



# Шаббат шалом!

Шаббатный еженедельник

Шаббат 11 ава 5786 г. (24/25 июля 2026 г.) ♦ שבת 11 אב תשפ"ו

Недельная глава Торы: «Ваэтханан» ♦ פרשת השבוע «וַאֲתַחֲנַן»

№ 1000

Читайте цветной «Шаббат шалом!» на сайте [www.shabat-shalom.info](http://www.shabat-shalom.info)

Пожалуйста, обращайтесь бережно с этим листом, т.к. в нём приводятся святыя тексты

## Рав Реувен Куклин

Комментарии к недельной главе Торы

«Ваэтханан» («И молил я»)

### Исторический факт Дарования Торы

**«Ибо спроси о днях прежних, бывших до тебя, со дня, когда сотворил Б-г человека на земле, и от края небес, и до края небес: бывало ли подобное сему великому делу или слышано ли подобное этому? Слышал ли народ голос Б-га, говорящий из огня, как слышал ты, и остался в живых?»** (Деварим, 4:32-33).

Из этих стихов рав Нойгершель («Путешествие к вершине горы Синай», гл. 1) делает вывод: «Тора, обращаясь к евреям в каждом поколении, заверяет, что ни в каком месте Вселенной (**от края неба и до края неба**), ни в какой момент человеческой истории (**со дня, когда сотворил Б-г Вс-сильный человека на земле** и до конца дней) не было и не будет события, подобного произошедшему у горы Синай, где Б-г открылся целому народу...». Более того, «стих не ограничивается обязательством, что Б-жественное откровение народу не произойдёт ещё раз, он обещает, что никто не сможет выдумать подобную историю, ведь Тора обещает, что такое не произойдёт и не будет услышано!»

И, действительно, нет и не было ни единой религии, которая утверждала бы, что её учение было дано с Небес на глазах у целого народа. «Никто не видел, как Мухаммад встретил ангела Гавриила, и никто не видел, как основатель христианства получает какие-то указания от Б-га. Он сам пришёл и рассказал об этом. Истинность такого рассказа можно с лёгкостью

поставить под сомнение, ведь любой человек может выдумать бесконечное число рассказов, а если он талантлив и харизматичен, то убедит множество людей в их истинности. Всякий, кто присоединяется к религии на подобной основе, делает это только вследствие слепой веры, о которой сказал царь Шелома (Михей 14:15): **«Глупец поверит всему»**».

Ряд религий заимствовал у Торы немало основ и множество деталей. Почему же ни одна религия не заимствовала рассказ о том, что она была дана Б-гом на глазах у всего народа?

Ответ на этот вопрос заключается в том факте, что нет возможности рассказать всему народу о вещах, которые якобы видели все, но которые в действительности не происходили.

Представим себе, что подумали бы американцы, если бы президент в обращении к народу заявил, что за день до этого он на глазах у всего народа сказал волшебное слово, и Башни-близнецы заново выросли. Нет сомнения, что все посчитали бы его за сумасшедшего.

Также нет возможности «внедрить» такую историю, сказав, к примеру, что Тора была дана когда-то давно на глазах у всего народа. Ведь Тора передавалась из поколения в поколение всем народом, и в ней содержится обещание, что она никогда не будет забыта (**«...поскольку не будет забыта (Тора) у поколений еврейского народа»**, Деварим, 31:21). Если же кто-то решил «внедрить» её, его бы спросили, почему до сих пор весь народ не знал об её существовании.

Основываясь на вышесказанном и на дополнительных аргументах, рав Нойгершель доказывает в своей книге, что дарование Торы – это наиболее явный и неоспоримый исторический факт.

► а Гагр"А, זצ"ל, считает, что нужно благословлять поэтов правильно будет, чтобы избежать сомнения, не снимать его на ночь, а в Минху, когда будет закутываться в талит гадоль, пусть, при благословлении на него, имеет ввиду также и талит катан – Гара"Н Вайс, זצ"ל).

**Шахарит.** Говорят «Мизмор ле-тода». В «Шемонэ эсрэ» Шахарита не говорят «Нахэм...» («Утешь...»), а «Анэну» («Ответь») говорит только хазан (кантор) между благословениями «Гоэль» и «Рофэ». Кошаним не благословляют и хазан не читает вместо них. Не говорят «Авину, Малькэну», Таханун и «Э-ль эрэх апайм».

Вызывают к Торе трёх человек читать

отрывок из главы «Ваэтханан»: **«Когда же родятся у тебя сыны...»** (Деварим 4:25-40). Третий – он же и Мафтир. Гаф-тара – «Йирмейа» (8:13-9:23): **«Окончательно уничтожу Я их...»**. Возвращают Тору и читают «Кинот». Не говорят Песнь дня. Оканчивают молитву. И обычно после окончания молитвы опять читать «Эйха», но без благословения.

В этот день ходят как человек получивший выговор, и не говорят друг другу: «Шалом!». До полудня (ок. 12:47) не сидят на скамейке и не делают никакой работы.

**Минха.** После полудня (ок. 12:47) облачаются в талит гадоль и накладывают тефилин с благословениями (Но не читать «Шема»! МБ: Т.к. сейчас

Утешьте, утешьте народ Мой, сказал Вс-сильный ваш. Скажите по сердцу Йерушалайму и возвестите ему, что окончен срок [наказания] его, прощена вина его, ибо принял он от Руки Б-га вдвое за все грехи свои. Йешайафу 40:1-2. Из Гафтары Шаббата «Нахаму»

## Шаббат «Нахаму»

24/25 июля 2026 г.

Иерусалим

Ашдод, Ашкелон,  
Ришон ле-Цион

Свечи 19:06

19:22

Исход 20:21

20:23



Ночью у Стены плача 20.07.2026, 22:52

## Еврейский календарь

Пост 9 ава (продолжение)

22/23 июля с 19:42 до 20:13

**Утро.** Проснувшись утром, делают омовение рук только до конца пальцев (и также делают весь пост после туалета), и после вытирания рук, когда пальцы ещё влажные, проводят по глазам. И если глаза грязные, разрешено промыть их, чтобы удалить грязь. Большинство не говорят одно из утренних благословений: **«...Который сделал мне всё необходимое»** [т.к. это благословение относится к кожаной обуви]. По мнению Га-р"А, זצ"ל, благословляют, ночью после окончания поста, когда одевают обувь. Не одевают талит гадоль и не накладывают тефилин до полудня, а талит катан надевают без благословения, ►

это чтение как учёба Торы, потому что нет обязанности читать «Шема» в это время, а учить Тору весь день запрещено), говорят Песнь дня и всё остальное, пропущенное в Шахарит. **«Ашрэй»**. Читают из свитка Торы, как обычно в общественный пост: **«Вайхаль...»** и гафтару **«Диршу...»**. В «Шемонэ эсрэ» говорят **«Нахэм...»** («Утешь...»), и **«Анэну»** («Ответь»), и **«Сим Шалом...»** Тот, кто забыл сказать **«Нахэм...»**, говорит его в **«Шомэй тефила»**, и если до конца молитвы не вспомнил о **«Нахэм...»** и **«Анэну»**, не нужно повторять молитву сначала. Хазан говорит **«Анэну»** там, где и утром. Кошэны благословляют. Не говорят **«Авину, Малькэну»** и Таханун.

Продолжение на 2-й стр.

## Заповеди-запреты (продолжение)

13. «Не обижайте друг друга» –  
"וְלֹא תוֹנוּ אִישׁ אֶת-עֲמִיתוֹ" (Вайикра 25:17).

Этот стих запрещает нам говорить любые слова, которые оскорбляют или сердят другого человека. Дадим несколько примеров. Запрещено:

- а) напоминать человеку о его прошлых проступках;
- б) смущать человека, упоминая его происхождение или указывая на недостойное поведение его родственников;
- в) насмехаться над человеком, указывая на его скромные знания (касающиеся Торы, профессиональные и т.д.);
- г) задавать человеку конкретный вопрос, заранее зная, что он не сможет ответить.

Если некто злословит о ближнем в его же присутствии, то, помимо нарушения запрета на лашон-ѓара, он виноват также и в нарушении приведённого запрета «не обижай-те друг друга». Этот стих запрещает нам поддерживать споры. Если еврей является причиной продолжения спора, произнося лашон-ѓара, он нарушает указанный запрет.

## Неизвестный автор

אַרְחֻת צְדִיקִים  
Пути праведныхВрата девятые.  
Врата радости

(Продолжение)

И тот, чья вся жизнь и все потребности зависят от какого-нибудь человека, да не надеется в сердце своём на того человека. Пусть из глубины сердца своего полностью уповает на Создателя; и не только, чтобы об этом лишь говорил, а в душе так не чувствовал. Пусть благодарит и славит Создателя за то, что не оставил его Своей милостью. Вот тебе замечательный пример: сто слепцов идут один за другим, и каждый положил руку на плечо идущего впереди. А во главе их идёт зрячий, он и ведёт всех за собой. И каждый слепец знает, что хотя он положил руку на плечо товарища и тот ведёт его, – на самом деле все они тянутся за зрячим, который впереди всех. И если зрячий отойдёт от них, – все слепцы споткнутся и упадут. Прими это во внимание и думай, что Святой, благословен Он, – Он Предводитель, а мы все подобны слепцам, и каждый из нас опирается на помощь и поддержку слепца-сотоварища. Но сотоварищ бессилен, если бы не Верховный Предводитель, Который дарует всё, и все Его деяния справедливы, и не следует сомневаться в Его правосудии. И как получающий пропитание должен думать о Святом, благословен Он, так и помогающий дать пропитание не должен гордиться, будто он своей силой даёт пропитание, ибо он подобен слепцу, который ведёт другого слепца с помощью зрячего поводыря. И об этом сказано (Йешайа 42:16): «И поведу слепых дорогой, которой не знали они, по стезям, неизвестным им, поведу их»; и говорит: «И слепые, смотрите, чтобы видеть», и говорит: «Кто слеп, если не раб Мой, и глух, если не вестник Мой, которого Я посылаю? Кто слеп, как Мешулам, и слеп, как раб Б-га?» (там же 42:18-19).

## р. Б. Фишман, р. Х. Ицхаки

מְאֻרֹת הַשַּׁבָּת  
Меорот ѓаШаббатЗаконы  
подготовки к  
Шаббату

## Держать хлеб во время благословения

[Общее правило:] Когда благословляют на пищу, которую собираются есть, нужно взять её [если возможно] в правую руку, чтобы сократить время между благословением и едой, и чтобы сосредоточить своё внимание на пище, на которую благословляет<sup>12</sup>.

<sup>12</sup> ША 106.4 и МБ 106.17... И постфактум, даже если совсем не держал во время благословления – засчиталось...

Когда благословляют «Гамоци» на лэхэм мишнэ, нужно взять эти два хлеба в руку. И хорошо бы, чтобы во время благословения положил на них две руки, у которых 10 пальцев соответственно 10 заповедей, которые ►

## После окончания поста

Ночь 10 ава • 23/24 июля, йом шиши

Разрешено есть и пить только после выхода звёзд (через 26 мин после захода солнца): в Иерусалиме с 20:11, Аш-доде с 20:13, 20:14 – подойдёт для всех городов Израиля.

После молитвы Маарив меняют обувь на кожаную или красивую, т.к. нельзя освящать луну без обуви или в плохой обуви; омывают руки, как обычно утром 3 (или 4) раза попеременно.

Молятся Кидуш левана («Освящение луны») месяца ав.

## Окончание запретов

День 10 ава • 24 июля, йом шиши – Эрв Шаббат

Стирка. Так как этом году после поста начинается Эрв Шаббат, – разрешено сразу стирать вещи, необходимые для Шаббата, и можно добавить в ту же стиральную машины вещи не нужные для Шаббата. И есть разрешающие любую стирку, даже совсем не нужную для Шаббата.

Купаться и стричься запрещено до утра, и если днём не будет свободного времени постричься – можно постричься начиная с ночи. И с ночи можно купаться в холодной воде.

Есть мясо и пить вино, одевать постиранные вещи запрещено до завтрашнего полудня (ок. 12:47). Также не благословляют «Шэѓэхэйану» до полудня.

Сефарадим устрожают и не едят мясо и не пьют вино до окончания 10 ава, но в остальных запретах траура облегчают сразу по исходу 9 ава.

Шаббат «Нахаму» и  
Семь ѓафтарот утешения

В этом году 11 ава • 24/25 – этот Шаббат

Этот Шаббат, первый после поста 9 ава, называется Шаббат «Нахаму» (נָחַמוּ – утешьте), в честь слов, которыми начинается его ѓафтар: «Утешьте, утешьте народ Мой, сказал Вс-сильный ваш...» (Йешайагу, 40:1-26). Но никто, кроме Самого Б-га, не сможет найти то, что станет утешением для еврейского народа, пережившего величайшие трагедии. Ни богатство природы, ни плодородие земли, не могут утешить сынов Исраэля. Только прощение Б-га, Его милосердие к Своему народу, перенёсшему столько страданий, и готовность вернуть Шехину – проявление Б-жественного Присутствия – Своим сынам, становится единственным искренним утешением народа.

Это первая из семи «Ѓафтарот утешения». В последующие шесть Шаббатов читают шесть ѓафтарот, которые также из книги «Йешайагу», предсказывают грядущее освобождение еврейского народа.

Всего в этих семи главах 144 пасука (стиха), соответствующих 143 пасукам, содержащих упрёки Израилу в главах Торы: «Бехукотай», «Ки таво», «Ницавим» и в песне «Ѓаазину». Последний, 144-й пасук этих ѓафтарот (Йешайагу, 63:9): «В каждой беде их Он сострадал (им), и ангел Лица Его спасал их, в любви Своей и милосердии Своём Он избавлял их, и носил их, и возвышал во все былые времена».

После 9 ава, месяц ав называют: «Менахэм-ав» – «Утешитель-ав», и есть называющее его так до этого.

► выполняются в процессе приготовления хлеба<sup>А</sup>.

Во время благословления, когда говорит Имя, пусть поднимет эти хлеба<sup>15</sup>.

<sup>А</sup> МБ 177.24. ... Когда пашет – «Не паши быком и ослом вместе», когда сеет – «Не сей поле своё килаим», когда молотит – «Не закрывай рот быка во время молотьбы», лэкэт, шохэха и пэа, терума и маасэр ришон и шени, и хала.

<sup>15</sup> ...Аризаль: по Кабале нужно поднимать только во время произнесения «Гамоци».

Благодарим г. Ору Ш. и всех оказавших помощь в выпуске номера, всех распространителей газеты и оказавших финансовую помощь.

Телефон редактора: 053-284-0087