



Шаббат шалом!

Шаббатный еженедельник

Шаббат 8 тишрея 5787 г. (18/19 сент. 2026 г.) ♦ שבת ח' תשרי תשפ"ז

Недельная глава Торы: «Гаазину» ♦ פרשת השבוע תצ"ז

№ 1008

Читайте цветной «Шаббат шалом!» на сайте www.shabat-shalom.info

Пожалуйста, обращайтесь бережно с этим листом, т.к. в нём приводятся святые тексты

Рав Йааков Байфус

Комментарии к недельной главе Торы

«Гаазину» («Внимайте»)

Передача Торы из поколения в поколение

«А теперь напишите себе Песнь эту, и научи ей сынов Израиля...» (Деварим, 31:19).

Сказал Рава: «Даже тому, кому оставили отцы свиток Торы, заповедано написать свой, как сказано: «А теперь напишите себе песнь эту...»» (Сангэдрин, 21Б).

«Предписывающая заповедь каждому из мужей Израиля – написать собственный Свиток Торы, как сказано: «А теперь напишите себе песнь эту...» – то есть, напишите себе Тору, в которой есть эта песнь» (Рамбам, Законы о Свитке Торы, 7, 1).

Вдобавок к сказанному мудрецами всех поколений о причинах обязанности человека написать собственный Свиток Торы (даже если он получил Свиток в наследство), рав Йааков Найман (ближайший ученик рава Ицхака-Зеева Соловейчика из Бриска, рав города Чикаго) приводит и своё объяснение. По его мнению, Тора указывает нам на важнейший принцип и одну из основ сохранения Торы. Исполнение Торы человеком не должно быть одной из «заповедей, привычной людям». Тот, кто ис-

полняет заповеди Торы лишь потому, что получил традицию их исполнения в наследство от отцов – не следует путём Торы. Наши мудрецы указывают нам: «Пусть каждый день будут (слова Торы) новыми в глазах твоих». Намёк на это содержит и повеление Торы каждому написать собственный Свиток Торы, не довольствуясь полученным в наследство. Ибо таков путь Торы: постоянное обновление в понимании и углублении в Тору.

Восприятие Торы как чего-то старого, древнего может привести к тому, что и жизнь по Торе превратится в рутину, лишённую прелести и вкуса. Тот же, кто сам написал свой собственный Свиток Торы, приложив все необходимые усилия и труд, почувствует, что слова Торы дороги ему, как будто даны на горе Синай в наши дни. Произнося молитву, мы соотносим Имя Небес с каждым из наших отцов: «Б-г Авраама, Б-г Ицхака и Б-г Йаакова». И это потому, что служение и вера каждого из наших святых предков были чем-то новым. Несмотря на то, что Авраам передал Ицхаку всю Тору, которую постиг сам, тот не удовлетворился лишь «Свитком Торы, который получил в наследство», но из любви к Б-гу добавил собственное служение. И если Авраам был оплотом мира в милосердии, Ицхак добавил к этому качество трепета перед Б-гом. Йааков же добавил к «свиткам» отцов качество истины.

Рав Элиягу Ки-тов

Из «Книги нашего наследия»

Йом Кипур

Признание в грехе – одна из основ раскаяния, как сказано (Бемидбар, 5): «...Пусть признается в грехе своём», а также (Мишлей, 28): «...Тот, кто сознаётся [в грехе] и оставит [его] – будет прощён».

Признание в грехе должно быть ясным и подробным.

Радость исповеди

Но не следует говорить себе: «Как посмеём мы в этот святой день, в этом святом месте перечислить все человеческие грехи и проступки перед Царём царей? Как смогут наши уста выплеснуть перед Ним всю грязь и мерзость, в которых мы пребывали? Лучше промолчать, чем осквернить таким образом молитву Судного Дня! Нет. Б-г радуется, когда Его сыновья очищаются от оскверняющих их грехов даже у подножия Его Трона. Освобождаясь от грехов, человек становится на

какое-то время грязнее снаружи, но зато очищается от грязи изнутри, а тот, кто этого не делает, оставляет вся грязь внутри себя.

Большинство людей любит показную чистоту и блеск, но Б-г, читающий в сердцах, любит тех, кто чист душой, даже если внутренняя чистота идёт в ущерб внешнему блеску.

Наши мудрецы сказали:

«Йом Кипур подобен дню, когда царские слуги убирают дворец и выносят весь мусор наружу. Когда царь выходит и видит груды мусора, он радуется, что его дворец чист».

Лучше выбросить мусор у порога Царского Дворца, чем хранить его в сердце. Более того – когда Царь увидит, с каким старанием Его слуги избавляются от мусора, он наградит их так, как будто они принесли Ему дорогие подарки, как сказано: «Их преступления станут заслугами».

Поэтому следует с трепетом, но без стеснения исповедоваться перед Б-гом в Йом Кипур.

Гемар хатима товá!

Пусть ваша запись в Книгу Жизни завершится хорошо!

Вернись (Шува), Израиль, к Б-гу Вс-сильному твоему – ибо оступился ты о грех свой. Возьмите с собою слова и возвратитесь к Б-гу, скажите Ему: «Прости все грехи, и возьми хорошее, и принесём (вместо жертв) быков уст наших».

Гошэа 14:2-3. Из гафтары этого Шаббата



У Стены плача ночью 15.09.2026 г., 23:54

Шаббат «Шува»

18/19 сент. 2026 г.

Иерусалим Ашдод, Ашкелон, Ришон ле-Цион

Свечи 18:05 18:22

Исход 19:16 19:18

Йом Кипур 20/21 сент.

Свечи 18:03 18:19

Запреты с 18:43 с 18:40

Исход 19:13 19:15

Еврейский календарь

Шаббат «Шува» 5787 г.

8 тишрея 5787 г. – 18/19 сент. 2026 г.

Этот Шаббат называется «Шаббат Шува» по первому слову гафтары, которую читают в этот день: «Вернись (Шува), Израиль, к Б-гу Вс-сильному твоему» (Гошэа 14:2-10).

В этот Шаббат следует особенно острее относиться к праздности, бесцельным времяпрепровождениям и легкомысленным разговорам. Он должен быть посвящён самоанализу и мыслям о раскаянии.

Йом Кипур 5787 г.

10 тишрея 5787 г. – 20/21 сент. 2026 г.

Эрэв (канун) Йом Кипур

9 тишрея 5787 г. – 20 сент. 2026 г.

Капарот (כפרות) обычай делать белыми петухом и курицей и достаточно одного петуха для людей мужского пола и одной курицы – для женского пола. Делают капарот в последнюю треть ночи перед Йом Кипуром, но можно делать капарот все Десять дней раскаяния.

Продолжение на 2-й стр.

И обычай давать потом бедным самих курей или их денежную замену. Некоторые делают капарот на деньги и дают их на цедаку (бедным или туда, где изучают Тору). И есть берущие для капарот 18 (פ"ח) монет, как гематрия слова "חַי" (хай – жить, быть живым, живой).

Не нужно думать, что капарот автоматически искупают грехи, но это помогает только тем, кто раскаивается – для них капарот являются искуплением.

Селихот в этот день короткие без Тахануна.

Шахарит (утренняя молитва). В «Песукэй де-зимра» не говорят «Мизмёр ле-тодá». Не говорят «Авину, Малькэну», Таханун и «Ла-менацэх». У некоторых есть обычай идти на кладбище и там давать много цедаки.

Утреннюю трапезу обязанность сделать обильней (также и для женщин), и запрещено поститься в этот день даже Таанит халом (пост из-за плохого сна). И едят легко перевариваемую пищу, особенно рыбу, и избегают пить спиртные напитки.

Просят прощения у того, кого обидели, и если умер – нужно идти на его могилу. Тот, у кого искренне просят прощение – мицва и большая заслуга прощать, т.к. любая вина ложится на всех евреев. Но если это связано с деньгами или имуществом, то виновному нужно вернуть, и если сейчас невозможно, то принять на себя обязательство вернуть всё сполна.

После полудня моются и окунаются в миквэ. Это окунание – заповедь, но не говорят благословение перед ним. Для очищения после выхода семени любым образом (רָץ – керу) – достаточно одного погружения в миквэ, но для очищения после раскаяния окунаются 3 раза. Тот, кому невозможно окунуться, может вылить на себя 9 ков воды (минимум 12.44 литра) и не более, чем из трёх сосудов, и без перерыва (МБ 88.4), или хотя бы из душа (и хорошо бы снять головку душа и лить из одного отверстия) в течение около 4 минут.

Минху молятся пораньше, чтобы успеть сделать после неё Сеудá мафсэкэ. В конце «Шемонэ эсрэ», которую молятся шёпотом, читают Видуй «Аль хэт...» («За грех...») с намерением (с каваной) выполнить этим заповедь «Делай» – «...Пусть признают грех свой...» (Бемидбар 5:7), с раскаянием о прошлом, и с решением в сердце на будущее, больше не повторять. В Йом Кипур, Видуй будет повторяться ещё 9 раз. Не говорят «Авину, Малькэну» и Таханун.

Женщины, так же, как и мужчины, обязаны выполнять мицву «Видуй» («Исповедь»), и говорят его стоя, даже слабые, и как минимум, когда говорят: «Аваль анáхну хатáну» («Но мы грешили»), что является сутью Видуя.

«Сеудá мафсэкэ» (סְעוּדָת מַפְסֵקָה – прерывающая трапеза) делают ближе к вечеру. Не едят грубую, жирную пищу, еду вызывающую отрыжку и пряную пищу, молочное, чеснок, лук. Врачи рекомендуют не есть много, избегать острой и солёной пищи и увеличить питье. Вино, чеснок и горячее молочное, и горячие яйца не едят даже на утренней трапезе. Едят куриное мясо и лёгкие блюда. Хлеб после благословения «Гамоци...» макают в мёд. Оканчивают эту трапезу днём до зажигания свечей, чтобы добавить от будней к святости. Перед «Биркат жамазон» говорят: «Шир жамáйлóт...».

Если окончил есть после Пелáг Минхá (ок. 17:20), и принял в сердце, что не будет больше есть – запрещено есть, принял до Пелáг Минхá – запрещено, только если сказал вслух.

Стелют на стол праздничную скатерть и кровать застилают чистым бельём, как в Шаббат и праздники.

Свечи. Зажигают суточную свечу, чтобы после исхода Йом Кипура в Гавдале благословить на неё «...Борэ меорэй жáш». Обычай женатых мужчин зажигать для себя суточную Нэр хáйм («Свеча жизни»). Зажигают ещё одну суточную Нэр нешамá за всех умерших родителей и родственников. Всего 3 суточные свечи. Зажигают свечи, как в Шаббат, и благословляют: «...Лежáдлúk нэр шель Йом жá-кипурым» и «Шэ-жэхэйáну». И нужно, чтобы они горели до возвращения из бэйт кенэсэ. И есть благословляющие «Шэ-жэхэйáну» после «Коль нидрэй».

Запреты Йом Кипура

Все запреты начинаются с захода солнца (ок. 18:24). **Запрещено: есть и пить, мыться, намазываться маслами, надевать кожаную обувь и супружеская близость.** Эти пять запретов (еда и питьё – это один запрет) называют «Хамишá йнуым» (חַמִּישָׁה נְפוּשׁוֹת) – «Пять мучений».

И запрещено делать мелаху (действия, запрещённые в Шаббат) и переносить мукцэ, как в Шаббат. За умышленное нарушение запретов есть, пить и делания мелахи – наказание карэ́т (отсечение души).

Йом Кипур. Вечер-ночь

10 тишрея 5787 г. – 20/21 сент. 2026 г.

Говорят **Молитву «Закá»** (תְּפִלָּת הַזָּכָה – молитва чистая), которая очищает сердца и готовит к встрече Йом Кипура.

«Коль нидрэй». Выносят два Свитка Торы и передают их двум старцам, которые становятся по обе стороны от хазана, и он начинает «Коль нидрэй» – это, по мнению некоторых законоучителей, отмена обетов данных в прошлом и отмена будущих обетов. «Коль нидрэй» нужно закончить до захода солнца.

Благословение «Шэ-жэхэйáну» хазан говорит громко, а мужчины произносят его шёпотом с радостью и благодарностью, и нужно закончить раньше хазана, чтобы успеть ответить ему «Амэн!». Женщины, уже благословившие «Шэ-жэхэйáну» при зажигании свечей, не повторяют его в синагоге.

Свитки Торы возвращают на место.

Маарив Йом Кипура. При чтении «Шема», после пасука «Шемá Исраэль...», «Благословенно Славное Имя Царства Его во веки веков» говорят громко, а не шёпотом как обычно. После Амиды начинают селихот с пюта «Йáлэ...» («Вознесётся...»), завершают Видуем, и т.д.

«Чтение «Шемá» на постели» – как обычно, но «Барух Шэм Кевод Мальхуто...» говорят громко.

Йом Кипур. День

10 тишрея 5787 г. – 21 сент. 2026 г.

Нетилáт йáдаим. Проснувшись утром, омывают руки 3 (или 4) раза попеременно, как весь год, но не всю руку, а только пальцы, и также делают все нетилáт йáдаим в этот день, кроме коэнов перед благословением, которые омывают руки до запястья. Если глаза грязные, – разрешено немного намочить пальцы, чтобы удалить грязь, но не более.

«Биркóт жáшáхар». «...Аль нетилáт йáдаим» благословляют только, если сходили в туалет и хотя бы молились. Все благословения как в будни, и есть не благословляющие, «...Шэ-ясá ли коль цоркí» («...Давший мне всё необходимое») – благословение на обувь, как Виленский Гаон, т.к. запрещено в этот день носить кожаную обувь.

«Изкор» после чтения Торы и Гáфтáры.

«Неилá» («Запирание») – пятая и последняя молитва этого дня. С её окончанием одновременно запирались ворота Храма и закрываются ворота Небес, и Б-г ставит печать на вынесенные им приговоры в Рош жáшана. Поэтому в ней упоминается приговор, скреплённый печатью. Даже уставшему от поста нужно собраться с силами и молиться и раскаиваться с чистым побуждением.

В конце «Неилы» говорят: «Шема Исраэль...», «Барух Шэм Кевóд Мальхуто...» – 3 раза, «Гáшэм, Гу жáэ-ложím» – 7 раз.

В конце молитвы трубят в шофар. И одна из причин – то, что уходит Шехина.

Гавдалу делают только: [1] на огонь, который горел весь Йом Кипур или огонь, который зажгли от такого огня (и если нет такого огня, то не благословляют на огонь), [2] и на вино, [3] благословляют «...Гáмавдилъ».

Трапеза на исходе Йом Кипура имеет праздничный оттенок, т.к. этот день «немного» Йом тов.

Благодарим г. Ору Ш. и всех оказавших помощь в выпуске номера, всех распространителей газеты и оказавших финансовую помощь.

Телефон редактора: 053-284-0087