בס"ד

# Шаббат шалом!

Шаббатний еженедельник

Шаббат 4 хешвана 5787 г. (13/14 нояб. 2026 г.)

Недельная глава Торы: «Толедот»

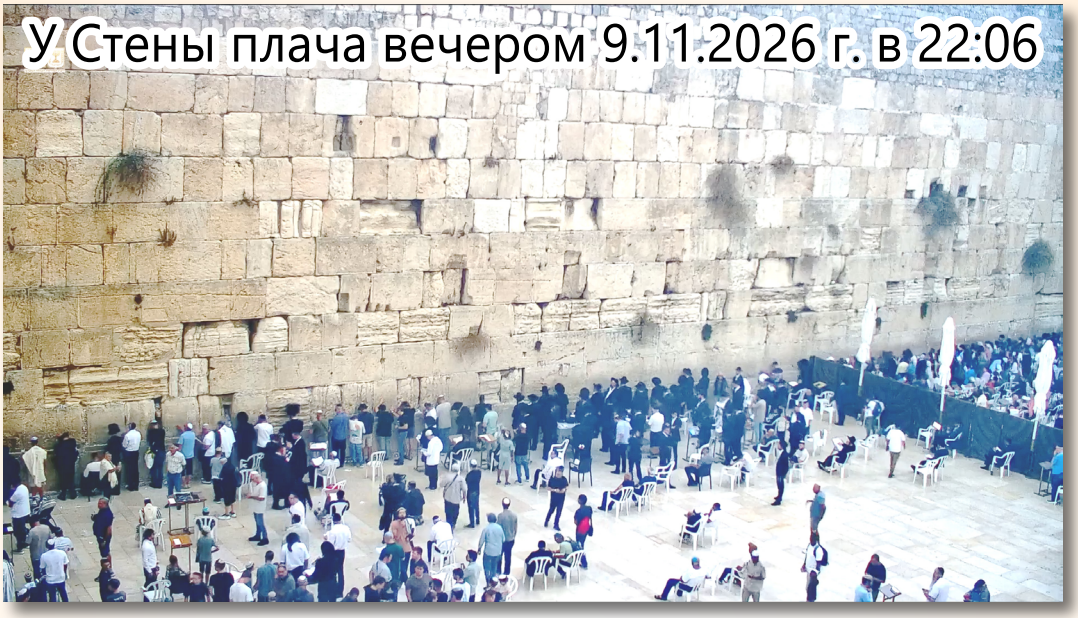
№1016

***То, что человек воздерживается от выполнения предписывающей заповеди «делай»[А], приводит его потом к нарушению запрещающей заповеди «не делай»[Б].***

Виленский Гаон, *«Эвэн шелэма»* 4.8

[А] За невыполнение заповедей «делать» нет наказания из Торы, кроме двух заповедей: «Корбан Песах» и «Берит мила», за умышленное невыполнение которых наказание «карэт».

[Б] За нарушение запретов Торы – есть наказание из Торы, в зависимости от строгости заповеди: четыре вида смертной казни, побиение бычьим ремнём до 39 ударов, *карэт*. За неумышленное нарушение – приносится во времена Храма жертва *хатат*.




# Содержание

**Рав Шимшон Давид Пинкус**
Комментарии к главе Торы
***«Толедо́т»*** *(«Родословная»)*

**Рав Элийаґу Ки-тов**
**«Книга самосознания»**
***Календари***

**Неизвестный автор**
***אָרְחוֹת צַדִּיקִים***
***Пути праведных***

**Рав Ицхак Йосеф Фукс**
***הַכַּשְׁרוּת***
***Кашрут***

**Рав Зелиг Плискин**
***נְצוֹר לְשׁוֹנְךָ***
***Береги свою речь***

**Раби Моше бэн Маймон**
***סֵפֶר הַמִּצְוֹת לְרַמְבָּ"ם***
***Книга заповедей***

**р. Б. Фишман, р. Х. Ицхаки**
***מְאוֹרוֹת הַשַּׁבָּת***
***Меорот ґаШаббат***



**Зажигание**
***свечей и исход***
***Шаббата***



**Рав Шимшон Давид Пинкус**

**Комментарии к главе Торы**

***«Толедóт»*** *(«Родословная»)*

# Свободное время

***«И стал Эсав человеком поля, умеющим охотиться, а Йааков – человеком цельным, сидящим в шатрах»*** (*Берэшит*, 25:27).

Нам всем известно, какая огромная разница существовала между двумя братьями – Йааковом и Эсавом. Эсав был символом духовной нечистоты и зла, как сказано: «Пять грехов совершил Эсав в тот день», в числе которых – убийство и отрицание Творца, вся глубина злодейства. Йааков же, напротив – «избранный из праотцов», символ святости, духовной чистоты и сосуд, содержащий все блага в мире.

И вот, когда Тора желает рассказать нам о том, что их пути разошлись, и даёт определение каждому из них, она говорит, что Эсав был «человеком поля», а Йааков – «человеком цельным, сидящим в шатрах». Раши объясняет: «человек поля» означает «бездельник».

На первый взгляд, неужели это всё, что можно сказать в порицание Эсаву – что он был бездельником? Почему вовсе не упомянута вся глубина его злодейства? А Йааков, неужели все его достоинства заключались в том, что он был «учеником ешивы» – сидел и учился в шатрах Торы? Почему не упоминают величие его праведности, благочестия и святости?

Дело в том, что именно в этих определениях и заложено всё огромное различие двух братьев. Именно в этом проявляется вершина злодейства одного брата и вершина праведности другого – каждого на своём пути.

Почему? То, что Эсав был лентяем, любящим спокойствие и убегающим от любых усилий, любого труда, и было корнем всего зла. Сказано в *Танахе*: ***«Диким ослёнком родится человек»***. Человек по своей природе – дикий и способный на любое зло, поскольку сердце человека дурно с юности его, и оно подобно полю: если за ним не ухаживать постоянно, оно само по себе вырастит сорняки и колючки, а в них уже заводятся все вредители. Так и человек: если у него есть лишнее время, если он не находится в состоянии постоянной работы над собой,

и если святость не пылает в нём – всё зло само собой приходит к нему.

Йааков же, напротив, сам вошёл в шатры Торы, чтобы учиться и совершенствовать себя с невероятным упорством и прилежанием, и так удостоился высочайших духовных ступеней.

Всё вышесказанное верно не только по отношению к общей жизненной программе человека, но и о каждом его дне. Когда человек возвращается домой вечером, ощущает, что сейчас можно спокойно отдохнуть, и у него есть свободное время, чтобы провести его в своё удовольствие – в это время он становится «человеком поля», лентяем, подверженным всем опасностям в сфере его духовных ценностей. Совсем не так тот, у кого вечером есть урок Торы или учёба с напарником (*хаврута*), и все часы его дня и ночи наполнены пользой до тех пор, пока он не идёт спать, и даже когда он ест или спит, делает это не потому, что ему уже надоело бездельничать, а потому, что пришло время есть или время спать! Нет у него «пустых» часов, и всё время, что он не занят работой – он занят Торой и молитвой. Такой человек – из учеников нашего праотца Йаакова, благословен праведник.



Рав Элийаґу Ки-тов

סֵפֶר הַתּוֹדָעָה

Книга самосознания

# Календари

На четвёртый день Творения (за два дня до *Рош ґашана*, когда был сотворён Первый человек) Б-г создал два светила – солнце и луну, свойства которых стали основой для счисления дней, месяцев и лет, как сказано: ***«И будут они для обозначения сроков, дней и лет»***.

Солнечный год равен приблизительно 365 дням и 6 часам. Лунный месяц равен 29 дням 12 часам 44 минутам и 3⅔ секунды. Если умножить это число на 12, получится 354 дня, 8 часов, 48 минут и 40 секунд. Обратим внимание: *гематрия* слова «*год*» (שָׁנָה – *шана́*) – 355 (т.е. 355 неполных дней). До полного солнечного года не хватает 10 дней 21 час 11 мин и 20 сек.

Когда Тора заповедала Израилю освящать начала месяцев и первым месяцем сделать нисан (***«Месяц этот вам – глава месяцев»***),

она указала также: ***«Храни этот месяц весенний и совершай Песах Б-г Вс-сильному твоему»*** (*Деварим* 16:1). Иными словами, устанавливая начало каждого месяца в соответствии с фазами луны, мы должны также следить за тем, чтобы нисан всегда оставался весенним месяцем.

Как совместить обе заповеди? Если следовать лунному календарю, праздник Песах будет с каждым годом наступать на 11 дней раньше и скоро сместится на зиму. Если же добавить дополнительный, 13-й, месяц к году, Песах будет запаздывать на 22 дня и вскоре сместится на лето.

Поэтому Моше получил на горе Синай особую *Ѓалаху*: добавлять к некоторым годам дополнительный месяц. Иными словами, обычный год состоит из 12 лунных месяцев, а високосный – из 13. После нескольких обычных лет к году прибавляют 13-й лунный месяц, компенсирующий накопившийся сдвиг месяца нисана, сместившегося к зиме. В результате нисан всегда остаётся весенним месяцем и не приближается к зиме больше, чем на 20 дней.

# Врата девятые. Врата радости

(Продолжение) Обратимся вновь к предмету радости. Верующий всем сердцем и уповающий на помощь Творца, всегда радуется и терпит всякое страдание подобно больному, который ради исцеления принимает горькие лекарства. Он свободен от суетности мира и удовлетворяется малым, говоря: «мне достаточно того, что уделил мне Создатель». Смотри: радость содержит в себе всё. Почему? Потому что человек, который беспокоится о заботах этого мира, не имеет покоя в сердце во все свои дни, заботясь о заработке и не удовлетворяясь тем, чем наделил его Б-г. А тот, кто доволен своей долей, – богат, даже если он беден, потому что он радуется Вс-сильным, Который и есть его доля и удел, и написано: ***«Моя доля – Б-г, говорю я»*** (*Теѓилим* 119:57); и написано: ***«Б-г – доля моей участи и мой удел»*** (там же 16:5), и также сказано: ***«Да возрадуются сердца тех, кто стремится к Б-гу»*** (там же 105:3).

Это достоинство содержится в душах праведников, пребывающих в совершенном наслаждении служения и в великой радости их отрешённого уединения, как сказано: ***«Радуйтесь Б-гу и веселитесь, праведники, и пойте все, прямодушные»*** (т.ж. 32:11); и также сказано: ***«Свет посеян для праведника, и для прямодушных – радость»*** (т.ж. 97:11). А потому – да сделает каждый своей радостью Учение. Исполняя заповеди, пусть радуется в сердце своём тому, что удостоился быть рабом Вышнего Царя, Которому поклоняются все. И сказал Давид: ***«Радуюсь я словам Твоим, как нашедший великую добычу»*** (т.ж. 119:162).



**Рав Зелиг Плискин**

נְצוֹר לְשׁוֹנְךָ

***Береги свою речь***

# Законы лашон-ѓара

## 2.1.2. Тридцать одна заповедь

Произнося *лашон-ѓара*, человек нарушает целый ряд заповедей Торы, а именно,

31 заповедь, из которых 17 – запреты, а 14 – постановления, и все они впрямую или косвенно касаются *лашон-ѓара*. Они перечислены в первой части книги. «Кто хочет жизни?»

В Талмуде говорится о рабби Александре, который шёл по улице и кричал: «Кто алчет жизни? Кто хочет жить?» Привлечённая этими криками, собралась большая толпа. Люди попросили: «Дай нам жизнь, мы хотим жить». Тогда рабби Александр начал читать отрывок из Псалмов (*Теѓилим* 34:13-14): ***«Кто тот человек, жаждущий жизни, любящий дни*** *(т.е. желающий, чтобы они продлились, ибо он мечтает)* ***увидеть хорошее?*** *(Такой человек – это тот, кто следует следующему правилу:)* ***Береги свой язык от плохого и свои уста от обмана»***. На первый взгляд, в поведении рабби Александра мало смысла. Что нового он открыл собравшимся людям, цитируя слова, известные каждому?

Хафец Хаим комментирует: когда люди услышали, что рабби Александр предлагает им жизнь, то подумали, что он торгу-

ет чудесным эликсиром, способным укрепить здоровье и продлить годы жизни. Но он всего лишь напомнил им о духовном лекарстве, которое, действительно, может обеспечить любому долгую и прекрасную жизнь как в этом мире, так и в грядущем. (Сам Хафец Хаим прожил почти 100 лет).

Каждое слово *лашон-ѓара* – отдельный грех, помноженный на число нарушенных при этом заповедей. Если человек произносит всего лишь 10 слов *лашон-ѓара* в день – в течение года их накапливается много тысяч. Впрочем, тот, кто не боится произносить *лашон-ѓара*, говорит за день сотни запрещённых слов. Посчитайте, сколько их будет за год!

С другой стороны, если человек осторожен, то каждый раз, удерживаясь от произнесения *лашон-ѓара*, он выполняет заповедь. Поэтому воздержание от *лашон-ѓара* всегда благотворно влияет на состояние души человека и, соответственно, на его здоровье и продолжительность жизни.

р. Б. Фишман, р. Х. Ицхаки

מְאוֹרוֹת הַשַּׁבָּת

*Меорот ѓаШаббат*

# Законы шаббатних трапез

## Забыл сказать «Рецэ» на третьей трапезе

Забыл сказать шаббатнюю вставку в *«Биркат ѓамазон»* после третьей трапезы и окончил *«Биркат ѓамазон»* или начал четвёртое благословение – не возвращается.

Причина – то, что есть считающие, что нет обязанности есть хлеб на третьей трапезе, и по их мнению *«Биркат ѓамазон»* не говорят постоянно на этой трапезе, поэтому отсутствие упоминания Шаббата не задерживает. И следует учитывать их мнение и не повторять благословение, чтобы не получилось сомнение благословления впустую.

# Законы исхода Шаббата и Ґавдалы

## Еда на исходе Шаббата

[A] הַבְדָלָה (*ґавдала́*) – разделение. Церемония и благословение разделения между святостью Шаббата и буднями на исходе Шаббата.

После того, как стемнело на исходе Шаббата – запрещено есть любую пищу или пить вино и другие напитки (кроме воды) пока не сделали *Ґавдалу*. Начало запрета этого – с захода солнца (*шекиа́т ґахама́*), т.к. в это время сомневаются, что может быть уже наступила ночь[2].

Запрещено это потому, что со времени исхода Шаббата, сразу началась обязанность сделать *Ґавдалу*. И т.к. главное время выполнения этой обязанности – сразу после выхода Шаббата – устрожили мудрецы есть даже очень малое количество до *Ґавдалы*.

Даже если сказал в вечерней молитве вставку-*ґавдалу* ***«Ата хонантану...» («Ты даровал нам...»)*** или сказал: ***«Барух Ґамавдиль бэйн Кодэш ле-холь» («Благословен***

*разделяющий между святым и будним»)* – всё время, пока не сделал *Гавдалу* на бокал – запрещено есть и пить.

[2] Если ещё не ел третью трапезу, см. в МБ 299.1, что некоторое время после захода солнца нужно есть её, хотя солнце уже и зашло.



**Рав Ицхак Йосеф Фукс**

# הַכַּשְׁרוּת
# *Кашрут*

## ***Бегэма́ тегора́*** – בְּהֵמָה טְהוֹרָה

животное «чистое»
(разрешённое в пищу)

Заповедь – перед тем, как есть мясо скотины или зверя – проверить является ли этот вид «чистым» *[кашерным]* для еды, как сказано (*Вайикра* 11:2): ***«Вот животные, которых вы можете есть из всего скота, что на земле...»***, и *[там же далее]* учит нас Тора, что любая скотина или зверь имеющие раздвоенные расщеплённые копыта и отрыгивающие жвачку – «чистые», но

верблюд (отрыгивает жвачку, но не имеет раздвоенные копыта), и также заяц и даман (как верблюд), и свинья (имеет раздвоенные копыта, но не отрыгивает жвачку) – запрещены в пищу.

Дополнительные признаки открыли нам мудрецы: каждое животное, у которого имеются на верхней челюсти большие зубы, т.е. режущие клыки, – известно, что оно относится не к «чистому» виду, а к питающимся добычей. Также, если под крыловидным отростком крестца мышечные волокна имеют двоякое направление: продольное и поперечное (т.е. мышечные волокна не только в одну сторону, как у «нечистых») – животное «чистое».

На практике виды известные сегодня как кашерные из скотины: вол, бык, корова, телец, тёлка, ягнёнок, баран, овца, олень, овен, козёл и козлёнок.





## Заповедь-запрет 23

**запрет заново отстраивать йр ґанидáхат** (עִיר הַנִּדַּחַת) (город, в котором евреи совратились к идолослужению см. Д 186). И об этом Его речение, да будет Он превознесён: ***«И да будет он вечно грудой развалин, не отстраивай его вновь»*** (*Деварим* 13:17). И каждый, восстанавливающий и отстраивающий этот город, карается бичеванием.

Законы, связанные с выполнением этой заповеди, разъясняются в 10-й главе трактата «*Сангэдрин*» (111Б, 113А).

## Заповедь-запрет 24

**запрет пользоваться или извлекать выгоду из имущества йр ґанидáхат** (совращённого города). И об этом Его речение, да будет Он превознесён: ***«Да не прилипнет к твоей руке ничего из истребляемого»*** (*Деварим* 13:18). И тот, кто берёт себе что-либо из этого имущества, карается бичеванием.

Законы, связанные с выполнением этой заповеди, разъясняются в 10-й главе трактата «*Сангэдрин*» (111АБ).

## Время зажигания свечей и исхода Шаббата

| Город | 13.11.2026 Свечи נרות | 14.11.2026 Исход צאת השבת | עיר |
|---|---|---|---|
| Иерусалим | 16:05 | 17:18 | ירושלים |
| Хайфа | 16:11 | 17:17 | חיפה |
| Тель-Авив | 16:20 | 17:19 | תל אביב |
| Ашдод, Ашкелон, Ришон ле-Цион | 16:22 | 17:20 | אשדוד, אשקלון, ראשון לציון |
| Беэр Шева | 16:26 | 17:20 | באר שבע |

**Все времена взяты из кашерных календарей «Итим ла-бина»**
Таблица времён зажигания свечей Шаббата сайта Министерства религии
Время зажигания свечей зависит не только от географического положения, но и от обычая города за сколько минут до захода солнца зажигать

Благодарим г. Ору Ш. и всех оказавших помощь в выпуске номера, всех распространителей газеты и оказавших финансовую помощь.

**Телефон редактора: 053-284-0087**

**Copyright© Shabat-shalom 2026**