



Шаббат шалом!

Шаббатний еженедельник

Шаббат 26 тамуза 5786 г. (10/11 июля 2026 г.) ♦ שבת כ"ו תמוז תשפ"ו

Недельная глава Торы: «Матот»-«Масъэй» ♦ פתרת השבוע «מטות»-«מסעי»

№ 998

Читайте цветной «Шаббат шалом!» на сайте www.shabat-shalom.info

Пожалуйста, обращайтесь бережно с этим листом, т.к. в нём приводятся святые тексты

Рав Реувен Куклин

Комментарии к недельной главе Торы

«Матот»-«Масъэй»

Законы обетов и клятв

«И говорил Моше главам колен сынов Израиля так: «Вот слово, которое заповедал Б-г: «Если кто-либо даст обет Б-гу или поклянется запретить (что-либо) себе, то да не осквернит своё слово; все, как вышло из уст его, исполнит»» (Вайикра, 30: 2, 5).

В недельной главе «Матот» приводятся законы обетов и клятв и их аннулирования (часть этих законов написана явно, а на часть наши мудрецы находят намёк в словах Торы, см. «Хагига», 10А и Раши там). По Торе у еврея есть две возможности посредством речи обязать себя что-либо делать или запретить себе что-либо: *нэдэр* (נָדַר – обет) и *шевуа* (שָׁבוּעָה – клятва). Отличие между *нэдэр* и *шевуа* заключается в том, что *нэдэр* относится к какому-то определённом предмету и сам предмет становится запрещённым (человек даёт обет, что тот или иной предмет либо какое-нибудь удовольствие от него будут ему запрещены), в то время как *шевуа* относится к определённой действию (человек клянётся, что сделает какое-нибудь действие либо воздержится от него).

Кроме обычных обетов, описанных выше, есть и дополнительный вид обета. Этот вид мудрецы называют «*нидрэй мицвот*» – обеты заповедей. В «Шульхан арух» (Йорэ Дза, 203:6) приводится следующий закон: если еврей сказал, что на следующее утро он будет учить Тору, это считается обетом, и необходимо его выполнить. Этот закон действителен также и по отношению к исполнению различных других заповедей – например, если человек говорит, что поможет кому-либо, это считается обетом. Поэтому каждый раз, когда человек намеревается сказать, что он выполнит ту или иную заповедь, либо сделает то или иное хорошее дело, следует предварительно произнести «*бели нэдэр*» («без обета»). Тем самым он сообщает, что не намеревается своим изречением дать обет.

В трактате «Рош га-шана» (6А) сказано, что *цедака* также является одним из видов обета. Если еврей пообещал дать кому-то *цедаку* или сказал об определённых деньгах, что они предназначены для *цедаки*, это высказывание считается обетом. Поэтому, утверждает Талмуд, если еврей обещал дать *цедаку* либо сказал о какой-то монете или купюре: «Она будет для *цедаки*», он обязан

сразу же отдать её на *цедаку*, чтобы не нарушить повеление Торы (Деварим, 23:22): «Когда дашь обет Б-гу Вс-сильному твоему, не замедли исполнить его». «Шульхан арух» (Йорэ дза, 257:4) пишет следующее: «Следует опасаться обетов, и по этой причине, когда человек обещает дать *цедаку*, следует сказать «бели нэдэр»».

Если еврей делает какое-либо хорошее дело (הַנְהֵגָה טוֹבָה – *гангага товá*) три раза подряд (к примеру, постится три года один за другим в дни между Рош га-шана и Йом Кипур), или делает его даже один раз, намереваясь продолжить поступать так и в дальнейшем, это также считается обетом, и действие этого обета возможно прекратить только посредством «*Гатарат нэдарим*» (הַתַּרְתַּת נְדָרִים – освобождение от обетов) («Шульхан арух», Йорэ Дза, 214).

В недельной главе Тора предостерегает того, кто дал обет – хранить его и не осквернять то, что изрек его уста. «Зогар» (Вайикра, 15А) объясняет, что нарушая обет, человек лишает свой рот святости. Из этих слов «Зогара» мы учим, что рот того, кто не оскверняет его, считается святым.

Виленский Гаон в послании домоладцем называет рот «Святая Святых». Он обращает внимание своих домоладцем, с какой осторожностью человек должен относиться к каждому слову, выходящему из уст. По его утверждению, человек должен не только остерегаться не говорить запрещённые речи, но также следует стараться избегать пустословия. Ведь чем дороже вещь, тем человек её больше оберегает и не пользуется ей впустую.

сти, которые он нам принёс – прежде всего, за гибель Первого и Второго Храмов.

1 ава (14/15 июля) – «Тайнит цадиким» (תַּיְנִית צַדִּיקִים) – «Пост праведников» – так называется пост, который постятся праведники в Рош Ходэш ав в честь первосвященника Агарона, брата Моше рабейну, покинувшего этот мир 1 ава (но в другие Рош Ходэши не принято поститься). Даже тем, кто не постится в этот день, следует привносить в него определённый элемент траура – в память об Агароне.

5-8 ава (с ночи 18/19 до 21/22 июля) – неделя, на которую выпало 9 ава. Некоторые законы траура ещё более устрашают.

9 ава (22/23 июля), йом хамиши – общественный Пост 9 ава.

15 ава (28/29 июля) – полупраздничный день, т.к. в истории нашего народа в этот день в различные времена произошло много радостных событий.

Законы «Бэйн гамацарим» с Рош Ходэш месяца ав до 8 ава с ночи 14/15 до 21/22 июля

Так как для ашкеназим значительно устрашаются законы траура в период, начинающийся с 1 ава, и к уже действующим с 17 тамуза ограничениям, сказанными выше, добавляются более строгие, и требуется к этому подготовиться, следует знать об этом периоде заранее.

Рав Й.-М. Токачинский. С 1 ава совсем уменьшают радость, торговлю, посадки для радости, и до окончания поста 9 ава запрещена стирка, и запрещено одевать постиранные вещи, и покупать новую одежду и обувь, даже чтобы носить после 9 ава; не едят мясо и не пьют вино (кроме Шаббата или сеудат мицва), и не купаются для удовольствия*.

Продолжение на 2-й стр.

Когда гневливая животная душа (נֶפֶשׁ) берёт верх над человеком – покидает его качество милосердия, и жестокость побеждает и крошит, как написано (Мишлей 27:4): «Жестокость – гнев, и поток – ярость».

«Орхот цадиким». Врата жестокости

Шаббат «Мевархин»

10/11 июля 2026 г.

Иерусалим Ашдод, Ашкелон, Ришон ле-Цион

Свечи 19:12 19:28
Исход 20:28 20:30



Площадь молитвы у Стены плача готова к Шаббату

Еврейский календарь

Месяц ав

14/15 июля – 12/13 авг., 30 дней

Рош ходэш – 1 ава • 14/15 июля с ок. 20:05

В день перед Рош ходэш, 14 июля, ашкеназим устраивают Йом Кипур катан. С выходом звёзд (ок. 20:05) начинается Рош Ходэш месяца ав, и начинают действовать все запреты периода с 1 до 8 ава, приведённые далее.

Месяц ав – 5-й месяц, если считать от месяца нисан и 10-й от Рош га-шана. Он всегда полный – 30 дней, и Рош Ходэш всегда один день. Его называют также «Менахэм-ав» (מְנַחֵם אָב) – «Утешитель ав»), ибо именно в нём мы ждём утешения за горести, которые он нам принёс – прежде всего, за гибель Первого и Второго Храмов.

* **Бенэй сефарад** эти запреты, кроме мяса и вина, начинают соблюдаться с начала недели, на которую выпал Пост 9 ава. В этом году это 4 дня с 5 по 8 ава (с ночи 18/19 до 21/22 июля), т.к. 9 ава выпало на *йом хамиши* (5-й день недели).

Некоторые детали законов этого периода

по раву И.-Й. Фуксу и др. *поскими*

Запрещено есть мясо и пить вино с начала *Рош Ходэш* ава. Если это будний день, не едят мясо или любое кушанье, варившееся с любым видом мяса, кроме *сеудот мицва*: *Берит мила*, *Пидйон жабэн*, *Сеудат сйум*. Для **сефарадим** запрет есть мясо и пить вино начинается сразу после окончания *Рош Ходэша* (т.е. со 2 ава).

Пища *парвэ*, которая варилась в мясной посуде – разрешена. Рыбу разрешено есть. Человеку, которому разрешено есть мясо, лучше есть куриное мясо, чем говяжье.

Забыл и благословил на мясо или вино, которые запрещены – нужно съесть немного, чтобы не пропало благословение.

Нет запрета для больного (даже немного), который нуждается в мясе, а также для ребёнка до начала возраста обучения (5-6 лет). Роженице до 30 дней разрешается есть мясо. Но принято отказываться от этого, начиная с 7 ава (кроме слабой). Кормящей матери, если она полагает, что отказ от мяса может повредить ребёнку, разрешается есть его.

Запрещено пить вино, виноградный сок и смеси вина с другими видами пищи. Но можно есть выпечку, если не знают наверняка, а только опасаются, что в её состав входит вино. На *сеудат мицва* можно пить вино и пить бокал *Биркат жамазон*, но есть мясо или пить вино из того, что принесут с такой трапезы – запрещено. И в год, когда *Рош Ходэш* месяца ав выпал на Шаббат, сразу после исхода Шаббата вступает в силу эти запреты.

Гавдалу после исхода Шаббата в этот период делают на вино (или виноградный сок), и если есть ребёнок, которого уже обучают благословениям, но который ещё не может скорбеть о Иерушалайме, – дают пить ему, а если нет такого ребёнка, – пьёт тот, кто делал *Гавдалу*.

Запрещено покупать новую одежду и обувь, даже чтобы носить после 9 ава.

Запрещено стирать и гладить, запрещено одевать постиранные вещи и поглаженные вещи, пользоваться постиранными постельным бельём и полотенцами, мыть парик и расчёсывание его специалистом. Гостю разрешено постелить постиранную постель, если он очень страдает от старой постели.

В этот период, когда нельзя надевать постиранную одежду, в жаркие дни, если очень потеют и есть необходимость часто менять одежду, есть дополнительная возможность: если заранее, до 1 ава, поносить немного (ок. 1 часа) чистую одежду и отложить её, можно потом одеть её с 1 ава и далее. И при особой необходимости – бросить одежду на пыльный пол на короткое время, но *поским* не упоминают об этом.

Хотя и запрещено стирать даже трусы и майки, но одевать их, когда они уже постираны можно. Полотенца запрещено стирать. Не начищают обувь. Моют полы, а некоторые не моют. Ногти стригут только перед Шаббатом в честь Шаббата.

Стирка для маленьких детей. Пелёнки разрешено стирать даже в неделю, на которое выпало 9 ава, но нужно стирать не большое количество и постараться сделать это так, чтобы никто не видел. И принято облегчать [разрешать] стирку других видов одежды маленьких детей. Но это именно при большой необходимости и для детей 2-3 лет, и есть разрешающие до 4 лет и даже до 8 лет.

«Диршу» 551.101. А в наше время, когда стирают в стиральных машинах, ...мнение *Гагри"Ш* Эльйашива, что в стиральной машине разрешено стирать много вещей маленьких детей вместе, но добавить одежду взрослого в стиральную машину, включённую для нужд одежды маленьких, – запрещено.

«Диршу» 551.102. Но вешать постиранные вещи маленьких на верёвке снаружи, чтобы высохли, мнение *Гагра"Н* Карлица, что разрешено, и нет в этом опасения *марьют аин*...

Не купаются для удовольствия. Обычай не мыть всё тело за один раз даже в холодной воде, но беременная и та, которой скоро рожать, которым полезно купание в тёплой воде, и также роженице – разрешено мыться даже на неделе, на которую выпало 9 ава.

Когда тело запачкалось, или в жарких местах, где много потеют, разрешено мытьё тела и головы даже тёплой водой с мылом, т.к. это не купание для удовольствия.

Рав Хаим Каневский, זצ"ל, от имени Хазон Иша (Диршу 109 к МБ 551.94): Но мыть всё тело даже при сильном потении запрещено.

Эрэв Шаббата «Хазон»

в этом году 3 ава – 17 июля, йом шиши

Эрэв Шаббат «Хазон» – 3 ава (17 июля), Шаббат «Хазон» – 4 ава (17/18 июля), Пост 9 ава – 22/23 июля, йом хамиши

Мытьё в честь Шаббата «Хазон». Пишет Рамо (551.16): «И даже в Эрэв Шаббата «Хазон» запрещено мыться, кроме головы, лица, рук и ног^А в холодной воде. Но есть облегчающие мыть голову тёплой водой тому, кто обычно делает так перед каждым Шаббатом»^Б. Там же пишет «Мишна берура»: «А по поводу окунания в миквэ: окунавшемся каждый Эрэв Шаббат – разрешено, но тот, кто отменял иногда из-за занятости делами или из-за холода – запрещено». И желательно помыться, и окунуться до полудня (ок. 12:45).

^А Хазон Иш: разрешено мыть также и мылом.

^Б Совет рава Й. Шейнина, как мыться в честь этого Шаббата: 1. Намочить по частям всё тело (т.е. отдельно голову, каждую руку, ногу и т.д.) даже тёплой водой; 2. намылить всё тело; 3. смыть мыло со всего тела по частям.

Постельное бельё не меняют. Гостю дают чистую постиранную постель. Стригут ногти, моют полы, начищают туфли. Учить Тору можно весь этот день – любые темы и даже после полудня.

Обычай надевать шаббатные одежды, как это делал Виленский Гаон, זצ"ל, но не заранее, а ближе к началу Шаббата. *Гагри"Ш* Эльйашив: Начиная с полудня (*Луах жалахот у-мингагим* стр. 348, прим. 23)

Врата девятые. Врата радости

(Продолжение) И тот, чья вся жизнь и все потребности за-

висят от какого-нибудь человека, да не надеется в сердце своём на того человека. Пусть из глубины сердца своего полностью уповает на Создателя; и не только, чтобы об этом лишь говорил, а в душе так не чувствовал. Пусть благодарит и славит Создателя за то, что не оставил его Своей милостью. Вот тебе замечательный пример: сто слепцов идут один за другим, и каждый положил руку на плечо идущего впереди. А во главе их идёт зрячий, он и ведёт всех за собой. И каждый слепец знает, что хотя он положил руку на плечо товарища и тот ведёт его, – на самом деле все они тянутся за зрячим, который впереди всех. И если зрячий отойдёт от них, – все слепцы споткнутся и упадут. Прими это во внимание и думай, что Святой, благословен Он, – Он Предводитель, а мы все подобны слепцам, и каждый из нас опирается на помощь и поддержку слепца-сотоварища. Но сотоварищ бессилён, если бы не Верховный Предводитель, Который дарует всё, и все Его деяния справедливы, и не следует сомневаться в Его правосудии. И как получающий пропитание должен думать о Святом, благословен Он, так и помогающий дать пропитание не должен гордиться, будто он своей силой даёт пропитание, ибо он подобен слепцу, который ведёт другого слепца с помощью зрячего поводяры. И об этом сказано: **«И поведу слепых дорогой, которой не знали они, по степям, неизвестным им, поведу их»** (Иешайа 42:16); и говорит: **«И слепые, смотрите, чтобы видеть»**, и говорит: **«Кто слеп, если не раб Мой, и глух, если не вестник Мой, которого Я посылаю? Кто слеп, как Мешулам, и слеп, как раб Б-га?»** (там же 42:18-19).

Неизвестный автор אַרְבֵּי עֲדָרִים Пути праведных

Благодарим г. Ору Ш. и всех оказавших помощь в выпуске номера, всех распространителей газеты и оказавших финансовую помощь.

Телефон редактора: 053-284-0087