



Шаббат шалом!

Шаббатний еженедельник

Шаббат 10 тишрея 5785 г. (11/12 окт. 2024 г.) ♦ שבת י' תשרי תשפ"ד

Недельная глава Торы: «Ве-зот габераха» ♦ פרשת השבוע «וְזֹאת הַבְּרָכָה»

№ 906

Читайте цветной «Шаббат шалом!» на сайте www.shabat-shalom.info

Пожалуйста, обращайтесь бережно с этим листом, т.к. в нём приводятся святые тексты

Раби Моше бен Нахман (Рамбан)

Комментарии к недельной главе Торы

«Ве-зот габераха»

«Вот благословение»

Написано (Деварим 33:1): **«И вот благословение, которым благословил Моше, человек Вс-сильного»**, чтобы подчеркнуть, что его благословение осуществляется, ведь Творцу желанна молитва прямодушных.

[Моше достиг высочайшего духовного уровня **«Иш гаЭ-лозим» («Человек Вс-сильного»)**, на котором человек достаивается силы благословлять так, чтобы его благословение сбывалось. В Мидраше говорится: **«Как муж повелевает своей жене, и она выполняет, так Моше повелевает Б-гу – и Он выполняет»**. И хотя Творец не подчинён никакой иной власти, Его воля заключается в том, чтобы при определённых условиях подчинять Свои действия решениям праведников, достигших духовного уровня **«Иш гаЭ-лозим»**].

Тора называет Моше **«Человеком Вс-сильного»**, и так же названы Элийагу и некоторые другие пророки. Но не написано «Человек Б-га» (**«Иш Гавайа»**), однако сказано: **«Моше, раб Б-га (звэд Гавайа)»** (Деварим, 34:5). А почему это так, известно каждому постигшему. [Рамбан намёком указывает

на смысловое различие двух Имён Творца, одно из которых – **Э-лозим** – выражает Его Меру Суда, а другое – **Гавайа** – Его Меру Милосердия.

Согласно сокровенному объяснению (**«аль дэрэх гаэмэт»**), слова **«И вот благословение»** (**וְזֹאת הַבְּרָכָה** – **ве-зот га-бераха**) соотносятся со стихом псалма **«От Б-га было это (зот)»** (**טֵיטִילִים**, 118:23).

[Знатоки сокровенного учения поясняют, что слово **«זֹאת»** (**зот** – **вот, это**) соответствует нижней из десяти **сефирот** (Б-жественных эманаций) – **Малхут** («Царство»). С помощью этой **сефиры** воздействие высших, духовных миров воплощается в нижнем, материальном, воспринимаемом глазами мире, на который можно указать: **«Вот», «Это»**. А благословение (**бераха**) как раз и пробуждает благодатное влияние высших миров, которое воплощается в нижнем мире.

И соответственно, слово **«זֹאת»** (**зот**) намёком указывает на **Шехину** – Б-жественное Присутствие в этом мире, ведь **Шехина** также является одним из выражений **сефиры Малхут** (см. **«Бейт Шаар»** на **«Шарэй Ора»**, 1/33). Именно в этом качестве **Шехина** защищает сынов Израиля в час беды, как написано в псалме царя Давида: **«Если окружат меня станом, не затрепетает моё сердце, если поднимутся на меня войной – на Это (זֹאת) – бе-зот я уповаю»** (**טֵיטִילִים**, 27:3). ...

«Да, – ответил злодей, – пойду, даже если мне придётся прыгнуть в пылающую печь».

«Путь, который я тебе укажу, – сказал праведник, – куда труднее».

Он дал злодею следующее указание: **«Возвращайся домой и делай всё, что захочешь, но если тебя спросят, что ты делал, говори только правду, ничего не скрывая»**.

Злодей начал жить согласно этому указанию. Вскоре он решил совершить кражу, но заколебался: **«Если меня заподозрят в краже и допросят, мне придётся признаться, и я попаду на решётку!»** От кражи пришлось воздержаться.

Клятва, данная праведнику, удержала его от множества преступлений. Как-то раз он всё-таки поддался соблазну и украл, но, попавшись, сразу же сознался. После этого он навсегда бросил свою преступную деятельность.

Правда удерживает от греха и приводит человека к раскаянию вернее, чем пост и воздержание.

Так же, как любовь к правде удерживает человека от греха, стремление к миру подталкивает его к добрым делам. Тот, кто стремится к миру и поддерживает добрые отношения с окружающими его людьми, обязательно перенимает у них их положительные черты. Они, в свою очередь, учатся у него добру. Таким образом он помогает и себе, и окружающим.

Гемар хатимá товá!

Пусть ваша запись в Книгу Жизни завершится хорошо!

Йом Кипур в Шаббат

11/12 октября 2024 г.

Иерусалим Ашдод, Ашкелон, Ришон ле-Цион

Свечи 17:35 17:52

Время начала действия запретов Йом Кипура:

Запреты 18:15 18:14

Исход 18:46 18:48



Селихот у Стены Плача 8:10:2024 в 00:37

Еврейский календарь

Йом Кипур 5785 года

10 тишрея, Шаббат – 11/12 окт.

Эрэв (канун) Йом Кипур

9 тишрея, йом шиши – 11 окт.

Капарот (כַּפְּרוֹת) обычай делать белыми петухом и курицей. Делают **капарот** в последнюю треть ночи перед **Йом Кипуром**, но можно делать все Десять дней раскаяния. Можно сделать **капарот** на деньги и дать их на **цедаку** (бедным или в **бэйт кенэсэт**, или туда, где изучают Тору). И есть берущие 18 монет, как **гематрия** слова **«חַי»** (**хай** – жить, быть живым, живой).

Не следует думать, что **капарот** автоматически искупают грехи, но это помогает только тем, кто раскаивается, для них **капарот** являются искуплением.

Селихот короткие без Тахануна.

Шахарит (утренняя молитва) В **«Песукэй де-зимра»** не говорят **«Мизмór ле-тодá»**. Говорят **«Авину, Малькэну»**, но не говорят **Таханун** и **«Ла-менацэх»**, но.

У некоторых есть обычай идти на кладбище и там давать много **цедаки**.

Утреннюю трапезу делают обильней (также и для женщин), и запрещено поститься в этот день даже **Тайнит халом** (пост из-за плохого сна). И едят легко перевариваемую пищу, особенно рыбу, и избегают пить спиртные напитки.

Просят прощения у того, кого обидели, и, если умер – нужно идти на его могилу. Поссорившимся нужно помириться, и пусть благословят друг друга: **«Хатима товá!»**. Тот, у кого искренне просят прощение – **мицва** и большая заслуга прощать тому, кто заставил его страдать, т.к. любая вина ложится на всех евреев.

Продолжение на 2-й стр.

Рав Элийагу Ки-тов

«Книга нашего наследия»

Йом Кипур

Правда и мир

Самые прекрасные и возвышенные вещи на свете – это **правда** и **мир**. Это важно знать всем, особенно молодым людям. Те, кто воспитывает в себе любовь к этим категориям, редко совершают дурные поступки.

Даже закоренелые грешники, решившие говорить только правду и добиваться мира, достаиваются после этого раскаяться в своих грехах и искоренить их.

В наше время, когда очень многие люди закоснели во лжи и привыкли враждовать друг с другом, особенно важно, чтобы свой путь к раскаянию они начали с отказа именно от этих грехов.

Некогда жил великий грешник, совершивший множество преступлений. Однажды в нём пробудилось желание раскаяться, но он не знал, что ему теперь делать. Тогда он обратился к знаменитому праведнику и сказал ему:

«Я нарушил почти все законы Торы. Научи меня раскаянию, чтобы я мог искупить свои грехи и никогда больше не вернуться к ним».

Праведник спросил: **«Пойдёшь ли ты по пути раскаяния, если он окажется трудным и тернистым?»**

Но если это связано с деньгами или имуществом, то нужно вернуть или принять на себя обязательство вернуть всё сполна.

После полудня моются и окунаются в миквэ. Это окунание в Эрэв Йом Кипур – мицва, но не говорят благословение перед ним. Для очищения после выхода семени любым образом достаточно одного погружения в миквэ, но для очищения после раскаяния окунаются 3 раза. Тот, кто страдает от окунания или по другой причине, может вылить на себя 9 кавов воды (минимум 12.44 литра) и не более, чем из трёх сосудов и без перерыва, или хотя бы из душа (и хорошо бы снять головку душа и лить из одного отверстия) в течение около 4 минут.

Минху (послеполуденную молитву) молятся пораньше, чтобы успеть сделать после неё *Сеудá мафсэкэ́т*. Одевают шаббатную одежду, а хазан закутывается в *талит*.

В конце «Шемонэ эсрэ» Видуи: «*Аль хэт...*» («*За грех...*») с намерением (с каваной) выполнить этим мицву «асэ» – «*Пусть признают грех свой...*», с раскаянием о прошлом и с решением в сердце на будущее, больше не повторять. Видуи читают стоя, и нельзя опираться так, что, если уберут эту опору, упадёшь. И хорошо бы склониться, как делают в «*Модем...*». В Йом Кипур, Видуи будет повторяться ещё 9 раз.

Не говорят «*Авину, Малькэну*» и Таханун.

Женщины, так же, как и мужчины, обязаны выполнять мицву «Видуи» («Исповедь»), и говорят его стоя, даже слабые, и, как минимум, когда говорят: «*Аваль ана́хну хатáну*» («*Но мы грешили*»), что является сутью Видуи.

«**Побиение 39 ударов**», кот. некоторые делают после Минхи, предназначено для пробуждения сердца к раскаянию.

Сеудá мафсэкэ́т (פסחה מפסקת – прерывающая трапеза) делают ближе к вечеру. **Не едят** грубую, жирную, разогревающую тело пищу, молочную пищу, чеснок, лук. Врачи рекомендуют не есть много, избегать острой и солёной пищи и много пить. **Едят** куриное мясо и лёгкие блюда. Хлеб после благословения «*Гамоци...*» макают в мёд. Оканчивают эту трапезу ещё днём, до зажигания свечей, чтобы добавить от будней к свято-сти. Перед Биркат *жамазон* говорят: «*Шир жамайлóт...*».

Заканчивающему трапезу рано, хорошо было бы перед Биркат *жамазон* обусловиться в явной форме, что будет ещё есть, если захочет, и постфактум засчитывается также и мысленно.

Стелют на стол праздничную скатерть и кровать застилают чистым бельём, как в обычный Шаббат.

Свечи. Зажигают 3 сучотные свечи: одну, чтобы после исхода Йом Кипура в Гавдале благословить на неё «...*Борэ мерэй жаэиш*»; женатый мужчина зажигает для себя *Нэр хайм* («Свеча жизни»); *Нэр нешамá* за всех умерших родителей и родственников. Зажигают свечи, как в Шаббат, и благословляют: «...*Легадлик нэр шель Шаббат ве-Йом жакипурум*» и «*Шэ-гэхэйáну*». И есть благословляющие «*Шэ-гэхэйáну*» после «*Коль нидрэ́й*».

Отец благословляет детей перед уходом в бэйт кенэсэ́т, чтобы продлились их дни и были служителями Б-га.

Талит нужно надеть с благословением до захода солнца (до ок. 18:13), и молятся в нём вечернюю молитву.

Запреты Йом Кипура

Все запреты начинаются с захода солнца (ок. 18:13). **Запрещены: есть и пить, мыться, намазываться маслами, надевать кожаную обувь и супружеская близость.** Эти 5 запретов называют «*Хамишá йну́йм*» (חמשה עוניים) – «Пять мучений». И запрещено всё, что нельзя делать в обычный Шаббат.

Йом Кипур. Вечер-ночь

10 тишрея 5785 г., Шаббат – 11/12 окт.

Говорят **Молитву «Закá»** (תפילה זכרה – молитва чистая), которая очищает сердца и готовит к встрече Йом Кипура в чистоте и святости; и принимают на себя пять йну́йм – запретов Йом Кипура (кто ещё не принял до этого). Эта молитва также содержит *видуй* (исповедь) и способствует прощению тем, кто нанёс ущерб другим людям.

«**Коль нидрэ́й**». Выносят два Свитка Торы и передают их двум старцам, которые становятся по обе стороны от хазана, и он начинает «*Коль нидрэ́й*». Эта молитва содержит отмену всех будущих обетов и есть мнение, что и всех данных в прошлом обетов. Наши мудрецы учат: «*Тот, кто хочет, чтобы*

обеты, данные им в наступающем году были недействительны, должен сказать в Рош га́шана: «Все мои будущие обеты отменяются»» (Недарим, 23). Такое заявление отменяет обет, если в момент его произнесения человек не помнит об этом заявлении, но, если помнит и всё же сказал – не отменяет. «*Коль нидрэ́й*» нужно закончить до захода солнца.

Кабалат Шаббат. После благословения «*Шэ-гэхэйáну*» в конце «*Коль нидрэ́й*» говорят: «*Мизмóр шир ле-йóm жаШаббат...*» и «*ГаШэм малáх...*», *Кадиш* йатом, и не говорят: «*Леху нераненá*» и «*Ба-мэ мадликín*».

Маарив Йом Кипура. После «*Шемá Исраэль...*», говорят во весь голос: «*Благословенно Славное Имя Царства Его во веки веков*», а не как обычно шёпотом.

Во всех молитвах добавляют вставки на Шаббат, как напечатано в *махзорах*. Когда в молитве упоминается Шаббат, нужно иметь при этом ввиду, что выполняют мицву «*Захор эт йом жаШаббат*», т.к. в Йом Кипур нет Кидуша на бокал вина. Ночью не укрываются тёплыми одеялами.

Маленькие и большие, которые едят в Йом Кипур, не делают Кидуш перед едой, и не нужно им *лэхэм мишинэ*, и омывают руки до запястья, как обычно. В Биркат *жамазон* говорят: «*Рэцэ ве-жахалицену*» и «*Йалэ ве-йавó... бе-Йóm жакипурум жаээ*».

«*Крийáт «Шемá» аль жамитá»* – как обычно, но «*Барух Шэм Кевод Мальхуто...*» говорят громко.

Йом Кипур. День

10 тишрея, Шаббат – 12 окт.

Нетилáт йада́им. Проснувшись утром, омывают только пальцы (и так делают после туалета). Благословляют утром «...*Аль нетилáт йада́им*» только, если сходили в туалет. Если глаза грязные, – разрешено промыть их, чтобы удалить грязь, но не более.

Биркóт жаша́хар – как в будни, но многие не благословляют на обувь, т.к. она запрещена в этот день.

В отличие от всех праздников и Шаббата, в которые молятся Маарив, Шахарит, Мусаф и Минху, в Йом Кипур добавляется пятая, последняя молитва дня – «*Неилá»* (נְעִילָה). Каждая Амида в Йом Кипур оканчивается Видуем. О нарушениях, в которых человек исповедовался в прошлый Йом Кипур, даже если он знает, что больше не совершал их, он может, тем не менее, исповедаться снова, и это похвально, ибо сказано: «*И грех мой передо мной всегда*».

Шахарит. Из первого Свитка 7 человек читают отрывок из главы «*Ахарэй мот*» книги «*Вайикра*» (16:1-34) о Храмовой службе в Йом Кипур; из 2-го Свитка *мафтир* читает о жертвоприношении в Йом Кипур (гл. «*Пинехас*», Бемидбар 29:7-11). *Гафтара* из книги «*Йешайá*» (57:14-58:14).

Изкор читают сразу после чтения *Гафтара*. Те, у кого родители живы, выходят из синагоги на время чтения «*Изкор*». Читающий «*Изкор*» даёт после окончания праздника *цедаку*, с намерением, чтобы это засчиталось в пользу умершего родственника. Хотя умерший сам не может изменить своего положения, но дети своими поступками, благотворительностью, выполнением мицвот, могут помочь им в искуплении грехов.

Минха и Мафтир «Йона». Минха начинается с чтения Торы. Три человека читают отрывок из *Вайикра* 18:1-30. Третий читает также *Гафтара* – всю книгу «*Йона*», его называют *Мафтир «Йона»*. Эта книга посвящена раскаянию (*тешуве*) и рассказывает, о том, что Б-г, «*Славой Которого полна вся земля*», слышит молитву даже проглоченного китом.

«**Неилá»** («**Запирание**») – пятая, последняя молитва этого дня. Читают её, когда солнце уже опустилось и касается верхушек деревьев – около 30 мин. до захода солнца (с ок. 17:40). С её окончанием одновременно заперлись ворота Храма и закрываются ворота Небес, и Б-г ставит печать на вынесенные им приговоры в *Рош га́шана*. Поэтому в ней упоминается приговор, скреплённый печатью. Даже уставшему от поста нужно собраться с силами и молиться и раскаиваться с чистым побуждением.

Гавдала – как на исходе Шаббата.

Благодарим г. Ору Ш. и всех оказавших помощь в выпуске номера, всех распространителей газеты и оказавших финансовую помощь.

Телефон редактора: 053-284-0087