



# Шаббат шалом!

Шаббатный еженедельник

Шаббат 4 тевета 5785 г. (3/4 янв. 2025 г.) ♦ חב"ד טבת תשפ"ה

Недельная глава Торы: «Вайигаш» ♦ פרשת השבוע "ויגש" № 918

Читайте цветной «Шаббат шалом!» на сайте [www.shabat-shalom.info](http://www.shabat-shalom.info)

Пожалуйста, обращайтесь бережно с этим листом, т.к. в нём приводятся святые тексты

## Рав Й. Гринбойм

Комментарии к недельной главе Торы

### «Вайигаш» («И подступил»)

#### Правильный путь

*«И не могли братья ответить ему, потому что испугались его» (Берэшит, 45:3).*

Из строк Торы мы видим, что, задумавшись над бедами, постигшими их в Египте (навет Иосефа, заключение в тюрьму одного из них), братья пришли к выводу, что продажа Иосефа была ошибкой.

Разумеется, мы не имеем ни малейшего представления о высочайшем духовном уровне наших святых предков, но мудрецы учат нас этому, чтобы мы могли извлечь урок для себя.

Дело в том, что братья выстроили целую «теорию», согласно которой продажа Иосефа была оправдана законом Торы. И с этой мыслью они жили на протяжении двадцати двух лет.

Когда же Иосеф открылся им, они поняли, что всё это было ошибкой, и мидраш объясняет, что «они не могли ответить ему», потому что не могли выдержать его упрёк.

А ведь это на самом деле страшно! Получается, есть возможность, что человек будет идти по определённой

пути, действовать согласно ему, думая, что это правильный и достойный путь, будучи уверенным, что правда – с ним. Возможно, поскольку человек шёл по нему годами, этот путь уже настолько укоренился, что он даже и помыслить не может, что весь он основан на ошибке и ведёт к гибели.

Как же человек может проверить верность своего пути?

Во-первых, само по себе осознание того, что любой человек в состоянии ошибиться, уже помогает быть начеку и проверять свой путь и поступки.

Во-вторых, следует искать путь, который получен нами от мудрецов прошлых поколений. Ведь если мы задумаемся о том, что произошло с продажей Иосефа, увидим, что «теория», которую выстроили братья, была «новинкой», это не было тем, чему учили Ицхак и Иааков.

Сказано в «Шур ж'Шурим» (1:8): *«Иди себе по следам овец, и паси ягнят своих подле пристанищ пастухов»*, а также (Деварим, 32:7): *«Спроси отца своего, и он скажет тебе»*.

А кто такие эти пастухи? Это наши мудрецы, светочи прежних поколений и главы нашего поколения. Это наши учителя. Если мы будем шагать по пути, который передан нам от них, то обязательно попадём на прямую, надёжную дорогу.

## Неизвестный автор

### אַרְבֵּי עֲדָרִים

#### Пути праведных

### Врата вторые. Врата смирения

Смирение проявляется в человеке в шести вещах:

**Третье** (продолжение). И об этом предостерег нас в Торе: *«Помни, что сделал Б-г Мирьям в пути» (Деварим 24:9)*. Поэтому тот, кто молча терпит позор, – смирен. А также мы находим о Гилеле, который был вождём народа, главой Сангедрина, и не рассердился на унизившего его словами: «Да не умножатся в Израиле подобные тебе» (Шаббат 31А). И упоминается в Мидраше: *«Смиранный – это лишь тот, кто, слыша, как его позорят, не отвечает, как написано: «И говорили Мирьям и Азарон о Моше»» (Бемидбар 12:1)*, и написано: *«А Моше весьма смиренный» (там же 12:3)*. И сказано (Шофетим 5:31): *«И любящие Его, как солнце, когда оно сияет в полдень» (Шаббат 88Б)*.

Четвёртое проявление смирения – это если кому Создатель оказывает благо, давая богатство и детей, и даёт ему особенную мудрость и ум, и почёт, а он прибавляет смирения и приниженности пред Создателем. И будет оказывать почёт, и делать доброе людям ещё больше, чем прежде. Это подобно Аврагаму: когда Святой, благословен Он, сказал ему: *«Разве скрою Я от Авраама?»*

(Берэшит 18:17), Аврагам принизил себя, сказав: *«Я – прах и пепел» (там же 18:27)*. Когда у человека много ума и много имущества в этом мире? Это бывает по одной из трех причин: первая причина – добро, оказанное Святого, благословен Он; вторая – посылаются испытания; третья – посылаются наказание. Признак добра таков: если богат не причиняет никому вреда своим богатством, и если умный человек не исхитрится посредством своего ума причинить кому-нибудь зло. Если этот своей мудростью, а тот своим богатством увеличивают служение Святому, благословен Он, согласно обстоятельствам, – значит, этот ум и то богатство суть благо от Святого, благословен Он.

А вот признак испытания: когда обладающий имуществом постоянно занят охраной его, опасается напастей и боится потерять своё богатство. И не получает он ни удовольствия, ни выгоды от своего добра, по-настоящему не владеет своим добром и даже не пробует от него. Он также не вредит никому своим имуществом и не гордится им, – некогда ему: он постоянно занят накоплением денег и заботится об их сохранности. Но также никому не оказывает блага и не жалеет бедных; не кормит их и не одевает. Таков же и умный: если он направляет все свои способности на этот мир, чтобы создать себе жизненные удобства и не прилагает свой ум ни к добру, ни ко злу, – конечно же, это испытание. ...

Бывает, что душа человека по своей природе обладает хорошими качествами, но, не смотря на это, он – злодей. Дают ему всю награду, которую он заслужил, в этом мире, чтобы не было у него доли в Грядущем мире – потому что легко ему было делать добро, но он не хотел...

Виленский Гаон «Эвэн шелэма» 1:8

## Шаббат 3/4 янв. 2025 г.

Иерусалим Ашдод, Ашкелон, Ришон ле-Цион

Свечи 16:12 16:28  
Исход 17:25 17:30

### Пост 10 тевета

10 янв. с 05:05 до 17:15



Стена плача. 7-я ханукальная свеча. 31.12.2024 г.

## Еврейский календарь

### Пост 10 тевета

תענית עשרה בטבת – תענית עשרה בטבת – תענית עשרה בטבת

10 янв. с 05:05 до 17:15

Пост 10 тевета – один из четырёх обязательных постов, которые евреи постятся из-за несчастий, которые произошли в те времена в эти дни года, из-за грехов наших предков. И это учат из пророков (Захария 8:19): *«Так сказал Б-г: пост 4-го, и пост 5-го, и пост 7-го, и пост 10-го...» «Пост десятого» – это пост 10-го месяца считая от месяца нисана, т.е. месяца тевет, т.к. «10 тевета обложил царь Вавеля, злодей Невухаднецар, Иерушалаим, и осадил его и привёл к нужде, и это закончилось разрушением».* (МБ 549.2).

*«И цель поста пробудит сердца к раскаянию, и будет это памятью о наших дурных поступках и поступков отцов наших, которые были такими же как наши сейчас, и что принесло им и нам несчастья, и вспоминая это мы исправимся... И пост – это именно подготовка к раскаянию...» (МБ 549.1).*

### Законы поста

10 тевета – дневной пост от рассвета (≈ 05:00) до выхода звёзд (≈ 17:15, по самому лёгкому мнению). В отличие от 9 ава в этот и в два других поста (Пост Гедальи и Пост 17 тамуза) разрешено есть и пить до рассвета, мыться, намазываться маслами и кремом, носить кожаную обувь и супружеская близость, но тому, кто здоров и заботится о своей душе, следует запрещать себе всё это, кроме обуви. *Продолжение на 2-й стр.*

Тот, кто хочет перед рассветом поесть или попить, должен перед сном обусловиться об этом, и можно даже мысленно. Если забыл это сделать – пить всё же разрешается.

Съел что-нибудь в пост по ошибке – обязан продолжить поститься, и не обязан поститься за это другой день, но может устрожить и поститься для искупления. Но тот, кто умышленно ел в пост, пишет «Каф ѓахаим», обязан для исправления поститься три поста: 2-й, 5-й и 2-й дни недели, и если человек этот слаб, и трудно ему поститься, – пусть постится один день и даст, как выкуп, цедаку бедным за два другие дня (Диршу 11 к МБ 549.1).

Следует воздержаться в этот день от курения, но можно облегчить тому, кто очень привык и страдает без курения.

По «Кицур Шульхан арух» 121.9-10: Беременные и кормящие, которым тяжело поститься, свободны от этого поста; и также больному, даже неопасно, не следует поститься. Но даже тому, кому разрешено есть, не следует наслаждаться едой, а нужно есть ровно столько, сколько необходимо для здоровья тела. И также несовершеннолетних, хотя они не обязаны поститься, следует, если они в состоянии понять, что такое траур, приучать к посту, т.е. кормить только хлебом и поить только водой... Полоскать рот водой запрещено в любой общественный пост. (Если

очень необходимо, можно прополоскать рот наклонив голову, следя, чтобы не проглотить воду). Слюну – если можно её выплюнуть, следует это сделать; если же это невозможно – можно её глотать даже в Йом Кипур. Пробовать еду, даже если человек её потом выплюнет, в общественный пост запрещено.

### Когда пост выпал на йом шиши (пятницу)

В отличие от других 5-ти постов, Пост 10 тевета иногда выпадает на йом шиши, день перед Шаббатом.

**Молитва Шахарит.** Хазан, при повторении в слух «Шемонэ эсрэ», говорит вставку «Анэну», как отдельное благословение. Селихот, «Авину, Малькэну», Таханун, чтение Торы.

Как и во все 4 поста, 10 тевета в Шахарит и Минху в синагоге читают из свитка Торы отрывок «Вайхаль Мошэ...» из книги «Шемот» 32:11-14, 34:1-10. Вызывают читать только постящихся.

**Молитва Минха.** Все читают вставку «Анэну» в молитве «Шемонэ эсрэ» шёпотом, и хазан, при повторении, как сказано выше. Не говорят «Авину, Малькэну» и Таханун, читают Тору, как в Шахарит и ѓафтару: «Диршу...» из книги пророка Иешайа (55:6-56:8), начинающаяся словами: «Ищите Б-га, когда можно найти Его, призывайте Его, когда Он близко...»

Обычай давать в Минху поста цедаку.

**Приготовление пищи** на Шаббат. Хотя во все общественные посты запрещено пробовать пищу, но когда готовят в пост для вечерней трапезы, которая сеудат-мицва, то разрешают попробовать пищу (менее ревиит) на наличие соли и специй, и выплюнуть (МБ 567.6). Так и в нашем случае разрешается пробовать, т.к. трапезы Шаббата – сеудот мицва.

**Купание.** Сказано в «Мишне беруре» (550.6), что заботящийся о своей душе, пусть устрожит и запрещает себе всё как в 9 ава, кроме окунания-мицвы женщины, ношения кожаной обуви и, если выпадет пост 10 тевета на Эрэв Шаббат – не запрещать мытьё в тёплой воде в честь Шаббата.

**Одежда.** Разрешается прийти в шаббатней одежде на Минху, которую молятся перед принятием Шаббата (рав Йосеф Шейнин, שְׁלִישִׁי).

**Окончание поста.** Хотя пост и выпал на Эрэв Шаббат, постятся до выхода звёзд (17:15), и только потом разрешено сделать Кидуш и есть.

### Рав Зелиг Плискин נְצוּר לְשׁוֹנָה Береги свою речь

### Часть 2. Законы лашон-ѓара 10.7. Позорить общину за недостаток милосердия

Случается, порой, что человек, побывав в другом городе или еврейской общине, считает, что ему не оказали должного внимания, и начинает отзываться пренебрежительно об этой общине или городе. Он совершает очень серьёзное нарушение запрета лашон-ѓара – ведь речь идёт о большом количестве людей. Он имеет право сообщить об этом авторитетному человеку при условии, что его единственное намерение – исправить положение в указанной общине. Разумеется, при этом он обязан соблюдать все семь упомянутых выше условий.

Месье Блюменталь, собирая деньги для некоего достойного учреждения, обратился в известную синагогу и получил очень небольшую сумму. Месье Блюменталь, шокированный скупостью, выразил свою досаду в присутствии месье Полака. То, что он рассказал – лашон-ѓара!

Ещё один пример запрещённого высказывания: «Еврей местечка К. – все, как один, снобы».

### р. Б. Фишман, р. Х. Ицхаки מְאוּרוֹת הַשֶּׁבֶת Меорот ѓаШаббат

### Зажигание свечей Закрывание лица руками во время благословения

Для тех, кто считает, что женщина должна благословлять на зажигание свечей после зажигания [т.к. они считают, что при благословении она принимает на себя Шаббат и уже не может зажечь], чтобы и по этому мнению было выполнено правило «переходит к деланию их» [т.е. благословляет на заповедь, а потом делает её] – пусть женщина после зажигания свечей прикроет лицо руками так, чтобы не видеть свечи<sup>8</sup>, и благословит на зажигание, и после этого уберёт руки от лица. Таким образом выходит, что благословение она говорит перед тем, как воспользуется свечами, и это засчитывается как «переходит к деланию их».

<sup>8</sup> «Бэн Иш Хай» добавляет, что есть причина, по Каббале, закрывать глаза в это время.

У некоторых обычай проводить руки вокруг свечей перед тем, как прикрыть ими лицо.

## Глава 8

Нельзя зажигать свечи в месте, которым не пользуются, а потом переносить в место, которым пользуются. Можно ли перенести свечи с места, которым пользуются в другое место, которым также пользуются.

### Зажигание свечей в месте, которым пользуются

Заповедь зажигания свечей выполняется, когда зажигают их именно в том месте, которым пользуются в Шаббат в то время, когда они горят, но когда зажигают их в месте, которым не пользуются – не выполняется этим заповедь.

### Пост искупления грехов

Хотя пост 10 тевета и установлен в знак скорби, охватившей Израиль после разрушения Храма, в память о мучениях, перенесённых его сынами в изгнании, скорбь не может стать главным содержанием этого дня, ибо довольно с нас уже и того, что было. Пост должен пробуждать сердце и прокладывать путь к раскаянию, напоминать нам о наших дурных поступках, о грехах наших отцов, навлекших и на них, и на нас страшные беды. Размышления о наших грехах приводят нас на путь исправления. (Рамбам, Законы постов, 5)

Сказано в Иерусалимском Талмуде (Йома, 1): «Каждое поколение, при жизни которого не остроен Храм, виновато [перед Б-гом] не меньше, чем то, за грехи которого он был разрушен». Ибо любое поколение имеет достаточно духовных сил, чтобы пробудить милосердие небес, освободить Израиль из-под власти притеснителей, собрать его изгнанников со всех концов земли и выстроить Храм. Что для этого требуется? Полное раскаяние и исправление грехов предшествующих поколений. Поэтому, если спасение до сих пор не пришло, это означает только, что мы ещё не раскаялись и продолжаем грешить, тем самым препятствуя конечному Избавлению.

Но хотя Храм лежит в руинах, а народ Израиля рассеян по всей земле, это не значит, что Б-г разорвал союз, заключённый им со своим народом. Не навсегда изгнаны мы со своей земли, не вечно останется в руинах Храм, ибо Эрэц Исраэль навсегда отдана сынам Израиля, и Храм всегда будет стоять в Иерусалиме.

Изгнание и разрушение, горе и страдания, обрушившиеся на сынов Израиля – лишь временное наказание, наложенное Б-гом, и Его милосердие может пробудиться в любую минуту. Тогда для всех нас настанет час радости.

Благодарим г. Ору Ш. и всех оказавших помощь в выпуске номера, всех распространителей газеты и оказавших финансовую помощь.

Телефон редактора: 053-284-0087