדוּ כָּל-רְאֵה בָם: י וַיִּירֹאוּ  
כָּל-אָדָם וַיִּגִּידוּ פֶּעַל אֱלֹהִים וַיַּעֲשֶׂהוּ  
הַשְּׁכִילוֹ: יא יִשְׁמַח צַדִּיק בִּיהְנוּה וַחֲסָה בּוֹ  
וַיִּתְהַלְּלוּ כָּל-יִשְׂרָאֵל לֵב:

## סד

א לַמְּנַצֵּחַ מִזְמוֹר לְדָוִד שִׁיר: ב לֵךְ הַמַּיִה  
תְּהַלֵּךְ אֱלֹהִים בְּצִיּוֹן וְלֵךְ יִשְׁלַם-נְדָר: ג שִׁמְעֵ  
תִּפְלֵה עֲדִיךָ כָּל-בָּשָׂר יִבְאוּ: ד דְּבַרְי עֲזוֹת  
גָּבְרוּ מִנִּי פִשְׁעֵינוּ אַתָּה תִּכְפְּרֵם: ה אֲשֶׁרִי |  
תִּבְחַר וּתִקְרַב יִשְׁכֵּן חֲצֵרֶיךָ גִּשְׁבְּעָה בְּטוֹב  
בֵּיתְךָ קֹדֶשׁ הֵיכָלְךָ: ו גּוֹרְאוֹת | בְּצַדִּק תִּעַנְנוּ  
אֱלֹהֵי יִשְׁעֵנוּ מִבְּטַח כָּל-קְצוּי-אָרֶץ וַיִּם  
רְחֻקִים: ז מִכִּין הַרְיִם בְּכַחוֹ נֶאֱזָר בְּגְבוּרָה: ח



מִשְׁבִּיתָ | שְׁאוֹן יָמִים שְׁאוֹן גְּלִיתָם וְהַמּוֹן  
לְאֲמִים: **ט** וַיִּירָאוּ | יוֹשְׁבֵי קְצוֹת מֵאוֹת־תֵּיךְ  
מוֹצְאֵי בָקָר וְעֶרֶב תִּרְנִין: **י** פִּקְדַת הָאָרֶץ  
וַתִּשְׁקָקָה רַבֹּת תַּעֲשֶׂרְנָה פֶּלֶג אֱלֹהִים מִלֵּא  
מַיִם תִּכְיֶין יְדֹנָם כִּי־כֵן תִּכְיֶנָּה: **יא** תִּלְמִית רִוּה  
נִחַת גְּדוּדָה בְּרִבֵּי־בַיִם תִּמְגַּנְנָה צְמַחַת תְּבַרֵךְ:  
**יב** עֲטִרַת שְׁנַת טוֹבֶתְךָ וּמַעֲנִלֶיךָ יִרְעֶפוּן דָּשָׁן:  
**יג** יִרְעֶפוּ נְאוֹת מִדְּבַר וְגִיל גְּבָעוֹת תַּחֲגֹרְנָה: **יד**  
לָבֹשׁוּ כָרִים | הַצֹּאן וְעַמְקִים יַעֲטֹבוּ־בָר  
יִתְרוּעְעוּ אַף־יִשְׁירוּ:

## לתפילות אחרי אמירת תהלים

— יב לחודש —

### סו

**א** לְמִנְצַח שִׁיר מִזְמוֹר תְּרִיעוּ לְאֱלֹהִים כָּל־  
הָאָרֶץ: **ב** זָמְרוּ כְבוֹד־שִׁמּוֹ שִׁימוּ כְבוֹד  
תְּהַלְתּוּ: **ג** אִמְרוּ לְאֱלֹהִים מִה־נּוֹרָא מַעֲשֶׂיךָ  
בָּרֵב עֲזִיךָ יִכְחָשׁוּ לָךְ אֵיבֶיךָ: **ד** כָּל־הָאָרֶץ |

יִשְׁתַּחֲוּוּ לָךְ וַיִּזְמְרוּ לָךְ וַיִּזְמְרוּ שְׁמֹךְ סִלָּה: ה  
לָכֹו וּרְאוּ מַפְעֵלוֹת אֱלֹהִים נוֹרָא עֲלֵי־לָה עַל-  
בְּנֵי אָדָם: ו הַפֶּךְ יָם | לַיְבֹשֶׁת בְּנֶהֱר יַעֲבְרוּ  
בְּרַגְלֵי שָׁם נִשְׁמַחַה-בּוֹ: ז מִשָּׁל בְּגִבּוֹרָתוֹ | עוֹלָם  
עֵינָיו בְּגוֹיִם תִּצְפִּינָה הַסּוֹדֵרִים | אֶל-יְרִימוּ  
(יְרוֹמוּ) לָמוּ סִלָּה: ח בָּרְכוּ עַמִּים | אֱלֹהֵינוּ  
זְהַשְׁמִיעוּ קוֹל תְּהַלְתּוּ: ט הַשֵּׁם נִפְשָׁנוּ בְּחַיִּים  
וְלֹא-נָתַן לַמּוֹט רַגְלָנוּ: י כִּי-בַחֲנֻתָנוּ אֱלֹהִים  
צָרַפְתָּנוּ כְּצָרֶף-כֶּסֶף: יא הִבֵּאתָנוּ בַּמִּצּוֹדָה  
שְׁמֹת מוֹעֶקֶה בְּמַתְנִינוּ: יב הִרְכַּבְתָּ אֲנוֹשׁ  
לְרֵאשֵׁנוּ בָּאֲנוּ-בְּאֵשׁ וּבַמַּיִם וְהוֹצִיאָנוּ לָרְנוּה:  
יג אָבּוֹא בֵּיתְךָ בְּעוֹלוֹת אֲשֶׁלֶם לָךְ נִדְרֵי: יד  
אֲשֶׁר-פָּצוּ שְׁפָתַי וּדְבַר-פִּי בִצְר-לִי: טו עֲלוֹת  
מִיַּחֲתִים אֲעֲלֶה-לָךְ עִם-קַטְרֹת אֵילִים אֲעֲשֶׂה  
בְּקָר עִם-עֲתוּדִים סִלָּה: טז לָכֹו-שְׁמָעוּ  
וְאִסְפְּרָה כָל-יִרְאֵי אֱלֹהִים אֲשֶׁר עָשָׂה לְנַפְשִׁי:  
יז אֵלָיו פִּי-קָרָאתִי וְרוֹמָם תַּחַת לְשׁוֹנֵי: יח אֲזֶן  
אִם-רָאִיתִי בְּלִבִּי לֹא יִשְׁמַע | אֲדַנִּי: יט אֲכֹן

שָׁמַע אֱלֹהִים הַקָּשִׁיב בְּקוֹל תְּפִלָּתִי: **ב** בְּרוּךְ  
אֱלֹהִים אֲשֶׁר לֹא-הֶעֱזִיר תְּפִלָּתִי וְחִסְדּוֹ מֵאֵתִי:

## סז

**א** לְמִנְצַח בְּנִינֹת מִזְמוֹר שִׁיר: **ב** אֱלֹהִים יַחַנְנוּ  
וַיְבָרְכֵנוּ יְאֵר פָּנָיו אֶתְנוּ סִלָּה: **ג** לְדַעַת בְּאֶרֶץ  
יְרֵכָה בְּכָל-גּוֹיִם יִשׁוּעָתֶךָ: **ד** יוֹדוּךָ עַמִּים |  
אֱלֹהִים יוֹדוּךָ עַמִּים כֻּלָּם: **ה** יִשְׁמְחוּ וַיִּרְנְנוּ  
לְאֲמִים כִּי-תִשְׁפֹּט עַמִּים מִיִּשְׂרָאֵל וּלְאֲמִים |  
בְּאֶרֶץ תִּנְתְּמֵם סִלָּה: **ו** יוֹדוּךָ עַמִּים | אֱלֹהִים  
יוֹדוּךָ עַמִּים כֻּלָּם: **ז** אֶרֶץ נֹתַנָּה יְבוּלָה יְבָרְכֵנוּ  
אֱלֹהִים אֱלֹהֵינוּ: **ח** יְבָרְכֵנוּ אֱלֹהִים וַיִּירָאוּ  
אוֹתוֹ כָּל-אֶפְסֵי-אֶרֶץ:

## סזז

**א** לְמִנְצַח לְדָוִד מִזְמוֹר שִׁיר: **ב** יִקּוּם אֱלֹהִים  
יִפּוּצוּ אוֹיְבָיו וַיְנוֹסוּ מִשְׁנֵאָיו מִפָּנָיו: **ג** כְּהַנְדִּיף  
עָשָׁן הַתְּנַדֵּף כְּהִמָּס דּוֹנֵג מִפְּנֵי-אֵשׁ יֵאבְדוּ  
רְשָׁעִים מִפְּנֵי אֱלֹהִים: **ד** וַצַּדִּיקִים יִשְׁמְחוּ

יַעֲלֶצוּ לְפָנַי אֱלֹהִים וַיְשִׁישׁוּ בְשִׂמְחָה: ה שִׁירוּ  
א לֵאלֹהִים זַמְרוּ שְׁמוֹ סֹלוּ לָרֶכֶב בְּעֶרְבוֹת  
בְּיַהּ שְׁמוֹ וְעֲלֹזוּ לְפָנָיו: ו אָבִי יִתּוּמִים וְדַיָּן  
אֱלֹמָנוֹת אֱלֹהִים בְּמַעֲוֹן קִדְשׁוֹ: ז אֱלֹהִים א  
מֹושֵׁב יְחִידִים א בֵּיתָה מוֹצִיא אֲסִירִים  
בְּכוֹשְׁרוֹת אֶךְ סוֹרְרִים שְׁכֵנוֹ צְחִיחָה: ח  
אֱלֹהִים בְּצִאתְךָ לְפָנַי עֲמֹךְ בְּצַעְדְךָ בִישִׁימוֹן  
סֵלָה: ט אֶרֶץ רַעֲשָׁה א אֶרֶץ-שָׁמַיִם נָטְפוּ מִפָּנַי  
אֱלֹהִים זֶה סִינֵי מִפָּנַי אֱלֹהִים אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל: י  
נִשְׁמַם נִדְרֵיךָ הַתְּנִיף אֱלֹהִים נַחֲלֶתְךָ וְנִלְאָה אֶתְּךָ  
כּוֹנֵנְתָה: יא חִיתָךְ יֹשְׁבוֹ-בָהּ תִּכְיֶן בְּטוֹבֶתְךָ  
לְעַנֵּי אֱלֹהִים: יב אֲדַנִּי יִתֵּן-אֲמַר הַמְּבַשְׂרוֹת  
צָבָא רָב: יג מַלְכֵי צְבָאוֹת יִדְרוֹן יִדְרוֹן וְנִגְוֹת-  
בַּיִת תִּחַלֵּק שָׁלֵל: יד אִם-תִּשְׁכַּחוּ בֵּין שְׁפָתַיִם  
כְּנִפֵי יוֹנָה נַחֲפָה בַכֶּסֶף וְאֶבְרוֹתֶיהָ בִירְקָרֶק  
חָרוֹץ: טו בְּפָרֶשׁ שִׁדֵי מְלָכִים בָּהּ תִּשְׁלַג  
בְּצִלְמוֹן: טז הַר-אֱלֹהִים הַר-בָּשָׁן הַר גְּבֻנָיִם  
הַר-בָּשָׁן: יז לָמָּה א תַרְצִדוּן הַרִים גְּבֻנָיִם

הָהָר חָמַד אֱלֹהִים לְשִׁבְתּוֹ אַף־יִהְיֶה יִשְׁכֵּן  
לְנֹצַח: יח רָכַב אֱלֹהִים רִבְתִּים אֶלְפֵי שְׁנָאן  
אֲדֹנָי בָּם סִינֵי בִקְדָשׁ: יט עָלִיתָ לְמָרוֹם | שְׁבִיתָ  
שְׁבִי לְקַחַת מִתְּנוֹת בְּאָדָם וְאַף סוֹרְרִים לְשִׁכְן  
| יֵה אֱלֹהִים: כ בְּרוּךְ אֲדֹנָי יוֹם | יוֹם יַעֲמֹס־לָנוּ  
הָאֵל יִשׁוּעָתָנוּ סִלָּה: כא הָאֵל | לָנוּ אֵל  
לְמוֹשְׁעוֹת וְלִיהוָה (וְלֵאלֹהִים) אֲדֹנָי לְמוֹת  
תְּצַאֲוֹת: כב אֶךְ־אֱלֹהִים יִמְחֹץ רֹאשׁ אֲיָבִיו  
קִדְקַד שֵׁעַר מִתְהַלֵּךְ בְּאַשְׁמִיּוֹ: כג אָמַר אֲדֹנָי  
מִבֶּשֶׁן אָשִׁיב אָשִׁיב מִמְצַלּוֹת יָם: כד לְמַעַן |  
תִּמְחֹץ רִגְלֶךָ בְּרָם לְשׁוֹן כָּל־בֵּיךְ מֵאֲיָבִים  
מִנְהוּ: כה רָאוּ הַלֵּיכוֹתֶיךָ אֱלֹהִים הַלֵּיכוֹת אֵלַי  
מִלְכֵי בִקְדָשׁ: כו קִדְמוּ שָׂרִים אַחַר נְגִנִים בְּתוֹךְ  
עֲלָמוֹת תּוֹפְפוֹת: כז בְּמִקְהֵלוֹת בָּרְכוּ אֱלֹהִים  
אֲדֹנָי מִמְּקוֹר יִשְׂרָאֵל: כח שֵׁם בְּנִימָן | צִעִיר  
רִדָם שָׂרֵי יְהוּדָה רִגְמָתָם שָׂרֵי זְבֻלוֹן שָׂרֵי  
נַפְתָּלִי: כט צִנָּה אֶלְהִיךָ עֲנִיךָ עוֹזֶה אֱלֹהִים זֹו  
פַּעֲלֹת לָנוּ: ל מֵהִיכַלְךָ עַל־יְרוּשָׁלַם לְךָ

יוֹבִילוּ מִלְכִים שִׁי: **לא** גֵּעַר חֵיַת קָנָה עֲדַת  
 אֲבִירִים | בְּעִנְלִי עַמִּים מִתְרַפֵּס בְּרִצֵּי-כֶסֶף  
 בְּזַר עַמִּים קָרְבוֹת יַחֲפָצוּ: **לב** יִאֲתָיו חֲשָׁמַיִם  
 מִנֵּי מִצְרַיִם כּוֹשׁ תִּרְיֵץ יָדָיו לְאֱלֹהִים: **לג**  
 מִמְּלָכוֹת הָאָרֶץ שִׁירוּ לְאֱלֹהִים זְמִירוֹ אֲדַנִּי  
 סִלָּה: **לד** לָרֶכֶב בְּשָׁמַי שְׁמֵי-קָדָם הֵן יִתֵּן  
 בְּקוֹלוֹ קוֹל עֹז: **לה** תִּנּוּ עֹז לְאֱלֹהִים עַל-יִשְׂרָאֵל  
 גְּאוֹתוֹ וְעֹזוֹ בַּשָּׁחֲקִים: **לו** גּוֹרֵא אֱלֹהִים  
 מִמְּקוֹדֵי שָׁיֶךְ אֵל יִשְׂרָאֵל הוּא נִתֵּן | עֹז וְתַעֲצוּמוֹת  
 לְעַם בְּרוּךְ אֱלֹהִים:

## לתפילות אחרי אמירת תהלים

— יג לחודש —

### סט

**א** לְמִנְצֶחַ | עַל-שׁוֹשָׁנִים לְדָוִד: **ב** הוֹשִׁיעֵנִי  
 אֱלֹהִים כִּי בָאוּ מַיִם עַד-נַפְשׁ: **ג** טָבַעְתִּי | בִּינֵן  
 מְצוּלָה וְאִין מַעֲמָד בְּאֵתִי בְּמַעַמְקֵי-מַיִם  
 וְשִׁבְלַת שְׁטַפְתָּנִי: **ד** יִגְעַתִּי בְּקִרְאִי נִחַר גְּרוֹנִי

כָּלוּ עֵינַי מִיַּחַל לַאלֹהִי: ה רַבּוֹ | מִשְׁעֲרוֹת  
רֵאשֵׁי שָׁנָאֵי תָנֻם עֲצָמוֹ מִצְמִיתֵי אִיבֵי שֶׁקֶר  
אֲשֶׁר לֹא-נִזְלָתִי אֲזִ אָשִׁיב: ו אֱלֹהִים אַתָּה  
יִדְעָתָ לְאוֹלָתִי וְאֲשֵׁמוֹתִי מִמָּקֶה לֹא-נִכְחָדוּ: ז  
אֶל-יִבְשׁוּ בִי | קוֹיָךְ אֲדַגֵּי יְהוָה (אֱלֹהִים)  
צָבָאוֹת אֶל-יִכְלָמוּ בִי מִבְּקִשְׁיָךְ אֱלֹהֵי  
יִשְׂרָאֵל: ח כִּי-עָלִיךָ נִשְׂאתִי חֲרָפָה כִּסְתָה  
כְּלָמָה פָּנָי: ט מוֹזֵר הֵייתִי לְאָחִי וְנִכְרִי לְבָנֵי  
אֲמִי: י כִּי-קִנְאַת בֵּיתְךָ אֶכְלָתֵנִי וְחֲרָפוֹת  
חֲזֹרְפֶיךָ נִפְלוּ עָלַי: יא וְאָבְכָה בְּצוֹם נַפְשִׁי  
וַתְּהִי לְחֲרָפוֹת לִי: יב וְאַתָּנָה לְבוֹשֵׁי שֶׁקֶר וְאַתָּה  
לָהֶם לְמַשָּׁל: יג יִשְׁיחוּ בִי יֹשְׁבֵי שָׁעַר וְנִגְיִנּוֹת  
שׁוֹתֵי שֶׁקֶר: יד וְאַנִּי תִפְלָתִי-לָךְ | יְהוָה עֵת  
רְצוֹן אֱלֹהִים בְּרַב-חֶסֶדְךָ עֲנֵנִי בְּאֵמֶת יִשְׁעֶךָ:  
טו הַצִּילֵנִי מִטֵּיט וְאֶל-אֶטְבַּעָה אֲנַצֵּלָה מִשָּׁנָאֵי  
וּמִמַּעַמְקֵי מָוִם: טז אֶל-תִּשְׁטַפְּנִי | שִׁבְלֵת מַיִם  
וְאֶל-תִּבְלַעֵנִי מְצוּלָה וְאֶל-תִּאֶטְר-עָלַי בְּאֵר  
פִּיהָ: יז עֲנֵנִי יְהוָה כִּי-טוֹב חֶסֶדְךָ כָּרֹב

רָחֲמֶיךָ פָּנָה אֵלַי: יח וְאֶל־תִּסְתֵּר פָּנֶיךָ מֵעַבְדְּךָ  
כִּי־צָר־לִי מִהָרַע עֲנֵנִי: יט קָרְבָה אֶל־נַפְשִׁי  
וְאַלֶּה לְמַעַן אֵיבִי פָדֵנִי: כ אֶתָּה יְדַעַת חַרְפְּתִי  
וּבְשִׁתִּי וּכְלִמָּתִי נִגְדֶךָ כָּל־צוּרָי: כא חֲרַפְהָ |  
שָׁבְרָה לְבִי וְאֲנוּשָׁה וְאֶקְוֶה לְנוֹד וְאִין  
וְלִמְנַחֲמִים וְלֹא מִצָּאתִי: כב וַיִּתְּנוּ בְּכָרוֹתַי  
רֹאשׁ וְלִצְמֹאֵי יִשְׁקוּנִי חֶמְץ: כג יְהִי־שְׁלֹחַנָם  
לְפָנֵיהֶם לֶפֶחַ וְלִשְׁלוֹמֵיהֶם לְמוֹקֵשׁ: כד תַּחֲשַׁכְנָה  
עֵינֵיהֶם מִרְאוֹת וּמִתְנִיָּהֶם תִּמְיֵד הַמָּעַד: כה  
שִׁפְךָ־עָלֵיהֶם זַעֲמֹךְ וַחֲרוֹן אַפְּךָ יִשְׁיֵגָם: כו  
תִּהְיֶה־טִירָתָם נִשְׁמָה בְּאֵהָלֵיהֶם אֶל־יְהִי יָשׁוּב:  
כז כִּי־אַתָּה אֲשֶׁר־הַכִּיתָ רִדְפוֹ וְאֶל־מִכְאוּב  
חִלְלִיךָ יִסְפְּרוּ: כח תִּתְּנֵה־עוֹן עַל־עוֹנָם וְאֶל־  
יָבֹאוּ בְּצַדִּיקְתְּךָ: כט יִמְחוּ מִסִּפְרֵי חַיִּים וְעַם  
צַדִּיקִים אֶל־יִכָּתְבוּ: ל וְאֲנִי עָנִי וְכוֹאֵב יִשׁוּעַתְךָ  
אֶלֶּהִים תִּשְׁנַבְּנִי: לא אֶהְלֵלָה שֵׁם־אֱלֹהִים  
בְּשִׁיר וְאֲגִדְּלֵנוּ בְּתוֹדָה: לב וְתִיטֵב לִיהוָה  
מִשׁוֹר פֶּר מִקֶּרֶן מִפָּרִיס: לג רָאוּ עֲנָנִים יִשְׁמְחוּ



דְּרִשִׁי אֱלֹהִים וַיְחִי לְבַבְכֶם: **לד** כִּי־שָׁמַע אֱלֹהִים  
אֲבִיוֹנִים יְהוָה וְאֶת־אֲסִירָיו לֹא בָזָה: **לה**  
יִתְּלֶלְוּהוּ שָׁמַיִם וָאָרֶץ יָמִים וְכָל־רֹמֵשׁ בָּם: **לו**  
כִּי אֱלֹהִים | יֹושֵׁעַ צִיּוֹן וַיְבַנֶּה עָרֵי יְהוּדָה  
וַיָּשָׁבוּ שָׁם וַיִּרְשׁוּהָ: **לז** וְזָרַע עֲבָדָיו יִנְחַלְוּהָ  
וְאֶהְיֶה שְׁמוֹ יִשְׁכְּנוּ־בָהּ:

## ע

**א** לְמַנְצֵחַ לְדָוִד לְהַזְכִּיר: **ב** אֱלֹהִים לְהַצִּילָנִי  
יְהוָה לְעֶזְרָתִי חוֹשָׁה: **ג** יִבְשׁוּ וַיִּחַפְּרוּ מִבְּקִשְׁי  
נַפְשִׁי יִסְגּוּ אַחֹר וַיִּכְלְמוּ חִפְצֵי רַעְתִּי: **ד** יָשׁוּבוּ  
עַל־עַקֵּב בְּשִׁתָּם הָאֲמֹרִים הָאֵלֶּה | הָאֵלֶּה: **ה**  
יִשְׁיִשׁוּ וַיִּשְׁמְחוּ | בְּךָ כָּל־מְבַקְשֵׁיךָ וַיֵּאמְרוּ  
תָּמִיד יִגְדַּל אֱלֹהִים אֶתְּבִי יִשׁוּעָתְךָ: **ו** וַאֲנִי | עָנִי  
וְאֲבִיוֹן אֱלֹהִים חוֹשָׁה לִּי עֶזְרִי וּמִפְּלִטֵי אֶתְּךָ  
יְהוָה אֶל־תֵּאָחֵר:

## עא

**א** בְּךָ־יְהוָה חֲסִיתִי אֶל־אֲבוֹשָׁה לְעוֹלָם: **ב**

בְּצַדִּיקְתֶּךָ תִּצְיֵלֵנִי וְתִפְלֹטֵנִי הַטָּה־אֵלַי אֲזַנְךָ  
וְהוֹשִׁיעֵנִי: **ג** הִיָּה לִי | לְצוֹר מְעוֹן לָבוֹא תָמִיד  
צְוִיתָ לְהוֹשִׁיעֵנִי כִּי־סִלְעֵי וּמְצוֹדֹתַי אָתָּה: **ד**  
אֱלֹהֵי פִלְטֵנִי מִיַּד רָשָׁע מִכַּף מְעוֹל וְחוֹמָץ: **ה**  
כִּי־אָתָּה תִקְוֹתַי אֲדַנִּי יְהוָה (אֱלֹהִים) מִבְּטַחִי  
מִנְעוּרַי: **ו** עָלֶיךָ | נִסְמַכְתִּי מִבְּטָן מִמְעֵי אִמִּי  
אָתָּה גִזְזִי בֶךָ תִּהְלָתִי תָמִיד: **ז** כְּמוֹפֶת הָיִיתִי  
לְרַבִּים וְאַתָּה מִחֲסִי־עֹז: **ח** יִמְלֵא פִי תִּהְלֹתֶךָ  
כָּל־הַיּוֹם תִּפְאַרְתֶּךָ: **ט** אֶל־תִּשְׁלִיכֵנִי לְעֵת  
זְקֻנָּה כְּכֹלֹת כָּחִי אֶל־תַּעֲזֹבֵנִי: **י** כִּי־אָמְרוּ  
אוֹיְבַי לִי וְשֹׁמְרֵי נַפְשִׁי נֹעֲצוּ יַחְדָּו: **יא** לֵאמֹר  
אֱלֹהִים עֲזָבוּ רַדְפוּ וְתִפְשׁוּהוּ כִּי־אֵין מִצִּיל: **יב**  
אֱלֹהִים אֶל־תִּרְחַק מִמֶּנִּי אֱלֹהֵי לְעֶזְרָתִי חִישָׁה  
(חֹשֶׁה): **יג** יִבְשׁוּ יְכָלוּ שְׁטֵנַי נַפְשִׁי יַעֲטוּ חֲרָפָה  
וְכִלְמָה מִבְּקִשֵׁי רַעְתִּי: **יד** וְאֲנִי תָמִיד אֲיַחַל  
וְהוֹסַפְתִּי עַל־כָּל־תִּהְלֹתֶךָ: **טו** פִּי | יִסְפָּר  
צַדִּיקְתֶּךָ כָּל־הַיּוֹם תִּשׁוּעָתֶךָ כִּי לֹא יִדְעֵתִי  
סִפְרוֹת: **טז** אָבוֹא בַּגְּבוּרוֹת אֲדַנִּי יְהוָה

(אֱלֹהִים) אֶזְכִּיר צְדָקֹתֶיךָ לְבָרָךְ: **יז** אֱלֹהִים  
 לְמַדְתַּנִּי מִנְעוּרַי וְעַד־הַהֵנָּה אֲנִיד נִפְלְאוֹתֶיךָ: **יח**  
 וְגַם עַד־זְקֻנָּה | וְשִׁיבָה אֱלֹהִים אֶל־תַּעֲזֹבְנִי  
 עַד־אֲנִיד זְרוּעֶיךָ לְדֹר לְכָל־יְבוּא גְבוּרָתֶךָ:  
**יט** וְצְדָקֹתֶיךָ אֱלֹהִים עַד־מָרוֹם אֲשֶׁר־עָשִׂיתָ  
 גְּדֻלוֹת אֱלֹהִים מִי כְמוֹךָ: **כ** אֲשֶׁר הִרְאִיתָנוּ  
 (הִרְאִיתָנוּ |) צָרוֹת רַבּוֹת וְרַעוֹת תָּשׁוּב תַּחֲנִינוּ  
 (תַּחֲנִינוּ) וּמִתְהַמּוֹת הָאָרֶץ תָּשׁוּב תַּעֲלֵנִי: **כא**  
 תָּרַב | גִּדְּלָתִי וְתִסָּב תִּנְחַמְנִי: **כב** גַּם־אֲנִי | אֹדְרֶךָ  
 בְּכָל־נֶבֶל אֲמַתְּךָ אֱלֹהֵי אֲזַמְּרָה לְךָ בְּכַנּוֹר  
 קְדוֹשׁ יִשְׂרָאֵל: **כג** תִּרְנְנָה שִׁפְתֵי כִי אֲזַמְּרָה־  
 לְךָ וְנִפְשֵׁי אֲשֶׁר פָּדִיתָ: **כד** גַּם־לְשׁוֹנִי כָּל־הַיּוֹם  
 תִּהְיֶנָּה צְדָקֹתֶיךָ כִּי־בָשׁוּ כִי־חָפְרוּ מִבְּקָשֵׁי  
 רַעְתִּי:

## לתפילות אחרי אמירת תהלים

— יד לחודש —

עב

א לְשִׁלְמָה | אֵלֶיהֶם מִשְׁפָּטֶיךָ לְמַלְךָ תָּן  
וְצַדִּיקְתֶּךָ לְבֹן־מֶלֶךְ: ב יָדִין עַמּוֹךְ בְּצַדִּיק  
וְעֲנִיִּיךָ בְּמִשְׁפָּט: ג יִשְׂאוּ הָרִים שְׁלוֹם לָעַם  
וְגִבְעוֹת בְּצַדִּיקָה: ד יִשְׁפֹּט | עֲנִיִּי־עַם יוֹשִׁיעַ  
לְבָנֵי אֲבִיוֹן וַיִּדְכָּא עוֹשֵׂק: ה יִירָאוּךָ עַם־שָׁמַשׁ  
וּלְפָנַי יָרַח הַיּוֹר הַדּוֹרִים: ו יֵרֵד כְּמָטֵר עַל־גֹּזַז  
כָּרְבִיבִים זֶרְזִיף אָרֶץ: ז יִפְרַח־בִּימּוֹ צַדִּיק  
וְרַב שְׁלוֹם עַד־בְּלֵי יָרַח: ח וַיֵּרֶד מֵיָם עַד־יָם  
וּמִנְהָר עַד־אֶפְסַי־אָרֶץ: ט לְפָנָיו יִכְרְעוּ צַיִים  
וְאֵיבָיו עָפָר יִלְחֲכוּ: י מַלְכֵי תַרְשִׁישׁ וְאֵיִם  
מִנְחָה יִשְׂיבוּ מַלְכֵי שָׁבָא וְסָבָא אֲשֶׁכֶר יִקְרִיבוּ:  
יא וַיִּשְׁתַּחֲוּ־לוֹ כָּל־מְלָכִים כָּל־גּוֹיִם יַעֲבֹדוּהוּ:  
יב כִּי־יֵצִיל אֲבִיוֹן מִשׁוּעַ וְעֲנִי וְאִין־עֲזָר לוֹ: יג  
יַחַס עַל־הַיָּל וְאֲבִיוֹן וְנַפְשׁוֹת אֲבִיוֹנִים יוֹשִׁיעַ: יד  
מִתּוֹךְ וּמִחֲמָס יִגְאֹל נַפְשָׁם וַיִּיקָר דָּמָם בְּעֵינָיו:  
טו וַיַּחֲוֶי וַיִּתֵּן־לוֹ מִזֶּהָב שָׁבָא וַיִּתְפַּלֵּל בְּעַדּוֹ  
תָּמִיד כָּל־הַיּוֹם יְבָרְכֵנָהוּ: טז יְהִי פֶסֶת־בֵּר |  
בְּאָרֶץ בְּרָאשׁ הָרִים יִרְעַשׁ כָּל־בְּנוֹן פְּרִיּוֹ

וַיְצִיאוּ מֵעִיר כְּעֶשֶׂב הָאָרֶץ: **ז** יְהִי שְׁמוֹ לְעוֹלָם  
לְפָנֵי-שָׁמַשׁ יַיִן (יָנוּן) שְׁמוֹ וַיִּתְבָּרְכוּ בוֹ כָּל-  
גּוֹיִם יֹאשְׁרוּהוּ: **ח** בָּרוּךְ | יִתְּנָה אֱלֹהִים אֱלֹהֵי  
יִשְׂרָאֵל עֲשֵׂה נִפְלְאוֹת לְבָדּוֹ: **ט** וּבָרוּךְ | נָשָׂם  
כְּבוֹדוֹ לְעוֹלָם וַיִּמְלֵא כְבוֹדוֹ אֶת-כָּל הָאָרֶץ  
אָמֵן | וְאָמֵן: **כ** כָּלוּ תְּפִלוֹת דָּוִד בֶּן-יִשָּׁי:

## לתפילות אחרי אמירת תהלים

ספר שלישי

יום רביעי

### עג

**א** מְזֻמּוֹר לְאָסָף אֶךְ טוֹב לְיִשְׂרָאֵל אֱלֹהִים  
לְבָרְךָ יְיָ: **ב** וְאֲנִי כְּמַעַט נְטוּי (נְטִיּוֹ) רִגְלִי  
כְּאֵין שִׁפְכָה (שִׁפְכוֹ) אֲשֶׁר־י: **ג** כִּי-קִנְאֲתִי  
בַּהוֹלְלִים שְׁלוֹם רַשְׁעִים אֲרֹאֶה: **ד** כִּי אֵין  
חֲרָצְבוֹת לְמוֹתָם וּבָרִיא אֵילָם: **ה** בְּעַמֶּל אֲנוֹשׁ

אִינָמוּ וְעַם-אֲדָם לֹא יִנָּעוּ: **ו** לָכֵן עֲנַקְתָּמוּ גֵאוּה  
יַעֲטֹף-שִׁית חָמֶס לָמוּ: **ז** יֵצֵא מִחֶלֶב עֵינָמוּ  
עֲבְרוּ מִשְׁפִּיּוֹת לֵבָב: **ח** יִמְיָקוּ | וַיִּדְבְּרוּ בְרַע  
עֲשָׂק מִמָּרוֹם יִדְבְּרוּ: **ט** שָׁתוּ בַשָּׁמַיִם פִּיהֶם  
וְלִשְׁוֹנָם תִּהְלַךְ בְּאָרֶץ: **י** לָכֵן | יֵשִׁיב (יָשׁוּב)  
עַמּוֹ הַלֵּם וַיְמִי מָלֵא יִמְצוּ לָמוּ: **יא** וַאֲמָרוּ אֵיכָה  
יִדַע-אֵל וַיֵּשׁ יִדְעָה בְעֵלְיוֹן: **יב** הִנֵּה-אֵלֶּה  
רָשָׁעִים וְשִׁלְוֵי עוֹלָם הַשָּׁנוּ-חִיל: **יג** אֶךְ-רִיק  
זָכִיתִי לְבָבִי וְאֶרְחֵץ בְּנִקְנוֹן כַּפֵּי: **יד** וַאֲהִי נִגְוֵעַ  
כָּל-הַיּוֹם וְתוֹכַחְתִּי לַבְּקָרִים: **טו** אִם-אֲמַרְתִּי  
אֲסַפְּרָה כִּמוֹ הִנֵּה דוֹר בְּנִיךָ בְּגִדְתִּי: **טז**  
וַאֲחֻשְׁבָּה לְדַעַת זֹאת עָמַל הִיא (הִוא) בְּעֵינַי:  
**יז** עַד-אָבוֹא אֶל-מִקְדָּשֵׁי-אֵל אֲבִינָה  
לְאַחֲרֵיָתָם: **יח** אֶךְ בַּחֲלָקוֹת תִּשִׁית לָמוּ  
הַפְּלֹתָם לְמִשׁוֹאוֹת: **יט** אֵיךְ הָיוּ לְשִׁמְיָה כְּרָנֵעַ  
סָפוּ תָמוּ מִן-בִּלְהוֹת: **כ** כַּחֲלוֹם מִהֶקִּיץ אֲדֹנָי  
בְּעִיר | צִלְמָם תִּבְזֶה: **כא** כִּי יִתְחַמֵּץ לְבָבִי  
וְכִלְיוֹתַי אֲשַׁתּוֹנֵן: **כב** וַאֲנִי-בֵּעַר וְלֹא אֲדַע

בְּהַמּוֹת הַיְיָ עִמָּךְ: **כג** וְאֲנִי תָמִיד עִמָּךְ אֲחֻזָּה  
בְּיַד-יְמִינִי: **כד** בְּעֲצָתְךָ תִּנְחַנֵּי וְאַחַר כְּבוֹד  
תִּקְחֵנִי: **כה** מִי-לִי בַשָּׁמַיִם וְעִמָּךְ לֹא-חֲפָצְתִּי  
בָּאָרֶץ: **כו** כָּלֵה נְשָׂאֵרֵי וּלְבָבִי צוּר-לְבָבִי  
וְחִלְקֵי אֱלֹהִים לְעוֹלָם: **כז** כִּי-הִנֵּה רַחֲמֶיךָ  
יֹאבְדוּ הַצְמִתָּה כָּל-זִוְגָה מִמֶּנּוּ: **כח** וְאֲנִי אֶקְרַבְתִּי  
אֱלֹהִים לִי טוֹב שְׂתִי אֶבְאֲדָנִי יִהְיֶה (אֱלֹהִים)  
מִחֲסֵי לְסַפֵּר כָּל-מַלְאָכוֹתֶיךָ:

## עד

**א** מִשְׁכִּיל לְאֶסְף לָמָּה אֱלֹהִים זִנְחָתָ לְנֹצַח  
יַעֲשֶׂן אֶפְסָךְ בְּצֹאן מִרְעִיתְךָ: **ב** זְכֹר עֲדַתְךָ אֶ  
קִנִּיתָ קָדָם גְּאֻלָּתְךָ שִׁבַט נַחֲלָתְךָ הַר-צִיּוֹן זֶה אֶ  
שָׁכַנְתָּ בוֹ: **ג** הַרְיִמָה פַעֲמֶיךָ לְמִשְׁאוֹת נֹצַח כָּל-  
הַרְעֵ אוֹיֵב בַּקֶּדֶשׁ: **ד** שָׁאֲנוּ צִרְרֶיךָ בְּקֶרֶב  
מוֹעֲדְךָ שָׁמוּ אֹתָתָם אֲתוֹת: **ה** יוֹדַע כְּמִבִּיא  
לְמַעַלָּה בְּסִבְךָ-עֵץ קִרְדָּמוֹת: **ו** וַעַת (וַעֲתָה)  
פְּתוּחֶיךָ יַחַד בְּכִשְׁלֵל וְכִילָפוֹת יִהְלִמוּן: **ז**

שִׁלְחוּ בְּאֵשׁ מִקִּדְשֶׁךָ לְאֶרֶץ חִלְלוּ מִשְׁכַּן-  
שְׁמֶךָ: **ה** אָמְרוּ בְּלִבָּם נִינָם יַחַד שָׂרְפוּ כָל-  
מוֹעֲדֵי-אֵל בְּאֶרֶץ: **ו** אוֹתֵינוּ לֹא רָאִינוּ אִיז-  
עוֹד נָבִיא וְלֹא-אֹתָנוּ יִדַע עַד-מָה: **ז** עַד-מָתִי  
אֱלֹהִים יַחַרְךָ צַר יִנָּאֵץ אוֹיֵב שְׁמֶךָ לְנֹצֵחַ: **ח**  
לָמָּה תָּשִׁיב יָדֶךָ וַיִּמְיֶנְךָ מִקֶּרֶב חוֹקֶךָ (חִיקוֹנָה)  
כִּלְהָ: **יב** וְאֱלֹהִים מִלְכֵי מִקְדָּם פִּעַל יְשׁוּעוֹת  
בְּקֶרֶב הָאָרֶץ: **יג** אַתָּה פּוֹרֵרֶת בְּעֵזְבֶיךָ יָם שְׁבַרְתְּ  
רֹאשֵׁי תַנְיָנִים עַל-הַמַּיִם: **יד** אַתָּה רֹצֵצֶת רֹאשֵׁי  
לוֹיִתָן תִּתְּנֵנוּ מֵאֲכָל לְעַם לְצַיִים: **טו** אַתָּה  
בִּקְעַת מַעֲיָן וּנְחַל אַתָּה הוֹבִשְׁתְּ נְהַרוֹת אִיתָן:  
**טז** לָךְ יוֹם אֶף-לָךְ לַיְלָה אַתָּה הִכִּינוֹת מְאוֹר  
וּשְׁמֶשׁ: **יז** אַתָּה הִצַּבְתְּ כָל-גְּבוּלוֹת אֶרֶץ קִיץ  
וְחֶרֶף אַתָּה יִצְרָתָם: **יח** זָכַר-זֹאת אוֹיֵב חֶרֶף |  
יְהוָה וְעַם נָבָל נֶאֱצַו שְׁמֶךָ: **יט** אֶל-תִּתֵּן לַחִית  
נֶפֶשׁ תּוֹרֶךָ חִית עֲנִיָּיִךְ אֶל-תִּשְׁכַּח לְנֹצֵחַ: **כ**  
הִבִּט לְבַרִית כִּי מִלְּאוֹ מִחֲשַׁכֵי-אֶרֶץ נָאוֹת  
חָמַס: **כא** אֶל-יֹשֵׁב הַר נִכְלָם עָנִי וְאֶבְיוֹן יִהְלְלוּ



שְׁמָךְ: כב קוֹמָה אֱלֹהִים רִיבָה רִיבֶךָ זְכֹר  
חַרְפְּתֶךָ מִנִּי-נָבֹל כָּל-הַיּוֹם: כג אֶל-תִּשְׁכַּח  
קוֹל צִרְרֶיךָ שְׁאוֹן קָמִיךָ עֲלֵה תָמִיד:

## עה

א לִמְנַצֵּחַ אֶל-תְּשֻׁחַת מִזְמוֹר לְאַסָּף שִׁיר: ב  
הוֹדִינוּ לְךָ | אֱלֹהִים הוֹדִינוּ וְקָרוֹב שְׁמָךְ סִפְרוּ  
נִפְלְאוֹתֶיךָ: ג כִּי אֶקַּח מוֹעֵד אֲנִי מִיִּשְׂרָאֵל  
אֲשַׁפֵּט: ד נִמְנִים אֶרֶץ וְכָל-יֹשְׁבֵיהָ אֲנֹכִי תִכְנַתִּי  
עֲמוּדֶיךָ סֶלָה: ה אֲמַרְתִּי לְהוֹלִלִים אֶל-תִּהְיוּ  
וְלִרְשָׁעִים אֶל-תִּרְימוּ קָרוֹן: ו אֶל-תִּרְימוּ  
לְמַרוֹם קַרְנֵכֶם תִּדְבְּרוּ בְצוֹאֵר עֲתָק: ז כִּי לֹא  
מִמוּצָא וּמִמַּעֲרָב וְלֹא מִמִּדְבַּר הָרִים: ח כִּי-  
אֱלֹהִים שַׁפֵּט זֶה יִשְׁפִּיל וְזֶה יָרִים: ט כִּי כּוֹס  
בַּיַד-יְהוָה וְגִין חָמַר | מִלֹּא מִסֶּךָ וַיִּגַּר מִזֶּה  
אֶד-שְׁמָרֶיךָ יִמְצוּ יִשְׁתּוּ כָּל רִשְׁעֵי-אֶרֶץ: י וְאֲנִי  
אֲנִיד לְעֵלָם אֲזַמְּרָה לְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב: יא וְכָל-  
קַרְנֵי רִשְׁעִים אֲגִידֵעַ תִּרְוַמְמָנָה קַרְנוֹת צַדִּיק:

# עו

א לְמַנְצֵחַ בְּנִינַת מִזְמוֹר לְאַסָּף שִׁיר: ב נֹדַע  
בִּיהוּדָה אֱלֹהִים בְּיִשְׂרָאֵל גְּדוֹל שָׁמוֹ: ג וַיְהִי  
בְשָׁלֹם סוּכּוֹ וּמַעֲוֹנָתוֹ בְּצִיּוֹן: ד שָׁמָּה שָׁבַר  
רִשְׁפֵי־קָשֶׁת מָגֵן וַחֶרֶב וּמְלַחֲמָה סָלָה: ה נֶאֱוָר  
אַתָּה אֱדִיר מִתְּרֵי־טָרֶף: ו אֲשַׁתּוּלְלוּ אַבְיָרֵי  
לֵב נָמוּ שְׁנַתֶּם וְלֹא־מִצְאוּ כָל־אֲנָשֵׁי־חַיִל  
יְדֵיהֶם: ז מִנְעַרְתֶּךָ אֱלֹהֵי יַעֲקֹב נִרְדָּם וַרְכָב  
וְסוּס: ח אַתָּה א נֹרָא אַתָּה וּמִי־יַעֲמֵד לְפָנֶיךָ  
מֵאֵז אַפְּךָ: ט מִשָּׁמַיִם הִשְׁמַעְתָּ דִּין אֶרֶץ יִרְאַת  
וְשָׁקֵטָה: י בְּקוֹם־לְמַשְׁפָּט אֱלֹהִים לְהוֹשִׁיעַ  
כָּל־עַנְוֵי־אֶרֶץ סָלָה: יא כִּי־חִמַּת אָדָם תוֹדֶךָ  
שְׂאֵרִית חִמַּת תַּחֲזֹר: יב גִּדְּרוּ וְשַׁלְּמוּ לִיהוָה  
אֱלֹהֵיכֶם כָּל־סְבִיבָיו יִבִּילוּ שֵׁי לְמוֹרָא: יג  
יִבְצַר רוּחַ נְגִידִים נֹרָא לְמַלְכֵי־אֶרֶץ:  
לתפילות אחרי אמירת תהלים

א לַמְנַצֵּחַ עַל-יְדֵי־תוֹן (יְדוּתוֹן) לְאַסֵּף מִזְמוֹר :  
 ב קוֹלִי אֶל-אֱלֹהִים וְאַצְעֶקֶה קוֹלִי אֶל-אֱלֹהִים  
 וְהֶאֱזִין אֵלָי: ג בְּיוֹם צָרָתִי אֲדַנֶּי דָרְשֵׁתִי יְדֵי |  
 לַיְלָה גִּגְרָה וְלֹא תִפּוּג מֵאַנָּה הַנְּחָם נַפְשִׁי: ד  
 אֲזַכְּרָה אֱלֹהִים וְאַהֲמִיָּה אֲשִׁיחָה | וְתַתְּעַטְּף  
 רוּחִי סֶלָה: ה אַחֲזַתְּ שְׁמֵרוֹת עֵינַי נִפְעַמְתִּי וְלֹא  
 אֲדַבֵּר: ו חֲשַׁבְתִּי יָמִים מִקֶּדֶם שְׁנוֹת עוֹלָמִים:  
 ז אֲזַכְּרָה נְגִינָתִי בְלִילָה עִם-לִבִּי אֲשִׁיחָה  
 וַיִּחַפֵּשׂ רוּחִי: ח הִלְעוֹלָמִים יִזְנַח | אֲדַנֶּי וְלֹא-  
 יִסִּיף לְרַצּוֹת עוֹד: ט הָאֶפֶס לִנְצַח חֲסֵדוֹ גִּמַר  
 אָמַר לְדָר וְדָר: י הַשִּׁכַּח חַנּוּת אֵל אִם-קִפְץ  
 בְּאֵף רַחֲמָיו סֶלָה: יא וְאָמַר חֲלוּתִי הִיא שְׁנוֹת  
 יָמַי עֲלִיּוֹן: יב אֲזַכִּיר (אֲזַכּוֹר) מֵעַלְלִי-יְהִי כִי-  
 אֲזַכְּרָה מִקֶּדֶם פְּלֹאֵךְ: יג וְהִגִּיתִי בְכָל-פְּעֻלָּךְ  
 וּבַעֲלִילוֹתֶיךָ אֲשִׁיחָה: יד אֱלֹהִים בִּקְדָשׁ  
 דָּרְכֶךָ מִי-אֵל גָּדוֹל כְּאֱלֹהִים: טו אַתָּה הָאֵל  
 עֲשֵׂה פֶלֶא הוֹרְעֵת בְּעַמִּים עֲזֹךְ: טז גִּבְּרָתְךָ

בְּזָרוּעַ עֲמֻקָּה בְּנֵי־יַעֲקֹב וַיּוֹסֶף סֵלָה: **י** רָאוּךְ  
מִיָּמִים | אֶל־הַיָּמִים רָאוּךְ מִיָּמִים יַחֲלִילוּ אֶפֶס יִרְגְּזוּ  
תְּהַמְנוֹת: **יח** זָרְמוּ מִיָּמִים | עֲבוֹת קוֹל נִתְּנוּ שְׂחָקִים  
אֶפֶס־תִּצְצִיךָ יִתְהַלְּכוּ: **יט** קוֹל הַרְעַמְךָ | בַּגִּלְגָּל  
הָאֵירוּ בְּרָקִים תִּבְלֵה רִגְזָה וַתַּרְעֵשׂ הָאָרֶץ: **כ**  
בָּיָם דַּרְכְּךָ וּשְׂבִילֶיךָ (וּשְׂבִילְךָ) בְּמַיִם רַבִּים  
וְעַקְבוֹתֶיךָ לֹא נִדְּעוּ: **כא** נִתְּיָתָ כִּצְאוֹן עֲמֻקָּה בְּיַד־  
מֹשֶׁה וְאַהֲרֹן:

## עוז

**א** מִשְׁכִּיל לְאֶסְף הַאֲזִינָה עַמִּי תוֹרָתִי הֵטוּ  
אָזְנוֹכֶם לְאִמְרֵי־פִי: **ב** אֶפְתַּח בְּמַשָּׁל פִּי  
אֲבִיעָה חִידוֹת מִנִּי־קֶדֶם: **ג** אֲשֶׁר שָׁמְעֵנוּ וַנִּדְּעֵם  
וְאֲבוֹתֵינוּ סִפְרוּ־לָנוּ: **ד** לֹא נִכְחַד | מִבְּנֵיהֶם  
לְדוֹר אַחֲרוֹן מִסִּפְרִים תְּהַלְלוֹת יִתְּנָה וַעֲזוֹנוֹ  
וְנִפְלְאוֹתָיו אֲשֶׁר עָשָׂה: **ה** וַיִּקֶּם עֲדוֹת | בִּיעַקֵּב  
וְתוֹרָה שָׁם בְּיִשְׂרָאֵל אֲשֶׁר צִוָּה אֶת־אֲבוֹתֵינוּ  
לְהוֹדִיעֵם לְבְנֵיהֶם: **ו** לְמַעַן יִדְּעוּ | דוֹר אַחֲרוֹן

בָּנִים יוֹלְדוּ יִקְמוּ וַיִּסְפְּרוּ לְבְנֵיהֶם: ז וַיִּשְׁימוּ  
בְּאֱלֹהִים כְּסֵלָם וְלֹא יִשְׁכַּחוּ מֵעַלְלֵי-אֵל  
וּמִצֹּתָיו יִנְצְרוּ: ח וְלֹא יִהְיוּ | כַּאֲבוֹתָם דּוֹר  
סוּרָר וּמֵרָה דּוֹר לֹא-הָכִין לְבוֹ וְלֹא-נֶאֱמָנָה  
אֶת-אֵל רוּחוֹ: ט בְּנֵי-אֲפָרַיִם נוֹשְׁקֵי רוּמֵי-קִשְׁת  
הִפְּכוּ בַיּוֹם קָרָב: י לֹא שָׁמְרוּ בְרִית אֱלֹהִים  
וּבְתוֹרָתוֹ מֵאַנּוּ לְלַכֵּת: יא וַיִּשְׁכַּחוּ עַל־לוֹתָיו  
וְנִפְּלְאוֹתָיו אֲשֶׁר הִרְאָם: יב נִגַּד אַבוֹתָם עֲשָׂה  
פֶּלֶא בְּאֶרֶץ מִצְרַיִם שְׂדֵה-צֹעַן: יג בִּקְעַ יַם  
וַיַּעֲבִירָם וַיַּצֵּב-מַיִם כְּמוֹ-נֶגֶד: יד וַיִּנְחָם בַּעֲנַן  
יוֹמָם וְכָל-הַלַּיְלָה בְּאֹר אֲשׁ: טו יִבְקַע צָרִים  
בַּמִּדְבָּר וַיִּשְׁקַ כְּתֵהֲמוֹת רַבָּה: טז וַיּוֹצֵא נוֹזְלִים  
מִסֶּלַע וַיּוֹרֵד כִּנְהָרוֹת מַיִם: יז וַיּוֹסִיפוּ עוֹד  
לְחַטֵּא-לוֹ לְמַרְוֹת עֲלִיּוֹן בְּצִיָּה: יח וַיִּנְסוּ-אֵל  
בְּלִבָּם לְשֹׂאֵל-אֶכֶל לְנַפְשָׁם: יט וַיְדַבְּרוּ  
בְּאֱלֹהִים אָמְרוּ הַיּוֹכֵל אֵל לְעַרְךָ שְׁלַחַן  
בַּמִּדְבָּר: כ הֵן הִכָּה-צֹר | וַיַּזְוּבוּ מַיִם וַנְּחַלִּים  
יִשְׁטֹפוּ הַגַּם-לָחֶם וַיּוֹכֵל תַּת אִם-יָכִין שֹׂאֵר

לְעַמּוֹ: **כא** לָכֵן | שָׁמַע יְהוָה וַיִּתְעַבֵּר וְאִשׁ נִשְׁקָה  
בַּיַעֲקֹב וְגַם-אַף עָלָה בְיִשְׂרָאֵל: **כב** כִּי לֹא  
הֶאֱמִינוּ בֵּאלֹהִים וְלֹא בָטְחוּ בִישׁוּעָתוֹ: **כג** וַיִּצְוּ  
שָׁחֲקִים מִמַּעַל וַדְּלִיתִי שָׁמַיִם פָּתַח: **כד** וַיִּמְטֵר  
עֲלֵיהֶם מִן הַשָּׁמַיִם וַדְּגַן-שָׁמַיִם נָתַן לָמוֹ: **כה**  
לֶחֶם אַבִּירִים אָכַל אִישׁ צִידָה שָׁלַח לָהֶם  
לְשֹׁבַע: **כו** יִסַּע קָדִים בַּשָּׁמַיִם וַיִּנְהַג בְּעֵזוֹ תִימָן:  
**כז** וַיִּמְטֵר עֲלֵיהֶם כַּעֲפָר שָׂאֵר וְכַחֲלוֹל יַמִּים עוֹף  
כָּנָף: **כח** וַיִּפֹּל בַּקֶּרֶב מִתְנַהוּ סָבִיב לְמִשְׁכַּנְתָּיו:  
**כט** וַיֹּאכְלוּ וַיִּשְׂבְּעוּ מְאֹד וְתֹאזְוֹתָם יָבֹא לָהֶם: **ל**  
לֹא-זָרוּ מִתֹּאזְוֹתָם עוֹד אָכְלָם בְּפִיהֶם: **לא** וְאַף  
אֱלֹהִים | עָלָה בָהֶם וַיִּתְרַגַּם בְּמִשְׁמַנֵּיהֶם  
וּבַחֲוָרֵי יִשְׂרָאֵל הִכְרִיעַ: **לב** בְּכָל-זֹאת חָטְאוּ-  
עוֹד וְלֹא-הֶאֱמִינוּ בְּנִפְלְאוֹתָיו: **לג** וַיִּכַּל-בְּהֶבֶל  
יְמֵיהֶם וּשְׁנוֹתָם בִּבְהֶלְהָ: **לד** אִם-תִּרְגַּם  
וַדְּרָשׁוּהוּ וְשָׁבוּ וְשִׁחֲרוּ-אֵל: **לה** וַיִּזְכְּרוּ כִי-  
אֱלֹהִים צוּרִם וְאֵל עֲלִיּוֹן גֹּאֲלָם: **לו** וַיִּפְתּוּהוּ  
בְּפִיהֶם וּבִלְשׁוֹנָם יִכְזְבוּ-לוֹ: **לז** וּלְבָבָם לֹא-נִכְזַן

עָמוּ וְלֹא נֶאֱמְנוּ בְּבְרִיתוֹ: **לח** וְהוּא רַחוּם | יִכַּפֵּר  
עוֹן וְלֹא-יִשְׁחִית וְהִרְבָּה לְהָשִׁיב אָפוֹ וְלֹא-  
יַעִיר כָּל-חַמָּתוֹ: **לט** וַיִּזְכֹּר כִּי-בֶשֶׂר הֵמָּה רוּחַ  
הוֹלֵךְ וְלֹא יָשׁוּב: **מ** כַּמָּה יִמְרוּהוּ בַמִּדְבָּר  
יַעֲצִיבוּהוּ בְיִשְׁמֹן: **מא** וַיָּשׁוּבוּ וַיִּנְסוּ אֶל וּקְדוֹשׁ  
יִשְׂרָאֵל הַתָּוֹ: **מב** לֹא-זָכְרוּ אֶת-יְדוֹ יוֹם אֲשֶׁר-  
פָּדָם מִנִּי-צָר: **מג** אֲשֶׁר-שָׂם בְּמִצְרַיִם אֶתוֹתָיו  
וּמִוִּפְתָּיו בְּשֹׁדֵה-צָעֵן: **מד** וַיַּהֲפֹךְ לָדָם יְאֲרִיָּהֶם  
וְנִזְלִיָּהֶם בַּל-יִשְׁתַּיֵּן: **מה** יִשְׁלַח בָּהֶם עָרַב  
וַיֹּאכְלֵם וּצְפַרְדֵּי וַתִּשְׁחִיתֵם: **מו** וַיִּתֵּן לַחֲסִיל  
יְבוּלָם וַיִּגִּיעֵם לְאַרְבֶּה: **מז** יַהֲרֹג בַּבָּרָד גִּפְנָם  
וְשִׁקְמוֹתָם בַּחֲנָמַל: **מח** וַיִּסְגֵּר לַבָּרָד בְּעִירָם  
וּמִקְנֵיהֶם לְרֹשָׁפִים: **מט** יִשְׁלַח-בָּם | חֲרוֹן אָפוֹ  
עֲבָרָה וְזַעַם וְצָרָה מְשַׁלַּחַת מִלְּאֲכֵי רָעִים: **נ**  
יַפְלִס נְתִיב לְאָפוֹ לֹא-חֲשַׁךְ מִמָּוֶת נַפְשָׁם  
וְחִיתָם לְדַבָּר הַסִּגִּיר: **נא** וַיֵּךְ כָּל-בְּכוֹר  
בְּמִצְרַיִם רֵאשִׁית אוֹנִים בְּאֶהֱלֵי-חָם: **נב** וַיִּסַּע  
כִּצְאוֹן עָמוּ וַיִּנְהַגֵם כְּעֶדֶר בַּמִּדְבָּר: **נג** וַיִּנְחַם

לְבַטַּח וְלֹא פָחַדוּ וְאֶת־אֹיְבֵיהֶם כָּסָה הַיָּם׃ **נד**  
וַיָּבִיִּימ אֶל־גִּבּוֹל קִדְשׁוֹ הַר־זֶה קִנְיָתָהּ יְמִינוֹ׃  
**נה** וַיַּגִּדְשׁ מִפְּנֵיהֶם ׀ גּוֹיִם וַיִּפְּיֵלִם בַּחֲבֹל גַּחֲלָה  
וַיִּשְׁכַּן בְּאֶהְלֵיהֶם שְׁבֹטֵי יִשְׂרָאֵל׃ **נו** וַיִּנְסוּ וַיִּמְרוּ  
אֶת־אֱלֹהֵיהֶם עֲלִיּוֹן וְעֲדוּתָיו לֹא שָׁמְרוּ׃ **נז** וַיִּסְגּוּ  
וַיִּבְגְּדוּ כְּאֲבוֹתָם נִהְפְּכוּ כְּקִשְׁת רִמְיָה׃ **נח**  
וַיִּכְעִסוּהוּ בְּבִמּוֹתָם וּבְפִסְלֵיהֶם יִקְנִיאוּהוּ׃ **נח**  
שָׁמַע אֱלֹהִים וַיִּתְעַבֵּר וַיִּמָּאֵס מְאֹד בְּיִשְׂרָאֵל׃  
**ס** וַיִּטַּשׁ מִשְׁכַּן שְׁלוֹ אֶהֱל שֹׁכֵן בְּאֲדָם׃ **סא** וַיִּתֵּן  
לְשֹׁבֵי עֵזוֹ וַתִּפְאַרְתּוּ בִיד־צָר׃ **סב** וַיִּסְגַּר  
לַחֲרֹב עֵמוֹ וּבִגְחַלְתּוֹ הִתְעַבֵּר׃ **סג** בַּחֲוָרָיו  
אָכְלָה־אֵשׁ וּבְתוֹלְתָיו לֹא הוֹלִלּוּ׃ **סד** כַּחֲנִיּוֹ  
בַּחֲרֹב נִפְלוּ וְאֵל־מִנְתָּיו לֹא תִבְכִּינָה׃ **סה** וַיִּקַּץ  
כִּישָׁן ׀ אֲדָנִי כְּגִבּוֹר מִתְרוֹנֵן מִיַּיִן׃ **סו** וַיִּד־צָרָיו  
אֲחֹר חֲרַפְתָּ עוֹלָם גִּתָּן לָמוֹ׃ **סז** וַיִּמָּאֵס בְּאֶהֱל  
יוֹסֵף וּבְשֹׁבֵט אֶפְרַיִם לֹא בָחַר׃ **סח** וַיִּבְחַר אֶת־  
שֹׁבֵט יְהוּדָה אֶת־הַר צִיּוֹן אֲשֶׁר אָהָב׃ **סט** וַיִּבֶן  
כְּמוֹ־רַמְיִם מִקְדָּשׁוֹ כְּאֶרֶץ יִסְדָּה לְעוֹלָם׃ **ע**



וַיִּבְחַר בְּדָוִד עַבְדּוֹ וַיִּקְחֵהוּ מִמִּכְלַל אֵת צֹאן: **עא**  
מֵאַחַר עָלוֹת הֶבְיֵאוּ לָרְעוֹת בַּיַּעֲקֹב עִמּוֹ  
וּבְיִשְׂרָאֵל נִחְלָתוּ: **עב** וַיִּרְעַם כְּתָם לְבָבוֹ  
וּבְתַבּוּנֹת כִּפְּיוֹ יִנְחָם:

## לתפילות אחרי אמירת תהלים

— טז לחודש —

### עט

**א** מִזְמוֹר לְאָסָף אֶל־ה' בְּאוֹ גוֹיִם | בְּנִחְלָתֶךָ  
טָמְאוּ אֶת־הַיְכָל קִדְשֶׁךָ שְׁמוֹ אֶת־יְרוּשָׁלַם  
לְעַיִים: **ב** נִתְּנוּ אֶת־נִבְלֹת עַבְדֶיךָ מֵאֶכָל לְעוֹף  
הַשָּׁמַיִם בְּשֵׁר חֲסִידֶיךָ לְחֵיתוֹ־אָרֶץ: **ג** נִשְׁכָּנוּ  
דָמָם | כַּמִּים סִבִּיבוֹת יְרוּשָׁלַם וְאֵין קוֹבֵר: **ד**  
הֵינּוּ חֲרָפָה לְשִׁכְנֵינוּ לְעַג וְקָלַס לְסִבִּיבוֹתֵינוּ:  
**ה** עַד־מָה יִהְיֶה תִּאֲנֵף לְנֹצַח תִּבְעֵר כְּמוֹ־אֵשׁ  
קִנְאָתֶךָ: **ו** שִׁפְךָ חַמָּתֶךָ אֶל־הַגּוֹיִם אֲשֶׁר לֹא־  
יָדְעוּךָ וְעַל מַמְלְכוֹת אֲשֶׁר בְּשִׁמְךָ לֹא קָרְאוּ: **ז**  
כִּי אָכַל אֶת־יַעֲקֹב וְאֶת־נֹוֹהוּ הַשָּׁמוֹ: **ח** אֶל־

תִּזְכֹּר-לָנוּ עֲזֹנֹת רֵאשִׁימִים מִהָר יִקְדְּמוֹנוּ  
 רַחֲמֶיךָ כִּי רָלוֹנוּ מְאֹד: **ב** עֲזָרְנוּ | אֱלֹהֵי יִשְׁעֵנוּ  
 עַל-דִּבְרֵי כְבוֹד-שְׁמֶךָ וְהִצִּילְנוּ וְכִפֵּר עַל-  
 חַטֹּאתֵינוּ לְמַעַן שְׁמֶךָ: **י** לָמָּה | יֵאמְרוּ הַגּוֹיִם  
 אֵיךָ אֱלֹהֵיהֶם יוֹדֵעַ בְּגוֹיִים לְעֵינֵינוּ נִקְמַת הֵם-  
 עֲבָדֶיךָ הַשָּׁפוּךְ: **יא** תִּבְּוֹא לְפָנֶיךָ אֲנִקֶת אֶסִּיר  
 כְּגֹדֶל זְרוּעֶךָ הוֹתֵר בְּנֵי תַמוּתָה: **יב** וְהָשִׁב  
 לְשִׁכְנֵינוּ שְׂבָעִתִּים אֶל-חֵיקִים חֲרָפְתָם אֲשֶׁר  
 חֲרָפוּךָ אֲדֹנָי: **יג** וְאֲנַחְנוּ עִמָּךְ | וְצֹאן מִרְעִיתֶךָ  
 גֹּדְדָה לָךְ לְעוֹלָם לְדוֹר וָדוֹר נִסְפָּר תְּהַלְתֶּךָ:

## פ

**א** לְמַנְצֶחַ אֶל-שְׁשִׁנַּיִם עֵדוֹת לְאַסָּף מִזְמוֹר: **ב**  
 רָעָה יִשְׂרָאֵל | הָאֲזִינָה נִהְגַּ כְּצֹאן יוֹסֵף יֹשֵׁב  
 הַכְּרוּבִים הוֹפִיעָה: **ג** לְפָנַי אֶפְרַיִם | וּבְנֵימֵן  
 וּמְנַשֶּׁה עוֹרְרָה אֶת-נְבוֹרְתָךְ וּלְכָה לִישַׁעְתָּה  
 לָנוּ: **ד** אֱלֹהִים הַשִּׁיבְנוּ וְהָאֵר פְּנִיךָ וְנוֹשַׁעָה: **ה**  
 יִהְיֶה אֱלֹהִים צְבָאוֹת עַד-מָתִי עֲשֵׂנָה בְּתַפְלַת

עֲמֹד: ו הַאֲכִלְתֶּם לֶחֶם דְּמַעָּה וְתִשְׁקֹמוּ  
בְדַמְעוֹת שָׁלִישׁ: ז תְּשִׁימוּנוּ מִדּוֹן לְשִׁכְנוּנוּ  
וְאֵיבֵינוּ יִלְעָנוּ-לָמוּ: ח אֱלֹהִים צְבָאוֹת הֲשִׁיבוּנוּ  
וְהָאֵר פְּנִיךָ וְנוֹשָׁעָה: ט גִּפְן מִמְצָרִים תִּסִּיעַ  
תִּגְרֹשׁ גּוֹיִם וְתִטְעֶה: י פְּנִיתָ לְפָנֶיהָ וְתִשְׁרֹשׁ  
שָׂרְשִׁיהָ וְתִמְלֵא-אָרֶץ: יא כָּסוּ הָרִים צִלָּהּ  
וְעֲנַפֶּיהָ אֲרִזֵי-אֵל: יב תִּשְׁלַח קְצִירָהּ עַד-יָם  
וְאֶל-נְהָר יוֹנְקוֹתֶיהָ: יג לֶמָּה פָּרַצְתָּ גְדֵרֶיהָ  
וְאָרוּהָ כָּל-עַבְרֵי דָרֶךְ: יד יִכְרַסְמֶנָּה חֲזִיר  
מִיָּעַר וְזִיז שְׂדֵי יִרְעֶנָּה: טו אֱלֹהִים צְבָאוֹת שׁוּב  
נָא הִבֵּט מִשָּׁמַיִם וּרְאֵה וּפְקֹד גִּפְן זֹאת: טז וּכְנֹה  
אֲשֶׁר-נִטְעָה יְמִינְךָ וְעַל-בֵּן אִמְצָתָה לָּךְ: יז  
שֶׁרֶפָה בָּאֵשׁ כְּסוּחָהּ מִנְעֶרְתַּת פְּנִיךָ יֵאבְדוּ: יח  
תִּהְיֶי-יָדְךָ עַל-אִישׁ יְמִינְךָ עַל-בֵּן-אֲדָם אִמְצָתָ  
לָּךְ: יט וְלֹא-נִסּוּג מִמֶּךָ תִּתְיַנּוּ וּבִשְׂמֶךָ נִקְרָא: כ  
יְהוָה אֱלֹהִים צְבָאוֹת הֲשִׁיבוּנוּ הָאֵר פְּנִיךָ  
וְנוֹשָׁעָה:

# פא

א לְמַנְצֵחַ | עַל-הַנְּתִית לְאַסָּף: ב הַרְנִינוּ  
לְאֱלֹהִים עֲוִיזֵנוּ הָרִיעוּ לְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב: ג שְׁאוּ-  
זְמֶרָה וּתְנוּ-תָף כְּנֹר נְעִים עִם-נָבֶל: ד תִּקְעוּ  
בַחֲדָשׁ שׁוֹפָר בְּכֹסֶה לְיוֹם חַגֵּנוּ: ה כִּי תִק  
לְיִשְׂרָאֵל הוּא מְשַׁפֵּט לְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב: ו עֲדוּת |  
בִּיהוֹסֵף שָׁמוּ בְּצֵאתוֹ עַל-אַרְץ מִצְרַיִם שְׁפַת  
לֹא-יִדְעָתִי אֲשַׁמֵּעַ: ז הַסִּירוּתִי מִסִּבְלִי נִשְׁכְּמוּ  
כַפְּיֹי מִדָּוִד תִּעֲבֹרְנָה: ח בְּצִרְהָ קָרְאתָ  
וְאַחֲלִצְךָ אֶעֱנֶךָ בְּסִתָּר רַעַם אֲבַחֲנֶךָ עַל-מִי  
מְרִיבָה סִלָּה: ט שְׁמַע עַמִּי וְאֶעֱיֶדְהָ בְךָ יִשְׂרָאֵל  
אִם-תִּשְׁמַע-לִי: י לֹא-יִהְיֶה בְךָ אֵל זָר וְלֹא  
תִשְׁתַּחֲוֶה לְאֵל נֹכֵר: יא אֲנֹכִי | יְהוָה אֱלֹהֶיךָ  
הַמַּעֲלֶךָ מֵאַרְץ מִצְרַיִם תִּרְחַב-פִּיךָ  
וְאִמְלֵאֲהוּ: יב וְלֹא-שְׁמַע עַמִּי לְקוֹלִי וַיִּשְׂרָאֵל  
לֹא-אָבָה לִי: יג וְאֲשַׁלַּחֲהוּ בְּשָׂרֵירוּת לְבָם  
יִלְכוּ בְּמוֹעֲצוֹתֵיהֶם: יד לוֹ עַמִּי שְׁמַע לִי יִשְׂרָאֵל  
בְּדַרְכֵי יְהוָה: טו כְּמַעַט אוֹיְבֵיהֶם אֲכַנִּיעַ וְעַל

צָרִיחֶם אָשִׁיב יָדַי: **טז** מִשְׁנֵאֵי יְהוָה יִכְחָשׁוּ-לוֹ  
וַיְהִי עִתָּם לְעוֹלָם: **יז** וַיֵּאֱכִילֵהוּ מִחֶלֶב חֶטְאָה  
וּמִצֹּר דְּבֶשׂ אֲשַׁבֵּיעַד:

## פב

**א** מִזְמוֹר לְאָסָף אֱלֹהִים נֹצֵב בְּעֵדֹת-אֵל בְּקָרֵב  
אֱלֹהִים יִשְׁפֹּט: **ב** עַד-מָתַי תִּשְׁפֹּטוּ-עוֹל וּפְנֵי  
רְשָׁעִים תִּשְׁאוּ-סִלָּה: **ג** שְׁפֹטוּ-דָל וְיִתּוֹם עֲנִי  
וְרֹשׁ הַצְּדִיקוֹ: **ד** פִּלְטוּ-דָל וְאֶבְיוֹן מִיַּד רְשָׁעִים  
הַצִּילוּ: **ה** לֹא יִדְעוּ א וְלֹא יִבְיִנוּ בַּחֲשֻׁכָה  
יִתְהַלְּכוּ יָמוּשׁוּ כָּל-מוֹסְדֵי אָרֶץ: **ו** אֲנִי-אֲמַרְתִּי  
אֱלֹהִים אַתֶּם וּבְנֵי עֲלִיּוֹן כָּלְכֶם: **ז** אֲכֹן כְּאֲדָם  
תָּמוּתוֹן וּכְאֲחֵד הַשָּׁרִים תִּפְלוּ: **ח** קוּמָה  
אֱלֹהִים שְׁפֹטָה הָאָרֶץ כִּי-אַתָּה תִּנְחַל בְּכָל-  
הַגּוֹיִם:

[לתפילות אחרי אמירת תהלים](#)

— יז לחודש —

א שִׁיר מִזְמוֹר לְאַסָּף: ב אֱלֹהִים אֵל-דָּמִי-לָךְ  
אֶל-תַּחֲרַשׁ וְאֶל-תִּשְׁקַט אֵל: ג כִּי-הִנֵּה אֹיְבֶיךָ  
יִהְיֶינּוּ וּמִשְׁנְאֵיךָ נִשְׂאוּ רֹאשׁ: ד עַל-עַמֶּךָ  
יַעֲרִימוּ סוּד וְיִתְעַצְּוּ עַל-צְפוּנֶיךָ: ה אָמְרוּ לְכוּ  
וְנִכְחִידֶם מִגּוֹי וְלֹא-יִזְכָּר שֵׁם-יִשְׂרָאֵל עוֹד: ו  
כִּי נִוְעַצְּוּ לֵב יַחֲדוּ עָלֶיךָ בְּרִית יִכְרְתוּ: ז אֶהְיֶה  
אֲדוֹם וְיִשְׁמַעְאֲלִים מוֹאֵב וְהַגְּרִים: ח גְּבַל  
וְעַמּוֹן וְעַמְּלֵק פְּלִשְׁת עַם-יֹשְׁבֵי צוּר: ט גַּם-  
אֲשׁוּר נִלְוָה עִמָּם הָיוּ זְרוּעַ לְבְנֵי-לוֹט סֵלָה: י  
עֲשֵׂה-לָהֶם כְּמַדִּין כְּסִיסְרָא כִּיבִין בְּנַחַל  
קִישׁוֹן: יא נִשְׁמְדוּ בְּעֵין-דָּאָר הָיוּ דָּמֵן לְאֲדָמָה:  
יב שִׁיתְמוּ גְדִיבִימוּ כְּעַרְב וְכִזְאָב וְכִזְבַּח  
וְכִצְלָמָנֶע כָּל-נְסִיכֵימוּ: יג אֲשֶׁר אָמְרוּ נִירְשָׁה  
לָנוּ אֵת נְאוֹת אֱלֹהִים: יד אֱלֹהֵי שִׁיתְמוּ כַּגְּלִגְל  
כְּקֶשׁ לְפָנֵי-רוּחַ: טו כֹּאֵשׁ תִּבְעַר-יַעַר וְכִלְהָבָה  
תִּלְהַט תְּרִים: טז כֵּן תִּרְדְּפֶם בְּסַעֲרָךָ  
וּבְסוּפְתָךָ תִּבְהַלֵּם: יז מִלֵּא פְּנִיתֶם קָלוֹן  
וַיִּבְקְשׁוּ שְׁמֶךָ יְהוָה: יח יִבְשׁוּ וַיִּבְהַלּוּ עַד-יְעַד

וַיַּחֲפְרוּ וַיֹּאבְדוּ: יט וַיִּדְעוּ כִּי-אַתָּה שְׁמֶךָ יְהוָה  
לְבַדְּךָ עֲלִיוֹן עַל-כָּל-הָאָרֶץ:

## פד

א לַמְנַצֵּחַ עַל-הַנְּתִית לְבְנֵי-קָרַח מִזְמוֹר: ב  
מֵה-יְדִידוֹת מִשְׁכְּנוֹתֶיךָ יְהוָה צְבָאוֹת: ג  
נִכְסְפָה וְגַם-כָּלְתָהּ | נִפְשִׁי לְחַצְרוֹת יְהוָה לְבִי  
וּבְשָׂרִי יִרְנְנוּ אֵל אֵל-חַי: ד גַּם-צִפּוֹר מְצֹאָה  
בַּיִת וּדְרֹר | יִקַּן לָהּ אֲשֶׁר-שָׁתָה אֶפְרַחֶיהָ אֶת-  
מִזְבְּחוֹתֶיךָ יְהוָה צְבָאוֹת מְלָכִי וְאֱלֹהֵי: ה  
אֲשֶׁר־יֹשְׁבֵי בֵיתְךָ עוֹד יִהְיֶה לְלוֹךְ סֵלָה: ו אֲשֶׁר־  
אָדָם עוֹז-לוֹ בְּךָ מְסֻלוֹת בְּלִבָּם: ז עֲבָרִי |  
בְּעַמֻּק הַבְּכָא מַעֲיִן יִשְׁתַּוְּהוּ גַם-בְּרָכוֹת יַעֲטָה  
מוֹרָה: ח יִלְכוּ מִחֵיל אֵל-חֵיל יִרְאֶה אֵל-  
אֱלֹהִים בְּצִיּוֹן: ט יְהוָה אֱלֹהִים צְבָאוֹת שְׁמַעְנָה  
תְּפִלָּתִי הֶאֱזִינָה אֱלֹהֵי יַעֲקֹב סֵלָה: י מִגִּנְנוּ  
רְאֵה אֱלֹהִים וְהִבֵּט פָּנָי מִשִּׁיחָךָ: יא כִּי טוֹב-  
יוֹם בְּחַצְרֶיךָ מֵאֶלְפָּךָ בְּחֵרְתִי הַסְתּוֹפֵךְ בְּבֵית

אֱלֹהֵי מִדְּוָר בְּאֶהְלֵי-רָשָׁע: **יב** כִּי שָׁמַשׁ | וּמִגֵּן  
יְהוָה אֱלֹהִים תֵּן וְכָבוֹד יִתֵּן יְהוָה לֹא יִמְנַע-  
טוֹב לְהֵלְכִים בְּתַמִּים: **יג** יְהוָה צְבָאוֹת אֲשֶׁר־  
אֲדָם בִּטַח בְּךָ:

## פֶּה

**א** לִמְנַצֵּחַ | לְבָנֵי-קָרַח מִזְמוֹר: **ב** רְצִיתָ יְהוָה  
אֲרָצְךָ שְׁבֹתָ שָׁבוֹת (שְׁבִית) יַעֲקֹב: **ג** נִשְׂאתָ עוֹן  
עַמֶּךָ כַּסִּיתָ כָּל-חַטָּאתָם סִלָּה: **ד** אֲסַפְתָּ כָּל-  
עֲבֹרֹתֶיךָ הִשִּׁיבוֹתָ מִחֲרוֹן אַפֶּיךָ: **ה** שׁוּבוּנִי אֱלֹהֵי  
יִשְׁעֵנוּ וְהִפֵּר כַּעֲסֶיךָ עִמּוֹנִי: **ו** הִלְעוּלָם תִּאֲנֶפֶךָ-  
בָּנוּ תִמְנֹשֶׁךָ אַפֶּיךָ לְדָר וָדָר: **ז** הֲלֹא-אֵתָהּ תִּשׁוּב  
תַּחֲיִינוּ וְעַמֶּיךָ יִשְׂמְחוּ-בְךָ: **ח** תִּרְאֵנוּ יְהוָה  
חֲסִדֶיךָ וְיִשְׁעֶיךָ תִּתֵּן-לָנוּ: **ט** אֲשַׁמְעָה מִה-יִדְבֹר  
הָאֵל | יְהוָה כִּי | יִדְבֹר שְׁלוֹם אֶל-עַמּוֹ וְאֶל-  
חֲסִידָיו וְאֶל-יֹשׁוּבוֹ לְכִסְלָה: **י** אֵךְ קָרוֹב  
לִירְאָיו יִשְׁעוּ לְשֹׁכֵן כְּבוֹד בְּאֲרָצְנוּ: **יא** חֲסֹד-  
וְאַמֶּת נִבְנֵנוּ צֶדֶק וְשְׁלוֹם נִשְׁקוּ: **יב** אֲמַת מֵאֲרֶץ



תִּצְמַח וְצָדֵק מִשָּׁמַיִם נִשְׁקָף: יג גַּם־יִהְיֶה יִתֵּן  
הַטּוֹב וְאַרְצֵנוּ תִתֵּן יְבוּלָהּ: יד צָדֵק לְפָנָיו  
יִתְלַךְ וַיִּשֶׂם לְדַרְךְ פְּעָמָיו:

## פו

א תִּפְלֶה לְדָוִד הַטָּה־יְהוָה אֲזַנְךָ עֲנֵנִי כִי־עָנִי  
וְאֲבִיוֹן אָנִי: ב שָׁמְרָה נַפְשִׁי כִי־חָסִיד אָנִי הוֹשַׁע  
עַבְדְּךָ אֶתָּה אֱלֹהֵי הַבּוֹטֵחַ אֵלֶיךָ: ג תִּגְנֵנִי אֲדֹנָי  
כִּי אֵלֶיךָ אֶקְרָא כָּל־הַיּוֹם: ד שִׁמַּח נַפְשׁ עַבְדְּךָ  
כִּי אֵלֶיךָ אֲדֹנָי נַפְשִׁי אֲשָׂא: ה כִּי־אֶתָּה אֲדֹנָי  
טוֹב וְסֶלַח וְרַב־חֶסֶד לְכָל־קָרְאֶיךָ: ו הֶאֱזִינָה  
יְהוָה תִּפְלְתִי וְהִקְשִׁיבָה בְּקוֹל תַּחֲנוּנוֹתַי: ז  
בַּיּוֹם צָרְתִּי אֶקְרָאךָ כִּי תֵעָנֵנִי: ח אִין־כְּמוֹךָ  
בְּאֱלֹהִים | אֲדֹנָי וְאִין כְּמַעֲשֶׂיךָ: ט כָּל־גּוֹיִם |  
אֲשֶׁר עָשִׂיתָ יְבוֹאוּ | וַיִּשְׁתַּחֲווּ לְפָנֶיךָ אֲדֹנָי  
וַיִּכְבְּדוּ לְשִׁמְךָ: י כִּי־גָדוֹל אַתָּה וְעָשִׂה נִפְלְאוֹת  
אַתָּה אֱלֹהִים לְבַדְּךָ: יא הוֹרַנִי יְהוָה | וַדַּרְכְּךָ  
אֶתְּלַךְ בְּאֲמֹתֶךָ יַחַד לְבָבִי לִירְאֵה שְׁמֶךָ: יב

אֹדֶךָ | אֲדַנִּי אֱלֹהֵי בְּכָל-לִבִּי וְאֶכְבְּדָה שְׁמֹךָ  
לְעוֹלָם: **יג** כִּי-חֲסִדֶּךָ גָּדוֹל עָלַי וְהִצַּלְתָּ נַפְשִׁי  
מִשָּׂאוֹל תַּחְתִּיתָה: **יד** אֱלֹהִים | זְרִים קָמוּ-עָלַי  
וְעַדְת עֲרִיצִים בְּקִשּׁוֹ נַפְשִׁי וְלֹא שָׁמוּךָ לְגַגְדָּם:  
**טו** וְאַתָּה אֲדַנִּי אֶל-רַחֲוִים וְחַנּוּן אָרַךְ אֲפִים  
וְרַב-חֶסֶד וְאַמֶּת: **טז** פָּנָה אֵלַי וְחַנּוּנִי תִּנְהַ-עֲלֶיךָ  
לְעַבְדֶּךָ וְהוֹשִׁיעָה לְבֶן-אֲמֹתֶךָ: **יז** עֲשֵׂה-עִמִּי  
אוֹת לְטוֹבָה וְיִרְאוּ שְׂנְאֵי וַיִּבְשּׁוּ כִּי-אַתָּה יְהוָה  
עֲזַרְתָּנִי וְנַחַמְתָּנִי:

## פז

**א** לְבַנְי-קָרַח מִזְמוֹר שִׁיר יְסוּדָתוֹ בְּהַר-רֵי-  
קָדֵשׁ: **ב** אֲהַב יְהוָה שְׁעָרֵי צִיּוֹן מִכָּל מִשְׁכָּנוֹת  
יַעֲקֹב: **ג** נִכְבְּדוֹת מְדַבֵּר בְּךָ עִיר הָאֱלֹהִים  
סֵלָה: **ד** אֲזַכִּיר | רַחֵב וּבְכָל לַיְדַעֵי הַנְּהַ  
פְּלִשֶׁת וְצָר עִם-כּוּשׁ זֶה יִלְד-שָׁם: **ה** וְלַצִּיּוֹן |  
יֹאמֶר אִישׁ וְאִישׁ יִלְד-בָּהּ וְהוּא יְכוֹנְנָה עַל-צִיּוֹן:  
וְיִהְיֶה יִסְפָּר בְּכִתּוֹב עַמִּים זֶה יִלְד-שָׁם סֵלָה:

וְשָׂרִים כְּחַלְלִים כָּל-מַעֲיָנֵי בָּךְ :  
לתפילות אחרי אמירת תהלים

— יח לחודש —

## פזז

א שִׁיר מְזֻמָּר לְבָנֵי קִרַח לְמִנְצַחַת עַל-מַחְלַת  
לְעֲנוֹת מְשָׁכִיל לְהִימָן הָאֲזָרְחֵי : ב יְהוָה אֱלֹהֵי  
יְשׁוּעָתִי יוֹם-צָעָקוֹתַי בְּלִילָה נִגְנָךְ : ג תָּבוֹא  
לְפָנַי תְּפַלְתִּי הַטָּה אֲזַנְךָ לְרִנָּתִי : ד כִּי-שָׁבַעַה  
בְּרַעוֹת נַפְשִׁי וְחַיִּי לְשֵׁאוֹל הִגִּיעוּ : ה נַחֲשָׁבַתִּי  
עַם-יְזוּרְדֵי בּוֹר הָיִיתִי כְּגִבֹר אֵין-אֵיל : ו  
בַּמֵּתִים חָפְשִׁי כְּמוֹ חַלְלִים | נִשְׁכְּבִי קֶבֶר אֲשֶׁר  
לֹא זְכַרְתֶּם עוֹד וְהִמָּה מִיָּדְךָ נִגְזְרוּ : ז שְׁתַּנִּי  
בְּבוֹר תַּחְתִּיּוֹת בְּמַחְשָׁכִים בְּמַצְלוֹת : ח עָלֵי  
סַמְכָה תִּמְתָּךְ וְכָל-מְשַׁבְּרֶיךָ עֲנִיתָ סִלָּה : ט  
הִרְתַּקְתָּ מִיָּדַי מִמֶּנִּי שְׁתַּנִּי תוֹעֵבוֹת לָמוּ כֹּלֵא  
וְלֹא אֲצֵא : י עֵינַי דָּאֲבָה מִנִּי עֲנִי קְרָאתֶיךָ יְהוָה  
בְּכָל-יוֹם שִׁטְחָתִי אֲלֶיךָ כַּפִּי : יא הִלַּמְתִּים

תַּעֲשֶׂה-פֶּלֶא אִם-רָפְאִים יִקְוֶמוּ | יוֹדוּךָ סֵלָה:   
**יב** הַיִּסְפָּר בִּקְבֹר בְּקִבְר חֲסִידֶיךָ אֲמוֹנַתְךָ בְּאֲבֹדוֹן: **יג**   
 הַיּוֹדֵעַ בַּחֲשֵׁךְ פֶּלֶאֲךָ וְצִדְקַתְךָ בְּאֶרֶץ נִשְׁיָה: **יד**   
 וְאֲנִי | אֵלֶיךָ יְהוָה שׁוֹעֵתִי וּבִבְקָר תִּפְלְתִי   
 תִּקְדֵּמְךָ: **טו** לָמָּה יְהוָה תִּזְנַח נַפְשִׁי תִסְתִּיר   
 פְּנֵיךָ מִמֶּנִּי: **טז** עֲלֵי אֲנִי וְגוֹעַ מִנְעֵר נִשְׂאתִי אֲמִיךָ   
 אֲפֹנֶה: **יז** עָלֵי עֲבְרוּ חֲרוֹנֶיךָ בְּעוֹתֶיךָ   
 צְמַתוֹתַי: **יח** סִבּוֹנֵי כַּמִּים כָּל-הַיּוֹם תִּקְיֹפוּ עָלַי   
 יָחַד: **יט** הִרְתַּקְתָּ מִמֶּנִּי אֶתֵּב וְרַע מִיַּדַּעִי   
 מִחֲשָׁךְ:

## כַּט

**א** מִשְׁכִּיל לְאִיתָן הָאֲזַרְחֵי: **ב** חֲסִדֵי יְהוָה עוֹלָם   
 אֲשִׁירָה לְדֹר וָדֹר | אֹדִיעַ אֲמוֹנַתְךָ בְּפִי: **ג** כִּי-   
 אֲמַרְתִּי עוֹלָם תִּסָּדַר יִבְנֶה שָׁמַיִם | תִּכַּן אֲמוֹנַתְךָ   
 בָּהֶם: **ד** כָּרַתִּי בְרִית לְבַחֲרֵי נִשְׁבַּעְתִּי לְדָוִד   
 עֲבָדַי: **ה** עַד-עוֹלָם אֲכִין זְרַעְךָ וּבְנֵי־תִי לְדֹר-   
 וָדֹר כִּסְאֶךָ סֵלָה: **ו** וַיֹּדְדוּ שָׁמַיִם פֶּלֶאֲךָ יְהוָה

אֶף־אֲמוֹנַתְךָ בְּקֹהֶל קְדוֹשִׁים: ז כִּי מִי בִשְׁחַק  
יַעֲרֹךְ לַיהוָה יְדֹמָה לַיהוָה בְּבָנֵי אֱלִים: ח אֵל  
נַעֲרֹךְ בְּסוּד־קְדוֹשִׁים רַבָּה וְנוֹרָא עַל־כָּל־  
סְבִיבָיו: ט יְהוָה | אֵלֵּהּ צְבָאוֹת מִי־כְמוֹךָ חֲסִין  
| יְהוָה וְאֲמוֹנַתְךָ סְבִיבוֹתֶיךָ: י אַתָּה מוֹשֵׁל בְּגֵאוֹת  
הַיָּם בְּשׂוֹא גִלְיוֹ אַתָּה תִּשְׁבְּחֵם: יא אַתָּה דִּכְּאֵת  
כַּחֲלָל רָהֵב בְּזִרוּעַ עֵזְךָ פִּזְרֵת אוֹיְבֶיךָ: יב לָךְ  
שָׁמַיִם אֶף־לָךְ אֶרֶץ תַּבַּל וּמְלֹאָה אַתָּה  
יְסוּדָתָם: יג צַפּוֹן וַיְמִין אַתָּה בָּרְאִיתָם תְּבוֹר  
וְחֶרְמוֹן בְּשִׁמְךָ יִרְנְנוּ: יד לָךְ זִרוּעַ עַם־גְּבוּרָה  
תִּעֲזוּ יָדְךָ תְּרוֹם יְמִינְךָ: טו צַדִּיק וּמִשְׁפָּט מְכוֹן  
כִּסְאֶךָ חֶסֶד וְאֱמֶת יִקְדְּמוּ פָּנֶיךָ: טז אֲשֶׁר־יִהְיֶה  
יָדַעֵי תְרוּעָה יְהוָה בְּאוֹר־פָּנֶיךָ יִהְיֶה כּוֹן: יז  
בְּשִׁמְךָ יִגִּילוּן כָּל־הַיּוֹם וּבְצַדִּיקֶתְךָ יָרוּמוּ: יח  
כִּי־תִפְאַרֶת עֲזָמוּ אַתָּה וּבְרָצוֹנְךָ תָרִים  
(תְּרוֹם) קִרְנֵינוּ: יט כִּי לַיהוָה מְגִנְנוּ וְלִקְדוֹשׁ  
יִשְׂרָאֵל מְלִכְנוּ: כ אַז דְּבַרְתָּ בְחִזּוֹן לַחֲסִידֶיךָ  
וַתֹּאמֶר שְׁנִיתִי עֶזֶר עַל־גְּבוּרַת הַרִימוֹתֵי בְחֹר

מַעַם: **כא** מִצָּאתַי דָּוַד עֲבָדַי בְּשֶׁמֶן קֹדֶשׁ  
מִשְׁחָתוֹ: **כב** אֲשֶׁר יָדַי תִּכּוֹן עִמּוֹ אֶף-זְרוּעֵי  
תְּאֻמְצָנִי: **כג** לֹא-יִשְׂיֵא אוֹיֵב בּוֹ וּבֶן-עוֹלָה לֹא  
יַעֲנֵנִי: **כד** וּכְתוּתַי מִפְּנֵי צָרָיו וּמִשְׁנֵאָיו אֲנוּף:  
**כה** וְאֶמוֹנָתִי וְחֶסְדִּי עִמּוֹ וּבְשֵׁמִי תִרְוֶם קִרְנֹ: **כו**  
וּשְׁמִתִּי בַיָּם יָדָו וּבִבְהָרוֹת יִמִּינוּ: **כז** תּוֹא יִקְרָאֲנִי  
אָבִי אֲתָה אֵלַי וְצוּר יִשׁוּעָתִי: **כח** אֶף-אָנִי בְּכוֹר  
אֲתַנְהוּ עֲלִיוֹן לְמַלְכֵי-אָרֶץ: **כט** לְעוֹלָם  
אֲשֶׁמֹר- (אֲשֶׁמֹר-) לֹו חֶסְדִּי וּבְרִיתִי נֶאֱמַנְת  
לֹו: **ל** וּשְׁמִתִּי לְעַד זֶרְעוֹ וְכִסְאוֹ כִּימֵי שָׁמַיִם: **לא**  
אִם-יַעֲזֹבוּ בָנָיו תּוֹרָתִי וּבְמִשְׁפָּטַי לֹא יִלְכוּן: **לב**  
אִם-חִקְתִּי יַחֲלִלוּ וּמִצּוֹתַי לֹא יִשְׁמְרוּ: **לג**  
וּפְקַדְתִּי בְּשֵׁבֶט פְּשָׁעִם וּבִנְנֻעִים עֲוֹנִם: **לד**  
וְחֶסְדִּי לֹא-אֶפִּיר מִעִמּוֹ וְלֹא-אֲשַׁקֵּר בְּאֶמוֹנָתִי:  
**לה** לֹא-אֲחַלֵּל בְּרִיתִי וּמוֹצֵא שְׂפָתַי לֹא אֲשַׁנֶּה:  
**לו** אֶחַת נִשְׁבַּעְתִּי בְּקֹדֶשׁ אִם-לְדוֹד אֶכְזֹב: **לז**  
זֶרְעוֹ לְעוֹלָם יִהְיֶה וְכִסְאוֹ כִּשְׁמֵשׁ נֹגְדִי: **לח**  
כִּי־רַח יִכּוֹן עוֹלָם וְעַד בְּשִׁחַק נֶאֱמַן סֵלָה: **לט**

וְאַתָּה זָנַחְתָּ וַתִּמְאַס הִתְעַבְרַת עִם־מְשִׁיחֶךָ : **מ**  
נִאֲרַתָּה בְּרִית עֲבָדֶיךָ חֲלַלְתָּ לְאֶרֶץ נִזְרוּ : **מא**  
פָּרַצְתָּ כָּל־גְּדֵרֹתָיו שְׁמֹתָ מִבְּצֻרָיו מִחֲתָה : **מב**  
שָׁסְתוּ כָּל־עֲבָרֵי דָרְךָ הִיָּה חֲרָפָה לְשֹׁכְנָיו : **מג**  
הֲרִימוֹת יָמִין צָרְיוֹ הִשְׁמַחְתָּ כָּל־אוֹיְבָיו : **מד**  
אֶף־תָּשִׁיב צוּר חֲרָבוֹ וְלֹא תִקְיַמְתּוּ בַּמִּלְחָמָה :  
**מה** הַשְׁבַּת מִטְהָרוֹ וְכִסְאוֹ לְאֶרֶץ מִגְרָתָה : **מו**  
הִקְצַרְתָּ יָמֵי עַלְוָמָיו הִעֲטִיתָ עָלָיו בּוֹשָׁה סִלָּה :  
**מז** עַד־מָה יִהְיֶה תִסְתָּר לְנֹצַח תִּבְעֵר כְּמוֹ־אֵשׁ  
חֲמָתְךָ : **מח** זָכַר־אֲנִי מָה־חָלַד עַל־מַה־שָּׂוֵא  
בָּרֵאתָ כָּל־בְּנֵי־אָדָם : **מט** מִי גִבֵּר יַחִיָּה וְלֹא  
יִרְאֶה־מָוֹת יְמַלִּט נַפְשׁוֹ מִיַּד־שָׂאוֹל סִלָּה : **נ**  
אֵיָּה | תִּסְדִּיךָ תְּקֵרֵאשְׁנַיִם | אֲדַנִּי נִשְׁבַּעְתָּ לְדָוִד  
בְּאַמוֹנְתְּךָ : **נא** זָכַר אֲדַנִּי חֲרַפְתָּ עֲבָדֶיךָ שְׂאֵתִי  
בְּחִיקֵי כָּל־רַבִּים עַמִּים : **נב** אֲשֶׁר חָרְפוּ אוֹיְבֶיךָ  
| יִהְיֶה אֲשֶׁר חָרְפוּ עִקְבוֹת מְשִׁיחֶךָ : **נג** בָּרוּךְ  
יְהוָה לְעוֹלָם אָמֵן | וְאָמֵן :

# לתפילות אחרי אמירת תהלים

ספר רביעי

יום חמישי

— יט לחודש —

## צ

א תִּפְלֶה לְמֹשֶׁה אִישׁ־הָאֱלֹהִים אֲדֹנָי מִעוֹן  
אֶתָּה תְהִי־תָ לָנוּ בְּרַר וְדָר: ב בְּשָׂרָם א תְּרִים  
יִלְדוּ וְתִחַלְלֵל אֶרֶץ וְתִבֵּל וּמֵעוֹלָם עַד־עוֹלָם  
אֶתָּה אֵל: ג תִּשָּׁב אָנוּשׁ עַד־דְּכָא וְתֹאמַר שׁוּבוּ  
בְנֵי־אָדָם: ד כִּי אֶלֶף שָׁנִים בִּעֵינֶיךָ כְּיוֹם  
אֶתְמוּל כִּי יַעֲבֹר וְאַשְׁמוּרָה בְּלִילָה: ה זַרְמָתָם  
שִׁנְתָּ יִהְיוּ בַּבֶּקֶר כְּחֻצִיר יַחְלֹף: ו בַּבֶּקֶר יִצְיִן  
וְחֻלְף לְעָרֵב יְמוּלֵל וַיִּבֶשׁ: ז כִּי־כָלִינוּ בְּאַפְּךָ  
וּבַחֲמָתְךָ נִבְהַלְנוּ: ח שֶׁת (שִׁתָּה) עוֹנֵתִינוּ  
לְנִגְדֶךָ עֲלֵמֵנוּ לְמֵאֹר פְּנֶיךָ: ט כִּי כָל־יְמֵינוּ  
פָּנוּ בְּעִבְרַתְךָ כָּלִינוּ שָׁנֵינוּ כְּמוֹ־הֶגְהָ: י יְמֵי־



שְׁנוֹתֵינוּ בָּהֶם שְׁבַעִים שָׁנָה וְאִם בְּגִבּוֹרֹת |  
שְׁמֹנִים שָׁנָה וְרַחֲבֵם עָמְלָ וְאֹנָן כִּי־גַז חַיֵּשׁ  
וְנִעְפָּה: **יא** מִי־יֹדַע עִז אֶפְסָ וְכִירֶאתָךְ  
עֶבְרַתָּךְ: **יב** לְמִנּוֹת יָמֵינוּ כֵּן הוֹדַע וְנָכֵא לְבַב  
חֲכָמָה: **יג** שׁוֹבֵת יְהוָה עַד־מָתִי וְהִנָּחֵם עַל־  
עֶבְרִיךָ: **יד** שְׁבַעֵנוּ בַּבֶּקֶר חֲסִידָךְ וְנִרְנְנָה  
וְנִשְׁמָחָה בְּכָל־יָמֵינוּ: **טו** שְׁמַחְנוּ כִּימֹת עֲנִיתָנוּ  
שְׁנוֹת רָאִינוּ רָעָה: **טז** יִרְאֶה אֶל־עֶבְרִיךָ פֶּעֶלְךָ  
וְהִדְרִיךְ עַל־בְּנֵיהֶם: **יז** וִיְהִי | גָּעַם אֲדָנִי אֶל־הֵינוּ  
עָלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יָדֵינוּ כּוֹנֵנָה עָלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יָדֵינוּ  
כּוֹנֵנָהוּ:

## צא

**א** יֹשֵׁב בְּסֶטֶר עֲלִיוֹן בְּצֵל שְׁפִי יִתְלוֹנֵן: **ב** אִמֵּר  
לִיהוָה מַחְסִי וּמְצֹדֶתִי אֱלֹהֵי אֲבֹטְח־בוּ: **ג** כִּי  
הוּא יִצִּילְךָ מִפֶּת יָקוּשׁ מִדְּבַר הַיּוֹת: **ד**  
בְּאַבְרָתוֹ | יִסֹּךְ לָךְ וְתַחַת־כַּנְפָיו תִּחְסֶה צַנָּה  
וְסַחֲרָה אֲמָתוֹ: **ה** לֹא־תִירָא מִפֶּתַח לַיְלָה מִחֵץ

יַעֲוֹף יוֹמָם: **ו** מִדְּבַר בְּאֵפֶל יִהְיֶה לְךָ מִקְטָב יִשׁוּד  
 צִהְרִים: **ז** יִפֹּל מִצִּדְּךָ | אֶלֶף וּרְבֹבָה מִימִינֶךָ  
 אֵלֶיךָ לֹא יִגַּשׁ: **ח** רַק בְּעֵינֶיךָ תִּבְיֹט וְשִׁלְמַת  
 רְשָׁעִים תִּרְאֶה: **ט** כִּי־אַתָּה יְהוָה מַחְסֵי עֲלִיּוֹן  
 שָׁמַתָּ מֵעוֹנֶךָ: **י** לֹא־תֵאָנֶה אֵלֶיךָ רָעָה וְנִגַּע לֹא־  
 יִקְרַב בְּאַהֲלֶיךָ: **יא** כִּי מִלְּאֲכָוִי יִצְוֶה לְךָ  
 לְשֹׁמְרֶךָ בְּכָל־דְּרָכֶיךָ: **יב** עַל־כַּפָּיִם יִשְׁאַוְנֶךָ  
 פֶּן־תִּגָּף בְּאַבְן רִגְלֶיךָ: **יג** עַל־שַׁחַל וּפִתָּן תִּדְרֹךְ  
 תִּרְמָס כַּפִּיר וְתַנְיִן: **יד** כִּי בִי חָשַׁק וְאַפְלִטְהוּ  
 אֲשַׁנְּבֵהוּ כִּי־יִדַע שָׁמַי: **טו** יִקְרָאֲנִי | וְאַעֲנֶהוּ  
 עֲמוֹ־אַנְכִי בְּצָרָה אֲחַלְצֶהוּ וְאַכַּבְּדֶהוּ: **טז** אֶרְךָ  
 יָמִים אֲשַׁבִּיעֶהוּ וְאַרְאֶהוּ בִישׁוּעָתִי:

## צב

**א** מִזְמוֹר שִׁיר לַיּוֹם הַשַּׁבָּת: **ב** טוֹב לְהַדְרוֹת  
 לַיהוָה וּלְזַמֵּר לְשִׁמְךָ עֲלִיּוֹן: **ג** לְהַנְיֹד בַּבֶּקֶר  
 חֲסֻדְךָ וְאַמִּינַתְךָ בְּלִילוֹת: **ד** עַל־יֶ־עֲשׂוֹר וְעַל־  
 נָבֶל עַל־י הַגִּיּוֹן בְּכִנּוֹר: **ה** כִּי שָׁמַח־תִּנִּי יְהוָה

בַּפְּעֵלָהּ בְּמַעֲשֵׂי יְדִידָהּ אֲרַגֵּן: ו מֵהַגִּדְלוֹ  
מַעֲשֵׂיהָ יְהוָה לְמַאֲד עָמְקוֹ מִחֻשְׁבְּתֶיהָ: ז אִישׁ־  
בְּעַר לֹא יֵדַע וְכֹסִיל לֹא־יָבִין אֶת־זֹאת: ח  
בַּפֶּרֶחַ רִשְׁעִים ו כְּמוֹ עֵשֶׂב וַיִּצְיָצוּ כָּל־פְּעֻלֵי  
אָוֶן לְהַשְׁמָדָם עַד־יְעַד: ט וְאַתָּה מָרוֹם לְעֵלָם  
יְהוָה: י כִּי הִנֵּה אֵיבֹיָהּ ו יְהוָה כִּי־הִנֵּה אֵיבֹיָהּ  
יֵאבְדוּ יִתְפָּרְדּוּ כָּל־פְּעֻלֵי אָוֶן: יא וְתָרַם  
כְּרָאִים קַרְנֵי בַלְתֵּי בְשֶׁמֶן רַעֲנָן: יב וְתִבֶט עֵינֵי  
בְּשׂוּרֵי בַקָּמִים עָלַי מִרְעִים תִּשְׁמַעְנָה אָזְנִי: יג  
צְדִיק כַּתְּמֹר יִפְרַח כְּאֶרֶז בַּלְבָּנוֹן יִשְׁגֶּה: יד  
שִׁתּוּלִים בְּבַיִת יְהוָה בְּחֻצְרוֹת אֱלֹהֵינוּ  
יִפְרִיחוּ: טו עוֹד יְנוּבּוֹן בְּשִׁיבָה דְשָׁנִים וְרַעֲנָנִים  
יִהְיוּ: טז לְהַגִּיד כִּי־יֵשֶׁר יְהוָה צוּרֵי וְלֹא־  
עֲלָתָה (עוֹלָתָה) בּוֹ:

## צג

א יְהִנֶּה מִלֶּךְ גַּאֲוֹת לָבֵשׁ לָבֵשׁ יְהוָה עֵז הַתְּאֵזֶר  
אֶף־תִּכּוֹן תִּבְלַל בַּל־תִּמּוֹט: ב נִכּוֹן כִּסְאָהּ מֵאֵז

מֵעוֹלָם אֲתָהּ: ג נִשְׂאוּ נְהָרוֹת | יִהְיֶה נִשְׂאוֹ  
נְהָרוֹת קוֹלָם יִשְׂאוּ נְהָרוֹת דְּכִיּוֹם: ד מְקִלוֹת |  
מִיָּם רַבִּים אֲדִירִים מִשְׁבְּרֵי־יָם אֲדִיר בַּמָּרוֹם  
יִהְיֶה: ה עֲלִיתִיךָ | נֶאֱמַנּוּ מֵאֵד לְבֵיתְךָ נֶאֱוָה־  
קָדֵשׁ יִהְיֶה לְאַרְךָ יָמִים:

## צד

א אֵל־נִקְמוֹת יִהְיֶה אֵל נִקְמוֹת הוֹפִיעַ: ב הַנְּשֵׂא  
שֹׁפֵט הָאָרֶץ הַשֵּׁב וְנָמוּל עַל־גֹּאִים: ג עַד־מָתִי  
רְשָׁעִים | יִהְיֶה עַד־מָתִי רְשָׁעִים יַעֲלֹזוּ: ד יִבִּיעוּ  
יַדְבְּרוּ עֲתָק יִתְאַמְרוּ כָּל־פֶּעַל־י אֹן: ה עֲמֹךְ  
יִהְיֶה יִדְכָּאוּ וְנִחַלְתָּךְ יַעֲנוּ: ו אֶל־מִנְהַ וְגַר יִהְיֶה־גוֹ  
וַיִּתּוֹמִים יִרְצָחוּ: ז וַיִּתְאַמְרוּ לֹא יִרְאֶה־יְהוָה וְלֹא־  
יִבִּין אֱלֹהֵי יַעֲקֹב: ח בִּינוּ בְּעַרְיִם בְּעַם  
וְכִסְיִלִים מָתִי תִשְׁכִּילוּ: ט הַנְּשֵׂע אֹזֶן הֲלֹא  
יִשְׁמָע אִם־יִצָּר עֵינַי הֲלֹא יִבִּיט: י הַיִּסָּר גּוֹיִם  
הֲלֹא יוֹכִיחַ הַמֶּלֶכֶד אָדָם דָּעַת: יא יִהְיֶה יָדַע  
מִחֲשָׁבוֹת אָדָם כִּי־הִמָּה הַבָּל: יב אֲשֶׁר־י | הַגִּבּוֹר

אֲשֶׁר-תִּסְרְנוּ יְהוָה וּמִתּוֹרַתָּה תִלְמַדְנוּ: **יג**  
לְהִשְׁקִיט לּוֹ מִיָּמַי רַע עַד יִכְרֶה לְרַשָּׁע שַׁחַת:  
**יד** | לֹא-יִפְנֹשׁ יְהוָה עִמּוֹ וְנִחַלְתּוֹ לֹא יַעֲזֹב: **טו**  
כִּי-עַד-צֶדֶק יָשׁוּב מִשִּׁפְטֵי וְאַחֲרָיו כָּל-יִשְׂרָאֵל-  
לֵב: **טז** מִי-יִקְוֶה לִּי עִם-מְרַעִים מִי-יִתִּיצֵב לִּי  
עִם-פְּעֻלֵי אָוֶן: **יז** לּוֹלֵי יְהוָה עֲזָרְתָה לִּי כִמְעַט  
| שָׁכְנָה דוֹמָה נַפְשִׁי: **יח** אִם-אֲמַרְתִּי מָטָה רַגְלִי  
חֲסִדָּהּ יְהוָה יִסְעָדֵנִי: **יט** בְּרַב שָׁרְעָפַי בְּקִרְבִּי  
תִּנְחַוּמֶיךָ יִשְׁעִשְׁעוּ נַפְשִׁי: **כ** הִיחַבְּרָה כִּסֵּא  
הַנּוֹת יִצָּר עָמָל עָלַי-חֶק: **כא** יִגְדֹּדוּ עַל-נַפְשִׁי  
צִדִּיק וְדָם נָקִי יִרְשִׁיעוּ: **כב** וַיְהִי יְהוָה לִּי  
לְמִשְׁנֵב וְאֱלֹהֵי לְצֹר מַחְסִי: **כג** וַיֵּשֶׁב עָלֵיהֶם |  
אֶת-אוֹנֵם וּבָרַעְתָּם יִצְמִיתֶם יִצְמִיתֶם יְהוָה  
אֱלֹהֵינוּ:

## צד

**א** לָכוּ נִרְנְנָה לִיתוּהָ נְרִיעָה לְצֹר יִשְׁעֵנוּ: **ב**  
נִקְדְּמָה פָנָיו בְּתוֹדָה בְּזִמְרוֹת נְרִיעַ לּוֹ: **ג** כִּי

אֵל גָּדוֹל יְהוָה וּמֶלֶךְ גָּדוֹל עַל-כָּל-אֱלֹהִים:  
ד אֲשֶׁר בָּיְדוֹ מַחְקְרֵי-אָרֶץ וְתוֹעֲפֹת הַרִים לוֹ:  
ה אֲשֶׁר-לוֹ הַיָּם וְהוּא עֲשָׂהוּ וַיִּבְשֹׁת יַדָיו יַצְרוּ:  
ו בָּאוּ נִשְׁתַּחֲוֶה וּנְכַרְעָה נְבִרְכָה לְפָנֵי-יְהוָה  
עֲשָׂנוּ: ז כִּי הוּא אֱלֹהֵינוּ וַאֲנַחְנוּ עִם מַרְעִיתוֹ  
וּצֹאן יָדוֹ הַיּוֹם אִם-בְּקִלּוֹ תִשְׁמָעוּ: ח אֶל-תִּקְשׁוּ  
לְבַבְכֶם כְּמַרְיָבָה כִּיּוֹם מָסָה בַּמִּדְבָּר: ט אֲשֶׁר  
נִסּוּנִי אֲבוֹתֵיכֶם בְּחַנוּנֵי גַם-רָאוּ פִעְלֵי: י  
אֲרִבְעִים שָׁנָה אֶקְוֶה בְּדוֹר וָאֵמַר עִם תַּעֲי  
לִבְבִי הֵם וְהֵם לֹא-יָדְעוּ דַרְכֵי: יא אֲשֶׁר-  
נִשְׁבַּעְתִּי בְּאִפִּי אִם-יִבְאוּן אֶל-מְנוּחָתִי:

## צו

א שִׁירוֹ לִיהוָה שִׁיר חֲדָשׁ שָׁירוּ לִיהוָה כָּל-  
הָאָרֶץ: ב שִׁירוֹ לִיהוָה בְּרִכּוֹ שָׂמוּ בִשְׁרוּ מִיּוֹם-  
לְיוֹם יִשׁוּעָתוֹ: ג סִפְרוּ בַגּוֹיִם כְּבוֹדוֹ בְּכָל-  
הָעַמִּים נַפְלְאוֹתָיו: ד כִּי גָדוֹל יְהוָה וּמְהַלָּל  
מְאֹד נוֹרָא הוּא עַל-כָּל-אֱלֹהִים: ה כִּי ו כָּל-

אֱלֹהֵי הָעַמִּים אֲלִילִים וַיְהִי שָׁמַיִם עָשָׂה: ו  
הוֹדוּהֶם לְפָנָיו עֲזוֹ וְתִפְאַרֶת בְּמִקְדָּשׁוֹ: ז הָבּוּ  
לַיהוָה מִשְׁפָּחוֹת עַמִּים הָבּוּ לַיהוָה כְּבוֹד וְעֹז:  
ח הָבּוּ לַיהוָה כְּבוֹד שְׁמוֹ שְׂאוּ-מִנְחָה וּבְאוּ  
לְחִצְרוֹתָיו: ט הִשְׁתַּחֲנוּ לַיהוָה בְּתִדְרֵת-קִדְשׁ  
חִילוֹ מִפְּנֵי כָל-הָאָרֶץ: י אָמְרוּ בְּגוֹיִם וַיְהִי  
מֶלֶךְ אֶרֶץ-תְּכוֹן תָּבֵל בַּל-תִּמּוּט יָדָיו עַמִּים  
בְּמִישְׁרִים: יא יִשְׁמְחוּ הַשָּׁמַיִם וְתִגַּל הָאָרֶץ  
יָרַעַם הַיָּם וּמְלֹאוֹ: יב יַעֲלֹז שָׂדֵי וְכָל-אֲשֶׁר-בּוֹ  
אֲז יִרְנְנוּ כָל-עַצֵּי-יַעַר: יג לְפָנָי יִתְּוָה | כִּי בָא  
כִּי בָא לְשַׁפֵּט הָאָרֶץ יִשְׁפֹּט-תָּבֵל בְּצַדֵּק  
וְעַמִּים בְּאַמוֹנָתוֹ:

## לתפילות אחרי אמירת תהלים

— כ לחודש —

### צז

א יִתְּוָה מֶלֶךְ תִּגַּל הָאָרֶץ יִשְׁמְחוּ אַיִם רַבִּים:  
ב עֲנֵן וְעַרְפֵּל סְבִיבָיו צַדֵּק וּמִשְׁפָּט מִכּוֹן

**כסאו:** **ג** אֵשׁ לְפָנָיו תִּלְךָ וּתְלַהֵט סָבִיב צָרְיוֹ:  
**ד** הָאֵירוּ בְרַקְיוֹ תִבֵּל רֹאֲתָהּ וּתְחַל הָאָרֶץ: **ה**  
הָרִים כְּדוֹנָג גַּמְסוּ מִלְּפָנַי יְהוָה מִלְּפָנַי אֲדוֹן  
כָּל־הָאָרֶץ: **ו** הִגִּידוּ הַשָּׁמַיִם צְדָקוֹ וּרְאוּ כָל־  
הָעַמִּים כְּבוֹדוֹ: **ז** יִבְשׁוּ | כָּל־עַבְדֵי פֶסֶל  
הַמִּתְהַלְלִים בְּאֱלֹהִים הַשִּׁתְחוּוֹ־לוֹ כָּל־  
אֱלֹהִים: **ח** שִׁמְעָה וּתְשַׁמַּח | צִיּוֹן וּתְגַלְגַּל בְּנוֹת  
יְהוּדָה לְמַעַן מִשְׁפָּטֶיךָ יְהוָה: **ט** כִּי־אַתָּה יְהוָה  
עֲלִיּוֹן עַל־כָּל־הָאָרֶץ מְאֹד נִעְלִיתָ עַל־כָּל־  
אֱלֹהִים: **י** אֲהַבִּי יְהוָה שְׂנְאוֹ רַע שָׁמַר נַפְשׁוֹת  
חֲסִידָיו מִיַּד רָשָׁעִים יִצִּילֵם: **יא** אֹר זָרַע  
לְצַדִּיק וְלִישְׂרֵי־לֵב שִׁמְחָה: **יב** שִׁמְחוּ צַדִּיקִים  
בִּיהוָה וְהוֹדוּ לְזִכְרֵ קְדָשׁוֹ:

## צוּז

**א** מִזְמֹר שִׁירוֹ לַיהוָה | נֶשֶׁר חֲדָשׁ כִּי־נִפְלְאוֹת  
עָשָׂה הוֹשִׁיעָה־לוֹ יְמִינוֹ וּזְרוּעַ קְדָשׁוֹ: **ב** הוֹדִיעַ  
יְהוָה יְשׁוּעָתוֹ לְעֵינַי הַגּוֹזִים גִּלְגָּל צַדִּיקָתוֹ: **ג** זָכַר



חֲסִדּוֹ וַיִּאֱמֹנְתוּ לְבַיִת יִשְׂרָאֵל רְאוּ כָל-אַפְסֵי-  
אָרֶץ אֵת יְשׁוּעַת אֱלֹהֵינוּ: ד הָרִיעוּ לַיהוָה כָּל-  
הָאָרֶץ פִּצְחוּ וּרְנְנוּ וְזָמְרוּ: ה זָמְרוּ לַיהוָה  
בְּכִנּוֹר בְּכִנּוֹר וְקוֹל זְמִרָה: ו בַּחֲצֹצְרוֹת וְקוֹל  
שׁוֹפָר הָרִיעוּ לִפְנֵי ו הַמֶּלֶךְ יְהוָה: ז יִרְעֵם הַיָּם  
וּמִלְאוּ תִבֵּל וַיֵּשְׁבִי בָהּ: ח נְהַרְוֹת יִמְחֹאוּ-כָף  
יַחַד הָרִים יִרְנְנוּ: ט לִפְנֵי יְהוָה כִּי בָא לְשֹׁפֵט  
הָאָרֶץ יִשְׁפֹּט-תִּבֵּל בְּצַדֵּק וְעַמִּים בְּמִישְׁרִים:

## צט

א יְהוָה מֶלֶךְ יִרְנְנוּ עַמִּים יֵשֶׁב כְּרוֹבִים תָּנוּט  
הָאָרֶץ: ב יְהוָה בְּצִיּוֹן גְּדוֹל וְרָם הוּא עַל-כָּל-  
הָעַמִּים: ג יוֹדוּ שִׁמְךָ גְּדוֹל וְנוֹרָא קְדוֹשׁ הוּא:  
ד וְעַז מֶלֶךְ מִשְׁפָּט אֲהַב אֶתָּה כּוֹנֵנַת מִישְׁרִים  
מִשְׁפָּט וְצַדִּיקָה בִּיעֲקֹב ו אֶתָּה עֲשִׂיתָ: ה רֹמְמוֹ  
יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְהִשְׁתַּחֲוִי לְהֵרָם רַגְלָיו קְדוֹשׁ  
הוּא: ו מְנַשֶּׁה וְאַהֲרֹן ו בְּכֹהֲנָיו וּשְׁמוּאֵל בְּקִרְאֵי  
שְׁמוֹ קִרְאִים אֶל-יְהוָה וְהוּא יַעֲנֵם: ז בְּעַמּוּד

עָנַן יַדְבֵּר אֲלֵיהֶם שִׁמְרוּ עֲדוֹתָיו וַחֲקֵי נִתְּן לָמוֹ:  
ח יְהוָה אֱלֹהֵינוּ אֶתָּה עֲבִיתֶם אֶל נִשְׂא הַיִּיתָ  
לָהֶם וְנִקְּם עַל-עֲלִילוֹתָם: ט רֹמְמוּ יְהוָה  
אֱלֹהֵינוּ וְהִשְׁתַּחֲוּוּ לְהַר קָדְשׁוֹ כִּי-קָדוֹשׁ יְהוָה  
אֱלֹהֵינוּ:

## ק

א מִזְמוֹר לְתוֹדָה תְּרִיעוּ לַיהוָה כָּל-הָאָרֶץ: ב  
עֲבְדוּ אֶת-יְהוָה בְּשִׂמְחָה בָּאוּ לִפְנֵי בְרִנָּה: ג  
דַּעוּ כִּי-יְהוָה הוּא אֱלֹהִים הוּא-עֲשָׂנוּ וְלֹא  
(וְלוֹ) אֲנַחְנוּ עֲמוֹ וְצֵאן מִרְעִיתוֹ: ד בָּאוּ שְׂעָרָיו  
וּ בְתוֹדָה תִּצְרַתְיוּ בְּתֵהֱלָה הוֹדוּ-לוֹ בְּרִכּוֹ  
שִׁמּוֹ: ה כִּי-טוֹב יְהוָה לְעוֹלָם חֲסִדּוֹ וְעַד-דָּוָר  
וְדָר אֲמוֹנָתוֹ:

## קא

א לְדָוִד מִזְמוֹר חֲסֵד-וּמִשְׁפָּט אֲשִׁירָה לַיהוָה יְהוָה  
אֲזַמְרָה: ב אֲשַׁכֵּילָה וּ בְּדָרְךָ תָּמִים מִתִּי תָבֹוא  
אֵלַי אֶתְהַלֵּךְ בְּתָם-לִבִּי בְּקָרֵב בֵּיתִי: ג לֹא-

אֲנִישִׁית | לְנַגֵּד עֵינַי דְּבַר-בְּלִיעַל עֲשֵׂה-סִטִּים  
שָׁנֵאתִי לֹא יִדְבַק בִּי: **ד** לִבִּב עֵקֶשׁ יִסּוּר מִמֶּנִּי  
רָע לֹא אֲדַע: **ה** מְלוֹשְׁנִי (מְלֻשְׁנִי) בִּסְתֵר |  
רֵעֵהוּ אֹתוֹ אֲצַמִּית גְּבַה-עֵינַיִם וּרְחַב לִבִּב  
אֹתוֹ לֹא אוֹכֵל: **ו** עֵינַי | בְּנֹאמְנֵי-אֶרֶץ לְשֶׁבֶת  
עַמֵּי הַיָּם בְּדַרְךְ תָּמִים הוּא יִשְׁרָתֵנִי: **ז** לֹא-  
יֵשֵׁב | בְּקֶרֶב בֵּיתִי עֲשֵׂה רְמִיָּה דְּבַר שְׁקָרִים  
לֹא-יִכּוֹן לְנַגֵּד עֵינַי: **ח** לְבִקְרִים אֲצַמִּית כָּל-  
רְשָׁעֵי-אֶרֶץ לְהַכְרִית מִעִיר-יְהוָה כָּל-פְּעֻלֵי  
אֲוֶן:

## קב

**א** תִּפְלֶה לְעַנֵּי כִי-יַעֲטֹף וְלִפְנֵי יְהוָה יִשְׁפָּף  
שִׁיחוֹ: **ב** יְהוָה שִׁמְעָה תִּפְלָתִי וְשׁוֹעֲתִי אֵלָיֶךָ  
תָּבוֹא: **ג** אֶל-תְּסִתֵּר פְּנִיךָ | מִמֶּנִּי בְּיוֹם צָר לִי  
הִטָּה-אֵלַי אֲזַנְּךָ בְּיוֹם אֶקְרָא מִתֵּר עֲנֵנִי: **ד** כִּי-  
כָּלוּ בְעַשָּׂן יָמַי וְעֲצָמוֹתַי כְּמוֹקֵד נִחְרוּ: **ה**  
הוֹפֶה-כָּעֶשֶׂב וַיִּבֶשׁ לִבִּי כִי-שָׁכַחְתִּי מֵאֲכֹל

לְחַמִּי: וּמִקּוֹל אֲנַחְתִּי דְבַקְהָ עֲצָמַי לְבִשְׂרֵי: ז  
דְּמִיתִי לְקֶאֱת מְדַבֵּר הָיִיתִי כְּכּוֹס חַרְבּוֹת: ח  
שָׁקַדְתִּי וְאַהֲיָה כְּצַפּוֹר בּוֹדֵד עַל-גִּגַּי: ט כָּל-  
הַיּוֹם חָרַפּוּנִי אֹיְבֵי מְהוֹלְלֵי בְּי נִשְׁבַּעוּ: י כִּי-  
אֲפֹר כָּל־לֶחֶם אֲכַלְתִּי וְשָׁקַנִּי בְּבָכִי מִסִּכְתִּי: יא  
מִפְּנֵי-זַעֲמָה וְקִצְפָּה כִּי נִשְׂאתַנִּי וַתִּשְׁלִיכֵנִי: יב  
יָמַי כְּצֶל נְטוּי וְאֲנִי כְּעֵשֶׂב אֵיבֵשׁ: יג וְאַתָּה יְהוָה  
לְעוֹלָם תִּשָּׁב וְזָכְרֶךָ לְדָר וְדָר: יד אַתָּה תִּקּוּם  
תִּרְתַּם צִיּוֹן כִּי-עַתָּה לְחַנּוּנָה כִּי-בָא מוֹעֵד: טו  
כִּי-רָצוּ עֲבָדֶיךָ אֶת-אֲבִנֶיהָ וְאֶת-עַפְרָה יַחַנּוּנִי:  
טז וַיִּירָאוּ גוֹיִם אֶת-שֵׁם יְהוָה וְכָל-מַלְכֵי הָאָרֶץ  
אֶת-כְּבוֹדֶךָ: יז כִּי-בָנְתָה יְהוָה צִיּוֹן נִרְאָה  
בְּכְבוֹדוֹ: יח פָּנָה אֶל-תְּפִלַּת הָעֲרֵעַר וְלֹא-בָזָה  
אֶת-תְּפִלָּתָם: יט תִּכְתֹּב זֹאת לְדוֹר אַחֲרוֹן וְעַם  
נִבְרָא יִהְלֵל-יְהוָה: כ כִּי-הִשְׁקִיף מִמְּרוֹם קִדְשׁוֹ  
יְהוָה מִשָּׁמַיִם: כא אֶל-אָרֶץ הַבַּיִט: כב לְשִׁמְעַ  
אֲנִקְתָּ אֲסִיר לְפִתַּח בְּנֵי תְמוֹתָה: כג לְסַפֵּר  
בְּצִיּוֹן שֵׁם יְהוָה וְתַהֲלִתּוֹ בִּירוּשָׁלַם: כד

בְּהִקְבֵץ עַמִּים יַחְדָּו וּמִמְלָכוֹת לַעֲבֹד אֶת־  
 יְהוָה: **כד** עָנָה בְּדַרְךְ כָּחוּ (כַּחֲוִי) קֶצֶר יָמָי: **כה**  
 אָמַר אֵלַי אֶל־תַּעֲלֵנִי בַּחֲצֵי יָמָי בְּדוֹר דּוֹרִים  
 שְׁנוֹתַיךָ: **כו** לְפָנִים הָאָרֶץ יִסְדַּת וּמַעֲשֵׂה יְדֵיךָ  
 שָׁמַיִם: **כז** הִמָּה | יֵאבְדוּ וְאֶתָּה תַעֲמֹד וְכָל־  
 כַּבְּנֹד יִבְלוּ כָּל־בוֹשׁ תַּחֲלִיפִם וַיִּחַלְפוּ: **כח**  
 וְאֶתָּה־הוּא וְשְׁנוֹתַיךָ לֹא יִתְמוּ: **כט** בְּנֵי־עַבְדֶּיךָ  
 יִשְׁכֹּנוּ וְזָרְעֵם לְפָנֶיךָ יִכּוֹן:

## קג

**א** לְדוֹד | בְּרַכֵּי גַבְשֵׁי אֶת־יְהוָה וְכָל־קָרְבֵי  
 אֶת־שֵׁם קְדֹשׁוֹ: **ב** בְּרַכֵּי גַבְשֵׁי אֶת־יְהוָה וְאֶל־  
 תִּשְׁכְּחֵי כָּל־גְּמוּלָיו: **ג** הַסִּלַּח לְכָל־עוֹנְכֵי  
 הָרָפָא לְכָל־תַּחֲלוּאֵיכִי: **ד** הַגּוֹאֵל מִשַּׁחַת  
 חַיֵּיכִי הַמַּעֲטִירֵכִי חֶסֶד וְרַחֲמִים: **ה** הַמְּשַׁבֵּיעַ  
 בַּטּוֹב עַד־יָגֵד תַּתְּחַדֵּשׁ כַּנְּשֵׁר נְעוּרֵיכִי: **ו** עֲשֵׂה  
 צְדָקוֹת יְהוָה וּמִשְׁפָּטִים לְכָל־עֲשׂוּקִים: **ז** יוֹדִיעַ  
 דַּרְכָּיו לְמִנְשָׂה לְבָנֵי יִשְׂרָאֵל עַל־לוֹתָיו: **ח**

רַחֲמִים וְחַנּוּן יְהוָה אֲרֹךְ אַפָּיִם וְרַב-חַסֵּד: **ט**  
לֹא-לַנְצַח יָרִיב וְלֹא לְעוֹלָם יִשׂוּר: **י** לֹא  
בַחֲטָאֵינוּ עָשָׂה לָנוּ וְלֹא כְעֹנֵתֵינוּ גָּמַל עָלֵינוּ:  
**יא** כִּי כִגְבַהַ שָׁמַיִם עַל-הָאָרֶץ גָּבַר חַסְדּוֹ עַל-  
יִרְאָיו: **יב** כִּרְתַק מִזְרַח מִמַּעַרְב הִרְתִּיק מִמְּנוֹ  
אֶת-פְּשָׁעֵינוּ: **יג** כִּרְחַם אָב עַל-בָּנִים רַחַם יְהוָה  
עַל-יִרְאָיו: **יד** כִּי-הוּא יַדַּע יִצְרָנוּ זְכוּר כִּי-  
עָפַר אֲנַחְנוּ: **טו** אֲנוֹשׁ כַּחצִיר יָמָיו כְּצִיץ הַשָּׂדֶה  
כֵּן יָצִיץ: **טז** כִּי רוּחַ עָבְרָה-בּוֹ וְאֵינְנוּ וְלֹא-  
יִבִירָנוּ עוֹד מְקוֹמוֹ: **יז** וְחַסֵּד יְהוָה ׀ מֵעוֹלָם  
וְעַד-עוֹלָם עַל-יִרְאָיו וְצַדִּיקָתוֹ לְבָנֵי בָנִים: **יח**  
לְשִׁמְרֵי בְרִיתוֹ וּלְזִכְרֵי פְקָדָיו לַעֲשׂוֹתָם: **יט**  
יְהוָה בְּשָׁמַיִם הִכִּין כִּסְאוֹ וּמִלְכוּתוֹ בְּכָל  
מַשְׁלָה: **כ** בָּרְכוּ יְהוָה מִלְּאֲכִיו גְּבִירֵי כַח עֹשֵׂי  
דְבָרוֹ לְשִׁמְעַ בְּקוֹל דְּבָרוֹ: **כא** בָּרְכוּ יְהוָה כָּל-  
צְבָאָיו מְשֻׁרְתָיו עֹשֵׂי רְצוֹנוֹ: **כב** בָּרְכוּ יְהוָה ׀  
כָּל-מַעֲשָׂיו בְּכָל-מְקוֹמוֹת מִמְּשַׁלְתּוֹ בָּרְכֵי נַפְשֵׁי  
אֶת-יְהוָה:

# לתפילות אחרי אמירת תהלים

— כא לחודש —

## קד

א בְּרַכֵּי נַפְשֵׁי אֶת־יְהוָה יְהוָה אֱלֹהֵי גְּבֻלֹתָ  
מְאֹד הוֹד וְהַדָּר לְבָשָׁתָּ: ב עָטָה אֹזֶן כִּשְׁלֹמֹה  
נוֹטָה שָׁמַיִם כִּירִיעָה: ג תִּמְקְרָה בַּיּוֹם עַל־יוֹתֵי  
הַשָּׁם־עָבִים רְכוּבוֹ הַמְּהַלֵּךְ עַל־כַּנְפֵי־רוּחַ: ד  
עֲשֵׂה מְלֶאכֶיךָ רוּחוֹת מְשַׁרְתֵּי אֲנִשׁ לְהַט: ה  
יִסַּד־אָרֶץ עַל־מְכוּנֶיהָ בַּל־תִּמּוֹט עוֹלָם וְעַד: ו  
תִּהְיוּם כְּלָבוֹשׁ כְּסִיתוֹ עַל־הָרִים יַעֲמְדוּ מַיִם:  
ז מִן־גִּעְרָתְךָ יִנוּסוּן מִן־קוֹל רַעְמֶךָ יַחֲפֹזוּן: ח  
יַעֲלוּ הָרִים יִרְדּוּ בְּקַעֲוֹת אֶל־מְקוֹם זֶה | יִסְדֹּף  
לָהֶם: ט גְּבוּל־שִׁמְתָּ בַּל־יַעֲבְרוּן בַּל־יִשְׁבּוּן  
לְכִסּוֹת הָאָרֶץ: י הַמְשַׁלַּח מַעֲיָנִים בַּנְּחָלִים בֵּין  
הָרִים יִהְלְכוּן: יא יִשְׁקוּ כָּל־חֵיתוֹ שָׂדֵי יִשְׁבְּרוּ  
פְּרָאִים צִמָּאִם: יב עַל־יָהֶם עוֹף־הַשָּׁמַיִם יִשְׁכּוּן  
מִבֵּין עֲפָאִים יִתְנוּ־קוֹל: יג מִשְׁקָה הָרִים

מַעֲלֵיתָיו מִפְּרֵי מַעֲשֵׂיךָ תִּשָּׁבַע הָאָרֶץ: יד  
מִצְמִיחַ חֲצִיר וְלִבְהֻמָּה יַעֲשֶׂב לְעִבְרַת הָאָדָם  
לְהוֹצִיא לָחֶם מִן־הָאָרֶץ: טו וַיֵּין וַיִּשְׂמַח לִבִּב־  
אֲנוֹשׁ לְהַצְתִּיל פָּנִים מִשֶּׁמֶן וְלָחֶם לִבִּב־אֲנוֹשׁ  
יִסְעַד: טז יִשְׁבְּעוּ עֲצֵי יְהוָה אֲרָזֵי לְבָנוֹן אֲשֶׁר  
נָטַע: יז אֲשֶׁר־שָׂם צִפְרִים יִקְנְנוּ חֲסִידָה  
בְּרוּשִׁים בֵּיתָה: יח הָרִים הַגְּבוּהִים לִיעֲלִים  
סְלָעִים מִחֶסֶה לְשֹׁפְנִים: יט עֲשֵׂה יֵרֵחַ  
לְמוֹעֲדִים שִׁמְשׁ יָדַע מְבוֹאוֹ: כ תִּשְׁתַּחֲשֹׁךְ וַיְהִי  
לַיְלָה בּוֹ־תִרְמַשׁ כָּל־חֵיתוֹ־יַעַר: כא הַכַּפִּירִים  
שָׂאֲנִים לְטָרֶף וּלְבִקֵּשׁ מֵאֵל אֲכָלִים: כב תִּזְרַח  
הַשֶּׁמֶשׁ יֵאֲסֹפּוֹן וְאֵל־מְעוֹנֹתָם יִרְבְּצוּן: כג יֵצֵא  
אָדָם לַפַּעֲלוֹ וְלַעֲבָדָתוֹ עֲדֵי־עָרֵב: כד מִה־רִבּוֹ  
מַעֲשֵׂיךָ וַיְהוֶה כָּל־ם בְּחִכְמָה עֲשִׂיתָ מְלֶאכֶה  
הָאָרֶץ קִנְיָנְךָ: כה זֶה וְתִים גְּדוֹל וְרַתֵּב יָדַים  
שָׂם־רֶמֶשׁ וְאֵין מִסְפָּר חֵיּוֹת קְטַנּוֹת עִם־  
גְּדֹלוֹת: כו שָׂם אֲנִיּוֹת יְהַלְכוּן לְוִיָּתָן זֶה־יִצְרָף  
לְשַׁחֲק־בוֹ: כז כָּל־ם אֲלֵיךָ יִשְׁבְּרוּן לְתַת אֲכָלִים



בָּעֵתוֹ: **כח** תִּתֵּן לָהֶם יִלְקָטוּן תִּפְתָּח יָדְךָ  
יִשְׁבְּעוּן טוֹב: **כט** תִּסְתִּיר פָּנֶיךָ יִבְהַלּוּן תִּסְרַף  
רוּחָם יִגּוּעוּן וְאֶל-עַפְרָם יִשׁוּבוּן: **ל** תִּשְׁלַח  
רוּחְךָ יִבְרָאוּן וְתַחֲלוֹשׁ פְּנֵי אֲדָמָה: **לא** יְהִי  
כְבוֹד יְהוָה לְעוֹלָם יִשְׂמַח יְהוָה בְּמַעֲשָׂיו: **לב**  
הַמַּבִּיט לְאָרֶץ וַתִּרְעַד יִגַּע בַּהָרִים וַיַּעֲשָׁנוּ: **לג**  
אֲשִׁירָה לִיהוָה בְּחַיִּי אֲזַמְּרָה לְאֱלֹהֵי בְעוֹדֵי:  
**לד** יַעֲרַב עָלָיו שִׁיחֵי אֲנָכִי אֲשַׁמַּח בִּיהוָה: **לה**  
יִתְמוּ חַטָּאִים | מִן-הָאָרֶץ וּרְשָׁעִים | עוֹד אֵינָם  
בָּרְכִי גַבְשִׁי אֶת-יְהוָה הַלְלוּ-יָהּ:

## קה

**א** הוֹדוּ לִיהוָה קְרָאוּ בְשֵׁמוֹ הוֹדִיעוּ בְּעַמִּים  
עֲלִילוֹתָיו: **ב** שִׁירוּ-לוֹ זַמְרוּ-לוֹ שִׁיחוּ בְּכָל-  
נִפְלְאוֹתָיו: **ג** הִתְהַלְלוּ בְּשֵׁם קְדֹשׁוֹ יִשְׂמַח לֵב |  
מִבְּקִשֵׁי יְהוָה: **ד** דַּרְשׁוּ יְהוָה וְעִזּוּ בִקְשׁוּ פָּנָיו  
תָּמִיד: **ה** זְכְרוּ נִפְלְאוֹתָיו אֲשֶׁר-עָשָׂה מִפְתֵּי  
וּמִשְׁפְּטֵי-פִיו: **ו** זֶרַע אֲבָרְתָם עֲבְדוּ בְּנֵי יַעֲקֹב

בְּחִירָיו: ז הוּא יְהוָה אֱלֹהֵינוּ בְּכָל־הָאָרֶץ  
מִשְׁפָּטָיו: ח זָכַר לְעוֹלָם בְּרִיתוֹ דְּבַר צְוָה  
לְאַלְפֵי דוֹר: ט אֲשֶׁר כָּרַת אֶת־אֲבֹרָהֶם  
וַיִּשְׁבּוּעַתּוֹ לְיִשְׁחָק: י וַיַּעֲמִידָהּ לְיַעֲקֹב לְחֶק  
לְיִשְׂרָאֵל בְּרִית עוֹלָם: יא לֵאמֹר לְךָ אֶתֵּן אֶת־  
אֶרֶץ־כְּנָעַן חֹבֵל גְּחִלְתְּכֶם: יב בְּהִיוֹתְכֶם מִתֵּי  
מִסְפָּר כְּמַעַט וְגָרִים בָּהֶ: יג וַיִּתְּהַלְכוּ מִגּוֹי אֶל־  
גּוֹי מִמַּמְלָכָה אֶל־עַם אֲחֵר: יד לֹא־הִנִּיחַ אָדָם  
לְעַשְׂקָם וַיּוֹכַח עֲלֵיהֶם מְלָכִים: טו אֶל־תִּנְעֻנוּ  
בְּמִשְׁיַחַי וְלִנְבִיאֵי אֱלֹהֵי־תַרְעוּ: טז וַיִּקְרָא רָעַב  
עַל־הָאָרֶץ כָּל־מִטָּה־לָּחֶם שָׁבַר: יז שְׁלַח  
לְפָנֵיהֶם אִישׁ לְעֹבֵד נַמְכָר יוֹסֵף: יח עָנּוּ בַכֶּבֶל  
רַגְלָיו (רַגְלוֹ) בְּרֹזֶל בָּאָה נַפְשׁוֹ: יט עַד־עֵת  
בָּא־דְבָרוֹ אָמַרְתָּ יְהוָה צָרַפְתָּהוּ: כ שְׁלַח מַלְאָךְ  
וַיִּתִּירָהוּ מִנְּשַׁל עַמִּים וַיִּפְתַּחַהוּ: כא שָׁמוּ אֲדוֹן  
לְבֵיתוֹ וּמִנְּשַׁל בְּכָל־קִנְיָנוֹ: כב לְאֶסֶר שָׂרָיו  
בְּנַפְשׁוֹ וַיִּזְקֶנּוּ יַחֲכָם: כג וַיָּבֹא יִשְׂרָאֵל מִצָּרִים  
וַיַּעֲקֹב גָּר בְּאֶרֶץ־חָם: כד וַיִּפָּר אֶת־עַמּוֹ מֵאֵד

וַיַּעֲצֹמְהוּ מִצָּרָיו: **כה** הִפְךָ לָבָם לְשֹׁנָא עִמּוֹ  
לְהַתְנַכֵּל בְּעִבְרָיו: **כו** שָׁלַח מַיְשָׁה עִבְדוֹ אֶתְרוֹן  
אֲשֶׁר בָּחַר-בּוֹ: **כז** שָׁמוּ-בָם דְּבַרִי אֶתּוֹתַי  
וּמִפְתִּים בְּאֶרֶץ חָם: **כח** שָׁלַח חֹשֶׁךְ וַיַּחֲשֹׁךְ  
וְלֹא-מָרוּ אֶת-דְּבָרָיו (דְּבָרוֹ): **כט** הִפְךָ אֶת-  
מִימֵיהֶם לָדָם וַיִּמָּת אֶת-דִּגְתָּם: **ל** שָׂרַץ אֲרָצָם  
צִפְרֻדָּעִים בְּחֻדְרֵי מַלְכֵיהֶם: **לא** אָמַר וַיָּבֹא  
עָרַב כְּנִים בְּכָל-גְּבוּלָם: **לב** נָתַן גְּשָׁמֵיהֶם בְּרֹד  
אֵשׁ לְהַבּוֹת בְּאֲרָצָם: **לג** וַיֵּךְ גִּפְנִים וּתְאֵנִתָם  
וַיִּשְׁבֵּר עֵץ גְּבוּלָם: **לד** אָמַר וַיָּבֹא אַרְבֶּה וַיִּלַּק  
וַאֲיִן מִסִּפֵּר: **לה** וַיֹּאכַל כָּל-עֵשֶׂב בְּאֲרָצָם  
וַיֹּאכַל פְּרֵי אֲדָמָתָם: **לו** וַיֵּךְ כָּל-בְּכוֹר בְּאֲרָצָם  
יְרֵאֲשִׁית לְכָל-אוֹנָם: **לז** וַיּוֹצִיאֵם בְּכֶסֶף וַזָּהָב  
וַאֲיִן בִּשְׁבָטָיו כּוֹשֵׁל: **לח** שָׂמַח מִצָּרִים בְּצֵאתָם  
כִּי-נָפַל פַּחַדָּם עֲלֵיהֶם: **לט** פָּרַשׁ עֲנָן לְמִסְדָּךְ  
וְאֵשׁ לְהָאִיר לַיְלָה: **מ** שָׁאַל וַיָּבֹא שָׁלוֹ וּלְחֶם  
שָׁמַיִם יִשְׁבִיעֵם: **מא** פָּתַח צִוּר וַיַּזְוִבוּ מַיִם הִלְכוּ  
בְּצִיּוֹת נָהָר: **מב** כִּי-זָכַר אֶת-דְּבַר קִדְשׁוֹ אֶת-

אֲבָרְתֶם עִבְדֵי: מִן וַיּוֹצֵא עַמּוֹ בְּשָׁשׂוֹן בְּרָנָה  
אֶת־בְּחִירָיו: מִדַּ וַיִּתֵּן לָהֶם אֲרֻצּוֹת גּוֹיִם וַעֲמַל  
לְאֲמִים יִירָשׁוּ: מִה בַּעֲבֹר | יִשְׁמְרוּ חֻקֵּי  
וְתוֹרֹתָיו יִנְצְרוּ הַלְלוּ־יָהּ:

## לתפילות אחרי אמירת תהלים

— כב לחודש —

### קו

א תְּהַלְלוּ יָהּ | הוֹדוּ לְיִתְוָה כִּי־טוֹב כִּי לְעוֹלָם  
חֲסִדּוֹ: ב מִי יִמְלֹל גְּבוּרֹת יְהוָה יִשְׁמִיעַ כָּל־  
תְּהִלָּתוֹ: ג אֲשֵׁרֵי שְׁמַרְי מִשְׁפָּט עֲשֵׂה צְדָקָה  
בְּכָל־עֵת: ד זְכַרְנִי יְהוָה בְּרֻצּוֹן עֲמֹךָ פִּקְדוֹנֵי  
בִּישׁוּעָתְךָ: ה לְרֵאזוֹת | בְּטוֹבַת בְּחִירֶיךָ לְשִׁמְחַת  
בְּשִׂמְחַת גּוֹיֶךָ לְהַתְהַלֵּל עִם־נַחֲלָתְךָ: ו חָטְאנוּ  
עִם־אֲבוֹתֵינוּ הֶעֱוִינוּ הִרְשַׁעְנוּ: ז אֲבוֹתֵינוּ  
בְּמִצְרַיִם | לֹא־הִשְׁכִּילוּ נִפְלְאוֹתֶיךָ לֹא זָכְרוּ  
אֶת־רַב חֲסִדֶיךָ וַיִּמְרוּ עַל־יָם בַּיַּם־סוּף: ח  
וַיּוֹשִׁיעֵם לְמַעַן שְׁמוֹ לְהוֹדִיעַ אֶת־גְּבוּרָתוֹ: ט

וַיַּגְעַר בַּיָּם-סוּף וַיַּחֲרַב וַיּוֹלִיכֵם בְּתַהֲמוֹת  
כַּמְדָּבָר: ִ וַיּוֹשִׁיעֵם מִיַּד שׁוֹנֵא וַיַּגָּאֵלֵם מִיַּד  
אוֹיֵב: ִא וַיִּכְסּוּ-מַיִם צָרִיחֵם אַחַד מֵהֶם לֹא  
נֹתֵר: ִב וַיֵּאֱמִינוּ בְּדַבְּרָיו יִשְׁרָיו תְּהַלְּתוּ: ִג  
מִהָרֹּם שָׁכְחוּ מַעֲשָׂיו לֹא-חָכּוּ לַעֲצָתוֹ: ִד וַיִּתְאַוּ  
תְּאוּהַ בַּמְדָּבָר וַיִּנְסוּ-אֵל בִּישִׁימוֹן: ִה וַיִּתֵּן  
לָהֶם שְׂאֵלֹתָם וַיִּשְׁלַח רְזוּן בְּנַפְשָׁם: ִז וַיִּקְנְאוּ  
לְמֹשֶׁה בְּמַחֲנֵה לְאַהֲרֹן קָדוֹשׁ יְהוָה: ִח תִּפְתַּח-  
אָרֶץ וַתִּבְלַע דָּתָן וַתִּכַּס עַל-עֵדֶת אַבִּירָם: ִט  
וַתִּבְעַר-אֵשׁ בְּעֵדָתָם לְהַכֹּתָהּ תִּלְהַט רִשְׁעִים: ִי  
יַעֲשׂוּ-עֵגֹל בְּחֶרֶב וַיִּשְׁתַּחֲווּ לְמִסְכָּה: ִכ וַיִּמְירוּ  
אֶת-כְּבוֹדָם בְּתַבְנִית שׁוֹר אֲכַל עֵשֶׂב: ִכא שָׁכְחוּ  
אֵל מוֹשִׁיעֵם עֲשֵׂה גְדֻלּוֹת בְּמִצְרַיִם: ִכב גַּפְלֹאוֹת  
בְּאֶרֶץ חָם נוֹרְאוֹת עַל-יַם-סוּף: ִכג וַיֹּאמֶר  
לְהַשְׁמִידֵם לוֹלֵי מֹשֶׁה בְּחִירוֹ עָמַד בַּפָּרֶץ  
לְפָנָיו לְהַשִּׁיב חַמָּתוֹ מִהַשְׁחִית: ִכד וַיִּמְאַסּוּ  
בְּאֶרֶץ חַמָּדָה לֹא-הֶאֱמִינוּ לְדַבְּרוֹ: ִכה וַיִּרְגְּנוּ  
בְּאֵהֲלֵיהֶם לֹא שָׁמְעוּ בְּקוֹל יְהוָה: ִכו וַיִּשְׂא יָדוֹ

לָהֶם לְהַפִּיל אֹתָם בַּמִּדְבָּר׃ כז וּלְהַפִּיל זֶרַעַם  
בַּגּוֹיִם וּלְזַרוֹתָם בְּאַרְצוֹת׃ כח וַיִּצְמְדוּ לְבַעַל  
פְּעוֹר וַיֵּאכְלוּ זִבְחֵי מֵתִים׃ כט וַיִּכְעִסוּ  
בְּמַעַל לֵיהֶם וַתִּפְרֹץ־בָּם מַגִּפָּה׃ ל וַיַּעֲמֵד  
פִּינָחָס וַיַּפְלִל וַתַּעֲזַר הַמַּגִּפָּה׃ לא וַתַּחֲשֹׁב לוֹ  
לְצַדִּיקָה לְדָר וְדָר עַד־עוֹלָם׃ לב וַיִּקְצִיפוּ עַל־  
מִי מְרִיבָה וַיִּרַע לְמִנְשָׁה בְּעֵבוֹרָם׃ לג כִּי־הִמְרוּ  
אֶת־רוּחֹו וַיִּבְטֹא בִשְׁפָתָיו׃ לד לֹא־הִשְׁמִידוּ  
אֶת־הָעַמִּים אֲשֶׁר אָמַר יְהוָה לָהֶם׃ לה  
וַיִּתְעַרְבוּ בַּגּוֹיִם וַיִּלְמְדוּ מַעֲשֵׂיהֶם׃ לו וַיַּעֲבְדוּ  
אֶת־עֲצָבֵיהֶם וַיְהִיו לָהֶם לְמוֹקֵשׁ׃ לז וַיִּזְבְּחוּ  
אֶת־בְּנֵיהֶם וְאֶת־בָּנוֹתֵיהֶם לְשָׂדִים׃ לח וַיִּשְׁפְּכוּ  
דָם נָקִי דַם־בְּנֵיהֶם וּבָנוֹתֵיהֶם אֲשֶׁר זָבְחוּ  
לְעֲצָבֵי כְנָעַן וַתַּחֲנַף הָאָרֶץ בַּדָּמִים׃ לט וַיִּטְמְאוּ  
בְּמַעֲשֵׂיהֶם וַיִּזְנוּ בְּמַעַל לֵיהֶם׃ מ וַיִּתֵּר־אֶף יְהוָה  
בְּעַמּוֹ וַיִּתְעַב אֶת־נַחֲלָתוֹ׃ מא וַיִּתְּנֵם בְּיַד־גּוֹיִם  
וַיִּמְשְׁלוּ בָהֶם שָׁנָאִיהֶם׃ מב וַיִּלְחָצוּם אוֹיְבֵיהֶם  
וַיִּכְנְעוּ תַּחַת יָדָם׃ מג פְּעָמִים רַבּוֹת יֵצְיִלִם

וְהָמָּה יִמְרוּ בְּעֲצָתָם וַיִּמְכוּ בְּעֵוֹנָם: **מד** וַיִּרְא  
בְּצַר לָהֶם בְּשִׁמְעוֹ אֶת־רִנְתָּם: **מה** וַיִּזְכֹּר לָהֶם  
בְּרִיתוֹ וַיִּנָּחֵם כְּרַב חֲסָדָיו: **מו** וַיִּתֵּן אוֹתָם  
לְרַחֲמִים לְפָנָי כָּל־שׁוֹבֵי־הֵם: **מז** הוֹשִׁיעֵנוּ |  
יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְקַבְּצֵנוּ מִן־הַגּוֹיִם לְהַדּוֹת לְשֵׁם  
קְדוֹשְׁךָ לְהַשְׁתַּבַּח בְּתֵהֱלִיךְ: **מח** בְּרוּךְ יְהוָה  
אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל מִן־הָעוֹלָם | וְעַד הָעוֹלָם וְאָמַר  
כָּל־הָעַם אֲמֵן הַלְלוּ־יָהּ:

## לתפילות אחרי אמירת תהלים

ספר חמישי

יום שישי

קז

**א** הָרַו לַיהוָה כִּי־טוֹב כִּי לְעוֹלָם חֲסָדָיו: **ב**  
יֹאמְרוּ גְּאוּלַי יְהוָה אֲשֶׁר גָּאֲלָם מִיַּד־צָר: **ג**  
וּמֵאֲרָצוֹת קִבְּצָם מִמִּזְרַח וּמִמְעַרְב מִצָּפוֹן  
וּמִיָּם: **ד** תָּעוּ בַּמִּדְבָּר בִּישִׁימוֹן דָּרָךְ עִיר

מוֹשֵׁב לֹא מָצָאוּ: ה רַעֲבִים גַּם-צִמְאִים נַפְשָׁם  
בָּהֶם תִּתְעַטֵּף: ו וַיִּצְעֲקוּ אֶל-יְהוָה בְּצַר לָהֶם  
מִמְצוֹקוֹתֵיהֶם יִצִּילֵם: ז וַיִּדְרִיכֵם בְּדַרְךְ  
יִשְׂרָאֵל לְלַכֵּת אֶל-עִיר מוֹשָׁב: ח יוֹדוּ לַיהוָה  
חֲסִדּוֹ וְנִפְלְאוֹתָיו לְבַנֵּי אָדָם: ט כִּי-הִשְׁבִּיעַ  
נַפֶּשׁ שָׁקֵקָה וְנַפֶּשׁ רַעֲבָה מִלֵּא-טוֹב: י יֹשְׁבֵי  
חֲשָׁד וְצַלְמוֹת אֲסִירֵי עֲנִי וּבְרִזָּל: יא כִּי-הִמְרוּ  
אִמְרֵי-אֵל וְעֲצַת עֲלִיּוֹן נָאֲצוּ: יב וַיִּכְנַע בַּעַמֵּל  
לִבָּם כָּשְׁלוֹ וְאֵין עֲזָר: יג וַיִּזְעֲקוּ אֶל-יְהוָה בְּצַר  
לָהֶם מִמְצוֹקוֹתֵיהֶם יוֹשִׁיעֵם: יד יוֹצִיאֵם מִחֲשָׁד  
וְצַלְמוֹת וּמוֹסְרוֹתֵיהֶם יִנְתַּק: טו יוֹדוּ לַיהוָה  
חֲסִדּוֹ וְנִפְלְאוֹתָיו לְבַנֵּי אָדָם: טז כִּי-שָׁבַר  
דַּלְתוֹת נְחֹשֶׁת וּבְרִיחֵי בְרִזָּל גִּדְּעַ: יז אֲוָלִים  
מִדַּרְךְ פִּשְׁעָם וְמַעֲוֹנֹתֵיהֶם יתְעַנּוּ: יח כָּל-אֲכַל  
תִּתְעַב נַפְשָׁם וַיִּגְיַעו עַד-שַׁעֲרֵי מוֹת: יט וַיִּזְעֲקוּ  
אֶל-יְהוָה בְּצַר לָהֶם מִמְצוֹקוֹתֵיהֶם יוֹשִׁיעֵם: כ  
יִשְׁלַח דְּבָרוֹ וַיִּרְפְּאֵם וַיִּמְלֹט מִשְׁחִיתוֹתָם: כא  
יוֹדוּ לַיהוָה חֲסִדּוֹ וְנִפְלְאוֹתָיו לְבַנֵּי אָדָם: כב



וַיִּזְבְּחוּ זִבְחֵי תוֹדָה וַיִּסְפְּרוּ מַעֲשָׂיו בְּרִנָּה: **כג** ז  
יִוְרְדֵי הַיָּם בְּאַנְיֹת עֵשִׂי מְלֹאכָה בְּמַיִם רַבִּים:  
**כד** ז הַתָּמָה רָאוּ מַעֲשֵׂי יְהוָה וְנִפְלְאוֹתָיו  
בְּמִצּוֹלָה: **כה** ז וַיֹּאמֶר וַיַּעֲמֵד רוּחַ סְעָרָה  
וַתְּרוּמֶם גַּלְיֹ: **כו** ז יַעֲלוּ שָׁמַיִם יִרְדּוּ תְּהוֹמוֹת  
נַפְשָׁם בְּרָעָה תִתְמוּנָג: **כז** ז יִתְּחוּבוּ וַיִּנּוּעוּ כַּשְׂכוֹר  
וְכָל־חֲכֻמָּתָם תִּתְבַּלַּע: **כח** ז וַיִּצְעֲקוּ אֶל־יְהוָה  
בְּצַר לָהֶם וְמִמִּצּוֹקֵיהֶם יוֹצִיאֵם: **כט** יקם  
סְעָרָה לְדַמְמָה וַיַּחֲשׂוּ גַלְיָהֶם: **ל** ז וַיִּשְׁמְחוּ כִי־  
יִשְׁתַּקּוּ וַיִּנָּחֶם אֶל־מְחֹז חֶפְצָם: **לא** יוֹרְדֵי לִיהוָה  
חֲסִדּוֹ וְנִפְלְאוֹתָיו לְבְנֵי אָדָם: **לב** ז וַיִּרְוּמוּהוּ  
בְּקֶה־לַעַם וּבְמוֹשָׁב זְקֵנִים יִתְלַלוּהוּ: **לג** ז ישם  
נְהַרְוֹת לְמִדְבָּר וּמִצְאֵי מַיִם לְצִמְאֹן: **לד** ז אֶרֶץ  
פְּרִי לְמִלְחָה מְרַעֶת יוֹשְׁבֵי בָהּ: **לה** ז ישם מְדָבָר  
לְאַגְם־מַיִם וְאֶרֶץ צִיָּה לְמִצְאֵי מַיִם: **לו** ז וַיּוֹשֶׁב  
שָׁם רַעֲבִים וַיִּכּוֹנְנוּ עֵיר מוֹשָׁב: **לז** ז וַיִּזְרְעוּ שָׂדוֹת  
וַיִּשְׁעוּ כְרָמִים וַיַּעֲשׂוּ פְּרִי תְבוּאָה: **לח** ז וַיְבָרְכֵם  
וַיִּרְבוּ מְאֹד וּבָהֶמְתֶּם לֹא יִמְעִיט: **לט** ז וַיִּמְעֲטוּ

וַיִּשְׁחֹ מִעֶצֶר רָעָה וַיִּגְוֶן: **מ** ז שִׁפְךָ בּוֹז עַל-  
 נְדִיבִים וַיִּתְעַם בְּתָהוּ לֹא-דָרְךָ: **מא** וַיִּשְׁגַּב  
 אֲבִיוֹן מֵעֹנִי וַיִּשֶׁם כְּצֹאן מִשְׁפָּחוֹת: **מב** יִרְאוּ  
 יִשְׂרָיִם וַיִּשְׁמְחוּ וְכָל-עוֹלָה קִפְצָה פִּיהָ: **מג** מִי-  
 חָכָם וַיִּשְׁמַר-אֱלֹה וַיִּתְּבוּנֵנוּ חֲסִדֵי יְהוָה:  
לתפילות אחרי אמירת תהלים

— כג לחודש —

## קוז

**א-ב** שִׁיר מִזְמוֹר לְדָוִד: נִכּוֹן לִבִּי אֱלֹהִים  
 אֲשִׁירָה וְאֶזְמְרָה אֶף-כְּבוֹדֵי: **ג** עוֹרָה הַנֶּבֶל  
 וְכִנּוֹר אֲעִירָה שָׁחַר: **ד** אֹדֶךָ בְּעַמִּים | יְהוָה  
 וְאֶזְמְרֶךָ בַּלְּאֲמִים: **ה** כִּי-גָדוֹל מֵעַל-שָׁמַיִם  
 חֲסִדֶּךָ וְעַד-שָׁחֲקִים אֲמַתֶּךָ: **ו** רֹמְמָה עַל-שָׁמַיִם  
 אֱלֹהִים וְעַל כָּל-הָאָרֶץ כְּבוֹדֶךָ: **ז** לְמַעַן  
 יִחַלְצוּן יְדִידֶיךָ הוֹשִׁיעָה יְמִינֶךָ וְעַנְנֵי: **ח**  
 אֱלֹהִים | דַּבֵּר בְּקֹדְשׁוֹ אֲעַלְזָה אַחֲלֶקְהָ שְׁכָם  
 וְעַמֶּק סִכּוֹת אֲמַדֵּד: **ט** לִי גִלְעָד | לִי מִנְשֵׁה

וְאֶפְרַיִם מִעֶזְרַת רֵאשִׁי יְהוּדָה מִחֻקְקָי׃ י מוֹאָב  
סִיר רַחֲצִי עַל־אָדָם אֲשֶׁלֶיךָ נַעֲלִי עָלַי־  
פְּלִשְׁתִּי אֶתְרוּעֵע׃ יא מִי יִבְלֵנִי עֵיר מִבְּצָר מִי  
נִחַנֵּנִי עַד־אָדָם׃ יב הֲלֹא־אֱלֹהִים זְנַחֲתָנוּ וְלֹא־  
תִצָּא אֱלֹהִים בְּצַבְאֹתֵינוּ׃ יג הֲבָה־לָנוּ עֶזְרַת  
מִצָּר וְשׂוֹא תְשׁוּעַת אָדָם׃ יד בְּאֱלֹהִים נַעֲשֶׂה־  
חֵיל וְהוּא יְבוֹס צָרֵינוּ׃

## קט

א לַמִּנְצִיחַ לְדָוִד מִזְמוֹר אֱלֹהֵי תְהַלֵּתִי אֶל־  
תְּהַרְשׁ׃ ב כִּי פִי רָשָׁע וּפִי־מִרְמָה עָלַי פִּתְחוּ  
דְבָרוֹ אֹתִי לְשׁוֹן שֹׁקֵר׃ ג וּדְבַרִי שִׁנְאָה סִבְבוּנִי  
וַיִּלְחַמוּנִי חַנָּם׃ ד תַּחַת־אֶהְבֶּתִי יִשְׁטְנוּנִי וְאֲנִי  
תִּפְלָה׃ ה וַיִּשְׁימוּ עָלַי רָעָה תַּחַת טוֹבָה וְשִׁנְאָה  
תַּחַת אֶהְבֶּתִי׃ ו הִפְקֵד עָלָיו רָשָׁע וְשָׁטָן יַעֲמֵד  
עַל־יְמִינוֹ׃ ז בְּהִשָּׁפְטוֹ יֵצֵא רָשָׁע וְתִפְלָתוֹ תִּהְיֶה  
לְחַטָּאת׃ ח יִהְיוּ־יָמָיו מְעַטִּים פְּקָדוֹתָו יִקַּח  
אַחֵר׃ ט יִהְיוּ־בָנָיו יְתוּמִים וְאִשְׁתּוֹ אֶלְמָנָה׃ י

וְנוּעַ יְנוּעוּ בְנֵי וְשֹׂאֲלוּ וְדַרְשׁוּ מִחֲרָבוֹתֵיהֶם: **יא**  
יִנְקֹשׁ גּוֹשָׁה לְכָל-אֲשֶׁר-לוֹ וַיִּבְזֹזוּ זָרִים יְגִיעוּ: **יב**  
אֶל-יְהִי-לוֹ מִשֶּׁךְ חֶסֶד וְאֶל-יְהִי חוֹנֵן לִיתּוֹמָיו:  
**יג** יְהִי-אַחֲרֵיתוֹ לְהַכְרִית בְּדוֹר אַחֵר יִמַּח  
שָׁמַם: **יד** יִזְכֹּר | עֲנֵן אֲבֹתָיו אֶל-יְהוָה וַחֲטָאת  
אֲמוֹ אֶל-תִּמָּח: **טו** יִהְיוּ נֶגְד־יְהוָה תָּמִיד וַיִּכְרַת  
מֵאֶרֶץ זְכָרָם: **טז** יַעַן אֲשֶׁר | לֹא זָכַר עֲשׂוֹת חֶסֶד  
וַיִּרְדֹּף אִישׁ-עֲנִי וְאֲבִיוֹן וַנִּכְאֶה לְלֵב לְמוֹתֵת:  
**יז** וַיֵּאֲתָב קַלְלָה וַתְּבוֹאֶהוּ וְלֹא-חָפֵץ בְּבִרְכָה  
וַתִּרְתַּק מִמֶּנּוּ: **יח** וַיִּלְבַּשׁ קַלְלָה כְּמֶדוּ וַתִּבְאֵ  
כַּמַּיִם בְּקַרְבּוֹ וְכַשְׁמֹן בְּעַצְמוֹתָיו: **יט** תְּהִי-לוֹ  
כְּבִגְד יַעֲטָה וְלִמְזַח תָּמִיד יַחְגְּרֶה: **כ** זֹאת  
פְּעֻלַּת שֹׁטְנֵי מֵאֵת יְהוָה וְהַדְּבָרִים רָעַ עַל-  
נַפְשֵׁי: **כא** וְאַתָּה | יְהוָה (אֱלֹהִים) אֲדֹנָי עֲשֵׂה-  
אֵתִי לְמַעַן שִׁמְךָ כִּי-טוֹב חֶסֶדְךָ הַצִּילָנִי: **כב**  
כִּי-עָנִי וְאֲבִיוֹן אָנֹכִי וְלִבִּי חָלָל בְּקַרְבִּי: **כג**  
כְּצֵל-כְּנֻטוֹתָו נִהְלַכְתִּי נִנְעַרְתִּי כְּאַרְבֶּה: **כד**  
בְּרַכִּי כְּשָׁלוֹ מִצּוֹם וּבִשְׂרִי כְּחֹשׁ מִשְׁמָן: **כה** וְאֲנִי

א תִּיַיְתִי חֲרַפָּה לָהֶם יִרְאוּנִי יִנְיַעוּן רֵאשִׁים: **כו**  
 עֲזַרְנִי יְהוָה אֱלֹהֵי הוֹשִׁיעֵנִי כַחֲסֻדָּךְ: **כז** וַיִּדְעוּ  
 כִּי־יָדָךְ זֹאת אַתָּה יְהוָה עֲשִׂיתָה: **כח** יִקְלְלוּ־  
 הַמָּוֶה וְאַתָּה תִּבְרַךְ קָמוּ וַיִּבְשׁוּ וַעֲבַדְךָ יִשְׁמַח:  
**כט** יִלְבְּשׁוּ שׂוֹטְנֵי כְלָמָה וַיַּעֲטוּ כַמַּעִיל בְּשִׁתָּם:  
**ל** אֹדְרָה יְהוָה מְאֹד בְּפִי וּבְתוֹךְ רַבִּים אֶהְלֶלְנוּ:  
**לא** כִּי־יַעֲמֹד לַיְמִין אָבִיוֹן לְהוֹשִׁיעַ מִנְּשַׁבְטֵי  
 נַפְשׁוֹ:

## ק

**א** לְדָוִד מִזְמוֹר נְאֻם יְהוָה | לְאֹדְנִי שָׁב לַיְמִינִי  
 עַד־אֲשִׁית אֲיִבֶיךָ תְּרֹם לְרַגְלֶיךָ: **ב** מִטָּה־עֲזָרְךָ  
 יִשְׁלַח יְהוָה מִצִּיּוֹן רִזָּה בְּקֶרֶב אֲיִבֶיךָ: **ג** עֲמֹנָה  
 נִדְבַת בְּיוֹם חֵילְךָ בְּהַדְרֵי־קֹדֶשׁ מִרְחֹם  
 מִנְּשֹׁתָר לָךְ טַל יִלְדְּתֶיךָ: **ד** נִשְׁבַּע יְהוָה | וְלֹא  
 יִנָּחֵם אַתָּה־כִּתֵּן לְעוֹלָם עַל־דְּבַרְתִּי מִלְכֵי־  
 צָדֵק: **ה** אֹדְנִי עַל־יְמִינְךָ מִחֵץ בְּיוֹם־אִפּוֹ  
 מִלְכִים: **ו** יָדִין בַּגּוֹיִם מִלְּא גּוֹיֹת מִחֵץ רֵאשׁ

עַל-אֶרֶץ רַבָּה: ז מִנְחַל בְּיַד יִשְׁתָּה עַל-כֵּן  
יָרִים רֹאשׁ:

## קיא

א תִּלְלוּ יְהוָה | אֲנֹכֶה יְהוָה בְּכָל-לֵב בְּסוּד  
יִשְׂרָאֵל וְעַדָּה: ב גְּדֹלִים מַעֲשֵׂי יְהוָה דְּרוֹשִׁים  
לְכָל-חַפְצֵיהֶם: ג הוֹדוּ-וְהִדְרִי פִּעְלוֹ וְצַדִּיקְתּוֹ  
עֲמֻדַת לְעַד: ד זָכַר עֲשֵׂה לְנַפְלְאוֹתָיו חֲנוּן  
וְרַחֲמוֹם יְהוָה: ה טָרַף נֶתַן לִירְאָיו יִזְכָּר לְעוֹלָם  
בְּרִיתוֹ: ו כַּחַ מַעֲשָׂיו הַגִּיד לְעַמּוֹ לְתַת לָהֶם  
נַחֲלַת גּוֹיִם: ז מַעֲשֵׂי יָדָיו אֲמֵת וּמִשְׁפַּט נְאֻמֹּתָיו  
כָּל-פְּקוּדָיו: ח סְמוּכִים לְעַד לְעוֹלָם עֲשׂוּיָם  
בְּאֲמֵת וַיִּשֶׁר: ט פְּדוּת | שְׁלַח לְעַמּוֹ צְוָה-  
לְעוֹלָם בְּרִיתוֹ קְדוֹשׁ וְנוֹרָא שְׁמוֹ: י רֹאשִׁית  
חֲכָמָה | יִרְאַת יְהוָה שְׂכָל טוֹב לְכָל-עֲשֵׂיהֶם  
תְּהַלְלוּ עֲמֻדַת לְעַד:

## קיב

א תִּלְלוּ יְהוָה | אֲשֶׁר-אִישׁ יֵרָא אֶת-יְהוָה

בְּמִצּוֹתָיו חָפֵץ מְאֹד: **ב** גִּבּוֹר בְּאָרֶץ יִתְיַה זְרָעוֹ  
דּוֹר יִשְׁרָיִם יִבְרָךְ: **ג** הוֹן-וְעֹשֶׁר בְּבֵיתוֹ  
וְצַדִּיקְתּוֹ עֹמֶדֶת לְעַד: **ד** זָרַח בַּתְּשׁוּבָה אֹר  
לְיִשְׁרָאֵל חֲנוּן וְרַחוּם וְצַדִּיק: **ה** טוֹב-אִישׁ חוֹנֵן  
וּמְלֹוּה יִכְלָל דְּבָרָיו בְּמִשְׁפָּט: **ו** כִּי-לְעוֹלָם  
לֹא-יִמּוּט לְזִכֵּר עוֹלָם יִתְיַה צַדִּיק: **ז** מִשְׁמוּעָה  
רָעָה לֹא יִירָא נֶכּוֹן לְבֹו בְּטַח בְּיַהוָה: **ח** סְמוּךְ  
לְבֹו לֹא יִירָא עַד אֲשֶׁר-יִרְאֶה בְּצַרְיוֹ: **ט** פֶּזֶר |  
נָתַן לְאֲבִיוֹנִים צַדִּיקְתּוֹ עֹמֶדֶת לְעַד קָרְנוֹ תְרוּם  
בְּכָבוֹד: **י** רָשָׁע יִרְאֶה | וְכַעַס שְׁנָיו יִחַרֵּק וְנָמַס  
תְּאֻת רְשָׁעִים תֵּאבֵד:

## לתפילות אחרי אמירת תהלים

— כד לחודש —

### קִיג

**א** תְּלָלוּ יָהּ | תְּלָלוּ עַבְדֵי יִהוָה תְּלָלוּ אֶת-שֵׁם  
יִהוָה: **ב** יְהִי שֵׁם יִהוָה מְבָרָךְ מְעַתָּה וְעַד-  
עוֹלָם: **ג** מִמְזִרַח-שֶׁמֶשׁ עַד-מְבֹאֵו מְהִלָּל שֵׁם

יְהוָה: ד רַם עַל-כָּל-גּוֹיִם | יְהוָה עַל הַשָּׁמַיִם  
כְּבוֹדוֹ: ה מִי כִּיְהוָה אֱלֹהֵינוּ הַמְּגַבִּיהִי לַשַּׁבָּת:  
ו הַמְּשַׁפִּילִי לְרֵאוֹת בַּשָּׁמַיִם וּבָאָרֶץ: ז מְקִימֵי  
מֵעַפָּר דָּל מְאַשְׁפֵּת יָרִים אֲבִיוֹן: ח לְהוֹשִׁיבֵי  
עִם-נְדִיבִים לְעִם נְדִיבֵי עַמּוֹ: ט מוֹשִׁיבֵי | עֶקְרֵת  
הַבַּיִת אִם-הַבָּנִים שְׂמֵחָה הִלְלוּ-יָהּ:

## קיד

א בְּצֵאת יִשְׂרָאֵל מִמִּצְרַיִם בֵּית יַעֲקֹב מֵעַם  
לְעֹז: ב הִיִּתָּה יְהוּדָה לְקַדְשׁוֹ יִשְׂרָאֵל  
מִמְּשֻׁלוֹתָיו: ג הֵימָּה רָאָה וַיָּנֶס הַיִּרְדֵּן יֹסֵב  
לְאַחֹר: ד הַהָרִים רָקְדוּ כְּאֵילִים גְּבַעוֹת  
כְּבְּנֵי-צֹאן: ה מַה-לָּךְ הֵימָּה כִּי תָנוּס הַיִּרְדֵּן  
תֹּסֵב לְאַחֹר: ו הַהָרִים תִּרְקְדוּ כְּאֵילִים  
גְּבַעוֹת כְּבְּנֵי-צֹאן: ז מִלִּפְנֵי אֲדוֹן תּוֹלֵי אָרֶץ  
מִלִּפְנֵי אֱלֹהֵי יַעֲקֹב: ח הַהֶפְכִי הַצּוּר אֲנִים-מַיִם  
חֲלָמִישׁ לְמַעַיְנוֹ-מַיִם:

## קטו



א לֹא לָנוּ יְהוָה לֹא לָנוּ כִּי־לְשִׁמְךָ תֵּן כְּבוֹד  
עַל־חַסְדֶּךָ עַל־אֲמֹתֶךָ: ב לָמָּה וְאָמְרוּ הַגּוֹיִם  
אֵי־הָיָא אֱלֹהֵיהֶם: ג וְאֵלֵהֵינוּ בַשָּׁמַיִם כָּל  
אֲשֶׁר־חָפֵץ עָשָׂה: ד עֲצִבִיהֶם כֶּסֶף וְזָהָב מַעֲשֵׂה  
יְדֵי אָדָם: ה פֶּה־לָהֶם וְלֹא יִדְבְּרוּ עֵינָיִם לָהֶם  
וְלֹא יִרְאוּ: ו אָזְנַיִם לָהֶם וְלֹא יִשְׁמְעוּ אֶף לָהֶם  
וְלֹא יִרְיָחוּן: ז יְדֵיהֶם וְלֹא יִמְיָשׁוּן רַגְלֵיהֶם  
וְלֹא יִתְלַכּוּ לֹא־יִהְיוּ בְגָרוֹנִם: ח כְּמוֹתֶם יִהְיוּ  
עֹשֵׂיהֶם כָּל אֲשֶׁר־בִּטַּח בָּהֶם: ט יִשְׂרָאֵל בִּטַּח  
בִּיהוָה עֲזָרָם וּמִגִּנָּם הוּא: י בַּיֵּת אֲהָרֹן בִּטַּח  
בִּיהוָה עֲזָרָם וּמִגִּנָּם הוּא: יא יִרְאֵי יְהוָה בִּטַּח  
בִּיהוָה עֲזָרָם וּמִגִּנָּם הוּא: יב יְהוָה זְכָרְנוּ יִבְרַךְ  
יִבְרַךְ אֶת־בַּיֵּת יִשְׂרָאֵל יִבְרַךְ אֶת־בַּיֵּת אֲהָרֹן:  
יג יִבְרַךְ יִרְאֵי יְהוָה הַקְּטָנִים עִם־הַגְּדֹלִים: יד  
יִסַּף יְהוָה עָלֵיכֶם עָלֵיכֶם וְעַל־בְּנֵיכֶם: טו  
בְּרוּכִים אַתֶּם לִיהוָה עָשָׂה שָׁמַיִם וָאָרֶץ: טז  
הַשָּׁמַיִם שָׁמַיִם לִיהוָה וְהָאָרֶץ נָתַן לְבְנֵי־אָדָם:  
יז לֹא הִמְתִּים יְהִלְלוּ־יְהוָה וְלֹא כָל־יִרְדֵי דוּמָה:

יח וְאַנְחֵנוּ | נִבְרַךְ יְהוָה מֵעַתָּה וְעַד-עוֹלָם הַלְלוּ-  
יְהוָה:

## קטז

א אֶתְּהִי כִי-יִשְׁמַע | יְהוָה אֶת-קוֹלִי תַחֲנוּנָי: ב  
כִּי-הִטָּה אָזְנוֹ לִי וּבִימֵי אֶקְרָא: ג אֶפְפוּנִי |  
חֲבִלֵי-מָוֶת וּמִצָּרֵי שָׂאוֹל מִצָּאוּנֵי צָרָה וַיִּגְוֶן  
אֶמְצָא: ד וּבְשֵׁם-יְהוָה אֶקְרָא אָנֹכָה יְהוָה מִלְטָה  
נַפְשִׁי: ה תַּנּוּן יְהוָה וְצַדִּיק וְאֵלֵהֵינוּ מְרַחֵם: ו  
ז שֹׁמֵר פֶּתָאִים יְהוָה דַּלְתֵי וְלִי יְהוֹשִׁיעַ: ז שׁוּבֵי  
נַפְשִׁי לְמִנוּחֵיכִי כִי-יְהוָה גָּמַל עָלַיְכִי: ח כִּי  
חֲלַצְתָּ נַפְשִׁי מִמָּוֶת אֶת-עֵינַי מִן-דְּמָעָה אֶת-  
רַגְלֵי מִדְּחִי: ט אֶתְהַלֵּךְ לִפְנֵי יְהוָה בְּאַרְצוֹת  
הַחַיִּים: י הֶאֱמַנְתִּי כִי אֲדַבֵּר אָנֹכִי עָנִיתִי מְאֹד:  
יא אָנֹכִי אֶמְרָתִי בְּחַפְזִי כָּל-הָאָדָם כֹּזֵב: יב מִה-  
אָשִׁיב לִיְהוָה כָּל-תַּגְּמוֹלוֹתַי עָלַי: יג כּוֹס-  
יְשׁוּעוֹת אֲשָׂא וּבְשֵׁם יְהוָה אֶקְרָא: יד נִדְרֵי  
לִיְהוָה אֲשַׁלֵּם נִגְדָה-נָא לְכָל-עַמּוֹ: טו יְקַר

בְּעֵינַי יְהוָה הַמְּנוֹתָה לְחַסִּדָּיו: **טז** אָנֹכָה יְהוָה  
 כִּי־אֲנִי עֲבַדְךָ אֲנִי־עֲבַדְךָ בֶּן־אֲמֹתֶיךָ פִּתְחֹתָ  
 לְמוֹסְרַי: **יז** לֵךְ־אֲזַבֵּחַ זֶבַח תּוֹדָה וּבִשְׁם יְהוָה  
 אֶקְרָא: **יח** גִּדְרֵי לַיהוָה אֲשֶׁלֶם נִגְדָה־נָּא לְכָל־  
 עַמּוֹ: **יט** בַּחֲצֹרוֹת | בֵּית יְהוָה בְּתוֹכְכִי יְרוּשָׁלַם  
 הִלְלוּ־יְהוָה:

## ק"ז

**א** הִלְלוּ אֶת־יְהוָה כָּל־גּוֹיִם שִׁבְּחוּהוּ כָּל־  
 הָאֲמִיּוֹת: **ב** כִּי גָבַר עָלֵינוּ | תְּסִלּוּ וְאָמַת־יְהוָה  
 לְעוֹלָם הִלְלוּ־יְהוָה:

## ק"ח

**א** הוֹדוּ לַיהוָה כִּי־טוֹב כִּי לְעוֹלָם חֲסִדּוֹ: **ב**  
 יֹאמְרוּ־נָא יִשְׂרָאֵל כִּי לְעוֹלָם חֲסִדּוֹ: **ג** יֹאמְרוּ־  
 נָא בֵּית־אֱהֲרֹן כִּי לְעוֹלָם חֲסִדּוֹ: **ד** יֹאמְרוּ־נָא  
 יִרְאֵי יְהוָה כִּי לְעוֹלָם חֲסִדּוֹ: **ה** מִן־הַמִּצַּר  
 קָרָאתִי יְהוָה עֲנֵנִי בַּמְּרַחֵב יָהּ: **ו** יְהוָה לִי לֹא  
 אִירָא מִה־יַּעֲשֶׂה לִי אָדָם: **ז** יְהוָה לִי בְּעֲזָרִי

וְאֲנִי אֶרְאֶה בְּשָׁנָאֵי: **ח** טוֹב לַחֲסוֹת בְּיְהוָה  
מִבְּטַח בְּאָדָם: **ט** טוֹב לַחֲסוֹת בְּיְהוָה מִבְּטַח  
בְּבָדִיבִים: **י** כָּל־גּוֹיִם סִבְבוּנִי בְּשֵׁם יְהוָה כִּי  
אֲמִילָם: **יא** סִבְבוּנִי גַם־סִבְבוּנִי בְּשֵׁם יְהוָה כִּי  
אֲמִילָם: **יב** סִבְבוּנִי כַדְבוּרִים הִעֲכוּ כְּאֵשׁ קוֹצִים  
בְּשֵׁם יְהוָה כִּי אֲמִילָם: **יג** דַּחַח דַּחִיתַנִּי לִנְפֹל  
וַיְהִי עֲזָרָנִי: **יד** עֲזָרְי וּזְמַרְתָּ יְהוָה וַיְהִי־לִי  
לִישׁוּעָה: **טו** קוֹל אֲרָנָה וַיִּשׁוּעַה בְּאֶהְלִי צַדִּיקִים  
יִמִּין יְהוָה עֲשָׂה חַיִּל: **טז** יִמִּין יְהוָה רוֹמְמָה  
יִמִּין יְהוָה עֲשָׂה חַיִּל: **יז** לֹא־אָמוֹת כִּי־אֶחְיֶה  
וְאֶסְפֹּר מַעֲשֵׂי יְהוָה: **יח** יִסֹּר יִסְרְנִי יְהוָה וְלִמּוֹת לֹא  
נִתַּנְנִי: **יט** פֶּתַח־לִי שַׁעֲרֵי־צַדִּיק אֲבֹא־בָם אוֹדֶה  
יְהוָה: **כ** זֶה־הַשַּׁעַר לַיהוָה צַדִּיקִים יִבְאוּ בּוֹ: **כא**  
אוֹדֶה כִּי עֲנִיתַנִּי וַתְּהִי־לִי לִישׁוּעָה: **כב** אֲבֹן  
מֵאֲסוֹ הַבּוֹנִים הָיִתָּה לְרֹאשׁ פְּנֵה: **כג** מֵאֵת יְהוָה  
הָיִתָּה זֹאת הִיא נִפְלְאָת בְּעֵינֵינוּ: **כד** זֶה־הַיּוֹם  
עָשָׂה יְהוָה נִגִּילָה וְנִשְׂמַחְתָּה בּוֹ: **כה** אֲנֹא יְהוָה  
הוֹשִׁיעָה נֹא אֲנֹא יְהוָה הַצְּלִיחָה נֹא: **כו** בְּרוּךְ

הָבֵא בְשֵׁם יְהוָה בְּרַכְנוּכֶם מִבֵּית יְהוָה: **כו** אֵל  
 וַיְהוֹה וַיֵּאָר לָנוּ אֲסֻרו־חַג בְּעֵבְתֵינוּ עַד־קָרְנוֹת  
 הַמִּזְבֵּחַ: **כז** אֵלֵינוּ אֲתָה וְאוֹדֶךָ אֱלֹהֵינוּ מִמָּוֶה:  
**כח** הוֹדוּ לַיהוָה כִּי־טוֹב כִּי לְעוֹלָם חֲסִדוֹ:  
לתפילות אחרי אמירת תהלים

— כה לחודש —

## קִיט

א

**א** אֲשֶׁרֵינוּ תְּמִימֵי־דָרֶךְ תִּהְלְכִים בְּתוֹרַת יְהוָה:  
**ב** אֲשֶׁרֵינוּ נִצְרֵינוּ עֲדַתְנוּ בְּכָל־לֵב יִדְרְשׁוּהוּ: **ג** אַף  
 לֹא־פָעַלְנוּ עוֹלָה בְּדַרְכֵינוּ הִלְכּוּ: **ד** אֲתָה צְנוּיָתָה  
 בְּקִרְיָה לְשֹׁמֵר מְאֹד: **ה** אֲחֵלֵינוּ יִכְנוּ דַרְכֵינוּ  
 לְשֹׁמֵר חֲקִיָּה: **ו** אֲנִי לֹא־אֲבוֹשׁ בְּהִבִּטֵינוּ אֶל־  
 כָּל־מַצּוֹתֶיךָ: **ז** אוֹדֶךָ בְּיִשָּׁר לֵב בְּלִמּוּדֵינוּ  
 מִשְׁפָּטֵינוּ צְדָקָה: **ח** אֶת־חֲקִיָּה אֲשֹׁמֵר אֶל־  
 תַּעֲזֹבֵנוּ עַד־מְאֹד:

ב

**ט** בַּמָּה יִזְכֶּה-נַעַר אֶת-אָרְחוֹ לְשֹׁמֵר כְּדַבְּרֶךָ :  
**י** בְּכֹל-לִבִּי דִרְשָׁתִיךָ אֶל-תְּשׁוּבָתִי מִמְצוֹתֶיךָ : **יא**  
**יב** בְּלִבִּי צָפַנְתִּי אִמְרֹתֶיךָ לְמַעַן לֹא אֲחַטָּא-לָךְ : **יג**  
**יד** בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה לְמַדְּנִי חֻקֶיךָ : **יז** בְּשִׁפְתַי  
סִפַּרְתִּי כֹל מִשְׁפָּטֵי-פִיךָ : **יח** בְּדַרְךָ עֲדוֹתֶיךָ  
שִׁשְׁתִּי כְּעַל כָּל-הוֹן : **יט** בְּבִקּוּדְיֶךָ אֲשִׁיחָה  
וְאֲבִיטָה אֶרְחֻתֶיךָ : **כ** בְּחֻקֶיךָ אֲשֶׁתַּעֲשֶׂה לֹא  
אֲשַׁכַּח דְּבָרֶךָ :

**ג**

**יא** גָּמַל עַל-עֲבֹדְךָ אֶחָיָה וְאֲשַׁמְרָה דְּבָרֶךָ : **יב**  
גַּל-עֵינַי וְאֲבִיטָה נְפִלְאוֹת מִתּוֹרָתֶךָ : **יג** גֵּר  
אֲנֹכִי בָאָרֶץ אֶל-תִּסְתֵּר מִמֶּנִּי מִצּוֹתֶיךָ : **יד**  
גִּרְסָה נַפְשִׁי לְתַאֲבָה אֶל-מִשְׁפָּטֶיךָ בְּכֹל-עֵת :  
**טו** גִּעְרַת זַדִּים אֲרוּרִים הַשָּׁנִים מִמְצוֹתֶיךָ : **טז**  
גַּל מֵעָלַי חֲרָפָה וּבּוֹז כִּי עֲדוֹתֶיךָ נִצַּרְתִּי : **יז** גַּם  
יָשְׁבוּ שָׂרִים בִּי נִדְּבָרוּ עֲבֹדְךָ יְשִׁיחַ בְּחֻקֶיךָ :  
**יח** גַּם-עֲדוֹתֶיךָ שִׁעֲשַׁעֵי אֲנִישֵׁי עֲצָתִי :

**ד**

**כה** דְּבַקָּה לְעַפְרָה נַפְשִׁי תִּינִי כַּדְבָּרְךָ : **כו** דְּרַכִּי  
 סִפְרָתִי וְתַעֲנִנִי לְמַדְנִי חֲקִיךָ : **כז** דְּרַךְ-פְּקוּדֶיךָ  
 הִבִּינֵנִי וְאֲשִׁיחָה בְּנִפְלְאוֹתֶיךָ : **כח** דְּלִפְתָּה נַפְשִׁי  
 מִתּוֹנָה קִיַּמְנִי כַּדְבָּרְךָ : **כט** דְּרַךְ-שֹׁקֶר תִּסַּר  
 מִמֶּנִּי וְתוֹרַתְךָ חֲנִנִי : **ל** דְּרַךְ-אֲמוּנָה בְּחַרְתִּי  
 מִשֹּׁפְטֶיךָ שְׁוִיתִי : **לא** דְּבַקָּתִי בְּעֵדוּתֶיךָ יְהוָה  
 אֶל-תְּבִישְׁנִי : **לב** דְּרַךְ-מִצּוֹתֶיךָ אֲרוּץ כִּי  
 תִרְחִיב לְבִי :

## ה

**לג** הוֹרַנִי יְהוָה דְּרַךְ חֲקִיךָ וְאַצְרִנָּה עֵקֶב : **לד**  
 הִבִּינֵנִי וְאַצְרֶה תּוֹרַתְךָ וְאַשְׁמְרֶנָּה בְּכָל-לֵב :  
**לה** הִדְרִיכֵנִי בְּנִתִיב מִצּוֹתֶיךָ כִּי-בוֹ חֲפָצְתִּי : **לו**  
 הִט־לְבִי אֶל-עֵדוּתֶיךָ וְאֶל-בְּצַע : **לז** הֶעֱבַר  
 עֵינַי מִרְאוֹת שׁוֹא בְּדַרְכְּךָ חִינִי : **לח** הֲקִם  
 לְעַבְדְּךָ אִמְרַתְךָ אֲשֶׁר לִירְאָתְךָ : **לט** הֶעֱבַר  
 חֲרַפְתִּי אֲשֶׁר יִגְרַתִּי כִּי מִשֹּׁפְטֶיךָ טוֹבִים : **מ**  
 הִנֵּה תֹאבְתִי לְפַקְדֶיךָ בְּצַדִּיקְתְּךָ תִּינִי :

מא וַיִּבְאַנִי חֲסַדְךָ יְהוָה תְּשׁוּעָתְךָ כְּאִמְרָתְךָ : מב  
וְאֵעֲנֶה חֲרָפִי דָבָר כִּי־בִטְחֹתִי בַדְּבָרְךָ : מג  
וְאֶל־תִּצְלַל מִפִּי דְבַר־אֱמֶת עַד־מָאֵד כִּי  
לְמִשְׁפָּטֶיךָ יַחֲלֹתִי : מד וְאֲשַׁמְרָה תּוֹרָתְךָ תְּמִיד  
לְעוֹלָם וָעֶד : מה וְאֶתְהַלֵּכָה בְּרַחֲבֶהָ כִּי פִקְדֵיךָ  
דָּרָשְׁתִּי : מו וְאֶדְבַּרְתָּה בְּעֵדוּתֶיךָ נֶגֶד מְלָכִים וְלֹא  
אֲבוֹשׁ : מז וְאֲשַׁתְּעֶשֶׂע בְּמִצְוֹתֶיךָ אֲשֶׁר אָהַבְתִּי :  
מח וְאֲשָׂא־כִפִּי אֶל־מִצְוֹתֶיךָ אֲשֶׁר אָהַבְתִּי  
וְאֲשִׁיחָה בְּחֻקֶיךָ :

ז

מט זְכוֹר־דְּבָר לְעַבְדְּךָ עַל אֲשֶׁר יַחֲלֹתֵנִי : נ זֹאת  
נַחֲמֹתִי בְּעַנְיִי כִּי אִמְרָתְךָ חִיַּתֵּנִי : נא זָדִים  
הֶלִיצֵנִי עַד־מָאֵד מִתּוֹרָתְךָ לֹא נָטִיתִי : נב  
זְכַרְתִּי מִשְׁפָּטֶיךָ מֵעוֹלָם | יְהוָה וְאֶתְנַחֵם : נג  
זִלְעָפָה אֶחֱזַתֵנִי מִרְשָׁעִים עֲזָבִי תּוֹרָתְךָ : נד  
זְמֵרוֹת הַיּוֹד־לִי חֻקֶיךָ בְּבַיִת מְגוֹרָי : נה זְכַרְתִּי  
בְּלִילָה שִׂמְחָה יְהוָה וְאֲשַׁמְרָה תּוֹרָתְךָ : נו זֹאת  
הִיְתָה־לִּי כִּי פִקְדֵיךָ נִצַּרְתִּי :



## ח

נז חֲלָקִי יְהוָה אָמַרְתִּי לְשֹׁמֵר דְּבָרֶיךָ :  
נח חֲלִיתִי פָּנֶיךָ בְּכָל-לֵב חֲנִנִי כְּאִמְרָתֶךָ :  
ס חֲשַׁבְתִּי דַרְכֵי וְאָשִׁיבָה רַגְלִי אֶל-עַדְוֹתֶיךָ :  
סא חֲשַׁתִּי וְלֹא הִתְמַהֲמַתִּי לְשֹׁמֵר מִצְוֹתֶיךָ :  
סב חֲבָלֵי רִשְׁעִים עִוְדֵנִי תּוֹרַתְךָ לֹא שָׁכַחְתִּי :  
חצוֹת-לַיְלָה אֶקוּם לְהוֹדוֹת לָךְ עַל מִשְׁפָּטֵי צְדָקָה :  
סג חָבַר אָנִי לְכָל-אֲשֶׁר יֵרְאוֹךְ וְלִשְׁמֹרֵי פְקוּדֶיךָ :  
סד חֲסִדֶךָ יְהוָה מִלְּאֵה הָאָרֶץ חֲקִיךָ לְמִדְּנִי :

## ט

סה טוֹב עָשִׂיתָ עִם-עַבְדְּךָ יְהוָה כְּדַבְּרֶךָ :  
טז טוֹב טַעַם וְדַעַת לְמִדְּנִי כִּי בְּמִצְוֹתֶיךָ הֶאֱמַנְתִּי :  
טז טַרַם אֶעֱנֶה אָנִי שִׁגְגָה וְעַתָּה אִמְרַתְךָ שָׁמַרְתִּי :  
סח טוֹב-אַתָּה וּמִטֵּיב לְמִדְּנִי חֲקִיךָ :  
טט טָפְלוֹ עָלַי שֶׁקֶר זָדִים אָנִי בְּכָל-לֵב | אֶצַּר פְּקוּדֶיךָ :  
ע טָפַשׁ כִּחְלָב לִבָּם אָנִי תּוֹרַתְךָ שֶׁעָשָׂתִי :  
עב טוֹב-לִי כִּי-עָנִיתִי לְלַמֵּן אֶלְמִד חֲקִיךָ :

טוב-לי תורת-פיה מאלפי זהב וכסף:

ר

עב ידך עשוני ויכוננוני תבינני ואלמדה  
מצותיך: עד יראיך יראוני וישמחו כי לדברך  
יחלתי: עה ידעתי יהוה כי צדק משפטיך  
ואמונה עניתני: עו יהינא חסדך לנחמני  
כאמרתך לעבדך: עז יבאוני רחמיך ואחיה  
כי תורתך שעשעי: עח יבשו זדים כי שקר  
עותוני אני אשית בפקודיך: עט ישובו לי  
יראיך וידעו (וידעי) עדתיך: פ יהי-לבי  
תמים בחקך למען לא אבוש:

כ

פא כלתה לתשועתך נפשי לדברך יחלתי: פב  
כלו עיני לאמרתך לאמר מתי תנחמני: פג כי-  
הייתי כנאד בקיטור חקיך לא שכחתי: פד  
כמה ימי-עבדך מתי תעשה ברדפי משפט:  
פה כרו-לי זדים שיחות אשר לא כתורתך: פו  
כל-מצותיך אמונה שקר רדפוני עזרני: פז

כְּמַעַט כְּלוּנִי בְּאָרֶץ וְאֲנִי לֹא-עֲזַבְתִּי בְּקִדְיָהּ :  
פח כַּחֲסִדְךָ חִינִי וְאַשְׁמְרָה עֲדוּת פִּיךָ :

ל

פט לְעוֹלָם יְהוָה יְדַבְּרֶךָ נִצָּב בַּשָּׁמַיִם : ז לְדָר  
וְדָר אֲמוּנַתְךָ כּוֹנֵנַת אֲרֶץ וַתַּעֲמֵד : זא  
לְמִשְׁפָּטֶיךָ עָמְדוּ הַיּוֹם כִּי הַכֹּל עִבְדֶּיךָ : זב  
לוֹלֵי תוֹרַתְךָ שָׁעֲשָׂעִי אֲזִי אֲבַדְתִּי בְּעַנְיִי : זג  
לְעוֹלָם לֹא-אַשְׁכַּח בְּקוֹדֶיךָ כִּי בָם חִייתָנִי : זד  
לֵךְ-אֲנִי הוֹשִׁיעֵנִי כִּי בְּקוֹדֶיךָ דָּרַשְׁתִּי : זה לִּי  
קְנוּ רְשָׁעִים לְאַבְדָּנִי עֲדוּתְךָ אֶתְבוֹנֵן : זו לְכֹל-  
תִּכְלָה רְאִיתִי קֶץ רַחֲבָה מִצּוֹתֶיךָ מְאֹד :  
לתפילות אחרי אמירת תהלים

— כו לחודש —

מ

זא מַה-אַתְּבַתִּי תוֹרַתְךָ כָּל-הַיּוֹם הִיא שִׁיחָתִי :  
זב מֵאִיבֵי תַחֲכַמְנִי מִצּוֹתֶיךָ כִּי לְעוֹלָם הִיא-לִּי :  
זג מִכָּל-מְלַמְדֵי הַשִּׁכְלָתִי כִּי עֲדוּתְךָ שִׁיחָה  
לי : ק מִזְקָנִים אֶתְבוֹנֵן כִּי בְּקוֹדֶיךָ נִצָּרְתִּי : קא

מְכַל־אֲרַח רַע כְּלֹאתִי רַגְלִי לְמַעַן אֲשַׁמֵּר  
דְּבָרְךָ: **קב** מִמִּשְׁפָּטֶיךָ לֹא־סָרְתִי כִי־אֲתָה  
הוֹרַתְנִי: **קג** מֵה־נִּמְלָצוּ לְחַכִּי אִמְרֹתֶךָ מִדְּבַשׁ  
לְפִי: **קד** מִפְּקוּדֶיךָ אֶתְבוֹנֵן עַל־כֵּן שָׁנֵאתִי |  
כָּל־אֲרַח שֹׁקֵר:

**נ**

**קה** גֵּר־לְרַגְלִי דְּבָרְךָ וְאוֹר לְנִתִּיבָתִי: **קי**  
נִשְׁבַּעְתִּי וְאֶקְיָמָה לְשֹׁמֵר מִשְׁפָּטֶי צְדָקָךָ: **קי**  
נִעַנִיתִי עַד־מָאֵד יְהוָה חֲיִנִּי כִּדְבָרְךָ: **קיא**  
נִדְבָוֹת פִּי רָצָה־נָא יְהוָה וּמִשְׁפָּטֶיךָ לְמִדְּנִי: **קיב**  
נִפְשֵׁי בְּכַפִּי תִמְוֵד וְתוֹרַתְךָ לֹא שָׁכַחְתִּי: **קיג** נִתְּנוּ  
רְשָׁעִים פֶּחַ לִי וּמִפְּקוּדֶיךָ לֹא תָעִיתִי: **קיג**  
נִחַלְתִּי עֲדוּתֶיךָ לְעוֹלָם כִּי־שִׁשׁוֹן לִבִּי הִמָּה:  
**קיג** נִטִּיתִי לִבִּי לַעֲשׂוֹת חֲקֶיךָ לְעוֹלָם עַקֵּב:

**ס**

**קיג** סֶעֱפִים שָׁנֵאתִי וְתוֹרַתְךָ אֶהְבֵּתִי: **קיד** סִתְרִי  
וּמִגְנִי אֲתָה לְדְבָרְךָ יִחַלְתִּי: **קטו** סוֹרוּ־מִמֶּנִּי  
מִרְעִים וְאַצְרָה מִצְּנוֹת אֱלֹהֵי: **קטז** סִמְכֵנִי

כְּאִמְרַתְךָ וְאֶתִּיה וְאֶל־תְּבִישָׁנִי מִשְׁבְּרִי: קיז  
סְעַדְנִי וְאוֹשַׁעַה וְאַשְׁעָה בְּחַקֶּיךָ תִּמְיֹד: קיח  
סְלִיתָ כָּל־שׁוֹנִים מִחַקֶּיךָ כִּי־לְשָׁקֶר תִּרְמִיתָם:  
קיט סִגִּים הַשְּׁבֶתָה כָּל־רְשָׁעֵי־אָרֶץ לָכֵן אֶתְּבֹתִי  
עֲדֹתֶיךָ: קכ סָמַר מִפְּחָדְךָ בְּשָׂרִי וּמִמְשַׁפְּטֶיךָ  
יִרְאֵתִי:

## ע

קכא עָשִׂיתִי מִשְׁפָּט וְצַדִּיק בִּלְ־תִנְיָחֲנִי לְעֹשְׁקֵי:  
קכב עָרַב עֲבֹדְךָ לְטוֹב אֶל־יַעֲשְׁקֵנִי זָדִים: קכג  
עֵינֵי כָּלֹו לִישׁוּעָתְךָ וּלְאִמְרַת צְדָקָה: קכד עֲשֵׂה  
עִם־עֲבָדֶיךָ כְּחִסְדֶּךָ וּחַקֶּיךָ לְמַדְנִי: קכה עֲבָדֶיךָ־  
אֲנִי הִבִּינֵנִי וְאֲדַעַה עֲדֹתֶיךָ: קכו עֵת לַעֲשׂוֹת  
לְיְהוָה הִפְרוּ תוֹרָתְךָ: קכז עַל־כֵּן אֶתְּבֹתִי  
מִצֹּתֶיךָ מִזֶּהָב וּמִפָּז: קכח עַל־כֵּן | כָּל־פְּקוּדֵי  
כָּל יִשְׂרָאֵל כָּל־אַרְחַת לְשָׁקֶר שָׁנֵאתִי:

## פ

קכט פִּלְאוֹת עֲדוֹתֶיךָ עַל־כֵּן נִצַּרְתֶּם נַפְשֵׁי: קל  
פֶּתַח דְּבָרֶיךָ יָאִיר מִבֵּין פֶּתָיִים: קלא פִּי־

פַּעַרְתִּי וְאַשְׁאַפָּה כִּי לְמִצּוֹתַיִךְ יֵאָבְתִי: קלב  
פָּנֵה-אֵלַי וְחַנּוּנִי כַּמְשַׁפֵּט לְאַהֲבֵי שְׁמֶךָ: קלג  
פַּעַמֵי הָכֵן בְּאִמְרָתְךָ וְאַל-תִּשְׁלַט-בִּי כָל-אֹוֹן:  
קלד פִּדְנִי מֵעַשְׂק אָדָם וְאַשְׁמְרָה פְּקוּדֶיךָ: קלה  
פָּנֶיךָ הָאֵר בְּעַבְדְּךָ וְלִמְדֵנִי אֶת-חֻקֶּיךָ: קלו  
פִּלְגֵי-מַיִם יִרְדּוּ עֵינַי עַל לֹא-שְׁמָרוּ תוֹרָתְךָ:

## צ

קלז צַדִּיק אַתָּה יְהוָה וְיִשָּׁר מִשְׁפָּטֶיךָ: קלח צְוִיתָ  
צֶדֶק עֲדוֹתֶיךָ וְאַמוּנָה מְאֹד: קלט צַמֵּת תִּנֵּי קִנְאָתִי  
כִּי-שָׁכַחוּ דְבָרֶיךָ צָרִי: קמ צְרוּפָה אִמְרָתְךָ  
מְאֹד וְעַבְדְּךָ אֶהְבֶּה: קמא צָעִיר אָנֹכִי וְנִבְזָה  
פְּקוּדֶיךָ לֹא שָׁכַחְתִּי: קמב צְדָקָתְךָ צֶדֶק לְעוֹלָם  
וְתוֹרָתְךָ אֱמֶת: קמג צַר-וּמְצוּק מְצֹאוּנֵי מִצּוֹתֶיךָ  
שַׁעֲשְׁעֵי: קמד צֶדֶק עֲדוֹתֶיךָ לְעוֹלָם הִבִּינֵנִי  
וְאַחִיָּה:

## ק

קמה קָרָאתִי בְּכָל-לֵב עֲנֵנִי יְהוָה חֻקֶּיךָ אֶצְרָה:  
קמו קָרָאתֶיךָ הוֹשִׁיעֵנִי וְאַשְׁמְרָה עֲדוֹתֶיךָ: קמז

קַדְמָתִי בַנְשֵׁף וְאַשׁוּעָה לְדַבְרֶיךָ (לְדַבְרֶיךָ)  
 יַחֲלֵתִי: קמח קִדְמוֹ עֵינַי אֲשַׁמְרוֹת לְשִׁיחַ  
 בְּאִמְרָתֶךָ: קמט קוֹלִי שְׁמַעַתָּה כְּחִסְדֶּךָ יְהוָה  
 כְּמִשְׁפָּטֶיךָ חִינִי: קנ קרְבוּ רִדְפֵי זְמַת מִתּוֹרָתֶךָ  
 רַחֲקוּ: קנא קָרוֹב אֶתָּה יְהוָה וְכֹל־מִצְוֹתֶיךָ  
 אֶמַּת: קנב קָדָם יַדְעֵתִי מֵעַד־תֵּיךָ כִּי לְעוֹלָם  
 יִסְדָּרְתָם:

## ר

קנב רְאֵה־עֵינַי וַחֲלֹצְנֵי כִי־תוֹרָתֶךָ לֹא שָׁכַחְתִּי:  
 קנד רִיבָה רִיבֵי וּנְאֻלְנֵי לְאִמְרָתֶךָ חִינִי: קנה  
 רַחֲוֹק מִרְשָׁעִים יְשׁוּעָה כִּי־חֲקִיךָ לֹא דָרָשׁוּ: קנו  
 רַחֲמֶיךָ רַבִּים | יְהוָה כְּמִשְׁפָּטֶיךָ חִינִי: קנז  
 רַבִּים רִדְפֵי וְצָרֵי מֵעַד־וֹתֶיךָ לֹא נָטִיתִי: קנח  
 רְאִיתִי בְּגָדִים וְאֶתְקוֹטְטָה אֲשֶׁר אִמְרָתֶךָ לֹא  
 שָׁמְרוּ: קנט רְאֵה כִּי־פְקוּדֶיךָ אֶתְבַּתֵּי יְהוָה  
 כְּחִסְדֶּךָ חִינִי: קס רֹאשׁ־דְּבָרֶךָ אֶמַּת וְלְעוֹלָם  
 כֹּל־מִשְׁפָּט צְדָקָה:

## ש

**קסא** שָׁרִים רַדְפוּנִי חַנּוּם וּמַדְבֵּרִיךְ (וּמַדְבֵּרִיךְ)  
 פָּתַח לִבִּי: **קסב** שָׁשׁ אֲנֹכִי עַל-אִמְרֹתֶיךָ כְּמוֹצֵא  
 שָׁלַל רֵב: **קסג** שֶׁקֶר שָׁנֵאתִי וְאֶתְעַבָּה תוֹרֹתֶיךָ  
 אֶהְבֵּתִי: **קסד** שִׁבְעַת בַּיּוֹם הִלַּלְתִּיךָ עַל מִשְׁפָּטֵי  
 צְדָקָה: **קסה** שָׁלוֹם רַב לְאֵהָבֵי תוֹרֹתֶיךָ וְאִין-  
 לָמוֹ מְכֻשׁוֹל: **קסו** שְׁמַרְתִּי לִישׁוּעַתְךָ יְהוָה  
 וּמִצּוֹתֶיךָ עָשִׂיתִי: **קסז** שָׁמְרָה גַּפְשִׁי עַד־תִּיךָ  
 וְאֵהֶבֶם מְאֹד: **קסח** שְׁמַרְתִּי בְּקוֹדְרֶיךָ וְעַד־תִּיךָ כִּי  
 כָּל-דַּרְכֵי נִגְדָה:

## ת

**קסט** תִּקְרַב רַנְתִּי לְפָנֶיךָ יְהוָה כַּדְבָּרֶךָ הִבִּינִי:  
**קע** תִּבּוֹא תַחְנַנְתִּי לְפָנֶיךָ כְּאִמְרֹתֶיךָ הִצִּילֵנִי: **קעא**  
 תִּבְעַנָּה שִׁפְתַי תְּהַלֵּא כִּי תִלְמַדְנִי חֲקִיךָ: **קעב**  
 תַּעַן לְשׁוֹנֵי אִמְרֹתֶיךָ כִּי כָל-מִצּוֹתֶיךָ צְדָק: **קעג**  
 תְּהִי-יָדְךָ לְעִזְרִנִּי כִּי בְּקוֹדְרֶיךָ בָּחַרְתִּי: **קעד**  
 תִּאֲבָתִי לִישׁוּעַתְךָ יְהוָה וְתוֹרֹתֶיךָ שַׁעֲשְׁעִי: **קעה**  
 תַּחֲיֵ-גַפְשִׁי וְתַהֲלֵלְךָ וּמִשְׁפָּטֶיךָ יַעֲזָרֵנִי: **קעו**  
 תַּעֲיִתִי כְּשֶׁה אֲבַד בְּקֶשׁ עֲבָדֶיךָ כִּי מִצּוֹתֶיךָ לֹא



# לתפילות אחרי אמירת תהלים

ליום השבת

— כז לחודש —

## קכ

**א** שִׁיר הַמַּעֲלוֹת אֶל־יְהוָה בַּצָּרָתָהּ לִי קָרָאתִי  
 וַיַּעֲנֵנִי: **ב** יְהוָה הֶצִּילָה נַפְשִׁי מִשִּׁפְּת־שֶׁקֶר  
 מִלְּשׁוֹן רַמְיָה: **ג** מִתֵּן יָתֵן לָךְ וּמִת־יָסִיף לָךְ  
 לְשׁוֹן רַמְיָה: **ד** חֲצִי גִבּוֹר שְׁנוֹנִים עִם גִּחְלִי  
 רִתְּמִים: **ה** אֹזֶיחַ לִי כִי־גִרְתִּי מִשֶּׁף שְׁכַחְתִּי עִם־  
 אֶהְלִי קִדָּר: **ו** רַבַּת שְׁכַנְה־לָּהּ נַפְשִׁי עִם שׁוֹנֵא  
 שָׁלוֹם: **ז** אֲנִי־שָׁלוֹם וְכִי אֲדַבֵּר הִמָּה  
 לַמַּלְחָמָה:

## קכא

**א** שִׁיר לַמַּעֲלוֹת אֲשָׁא עֵינַי אֶל־הַהָרִים מֵאֵין  
 יָבֵא עֲזָרִי: **ב** עֲזָרִי מֵעַם יְהוָה עֲשֵׂה שָׁמַיִם  
 וָאָרֶץ: **ג** אֶל־יָתֵן לַמּוֹט רַגְלָךְ אֶל־יָנוּם שְׁמֶרְךָ:

ד הַגִּיחַ לֹא־יָנוּם וְלֹא יִישָׁן שׁוֹמֵר יִשְׂרָאֵל: ה  
יְהוָה שָׁמְרָךְ יְהוָה צִלְּךָ עַל־יַד יְמִינֶךָ: ו יוֹמָם  
הַשֶּׁמֶשׁ לֹא־יִכָּפֵה וַיִּרְחַב בְּלִילָה: ז יְהוָה  
יִשְׁמָרְךָ מִכָּל־רָע יִשְׁמֹר אֶת־נַפְשֶׁךָ: ח יְהוָה  
יִשְׁמֹר־צַאתְךָ וּבואֶךָ מִמֵּתָה וְעַד־עוֹלָם:

## קכב

א שִׁיר הַמַּעֲלוֹת לְדָוִד שִׁמְחֹתִי בְּאֲמָרִים לִי  
בַּיִת יְהוָה נִלְוֶךָ: ב עֲמֻדוֹת הַיָּיִן רִגְלֵינוּ בְּשַׁעֲרֶיךָ  
יְרוּשָׁלַם: ג יְרוּשָׁלַם הַבְּנוּיָה כְּעִיר שְׁחֻבָּרָה־  
לָהּ יַחְדָּו: ד שָׁשִׂים עָלוּ שְׁבָטִים שְׁבָטֵי־יְהוָה עֲרוֹת  
לְיִשְׂרָאֵל לְהַדּוֹת לְשֵׁם יְהוָה: ה כִּי שָׁמָּה יִשְׁבּוּ  
כְּסָאוֹת לְמִשְׁפַּט כְּסֵאוֹת לְבַיִת דָּוִד: ו שְׁאֵלוּ  
שָׁלוֹם יְרוּשָׁלַם יִשְׁלְּיוּ אֶת־הַבַּיִת: ז יְהִי־שָׁלוֹם  
בְּחִילְךָ שְׁלוֹהַּ בְּאֶרְמְנוֹתֶיךָ: ח לְמַעַן אֲתִי וְרַעֲי  
אֲדַבְּרָה־נָּא שָׁלוֹם בָּךְ: ט לְמַעַן בַּיִת־יְהוָה  
אֲלֹהֵינוּ אֲבַקֶּשֶׁה טוֹב לָךְ:

## קכג

**א** שִׁיר הַמַּעֲלוֹת אֶלֶיךָ נִשְׂאתִי אֶת-עֵינַי הַיְשָׁבִי  
 בַּשָּׁמַיִם: **ב** הִנֵּה כְּעֵינַי עֲבָרִים אֶל-יַד אֲדוֹנֵיהֶם  
 כְּעֵינַי נִשְׁפָּחָה אֶל-יַד גְּבֻרָתָהּ כִּן עֵינַי אֶל-  
 יְהוָה אֱלֹהֵינוּ עַד שִׁיחַנְּנוּ: **ג** חָנְנוּ יְהוָה חָנְנוּ  
 כִּי-רַב שָׁבַעְנוּ בּוֹז: **ד** רַב־תְּשַׁבַּעְהָ לָּהּ נַפְשֵׁנוּ  
 הַלְעַג הַשְּׂאֲנָנִים הַבּוֹז לַגֹּאֲיוֹנִים (לְגֹאֲי יוֹנִים):

## קכד

**א** שִׁיר הַמַּעֲלוֹת לְדָוִד לְוִלִּי יְהוָה שְׁתִּיחָה לָנוּ  
 וְאִמַר-נָא יִשְׂרָאֵל: **ב** לְוִלִּי יְהוָה שְׁתִּיחָה לָנוּ  
 בְּקוֹם עָלֵינוּ אָדָם: **ג** אֲזִי חַיִּים בְּלָעוּנוּ בַּחֲרוֹת  
 אַפִּם בָּנוּ: **ד** אֲזִי הַמַּיִם שִׁטְפוּנוּ נִחְלָה עָבַר עַל-  
 נַפְשֵׁנוּ: **ה** אֲזִי עָבַר עַל-נַפְשֵׁנוּ הַמַּיִם הַיָּדוֹנִים:  
**ו** בְּרוּךְ יְהוָה שְׁלֹא נִתְּנָנוּ טָרֶף לְשֹׁנֵיהֶם: **ז**  
 נַפְשֵׁנוּ כְּצִפּוֹר נִמְלֶטָה מִפֶּחַ יוֹקְשִׁים הַפֶּחַ  
 נִשְׁבַּר וְאִנְחָנוּ נִמְלֶטְנוּ: **ח** עֲזָרְנוּ בְּשֵׁם יְהוָה  
 עֲשֵׂה שָׁמַיִם וָאָרֶץ:

## קכה

**א** שִׁיר הַמַּעֲלוֹת הַבְּטָחִים בְּיַהוָה כְּתוּב צִיּוֹן  
 לֹא-יִמּוּט לְעוֹלָם יֵשֵׁב: **ב** יְרוּשָׁלַם הָרִים סָבִיב  
 לָהּ וַיַּהֲרֹה סָבִיב לְעַמּוֹ מִמֶּנָּה וְעַד-עוֹלָם: **ג** כִּי  
 לֹא יָנוּחַ שַׁבָּט הָרָשָׁע עַל-גּוֹרָל הַצַּדִּיקִים  
 לְמַעַן לֹא-יִשְׁלַחוּ הַצַּדִּיקִים בְּעוֹלָתָהּ יְדֵיהֶם:  
**ד** הִיטִיבָה יַהוָה לְטוֹבִים וְלִישָׁרִים בְּלִבּוֹתָם:  
**ה** וְהַמַּטִּים עַקְלָקְלוֹתָם יוֹלִיכֶם יַהוָה אֶת-פְּעָלֵי  
 הָאָוֶן שְׁלוֹם עַל-יִשְׂרָאֵל:

## קכו

**א** שִׁיר הַמַּעֲלוֹת בְּשׁוּב יַהוָה אֶת-שִׁיבַת צִיּוֹן  
 הָיִינוּ כְּחֻלְמִים: **ב** אֲזִי יִמְלֵא שְׁחֹק פִּינוּ וְלִשׁוֹנֵנוּ  
 רִנָּה אֲזִי יֹאמְרוּ בַגּוֹיִם הַגְּדִיל יַהוָה לַעֲשׂוֹת  
 עִם-אֱלֹהֵי: **ג** הַגְּדִיל יַהוָה לַעֲשׂוֹת עִמָּנוּ הָיִינוּ  
 שְׂמֵחִים: **ד** שׁוּבָה יַהוָה אֶת-שִׁבּוֹתֵנוּ (שְׁבִיתָנוּ)  
 כַּאֲפִיקִים בַּנֶּגֶב: **ה** הַזְרְעִים בְּדַמְעָה בְּרִנָּה  
 יִקְצְרוּ: **ו** הֶלֶוֶד יִלֵּךְ | וּבָכָה נִשְׂא מִשָּׁד-הַזְרַע  
 בָּא-יָבֵא בְרִנָּה נִשְׂא אֶלְמֹתָיו:

## קכז

א שִׁיר הַמַּעֲלוֹת לְשִׁלְמָה אִם־יְהוָה | לֹא־יִבְנֶה  
בַּיִת שׁוּא עָמְלוֹ בּוֹנֵיו בּוֹ אִם־יְהוָה לֹא־יִשְׁמֵר־  
עִיר שׁוּא | שֹׁקֵד שׁוֹמֵר: ב שׁוּא לָכֶם מִשְׁפִּימֵי  
קוֹם מֵאַחֲרֵי־נְשֻׁבֹת אֲכָלִי לֶחֶם הָעֲצָבִים כֵּן  
יִתֵּן לְיַדֵּיךָ שָׂנֵא: ג הִנֵּה נִחַלְתָּ יְהוָה בָּנִים  
שֹׁכֵר פְּרֵי הַבָּטֶן: ד כְּחֲצִים בְּיַד־גְּבוּר כֵּן בְּנֵי  
הַנְּעוּרִים: ה אֲשֶׁר־י הַגֹּבֵר אֲשֶׁר מִלֵּא אֶת־  
אֲשַׁפְּתוֹ מֵהֶם לֹא־יִבְשׁוּ כִּי־יִדְבְּרוּ אֶת־אוֹיְבָיִם  
בַּשָּׁעַר:

## קכז

א שִׁיר הַמַּעֲלוֹת אֲשֶׁר־י כָּל־יִרְא יְהוָה קָהֵלֶךָ  
בְּדַרְכָּיו: ב יִגִּיעַ כַּפִּיךָ כִּי תֹאכַל אֲשֶׁר־יךָ וְטוֹב  
לָךְ: ג אֲשַׁתֶּךָ | כַּגִּפֶּן פְּרִיָּהּ בְּיַד־כַּתִּי בֵּיתֶךָ  
בְּנִיךָ כַּשְׁתֵּלִי זֵיתִים סָבִיב לְשִׁלְחָנֶךָ: ד הִנֵּה  
כִּי־כֵן יִבְרַךְ גְּבוּר יִרְא יְהוָה: ה יִבְרַכְךָ יְהוָה  
מִצִּיּוֹן וְרֵאָה בְּטוֹב יְרוּשָׁלַם כָּל יַמֵּי תִיּוֹךָ: ו

וְרֵאֵה-בָּנִים לְבָנֶיךָ שְׁלוֹם עַל-יִשְׂרָאֵל:

## קכט

א שִׁיר הַמַּעֲלוֹת רַבַּת צָרְרוּנִי מִנְעוּרֵי יֶאֱמַר-  
נָא יִשְׂרָאֵל: ב רַבַּת צָרְרוּנִי מִנְעוּרֵי גַם לֹא-  
יִכְלוּ לִי: ג עַל-גִּבֵּי חָרְשׁוֹ חָרָשִׁים הָאֵלֵיכוֹ  
לְמַעְנוֹתָם (לְמַעְנֵיהֶם): ד יִהְיֶה צַדִּיק קָצֵץ  
עֲבוֹת רְשָׁעִים: ה יִבְשׁוּ וַיִּסָּגוּ אַחֲזָר כָּל שְׂנְאֵי  
צִיּוֹן: ו יִהְיוּ כַּחֲצִיר בַּגֹּזֶת שְׁקַדְמַת שָׁלֵף יִבֶּשׁ:  
ז שְׁלֵא מִלֵּא כַּפּוֹ קוֹצָר וְחֲצָנוּ מִעֵמָר: ח וְלֹא  
אָמְרוּ: הָעֲבָרִים בִּרְכַת-יְהוָה אֱלֵיכֶם בִּרְכָנוּ  
אֶתְכֶם בְּשֵׁם יְהוָה:

## קל

א שִׁיר הַמַּעֲלוֹת מִמַּעַמְקִים קְרָאתֶיךָ יְהוָה: ב  
אֲדַנִּי שְׁמָעָה בְּקוֹלִי תִהְיֶינָה אָזְנֶיךָ קְשׁוּבוֹת  
לְקוֹל תַּחֲנוּנָי: ג אִם-עֲוֹנוֹת תִּשְׁמַר-יְהִי אֲדַנִּי מִי  
יַעֲמַד: ד כִּי-עָמָךְ הַסְּלִיחָה לְמַעַן תִּזְכָּר: ה  
קִנִּיתִי יְהוָה קִנְיָתָה נַפְשִׁי וְלִדְבָרוֹ הוֹחֵלְתִי: ו

נִפְשֵׁי לְאֲדֹנָי מִשְׁמָרִים לְבַקֵּר שְׁמָרִים לְבַקֵּר:  
ז יִתֵּל יִשְׂרָאֵל אֶל־יְהוָה כִּי־עַם־יְהוָה הַחֲסֵד  
וְהַרְבֵּה עַמּוֹ פְרוּת: ח וְהוּא יַפְדֶּה אֶת־יִשְׂרָאֵל  
מִכָּל עֲוֹנֹתָיו:

## קלא

א שִׁיר הַמַּעֲלוֹת לְדָוִד יְהוָה | לֹא־נִבְּהָ לְבִי  
וְלֹא־רָמּוּ עֵינָי | וְלֹא־הִלַּכְתִּי | בְּגִדְלוֹת  
וּבְנִפְלְאוֹת מִמֶּנִּי: ב אִם־לֹא שְׁוִיתִי | וְדוּמְמָתִי  
נִפְשֵׁי כְנָמַל עָלַי אֲמוֹ כְנָמַל עָלַי נִפְשֵׁי: ג יִתֵּל  
יִשְׂרָאֵל אֶל־יְהוָה מִעַתָּה וְעַד־עוֹלָם:

## קלב

א שִׁיר הַמַּעֲלוֹת זְכוֹר־יְהוָה לְדָוִד אֵת כָּל־  
עֲנוֹתָיו: ב אֲשֶׁר נִשְׁבַּע לִיהוָה נָדָר לְאֲבִיר  
יַעֲקֹב: ג אִם־אָבֹא בְּאֶהַל בֵּיתִי אִם־אֶעֱלֶה עַל־  
עַרְשׂ יְצוּעָי: ד אִם־אֶתֵּן שְׁנַת לְעֵינָי לְעַפְעָפִי  
תְּנוּמָה: ה עַד־אֲמָצֵא מָקוֹם לִיהוָה מִשְׁכָּנֹת  
לְאֲבִיר יַעֲקֹב: ו הִנֵּה־שָׁמְעִנִּיהָ בְּאֶפְרָתָה

מְצֹאנוֹתָ בְשָׂדֵי-יַעַר: ז נְבוֹאָה לְמִשְׁכְּנוֹתַי  
נִשְׁתַּחֲוֶה לְהֵלֶם רַגְלָיו: ח קוֹמָה יְהוָה  
לְמִנוּחַתְךָ אֹתָהּ וְאֶרְוֶן עֵינֶיךָ: ט כְּהִנֵּיךָ יִלְבְּשׁוּ-  
צֶדֶק וְחִסְדֵיךָ יִרְנְנוּ: י בְּעֵבוֹר דָּוִד עֲבַדְךָ  
אֶל-תָּשִׁיב פָּנָי מִשִּׁיחָךָ: יא נִשְׁבַּע-יְהוָה | לְדָוִד  
אָמֵת לֹא-יָשׁוּב מִמֶּנָּה מִפְּרִי בִטְנֶיךָ אֲשִׁית  
לְכֶסֶף-לָךְ: יב אִם-יִשְׁמְרוּ בְנֵיךָ | בְּרִיתִי וְעֲדוּתִי  
זו אֶלמָדָם גַּם-בְּנֵיהֶם עַד־עַד יֵשְׁבוּ לְכֶסֶף-  
לָךְ: יג כִּי-בָתַר יְהוָה בְּצִיּוֹן אֹהֶה לְמוֹשָׁב לּוֹ:  
יד זֹאת־מִנוּחַתִּי עַד־עַד פָּה־אֲשִׁיב כִּי אֹתִיתָ:  
טו צִדָּה בָרַךְ אֲבִירָךְ אֲבִיוֹנִיָּה אֲשִׁיעַ לָחֵם: טז  
וְכֹהֲנֵיךָ אֲלַבֵּשׁ יֵשַׁע וְחִסְדֵיךָ רַגְלֵי יִרְנְנוּ: יז שֵׁם  
אֲצַמִּיחַ קָרְן לְדָוִד עָרְכֹתַי נֹר לְמִשִּׁיחִי: יח  
אֹזִיבִיו אֲלַבֵּשׁ בְּשֵׁת וְעָלְיוּ יָצִיץ נִזְרוֹ:

## קלג

א שִׁיר הַמַּעֲלוֹת לְדָוִד הִנֵּה מִה־טוֹב וּמִה־  
נָעִים שָׁבַת אַחֲרֵם גַּם־יַחַד: ב כִּשְׁמֹן הַטוֹב |



עַל-הָרֹאשׁ יִרֵד עַל-הַנֶּקֶן זֶקֶן-אֶתְרוֹן שִׁירֵד  
עַל-פִּי מְדוּחָתָיו: **ג** כְּטַל-חֶרְמוֹן שִׁירֵד עַל-  
הַרְרֵי צִיּוֹן כִּי שֵׁם | צִנְהָ יְהוָה אֶת-הַבְּרָכָה  
חַיִּים עַד-הָעוֹלָם:

## קלד

**א** שִׁיר הַמַּעֲלוֹת הַנָּה | בְּרָכוּ אֶת-יְהוָה כָּל-  
עַבְדֵי יְהוָה הָעֹמְדִים בְּבַיִת-יְהוָה בַּלַּיְלוֹת: **ב**  
שְׂאוּ-יְדַכֶּם קֹדֶשׁ וּבְרָכוּ אֶת-יְהוָה: **ג** יְבָרְכֶךָ  
יְהוָה מִצִּיּוֹן עֲשֵׂה שָׁמַיִם וָאָרֶץ:

## לתפילות אחרי אמירת תהלים

— כח לחודש —

## קלה

**א** תְּהַלְלוּ יְהוָה | הִלְלוּ אֶת-שֵׁם יְהוָה הִלְלוּ עַבְדֵי  
יְהוָה: **ב** שְׁעֹמְדִים בְּבַיִת יְהוָה בְּחִצְרוֹת בַּיִת  
אֲלֹהֵינוּ: **ג** הִלְלוּ-יְהוָה כִּי-טוֹב יְהוָה זַמְּרוּ לְשִׁמּוֹ  
כִּי נָעִים: **ד** כִּי-יַעֲקֹב בָּחַר לֹו יְהוָה יִשְׂרָאֵל

לְסַגְּלָתוֹ: הַ כִּי אָנֹכִי יָדַעְתִּי כִּי־גָדוֹל יְהוָה  
וְאֲדַגִּינוּ מִכָּל־אֱלֹהִים: ו כָּל אֲשֶׁר־חָפֵץ יְהוָה  
עָשָׂה בַשָּׁמַיִם וּבָאָרֶץ בַּיָּמִים וְכָל־תְּהוֹמוֹת: ז  
מֵעַלָּה נִשְׁאִי־מִקְצֵה הָאָרֶץ בְּרָקִים לַמָּטָר  
עָשָׂה מוֹצֵא־רוּחַ מֵאוֹצְרוֹתָיו: ח שֶׁהִכָּה בְּכוֹרֵי  
מִצְרַיִם מֵאֲדָם עַד־בְּהֵמָה: ט שָׁלַח ו אוֹתוֹת  
וּמִפְתִּיּוֹת בְּתוֹכָכִי מִצְרַיִם בְּפִרְעֹה וּבְכָל־  
עַבְדָּיו: י שֶׁהִכָּה גּוֹיִם רַבִּים וְהָרַג מְלָכִים  
עֲצוּמִים: יא לְסִיחוֹן ו מֶלֶךְ הָאֱמֹרִי וְלַעֲוֹג מֶלֶךְ  
הַבְּשָׁן וְלִכְלֹל מִמְּלָכוֹת כְּנָעַן: יב וּנְתַן אֲרָצָם  
נַחֲלָה נַחֲלָה לְיִשְׂרָאֵל עַמּוֹ: יג יְהוָה שִׁמְרָה  
לְעוֹלָם יְהוָה זְכָרָה לְדֹר־וָדָר: יד כִּי־יִדְּוֶן  
יְהוָה עַמּוֹ וְעַל־עַבְדָּיו יִתְנַחֵם: טו עֲצַבֵּי הַגּוֹיִם  
כִּסֹּף וְזָהָב מַעֲשֵׂה יְדֵי אָדָם: טז פֶּה־לָּהֶם וְלֹא  
יִדְבְּרוּ עֵינַיִם לָהֶם וְלֹא יִרְאוּ: יז אֲזַנָּיִם לָהֶם  
וְלֹא יִאֲזִינוּ אֶף אֵין־יִשְׁרֹוחַ בְּפִיהֶם: יח כַּמוֹתָם  
יְהִיו עֹשִׂיהֶם כָּל אֲשֶׁר־בִּטְטַח בָּהֶם: יט בַּיִת  
יִשְׂרָאֵל בָּרְכוּ אֶת־יְהוָה בֵּית אֲהֲרֹן בָּרְכוּ אֶת־

יְהוָה: **כ** בֵּית הַלְלוּ בְּרָכוּ אֶת־יְהוָה יִרְאֵי יְהוָה  
בְּרָכוּ אֶת־יְהוָה: **כא** בְּרוּךְ יְהוָה | מִצִּיּוֹן שֶׁכֵן  
יְרוּשָׁלַם הַלְלוּ־יָהּ:

## קלו

**א** הוֹדוּ לַיהוָה כִּי־טוֹב כִּי לְעוֹלָם חֲסִדּוֹ: **ב**  
הוֹדוּ לַאלֹהֵי הַאֱלֹהִים כִּי לְעוֹלָם חֲסִדּוֹ: **ג**  
הוֹדוּ לְאֱדֹנָי הָאֱדֹנָיִם כִּי לְעוֹלָם חֲסִדּוֹ: **ד**  
לַעֲשֵׂה נִפְלְאוֹת גְּדִלוֹת לְבָדּוֹ כִּי לְעוֹלָם  
חֲסִדּוֹ: **ה** לַעֲשֵׂה הַשְּׁמַיִם בְּתַבּוּנָה כִּי לְעוֹלָם  
חֲסִדּוֹ: **ו** לְרַקַּע הָאָרֶץ עַל־הַמַּיִם כִּי לְעוֹלָם  
חֲסִדּוֹ: **ז** לַעֲשֵׂה אוֹרִים גְּדִלִים כִּי לְעוֹלָם  
חֲסִדּוֹ: **ח** אֶת־הַשֶּׁמֶשׁ לְמַמְשֶׁלֶת בַּיּוֹם כִּי  
לְעוֹלָם חֲסִדּוֹ: **ט** אֶת־הַיָּרֵחַ וְכּוֹכָבִים  
לְמַמְשֶׁלֶת בַּלַּיְלָה כִּי לְעוֹלָם חֲסִדּוֹ: **י** לְמַכָּה  
מִצָּרִים בְּבְכוּרֵיהֶם כִּי לְעוֹלָם חֲסִדּוֹ: **יא** וַיּוֹצֵא  
יִשְׂרָאֵל מִתּוֹכָם כִּי לְעוֹלָם חֲסִדּוֹ: **יב** בִּיד  
חֲזָקָה וּבְזִרְעַ נְטוּיָה כִּי לְעוֹלָם חֲסִדּוֹ: **יג** לְגִזֵּר

ים־סוף לְגִזְרִים כִּי לְעוֹלָם חֲסִדּוֹ: יד וְהָעֵבִיר  
 יִשְׂרָאֵל בְּתוֹכוֹ כִּי לְעוֹלָם חֲסִדּוֹ: טו וְנֶעַר  
 פְּרָעָה וְחִילּוֹ בַּיַּם־סוּף כִּי לְעוֹלָם חֲסִדּוֹ: טז  
 לְמוֹלִיךְ עָמוֹ בַּמִּדְבָּר כִּי לְעוֹלָם חֲסִדּוֹ: יז  
 לְמַכָּה מְלָכִים גְּדֹלִים כִּי לְעוֹלָם חֲסִדּוֹ: יח  
 וַיַּהֲרֹג מְלָכִים אֲדִירִים כִּי לְעוֹלָם חֲסִדּוֹ: יט  
 לְסִיחוֹן מֶלֶךְ הָאֱמֹרִי כִּי לְעוֹלָם חֲסִדּוֹ: כ  
 וְלַעֲוֹג מֶלֶךְ הַבְּשָׁן כִּי לְעוֹלָם חֲסִדּוֹ: כא וְנִתְּן  
 אֲרָצָם לְנַחֲלָה כִּי לְעוֹלָם חֲסִדּוֹ: כב גַּחֲלָה  
 לְיִשְׂרָאֵל עֲבָדוֹ כִּי לְעוֹלָם חֲסִדּוֹ: כג שִׁבְשֵׁפִילָנוּ  
 זָכַר לָנוּ כִּי לְעוֹלָם חֲסִדּוֹ: כד וַיִּפְרֶקֶנוּ מִצָּרֵינוּ  
 כִּי לְעוֹלָם חֲסִדּוֹ: כה נִתְּן לָחֵם לְכָל־בָּשָׂר כִּי  
 לְעוֹלָם חֲסִדּוֹ: כו הוֹדוּ לְאֵל הַשָּׁמַיִם כִּי  
 לְעוֹלָם חֲסִדּוֹ:

## קלו

א עַל גַּחֲלוֹת | בְּכָל שֵׁם יִשְׁבְּנוּ גַם־בְּכִינוּ  
 בְּזָכְרֵנוּ אֶת־צִיּוֹן: ב עַל־עַרְבִים בְּתוֹכָהּ תִּלְיֵנוּ

כְּפָרוֹתֵינוּ: **ג** כִּי נָשָׂא לֹונוּ שׁוֹבֵינוּ דְבַר־יִשְׁרָאֵל  
 וְתוֹלְלֵינוּ שְׂמִיחָהּ יִשְׁרָאֵל לָנוּ מִיִּשְׁרָאֵל: **ד** אֵיךְ  
 נִשְׁרָאֵל אֶת־יִשְׁרָאֵל עַל אֲדַמַּת נֶכֶד: **ה** אִם־  
 אֲנִשְׁכַּחְךָ יְרוּשָׁלַם הַנְּשַׁכַּח יְמִינִי: **ו** תִּדְבַּק לְשׁוֹנֵי  
 אֶלְחָכִי אִם־לֹא אֲזַכְּרֶכִי אִם־לֹא אֶעֱלֶה אֶת־  
 יְרוּשָׁלַם עַל רֹאשׁ שְׂמִיחָתִי: **ז** זְכֹר יְהוָה אֶלְבָּנֵי  
 אָדָם אֶת יוֹם יְרוּשָׁלַם הַנְּאֻמְרִים עָרוּ אֶעֱרֹךְ  
 הַיְסוּד בָּהּ: **ח** בַּת־בְּבֹל הַשְׂדֵדוּדָה אֲשֶׁר־  
 שִׁישַׁלְּמֵ־לָךְ אֶת־גְּמוּלָךְ שֶׁנִּמְלֶתָ לָנוּ: **ט** אֲשֶׁר־  
 אֶשִׂיאֲחִז וְנִפְּץ אֶת־עַלְלֶיךָ אֶל־הַסֶּלַע:

## קלוז

**א** לְדָוִד אֶלְדָּה בְּכָל־לְבִי נִגַּד אֶלְתֵּים  
 אֲזַמְרָךְ: **ב** אֲשֶׁתְּחֹה אֶל־הַיְכָל קְדֹשְׁךָ וְאֹדָה  
 אֶת־שִׁמְךָ עַל־חַסְדֶּךָ וְעַל־אַמִּתְּךָ כִּי־הִגְדַּלְתָּ  
 עַל־כָּל־שִׁמְךָ אֲמַרְתָּךְ: **ג** בְּיוֹם קָרָאתִי וְתַעֲנֵנִי  
 תְּרַחֲבֵנִי בְּנִפְשֵׁי עִז: **ד** יוֹדוּךָ יְהוָה כָּל־מַלְכֵי־  
 אֶרֶץ כִּי שָׁמְעוּ אֲמַר־יִפְיָךְ: **ה** וַיִּשְׁרָאֵל בְּדַרְכֵי

יְהוָה כִּי־גָדוֹל כְּבוֹד יְהוָה: ו כִּי־רַם יְהוָה  
וּשְׁפַל יִרְאָה וְנִבְּתָה מִמֶּרְחֵק יַיָּדַע: ז אִם־אֵלֶיךָ א  
בְּקָרֵב צָרָה תִּחְיֶנִּי עַל אַף אֵיבִי תִשְׁלַח יָדְךָ  
וּתְוַשִּׁיעַנִי יְמִינְךָ: ח יְהוָה יִגְמַר בְּעַדִּי יְהוָה  
חֲסִדְךָ לְעוֹלָם מַעֲשֵׂי יְדִיךָ אֶל־תִּרְפֶּה:

## קלט

א לְמַנְצֶחַ לְדָוִד מִזְמוֹר יְהוָה חִקְרָתִנִּי וַתִּדְּעַ:  
ב אַתָּה יָדַעְתָּ שִׁבְתִּי וְקוֹמִי בְּנִתָּה לְרַעִי  
מִרְחֹק: ג אָרְתִי וְרַבְעִי זָרִית וְכָל־דַּרְכֵי  
הַסִּפְּנִיתָ: ד כִּי אֵין מִלָּה בְּלִשׁוֹנִי הֵן יְהוָה  
יָדַעְתָּ כֻּלָּה: ה אַחֲוֹר וְקָדַם צָרָתִנִּי וַתִּשָּׁת עָלַי  
כַּפְּכָה: ו פִּלְאִיה (פְּלִיאָה) דַּעַת מִמֶּנִּי נִשְׁנָבְה  
לֹא־אוּכַל לָהּ: ז אָנָּה אֵלֶיךָ מִרוּחְךָ וְאַנָּה  
מִפְּנֵיךָ אֶבְרַח: ח אִם־אֶסַּק שָׁמַיִם שָׁם אַתָּה  
וְאַצִּיעָה שָׂאוֹל הַתֵּבָה: ט אֲשָׂא כִנְפַי־שָׁחַר  
אֲשַׁכְּנֶה בְּאַחֲרֵית יָם: י גַּם־שָׁם יָדְךָ תִּנְחֵנִי  
וּתְאַחֲזֵנִי יְמִינְךָ: יא וְאָמַר אֶךְ־תִּשְׁפָּךְ יְשׁוּפְנִי

וְלִילָה אֲזַר בְּעַדְנִי: **יב** גַּם־חֲשִׁדָּה לֹא־יַחֲשִׁידָה  
מִמֶּנּוּ וְלִילָה כִּיּוֹם יֵאָדָר כַּחֲשִׁיכָה כְּאוֹרָה: **יג**  
כִּי־אַתָּה קִנִּיתָ כְּלִי־יָדַי וְתִסְכְּנֵנִי בַּבֶּטֶן אֲמִי: **יד**  
אֲזַדְרֶךָ עַל־כֵּי נִזְרָאוֹת נִפְלִיתִי נִפְלְאִים מַעֲשֵׂיֶיךָ  
וְנִפְשֵׁי יַדְעַת מְאֹד: **טו** לֹא־נִכְחַד עֲצָמַי מִמֶּנּוּ  
אֲשֶׁר־עָשִׂיתִי בִּסְתֵר וְרָקַמְתִּי בְּתַחְתִּיּוֹת אָרֶץ:  
**טז** וְגַלְמִי וְרָאוּ עֵינֶיךָ וְעַל־סִפְרֶךָ כִּלְמִם יִכְתְּבוּ  
יָמִים יִצְרוּ וְלֹא (וְלוֹ) אֶתְּדַ בָּהֶם: **יז** וְלִי מִה־  
יִקְרֹוּ רַעֲיֶיךָ אֵל מִה־עֲצָמוֹי רֵאשִׁיָּהֶם: **יח** אֲסַפְּרֶם  
מִחֹל יִרְבֹּן הֶקְיִצְתִּי וְעוֹדֵי עִמָּךְ: **יט** אִם־  
תִּקְטַל אֱלֹהִים וְרָשָׁע וְאֲנֹשֵׁי דָמִים סוּרוּ מִנִּי: **כ**  
אֲשֶׁר יִמְרוּךְ לְמִזְמָה נִשְׁוֹא לְשׁוֹא עָרִיךְ: **כא**  
הֲלוֹא־מִשְׁנֵאֵיךָ יִהְיֶה וְאֲשַׁנָּא וּבְתַקוּמָיִךָ  
אֶתְקוּטָט: **כב** תִּכְלִית שְׁנֵאָה שְׁנֵאָתִים לְאוֹיְבִים  
תִּיּוֹ לִי: **כג** חָקְרֵנִי אֵל וְדַע לִבִּי בְּחֻנֵּי וְדַע  
שְׂרַעֲפֵי: **כד** וּרְאֵה אִם־דֶּרֶךְ־עֲצָב בִּי וְנִחַנִּי  
בְּדֶרֶךְ עוֹלָם:

[לתפילות אחרי אמירת תהלים](#)

## קבו

**א** לַמְנַצֵּחַ מִזְמוֹר לְדָוִד: **ב** חֲלַצְנִי יְהוָה מֵאֲדָם  
רַע מֵאִישׁ חַמְסִים תִּנְצַרְנִי: **ג** אֲשֶׁר חָשְׁבוּ רַעוֹת  
בְּלִבָּם כָּל-יּוֹם יַגִּירוּ מִלְחָמוֹת: **ד** שָׁנְנוּ לְשׁוֹנֵם  
כְּמוֹ-נָחַשׁ חֲמַת עַכְשׁוּב תִּחַת שִׁפְתֵימוֹ סֵלָה: **ה**  
שָׁמַרְנִי יְהוָה | מִיַּדֵּי רָשָׁע מֵאִישׁ חַמְסִים  
תִּנְצַרְנִי אֲשֶׁר חָשְׁבוּ לְדַחֹת פְּעָמַי: **ו** טָמְנוּ  
גַּאִים | פָּח לִי וַחֲבָלִים פָּרְשׂוּ רַשָׁת לַיֵּד-מֵעַגְל  
מִקְנָשִׁים שָׁתוּ-לִי סֵלָה: **ז** אָמַרְתִּי לַיהוָה אֱלֹהֵי  
אָתָּה הָאֲזִינָה יְהוָה קוֹל תַּחֲנוּנָי: **ח** יְהוָה  
(אֱלֹהֵים) אֲדַנִּי עֲזֹ יִשׁוּעָתִי סִפְתָּה לְרֹאשִׁי  
בַּיּוֹם נָשָׁק: **ט** אֶל-תִּתֵּן יְהוָה מֵאֲוֵי רָשָׁע זְמָמוֹ  
אֶל-תִּפֹּק יָרוּמוֹ סֵלָה: **י** רֹאשׁ מִסְבֵּי עַמִּל  
שִׁפְתֵימוֹ יכסומו (יכסימו): **יא** ימיטו (ימוטו)  
עֲלֵיהֶם גַּחְלִים בָּאֵשׁ יִפְלֹם בְּמַהֲמֹרוֹת בַּל-  
יִקוּמוּ: **יב** אִישׁ לָשׁוֹן בַּל-יִכּוֹן בְּאֶרֶץ אִישׁ-חַמְס  
רַע יִצְוֹדְנוּ לְמִדְחַפַּת: **יג** ידעת (ידעתי) כִּי-



יַעֲשֶׂה יְהוָה כִּי־עָנִי מְשַׁפֵּט אֲבִינִים: יד אַךְ  
צַדִּיקִים יוֹדוּ לְשִׁמְךָ יִשְׁבוּ יִשְׂרָאֵל אֶת־פָּנֶיךָ:

## קבא

א מִזְמוֹר לְדָוִד יְהוָה קָרָאתִיךָ חַוֶּשֶׁה לִּי  
הָאֲזִינָה קוֹלִי בְּקָרְאִי־לָךְ: ב תִּכּוֹן תִּפְלְתִי  
קִטְרֹת לְפָנֶיךָ מִשְׁאֵת כַּפֵּי מִנְחַת־עָרֹב: ג שִׁיתָה  
יְהוָה שְׁמֶרְךָ לְפִי נִצְרָה עַל־הַל שְׁפָתַי: ד אֶל־  
תַּט־לְבִי לְדַבָּר | רָע לְהַתְעוֹלֵל עַל־לוֹת |  
בְּרָשַׁע אֶת־אִישִׁים פְּעַל־יֶ־אָוֶן וּבַל־אֲלֹחִים  
בְּמִנְעַמֵיהֶם: ה יְהִלְמֵנִי צַדִּיק | חָסֵד וַיּוֹכִיחֵנִי  
שָׁמֶן רֹאשׁ אֶל־יְנִי רֹאשִׁי כִי־עוֹד וְתִפְלְתִי  
בְּרַעוּתֵיהֶם: ו נִשְׁמָטוּ בְיַד־סֹלַע שְׁפִטֵיהֶם  
וְשָׁמְעוּ אֲמָרֵי כִי נַעֲמוּ: ז כָּמוֹ פִּלְחַ וּבִקְעַ  
בְּאָרֶץ נִבְזְרוּ עֲצָמֵינוּ לְפִי שְׂאוֹל: ח כִּי אֶלֶיךָ |  
יְהוָה (אֱלֹהִים) אֲדַנֶּנּי עֵינַי בְּכָה חָסִיתִי אֶל־  
תֵּעַר נַפְשִׁי: ט שְׁמָרְנִי מִיַּד פַּח יִקְשׁוּ לִי  
וּמִקְשׁוֹת פְּעַל־י אָוֶן: י יִפְלוּ בְּמִכְמָרֵיו רִשְׁעִים

יחד אנכי עֲד־אֶעְבֹּר :

## קב"ב

א מִשְׁכִּיל לְדָוִד בְּהִיּוֹתוֹ בַּמְעָרָה תְּפִלָּה: ב  
קוֹלִי אֶל־יְהוָה אֲזַעֵק קוֹלִי אֶל־יְהוָה אֶתְחַנֵּן: ג  
אֲשַׁפֵּךְ לְפָנָיו שִׁיחֵי צָרָתִי לְפָנָיו אֶגִּיד: ד  
בְּהִתְעַטֵּף עָלַי וְרוּחִי וְאַתָּה יְדַעַת נְתִיבָתִי  
בְּאַרְח־זוֹ אֶתְלַךְ טָמְנוּ פֶּתַח לִי: ה תִּבְיֵט יָמִין ו  
וּרְאֵה וְאִין־לִי מְכִיר אֶבֶר מָנוֹס מִמְּנֵי אִין  
דוֹרֵשׁ לְנַפְשִׁי: ו זַעַקְתִּי אֵלֶיךָ יְהוָה אָמַרְתִּי  
אֶתָּה מִחֲסֵי חֶלְקִי בְּאַרְץ הַחַיִּים: ז הִקְשִׁיבָה ו  
אֶל־רִנָּתִי כִּי־דָלּוֹתִי מְאֹד הִצִּילֵנִי מִדָּפְי כִּי  
אֲמַצּוּ מִמְּנֵי: ח הוֹצִיאָה מִמִּסְגָּר וְנַפְשִׁי לְהוֹדוֹת  
אֶת־שִׁמְךָ בִּי יִכְתְּרוּ צַדִּיקִים כִּי תִגְמַל עָלַי:

## קב"ג

א מְזִמּוֹר לְדָוִד יְהוָה וְשִׁמְעֵ תְּפִלָּתִי הָאֲזִינָה  
אֶל־תְּחִנּוּנַי בְּאֲמַנְתָּךְ עֲנֵנִי בְּצַדִּיקְתָּךְ: ב וְאֶל־  
תָּבוֹא בַּמִּשְׁפָּט אֶת־עַבְדְּךָ כִּי לֹא־יִצְדַּק

לְפָנֶיךָ כָּל-חַי: **ג** כִּי רָדַף אוֹיֵב | נַפְשִׁי דָכָא  
 לְאָרֶץ חַיְתֵי הַיּוֹשְׁבֵי בְּמַחְשָׁכִים כְּמַתִּי עוֹלָם:  
**ד** וַתַּעֲטֹף עָלַי רוּחִי בְּתוֹכִי יִשְׁתּוּמֵם לִבִּי: **ה**  
 זָכַרְתִּי יָמַיִם | מִקֶּדֶם הִגִּיתִי בְּכָל-פְּעֻלָּךְ  
 בְּמַעֲשֵׂה יַדְיָךְ אֲשׁוּחַח: **ו** פָּרַשְׁתִּי יָדַי אֵלֶיךָ  
 נַפְשִׁי | כְּאֶרֶץ-עַיִפָּה לֶךְ סָלָה: **ז** מֵהָר עֲנֵנִי |  
 יִהְיֶה כְּלִתָּה רוּחִי אֶל-תְּסִתֵּר פָּנֶיךָ מִמְּנִי  
 וְנִמְשַׁלְתִּי עִם-יָרְדֵי בּוֹר: **ח** הַשְׁמִיעֵנִי בִבְקָר |  
 חֲסִדְךָ כִּי-בָהּ בָטַחְתִּי הוֹדִיעֵנִי דְרָךְ-זֵנוֹ אֵלֶיךָ  
 כִּי-אֵלֶיךָ נִשְׁאַתִּי נַפְשִׁי: **ט** הַצִּילֵנִי מֵאֹיְבֵי | יִהְיֶה  
 אֵלֶיךָ כִסֵּתִי: **י** לְמַדְרֵי | לַעֲשׂוֹת רְצוֹנְךָ כִּי-  
 אֲתָה אֱלוֹהֵי רוּחֲךָ טוֹבָה תִּנְחַנֵּי בְּאֶרֶץ  
 מִישׁוֹר: **יא** לְמַעַן-שִׁמְךָ יִהְיֶה תִּתִּינֵי בְּצַדִּיקְתֶּךָ  
 | הוֹצִיא מִצָּרָה נַפְשִׁי: **יב** וּבַחֲסִדְךָ תִצְמִית אֹיְבֵי  
 וְהִאֲבֹדַת כָּל-צָרָרֵי נַפְשִׁי כִּי אֲנִי עֲבָדְךָ:

## קבוצה

**א** לְדוֹד | בְּרוּךְ יִהְיֶה | צוּרֵי הַמְּלִמָּד יָדַי

לְקָרֵב אֶצְבְּעוֹתַי לַמִּלְחָמָה: **ב** חֲסִדַי וּמְצוּדָתַי  
מִשְׁנֵבֵי וּמִפְלָטַי לִי מִגְּנֵי וּבֹו חֲסִיתִי הָרוּדָד  
עַמִּי תַחְתִּי: **ג** יְהוָה מִה־אָדָם וַתִּדְרַעְהוּ בֶן־אָנוּשׁ  
וַתַּחֲשֹׁבְהוּ: **ד** אָדָם לַהֲבֵל דָּמָה יָמָיו כְּצֵל  
עוֹבֵר: **ה** יְהוָה הִט־שִׁמְיָךְ וַתִּרְדַּ גַּע בַּהַרִּים  
וַיַּעֲשֶׂנוּ: **ו** בְּרוּק בָּרַק וַתִּפְיֹצֵם שְׁלַח חֲצִיף  
וַתַּהַמֵּם: **ז** שְׁלַח יָדֶיךָ מִמְרוֹם פְּצַנִי וְהַצִּילֵנִי  
מִמָּוִם רַבִּים מִיַּד בְּנֵי נֹכֵר: **ח** אֲשֶׁר פִּיהֶם  
דִּבֶּר־שׁוֹא וַיִּמְיֹנֵם יַמִּין שִׁקֵּר: **ט** אֱלֹהִים שִׁיר  
חֲדָשׁ אֲשִׁירָה לָּךְ בְּנִבְל עֲשׂוֹר אֲזַמְּרָה לָּךְ: **י**  
הַנּוֹתֵן הַשׁוֹעָה לַמַּלְאָכִים הַפּוֹצֵה אֶת־דָּוִד  
עַבְדּוֹ מִחֶרֶב רָעָה: **יא** פְּצַנִי וְהַצִּילֵנִי מִיַּד בְּנֵי־  
נֹכֵר אֲשֶׁר פִּיהֶם דִּבֶּר־שׁוֹא וַיִּמְיֹנֵם יַמִּין שִׁקֵּר:  
**יב** אֲשֶׁר בְּנִינוּ ׀ כְּנֹטְעִים מְגֹדְלִים בְּנִעוּרֵיהֶם  
בְּנוֹתֵינוּ כְּזוֹלֹת מְחַטְּבוֹת תִּבְנִית הַיִּכָּל: **יג** מְזוּנֵינוּ  
מְלֵאִים מִפִּיקִים מִזֵּן אֵל גֵּן צְאוּנָנוּ מֵאֲלִיפוֹת  
מִרְבָּבוֹת בְּחוֹצוֹתֵינוּ: **יד** אֱלוֹפֵינוּ מִסְבָּלִים  
אִין־פֶּרֶץ וְאִין יוֹצֵאת וְאִין צוֹחָה בְּרַחֲבֵתֵינוּ:

טו אֲשֶׁר־יִהְיֶה הָעַם שְׂפָכָה לֹו אֲשֶׁר־יִהְיֶה הָעַם שִׁיְהוּנָה  
אֲלֵהֶיו:

## לתפילות אחרי אמירת תהלים

— ל לתודש —

### קב"ה

א תְּהִלָּה לְדָוִד אֲרוֹמְמֶךָ אֱלוֹתַי תִּמְלֹךְ  
וְאֲבָרְכָה שְׁמֶךָ לְעוֹלָם וָעֶד: ב בְּכָל־יּוֹם  
אֲבָרְכֶךָ וְאֶהְלֵלָה שְׁמֶךָ לְעוֹלָם וָעֶד: ג גְּדוֹל  
יְהוָה וּמְהִלָּל מְאֹד וְלִגְדֹלְתּוֹ אֵין חֶקֶר: ד דוֹר  
לְדוֹר יִשְׁבַח מְעֻשֶׁיךָ וּגְבוּרֹתֶיךָ יִגִּידוּ: ה הַדָּר  
כְּבוֹד הַדּוֹף וְדַבְּרֵי נִפְלְאוֹתֶיךָ אֲשִׁיחָה: ו וַעֲזוֹז  
נֹרְאוֹתֶיךָ יֹאמְרוּ וּגְדִלוֹתֶיךָ (וּגְדֹלְתֶךָ)  
אֲסַפְּרֶנָּה: ז זִכַּר רַב־טוֹבֶךָ יִבְיְעוּ וְצַדִּיקְתֶּךָ  
יִרְנְנוּ: ח חַנּוּן וְרַחוּם יְהוָה אֲרָף אַפָּיִם וּגְדֹל־  
חֶסֶד: ט טוֹב־יְהוָה לְכֹל וְרַחֲמָיו עַל־כָּל־  
מְעֻשָׂיו: י יוֹדוּךָ יְהוָה כָּל־מְעֻשֶׁיךָ וְחַסִּידֶיךָ  
יִבָּרְכוּכָה: יא כְּבוֹד מַלְכוּתֶךָ יֹאמְרוּ וּגְבוּרֹתֶךָ

יִדְבְּרוּ: **יב** לְהוֹדִיעַ | לְבְנֵי הָאָדָם גְּבוּרָתוֹ  
 וְכְבוֹד הַדָּר מִלְכוּתוֹ: **יג** מִלְכוּתְךָ מִלְכוּת כָּל-  
 עֲלָמִים וּמִמְשַׁלְתְּךָ בְּכָל-דָּוָר וְדָר: **יד** סוֹמֵךְ  
 יִהְיֶה לְכָל-הַנְּפִלִים וְזוֹקֵף לְכָל-הַכְּפוּפִים: **טו**  
 עֵינַי-כָּל אֵלֶיךָ יִשָּׁבְרוּ וְאַתָּה נוֹתֵן-לָהֶם אֶת-  
 אֲכָלָם בְּעֵתוֹ: **טז** פּוֹתַח אֶת-יְדְךָ וּמִשְׁבִּיעַ לְכָל-  
 חַי רִצּוֹן: **יז** צַדִּיק יִהְיֶה בְּכָל-דַּרְכָּיו וְחֹסֵד  
 בְּכָל-מַעֲשָׂיו: **יח** קָרֹב יִהְיֶה לְכָל-קָרְאָיו לְכָל  
 אֲשֶׁר יִקְרָאֵהוּ בְּאֵמֶת: **יט** רִצּוֹן-יִרְאֵוּ יַעֲשֶׂה  
 וְאֶת-שׁוֹעֲתָם יִשְׁמַע וְיוֹשִׁיעֵם: **כ** שׁוֹמֵר יִהְיֶה  
 אֶת-כָּל-אֲהָבָיו וְאֶת כָּל-הַרְשָׁעִים יִשְׁמִיד: **כא**  
 תִּהְיֶה יְהוָה יִדְבֹּר פִּי וַיִּבְרַךְ כָּל-בֶּשֶׂר שֵׁם  
 קְדֹשׁוֹ לְעוֹלָם וָעַד:

## קבו

**א** הִלְלוּ-יָיָה הַלְּלֵי נַפְשֵׁי אֶת-יְהוָה: **ב** אֲהַלְלָה  
 יְהוָה בְּחַיֵּי אֲזַמְרָה לְאֵלֵי בְּעוֹדֵי: **ג** אֶל-  
 תִּבְטְחוּ בְּגִדֵיבַיִם בְּבֶן-אָדָם | שְׂאִין לוֹ

תְּשׁוּעָה: ד תִּצַּא רוּחוֹ יֵשֵׁב לְאֲדָמָתוֹ בַּיּוֹם  
 הַהוּא אֲבָדוֹ עֲשֵׂה־נִתְיוֹ: ה אֲשֶׁר־י שְׁאֵל יַעֲקֹב  
 בְּעֶזְרוֹ שְׁבְרוּ עַל־יְהוָה אֱלֹהֵינוּ: ו עֲשֵׂה | שָׁמַיִם  
 וְאָרֶץ אֶת־הַיָּם וְאֶת־כָּל־אֲשֶׁר־בָּם הַשֹּׁמֵר  
 אֲמַת לְעוֹלָם: ז עֲשֵׂה מִשְׁפָּט | לַעֲשׂוּקִים נִתֵּן  
 לָחֶם לְרַעֲבִים יְהוָה מִתִּיר אֲסוּרִים: ח יְהוָה |  
 פָּקַח עֵינָיו יְהוָה זָקַף כַּפּוֹפִיִּם יְהוָה אֲהַב  
 צְדִיקִים: ט יְהוָה | שָׁמַר אֶת־גְּדִילֵי יָתוֹם  
 וְאֶלְמָנָה יַעֲזֹר וְדָרַךְ רַשְׁעִים יַעֲזוּת: י יִמְלֹךְ  
 יְהוָה | לְעוֹלָם אֶל־תִּיךְ צִיּוֹן לְדָר וְדָר תְּהִלָּתוֹ־  
 יְהוָה:

## קבו

א תְּהִלָּתוֹ יְהוָה | כִּי־טוֹב זְמַרְתָּ אֱלֹהֵינוּ כִּי־נָעִים  
 נֶאֱמָר תְּהִלָּתוֹ: ב בּוֹנֵה יְרוּשָׁלַיִם יְהוָה גִּדְּחֵי  
 יִשְׂרָאֵל יַכְנִס: ג הֲרַפָּא לְשִׁבּוּרֵי לֵב וּמְחַבֵּשׁ  
 לְעֲצָבוֹתָם: ד מוֹנֵה מִסְפָּר לְכּוֹכְבִּים לְכָל־  
 שְׁמוֹת יִקְרָא: ה גָּדוֹל אֲדוֹנֵינוּ וְרַב־כֹּחַ

לְתַבְּנֹתוֹ אֵין מִסְפָּר: ו מְעוֹדֵד עֲנָנִים יְהוָה  
מִשְׁפִּיל רְשָׁעִים עַד־אָרֶץ: ז עָנָו לִיהוָה  
בְּתוֹדָה זָמְרוּ לְאַלְהֵינוּ בְּכִנּוֹר: ח הַמְּכַסֶּה  
שָׁמַיִם | בְּעָבִים הַמְּכִין לָאָרֶץ מָטָר הַמְצַמִּיחַ  
הָרִים חֲצִיר: ט נֹתֵן לְבִהְמָה לַחֲמָה לְבָנֵי  
עֹלָב אֲשֶׁר יִקְרְאוּ: י לֹא בְּגִבּוֹרַת הַסּוֹס יִחַפֵּץ  
לֹא־בְשׁוֹקֵי הָאִישׁ יִרְצֶה: יא רוֹצֵה יְהוָה אֶת־  
יִרְאָיו אֶת־הַמִּיַּחֲלִים לְחַסְדּוֹ: יב שְׁבַתִּי  
יְרוּשָׁלַם אֶת־יְהוָה הַלְלֵי אֶל־הַיָּד צִיּוֹן: יג כִּי־  
חִזַּק בְּרִיתִי שְׁעָרֶיךָ בְּרֵךְ בְּנֵיךָ בְּקַרְבֶּךָ: יד  
הַשָּׁם־גְּבוּלֶךָ שָׁלוֹם חֶלֶב חֲטִיִּם יִשְׁבִּיעֶךָ: טו  
הַשְׁלַח אִמְרָתוֹ אָרֶץ עַד־מְהֵרָה יְרוּץ דְּבָרוֹ:  
טז הַנִּתֵּן שְׁלֵג כִּצְמֹר כְּפֹזר כְּאֶפֶר יַפְּזֹר: יז  
מִשְׁלֵיךְ קָרְחוֹ כְּפִתִּים לְפָנַי קָרְתוֹ מִי יַעֲמֹד: יח  
יִשְׁלַח דְּבָרוֹ וַיִּמָּסֶם יֹשֵׁב רוּחוֹ יִזְלוּ־מֵיָם: יט  
מִיָּד דְּבָרוֹ לִיעֲקֹב חֲקִיו וּמִשְׁפָּטָיו לְיִשְׂרָאֵל:  
כ לֹא עָשָׂה כֵּן | לְכָל־גּוֹי וּמִשְׁפָּטִים בְּל־יָד־עוֹם  
הַלְלוּ־יְהוָה:



# קבוז

א הִלְלוּ יְהוָה | הִלְלוּ אֶת־יְהוָה מִן־הַשָּׁמַיִם  
הִלְלוּהוּ בַּמְרוֹמִים: ב הִלְלוּהוּ כָּל־מַלְאָכָיו  
הִלְלוּהוּ כָּל־צְבָאוֹ: ג הִלְלוּהוּ שֶׁשֶׁם וִירַח  
הִלְלוּהוּ כָּל־כּוֹכָבֵי אֲוֶר: ד הִלְלוּהוּ שָׁמַי  
הַשָּׁמַיִם וְהַמַּיִם אֲשֶׁר | מֵעַל הַשָּׁמַיִם: ה יִהְיֶה לְלוֹ  
אֶת־שֵׁם יְהוָה כִּי הוּא צְנוּה וְנִבְרָאוֹ: ו וַיַּעֲמִידֵם  
לְעַד לְעוֹלָם חֶק־נָתַן וְלֹא יַעֲבוֹר: ז הִלְלוּ אֶת־  
יְהוָה מִן־הָאָרֶץ תְּנִינִים וְכָל־תְּהוֹמוֹת: ח אֲש  
וּבָרָד שֶׁלֵּג וְקִיטּוֹר רוּחַ סְעָרָה עֲשֵׂה דְבָרוֹ: ט  
הַהָרִים וְכָל־גְּבְעוֹת עֵץ פְּרִי וְכָל־אֲרָזִים: י  
הַחַיָּה וְכָל־בְּהֵמָה רִמָּשׁ וְצִפּוֹר כְּנָף: יא מַלְכֵי־  
אָרֶץ וְכָל־לְאֻמִּים שָׁרִים וְכָל־שֹׁפְטֵי אָרֶץ: יב  
בַּחֲוָרִים וְגַם־בְּתוֹלוֹת זְקֵנִים עִם־נְעָרִים: יג  
יִהְיֶה לְלוֹ | אֶת־שֵׁם יְהוָה כִּי־נִשְׁגַּב שִׁמּוֹ לְבָדּוֹ  
הוֹדוּ עַל־אָרֶץ וּשְׁמַיִם: יד וַיֵּרָם קָרָן | לְעַמּוֹ  
תְּהַלֵּה לְכָל־חֲסִידָיו לְבְנֵי יִשְׂרָאֵל עִם קָרְבוֹ  
הִלְלוּ־יְהוָה:

## קבוט

א תִּלְלוּ יְהוָה | שִׁירֵי לַיהוָה שִׁיר חֲדָשׁ תִּתְּלֶנּוּ  
בְּקִתְּל חֲסִידִים: ב יִשְׂמַח יִשְׂרָאֵל בְּעֲשׂוֹי בְּנֵי-  
צִיּוֹן יִגִּילוּ בְּמִלְכָם: ג יְהַלְלוּ שְׁמוֹ בְּמִחּוֹל בְּתַף  
וְכִנּוֹר יִזְמְרוּ-לוֹ: ד כִּי-רוֹצֵת יְהוָה בְּעַמּוֹ יִפְאַר  
עֲנֻוִים בְּיִשׁוּעָה: ה יַעֲלִזוּ חֲסִידִים בְּכָבוֹד יְרֻנְנוּ  
עַל-מִשְׁכְּבוֹתָם: ו רֹמְמוֹת אֵל בְּגִרוֹנָם וְחָרַב  
פִּיפְיֹת בִּידָם: ז לַעֲשׂוֹת נִקְמָה בְּנֻוִים תִּזְכְּחוּת  
בְּלֹא-אֵמִים: ח לֹא-סָר מִלְכִּיתָם בְּזִקִּים וְנִכְבְּדִיתָם  
בְּכַבְּלֵי בְרָזֶל: ט לַעֲשׂוֹת בָּהֶם | מִשְׁפָּט כָּתוּב  
הַדָּר הוּא לְכָל-חֲסִידָיו הַלְלוּ-יְהוָה:

## קנ

א תִּלְלוּ יְהוָה | תִּלְלוּ-אֵל בְּקֹדֶשׁוֹ תִּלְלוּהוּ  
בְּרִקִיעַ עֵזוֹ: ב תִּלְלוּהוּ בְּגִבּוֹרֹתָיו תִּלְלוּהוּ  
כְּרֹב גְּדָלוֹ: ג תִּלְלוּהוּ בְּתַקְע שׁוֹפָר תִּלְלוּהוּ  
בְּנִבֵּל וְכִנּוֹר: ד תִּלְלוּהוּ בְּתַף וּמִחּוֹל תִּלְלוּהוּ  
בְּמִנִּים וְעִגָב: ה תִּלְלוּהוּ בְּצִלְצִלֵי-שִׁמְעַ

הִלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי תְרוּעָה: וְכָל הַנְּשָׁמָה  
תְּהַלֵּל יְהוָה הִלְלוּ-יָהּ:

## תפלות אחרי אמירת תהלים

לאחר אמירת התהלים נהגו לומר פסוקים אלה:

מִי יִתֵּן מְצִיּוֹן יְשׁוּעַת יִשְׂרָאֵל בְּשׁוּב יְהוָה שְׁבוֹת  
עַמּוֹ יִגַּל יַעֲקֹב יִשְׁמַח יִשְׂרָאֵל: וּתְשׁוּעַת צְדִיקִים  
מִיְהוָה מְעוֹזָם בְּעַת צָרָה: וַיַּעֲזְרֵם יְהוָה וַיַּפְּלֵטֵם  
יַפְּלֵטֵם מִרְשָׁעִים וַיּוֹשִׁיעֵם כִּי־חָסוּ בּוֹ:

אם אמר ספר שלם ביום חול

אם אמר מספר פרקים ביום חול

אם אמר ספר שלם ביום חול

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ  
בְּזִכּוֹת סֵפֶר

ראשון, שני, שלישי, רביעי, חמישי

שבת־הלים שקראנו לְפָנֶיךָ, שהוא כנגד ספר

## בְּרֵאשִׁית, שְׁמוֹת, וַיִּקְרָא, בַּמִּדְבָּר, דְּבָרִים

וּבִזְכוּת מְזֻמָּרֵיו וּבִזְכוּת פְּסוּקָיו וּבִזְכוּת תְּבוּתָיו  
וּבִזְכוּת שְׁמוֹתֶיךָ הַקְּדוּשִׁים וְהַטְּהוּרִים הַיּוֹצְאִים  
מִמֶּנּוּ, שֶׁתִּכְפַּר לָנוּ עַל כָּל חַטָּאתֵינוּ וְתִמְחַל לָנוּ  
עַל כָּל עֲוֹנוֹתֵינוּ, וְתִסְלַח לָנוּ עַל כָּל פְּשָׁעֵינוּ,  
שֶׁחַטָּאנוּ וְשָׁעֵינוּ וְשִׁפְשָׁעְנוּ לְפָנֶיךָ; וְתַחֲזִירְנוּ  
בְּתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה לְפָנֶיךָ; וְתִדְרִיכְנוּ לְעִבּוֹדְתֶךָ;  
וְתִפְתַּח לִבֵּנוּ בְּתִלְמוּד תּוֹרָתֶךָ; וְתִשְׁלַח רְפוּאָה  
שְׁלֵמָה לְחוּלֵי עַמֶּךָ (וּלְחוּלָה פב"פ); וְתִקְרָא  
לְשִׁבּוּיִם דְּרוּר וְלְאַסוּרִים פְּקַח קוֹחַ; וּלְכָל  
הוֹלְכֵי דְרָכִים וְעוֹבְרֵי יָמִים וּנְהָרוֹת מֵעַמֶּךָ  
יִשְׂרָאֵל, תִּצְיִלֵם מִכָּל צָעַר וּנְזָק, וְתַגִּיעֵם לְמַחֲזוּז  
חֶפְצֵם לְחַיִּים וּלְשָׁלוֹם; וְתִפְקוֹד לְכָל חֲשׂוּכֵי  
בָּנִים בְּזֶרַע שֶׁל קִיּוּמָא לְעִבּוֹדְתֶךָ וּלְיִרְאָתֶךָ;  
וְעִבְרוֹת שֶׁל עַמֶּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל תִּצְיִלֵן שְׁלֵא  
תִּפְלְנָה וּלְדוֹתֶיהֶן; וְהַיּוֹשְׁבוֹת עַל הַמִּשְׁבֵּר  
בְּרַחֲמֶיךָ הַרְּבִים תִּצְיִלֵן מִכָּל רָע; וְאֵל הַמִּינִיקוֹת  
תִּשְׁפִּיעַ שְׁלֵא יִחְסַר חָלָב מִדְּדֵיהֶן; וְאֵל יִמְשׁוּל  
אֲסַכְרָה וְשִׁדִּין וְכָל פְּנֻעִים וּמְרַעִין בִּישׁוּן בְּכָל

יְלֵדֵי עַמֶּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל, וּתְנִיחַ לָם לְתוֹרַתְךָ  
לְלַמּוֹד תּוֹרָה לְשִׁמְחָה, וְתַצִּילֵם מֵעֵינֵי הָרָע וּמִדְּבַר  
וּמִמְּגִפָּה וּמִשָּׁטָן וּמִיִּצָּר הָרָע; וְתִבְטַל מֵעָלֵינוּ  
וּמִכָּל עַמֶּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל בְּכָל מָקוֹם שֶׁהֵם כָּל  
גְּזֵרוֹת קָשׁוֹת וְרָעוֹת; וְתִטָּה לֵב הַמַּלְכוּת עָלֵינוּ  
לְטוֹבָה; וְתִגְזֹר עָלֵינוּ גְּזֵירוֹת טוֹבוֹת; וְתִשְׁלַח  
בְּרָכָה וְהִצְלָחָה בְּכָל מַעֲשֵׂה יְדֵינוּ; וְהִכֵּן  
פְּרֻנְסָתָנוּ מִיַּדְּךָ הַרְחֲבָה וְהַמְּלֵאָה, וְלֹא יִצְטָרְכוּ  
עַמֶּךָ יִשְׂרָאֵל זֶה לָזֶה וְלֹא לָעַם אַחֵר; וְתֵן לְכָל  
אִישׁ וְאִישׁ דֵּי פְּרֻנְסָתוֹ; וּלְכָל גּוֹיָה וּגְוִיָּה דֵּי  
מַחְסוּרָה; וְתַמְהֵר וְתַחֲיֵשׁ לְגֵאֲלָנוּ וְתִבְנֶה בֵּית  
מִקְדָּשָׁנוּ וְתַפְאֲרָתָנוּ; (אִין אומרים י"ג מדות אלא בציבור  
ובזכות שלש עשרה מדותיך של רחמים  
הַפְּתוּבוֹת בְּתוֹרַתְךָ – כְּמוֹ שֶׁנֶּאֱמַר: יְהוָה | יְהוָה  
אֵל רַחוּם וְחַנּוּן אֲרֶךְ אַפַּיִם וְרַב-חַסֵּד וְאַמֵּת:  
נִצַּר חֶסֶד לְאֱלֹפִים נִשְׂא עֶז וְנִפְשַׁע וְחַטָּאָה וְנִקְהַל.  
שְׂאִינָן חוֹזְרוֹת רִיקָם מִלְּפָנֶיךָ). עֲזָרְנוּ אֱלֹהֵי  
יִשְׂרָאֵל עַל דְּבַר כְּבוֹד שְׁמֶךָ וְהִצִּילָנוּ וְכִפֵּר עַל  
חַטֹּאתֵינוּ לְמַעַן שְׁמֶךָ. בְּרוּךְ יְהוָה לְעוֹלָם אָמֵן

## לחזור לספר: א ב ג ד ה

אם אמר מספר פרקים ביום חול

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ  
 בְּזִכּוֹת מִזְמוּרֵי תְהִלִּים שֶׁקָּרָאנוּ לְפָנֶיךָ וּבְזִכּוֹת  
 פְּסוּקֵיהֶם וּבְזִכּוֹת תְּבוֹתֵיהֶם וּבְזִכּוֹת שְׁמוֹתֶיךָ  
 הַקְּדוּשִׁים וְהַטְּהוּרִים הַיוֹצְאִים מֵהֶם, שֶׁתִּכְפֹּר לָנוּ  
 עַל כָּל חַטָּאתֵינוּ וְתִמְחַל לָנוּ עַל כָּל עֲוֹנוֹתֵינוּ,  
 וְתִסְלַח לָנוּ עַל כָּל פְּשָׁעֵינוּ, שֶׁחָטָאנוּ וְשָׁעִינוּ  
 וְשֶׁפָּשַׁעְנוּ לְפָנֶיךָ; וְתַחֲזִירֵנוּ בְּתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה  
 לְפָנֶיךָ; וְתִדְרִיכֵנוּ לְעִבּוֹדֶתְךָ; וְתַפְתַּח לִבֵּנוּ  
 בְּתִלְמוּד תּוֹרָתְךָ; וְתִשְׁלַח רְפוּאָה שְׁלֵמָה לְחוּלֵי  
 עַמֶּךָ (ולחולה פב"פ); וְתִקְרָא לְשָׁבוּיִם דְּרוּר  
 וְלֶאֱסוּרִים פְּקַח קוֹחַ; וְלִכְּל הוֹלְכֵי דְרָכִים  
 וְעוֹבְרֵי יָמִים וְנִהְרֹת מֵעַמֶּךָ יִשְׂרָאֵל, תִּצְיִלֵם  
 מִכָּל צָעַר וְנִזְק, וְתַגִּיעֵם לְמַחֲזוֹ חֶפְצָם לְחַיִּים  
 וְלִשְׁלוֹם; וְתַפְקוֹד לְכָל חֲשׂוּכֵי בָּנִים בְּזֶרַע שְׁל  
 קִימָא לְעִבּוֹדֶתְךָ וְלִירְאָתְךָ; וְעִבְרוֹת שְׁל עַמֶּךָ

בֵּית יִשְׂרָאֵל תִּצְיִלְךָ שְׁלֹא תִפְלְגָה וְלִדְוֹתֶיהֶן;  
וְהַיּוֹשְׁבוֹת עַל הַמִּשְׁבֵּר בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים תִּצְיִלְךָ  
מִכָּל רָע; וְאֵל הַמִּינִיקוֹת תִּשְׁפִּיעַ שְׁלֹא יִחְסֹר חֶלֶב  
מִדְּדֵיהֶן; וְאֵל יִמְשׁוּל אֲסֻכָּרָה וְשִׁדְיִן וְכָל פְּנָעִים  
וּמִרְעִין בִּישִׁין בְּכָל יְלָדֵי עַמֶּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל,  
וְתִגְדֶּה לָם לְתוֹרָתְךָ לְלִמּוּד תּוֹרָה לְשִׁמְחָה, וְתִצְיִלָם  
מֵעֵין הָרָע וּמִדְּבַר וּמִמְּגַפָּה וּמִשָּׁטָן וּמִיִּצָר הָרָע;  
וְתִבְטַל מֵעָלֵינוּ וּמִכָּל עַמֶּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל בְּכָל  
מָקוֹם שָׁהִם כָּל גְּזֵרוֹת קָשׁוֹת וְרָעוֹת; וְתִטָּה לֵב  
הַמַּלְכוּת עָלֵינוּ לְטוֹבָה; וְתִגְזֹר עָלֵינוּ גְזֵירוֹת  
טוֹבוֹת; וְתִשְׁלַח בְּרָכָה וְהִצְלָחָה בְּכָל מַעֲשֵׂה  
יְדֵינוּ; וְהִכֵּן פִּרְנָסָתָנוּ מִיַּדְךָ הַרְחֲבָה וְהַמְלֵאָה,  
וְלֹא יִצְטָרְכוּ עַמֶּךָ יִשְׂרָאֵל זֶה לָזֶה וְלֹא לָעַם  
אַחֵר; וְתֵן לְכָל אִישׁ וְאִישׁ דֵּי פִרְנָסָתוֹ; וְלְכָל גּוֹיָה  
וְגוֹיָה דֵּי מַחְסוֹרָה; וְתִמְהַר וְתַחֲיֵשׁ לְגֵאֲלָנוּ וְתִבְנֶה  
בֵּית מִקְדָּשָׁנוּ וְתִפְאַרְתָּנוּ; (אִין אומרים י"ג מדות אלא בציבור  
ובזכות שלש עשרה מִדּוֹתֶיךָ שֶׁל רַחֲמִים  
הַפְּתוּבוֹת בְּתוֹרָתְךָ – כְּמוֹ שֶׁנֶּאֱמַר: יְהוָה | יְהוָה  
אֵל רַחוּם וְחַנּוּן אֲרָךְ אַפַּיִם וְרַב-חַסֵּד וְאַמֵּת:

נִצַּר חֶסֶד לְאֲלֹפִים נִשָּׂא עֵז וּפִשַׁע וַחֲטָאָה וְנִקָּה.  
שְׂאִינָן חוֹזְרוֹת רִיקָם מִלְּפָנֶיךָ. עֲזָרְנוּ אֱלֹהֵי  
יִשְׁעֵנוּ עַל דְּבַר כְּבוֹד שְׁמֶךָ וְהִצִּילְנוּ וְכִפֵּר עַל  
חַטֹּאתֵינוּ לְמַעַן שְׁמֶךָ. בָּרוּךְ יְהוָה לְעוֹלָם אָמֵן  
וְאָמֵן.

## קדיש יתום

אשכנז, ספרד, חב"ד

יִתְגַּדַּל וְיִתְקַדַּשׁ שְׁמֵהּ רַבָּא. בְּעָלְמָא דִּי בְרָא  
כְרַעוּתָהּ. וַיִּמְלִיךְ מַלְכוּתָהּ, (נוסח ספרד וחב"ד:  
וַיִּצְמַח פְּרֻקְנָהּ וַיִּקְרַב מְשִׁיחָהּ) בְּחֵיכּוֹן  
וּבְיוֹמֵיכּוֹן וּבְחַיֵּי דְכָל-בֵּית יִשְׂרָאֵל, בְּעִנְיָא וּבְזִמְן  
קָרִיב. וְאָמְרוּ: אָמֵן.

קהל וחזן - יְהֵא שְׁמֵהּ רַבָּא מְבָרַךְ לְעָלַם  
וּלְעָלְמֵי עָלְמֵיָא.

יִתְבָּרַךְ וַיִּשְׁתַּבַּח וַיִּתְפָּאֵר וַיִּתְרַמֵּם וַיִּתְנַשֵּׂא  
וַיִּתְהַדָּר וַיִּתְעַלֶּה וַיִּתְהַלָּל שְׁמֵהּ דְקַדְשָׁא בְרִיךְ



הוא - לְעָלָא מִן כָּל (בעשי״ת לְעָלָא וּלְעָלָא  
מְכָל) בְּרַכְתָּא וְשִׁירְתָּא, תְּשַׁבְּחָתָא וְנַחֲמָתָא,  
דְּאֲמִירָן בְּעֵלְמָא. וְאֲמָרוּ: אָמֵן.

יְהֵא שְׁלָמָא רַבָּא מִן שְׁמַיָּא, וְחַיִּים (נוסח ספרד  
וּחב"ד: טוֹבִים) עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל. וְאֲמָרוּ:  
אָמֵן.

עֲשֵׂה שָׁלוֹם (י"א בעשי״ת הַשָּׁלוֹם) בְּמִרוֹמָיו,  
הוּא יַעֲשֵׂה שָׁלוֹם עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל. וְאֲמָרוּ:  
אָמֵן.

(נ"א יתגדל ויתקדש, כרעותה, ויתפאר)

## קישורים לכל פרק בנפרד

<u>א</u>	<u>ב</u>	<u>ג</u>	<u>ד</u>	<u>ה</u>	<u>ו</u>	<u>ז</u>
<u>ח</u>	<u>ט</u>	<u>י</u>	<u>יא</u>	<u>יב</u>	<u>יג</u>	
<u>יד</u>	<u>טו</u>	<u>טז</u>	<u>יז</u>	<u>יח</u>	<u>יט</u>	<u>כ</u>
<u>כא</u>	<u>כב</u>	<u>כג</u>	<u>כד</u>	<u>כה</u>	<u>כו</u>	<u>כז</u>
<u>כח</u>	<u>כט</u>	<u>ל</u>	<u>לא</u>	<u>לב</u>	<u>לג</u>	<u>לד</u>

לה לו לז לח לט מ מא

מב מג מד מה מו מז מח

מט נ נא נב נג נד נה נו

נז נח נט ס סא סב סג

סד סה סו סז סח סט ע

עא עב עג עד עה עו עז

עח עט פ פא פב פג פד

פה פו פז פח פט צ צא

צב צג צד צה צו צז צח

צט ק קא קב קג קד קה

קו קז קח קט קי קיא

קיב קיג קיד קטו קטז קזז

קיח קיט קכ קכא קכב

קכג קכד קכה קכו קכז

קלב   קלא   קל   קכט   קכח

קלז   קלו   קלה   קלד   קלג

קמב   קמא   קמ   קלט   קלח

קמז   קמו   קמה   קמד   קמג

קנ   קמט   קמת