



Шаббат шалом!

Шаббатный еженедельник

Шаббат 18 ава 5786 г. (31/1 авг. 2026 г.) ♦ שבת פ"ח אב תשפ"ו

Недельная глава Торы: «Экэв» ♦ פרשת השבוע "עקב"

№ 1001

Читайте цветной «Шаббат шалом!» на сайте www.shabat-shalom.info

Пожалуйста, обращайтесь бережно с этим листом, т.к. в нём приводятся святыя тексты

Рав Реувен Куклин

Комментарии к недельной главе Торы

«Экэв» («За то, что»)

Не хлебом одним жив человек

«И смирял Он тебя, и дал тебе голодать, и питал тебя маном, которого не знал ты и не знали твои отцы, чтобы научить тебя, что не одним лишь хлебом жив человек, но всем, что исходит из уст Б-га, жив человек» (Деварим, 8:3).

Есть люди, которые пришли к вере, но продолжают употреблять некашерную пищу. Обоснование: они не могут питаться только кашерной пищей, выбор которой в местах их проживания весьма скуден. А питание таким ограниченным набором продуктов вредно для здоровья. Однако ошибка этих людей в том, что они забывают слова нашей недельной главы: **«Не хлебом одним жив человек, но всем, что исходит из уст Б-га, жив человек»**. Поскольку Творец желает, чтобы еврей питался только кашерной пищей, Он, несомненно, даст жизнь и здоровье тому, кто употребляет только кашерные продукты, насколько бы ни был его рацион однообразен.

Пример этому мы видим в истории Даниэля, Мишаэля, Хананьи и Азарьи – четырёх еврейских детей, которых в числе других их сверстников знатного происхождения привели во дворец по приказу вавилонского царя Навуходнецара. Он желал обучить этих детей всякой мудрости, надеясь, что из

них вырастут талантливые советники. Чтобы дети хорошо развились, царь приказал давать им самую изысканную пищу со своего стола и самые дорогие вина. Однако эти мальчики приняли твёрдое решение не оскверняться некашерной пищей, поэтому они ели только овощи и пили воду.

Некоторое время спустя они выглядели лучше и были здоровее, чем все их товарищи, которые ели царскую пищу. Поскольку Даниэль, Мишаэль, Хананья и Азарья выполняли волю Творца, овощи и вода дали им большую силу, чем некашерная пища и запрещённое еврейским законом вино с царского стола.

Бывает, что евреи употребляют некашерную пищу, утверждая, что соблюдать кашрут очень дорого, что это им не по карману. Эти евреи забывают, что весь заработок – от Творца. Поскольку Б-г хочет, чтобы мы ели только кашерную пищу, Он, несомненно, даст нам достаточно средств на это.

Кроме этого, полагаю, им стоит задуматься над следующим: если бы стало известно, что в магазинах почти вся пища опасна для жизни, кроме определённых видов весьма дорогой еды, неужели они делали бы какие-то финансовые расчёты? Тот, кто понимает, что некашерная пища несёт в себе смертельную опасность для души (что гораздо хуже, чем опасность для тела, ведь она может причинить смерть для души навеки), конечно же, не станет есть некашерную пищу, несмотря на дороговизну кашерной еды.

том, что касается тела человека. Это значит, что человек должен полностью отдаться и положиться на Его великое милосердие. Знать и помнить, что вне Его власти и приговора никто не может им руководить, и никто не может ничего придумать и посоветовать. Хотя все органы человека созданы Им и продолжительность дней человека зависит от приговора Создателя, человеку следует самому стараться обеспечить свои потребности и спасти себя, и составлять себе лекарства. И пусть он уповает Вс-сильного, что излечит его, а врач и лекарства пришли к нему от Имени благословенного. Но пусть не оставляет это лишь на Вс-сильного. Да не скажет он себе: «Поскольку я связан приговором Создателя благословенного, пойду по опасной дороге и буду пить яд». Ведь написано о пророке Шемуэле, сказавшем: **«Как я пойду, а Шауль**

И сказал Цион: «Оставил меня Б-г, и Г-сподь забыл меня». Забудет ли женщина младенца своего, [перестанет] жалеть сына чрева её? Даже эти забудут, но Я не забуду тебя.

Йешайагу 49:14-15. Из гафтары этого Шаббата

Шаббат 31/1 авг. 2026 г.

Иерусалим Ашдод, Ашкелон, Ришон ле-Цион

Свечи	19:01	19:17
Исход	20:15	20:17



Ночью у Стены плача 9 ава, 22:05

Еврейский календарь

15 ава – праздничный день
в этом году 15 ава – 28/29 июля

В наше время день 15 ава рассматривается отчасти как Йом тов, праздничный день. В этот день, не говорят Таханун начиная с Минхи 14 ава (т.е. после полудня 28 июля) и весь день 15 ава. И в этот день не постанут, даже жених в день хупы. Говорит последняя мишна в масэхэт «Таанит»: **«Сказал рабан Шимон бен Гамлиэль: «Не было таких праздников у Израиля, как 15 ава и Йом Кипур»**». Выясняет Талмуд: **«Понятно, Йом Кипур, т.к. это день прощения и получения последних Скрижалей Завета, но 15 ава почему?»** И далее перечисляет шесть причин для радости:

1. День, когда разрешили браки между коленами Израйля.
2. Отменён запрет мужчинам из колена Биньямина жениться на девушках из других колен Израйля.
3. Прекратили умирать в пустыне мужчины, отказавшиеся входить в Эрэц Исраэль.
4. Израильский царь Гошеа бен Эла убрал заставы на дорогах, не пускавшие евреев подниматься на праздники в Йерушалаим.

Продолжение на 2-й стр.

услышит и убьёт меня» (Шемуэль I, 16:2). И хотя он сказал так, это не значит, что он мало уповал на Б-га. И Святой, благословен Он ответил ему: **«Возьми с собой телицу и скажи: «Я пришёл принести жертву...»** (там же). И не подвергай себя опасности, говоря: «Я уповаю на Имя благословенное», сказано: **«А глупец гневил и уповет»** (Мишлей 14:16). И Тора предостерегает нас: **«Не испытывайте Б-га Вс-сильного»** (Деварим 6:16). Кто подвергает себя опасности, и этим убивает себя, – ему наказание больше, чем тому, кто убивает других.

Неизвестный автор

אַרְבָּעַת צְדִיקִים

Пути праведных

Врата девятые. Врата радости

Всё, относительно чего следует уповать на Святого, благословен Он, состоит из 8-ми частей. **Первое** относится лишь к телу человека; **второе** – к пропитанию; **третье** касается его жены и детей, и родственников, и друзей; **четвёртое** – обязанностей сердца и органов тела, вред и польза которых касаются лишь его самого; **пятое** – это обязанности органов тела, польза и вред которых касаются других; **шестое** – вознаграждение в этом мире; **седьмое** – вознаграждение во дни Машиаха; **восьмое** – вознаграждение в будущем мире, которое хранится для праведников.

Первая часть упования состоит в

31 заповедь Торы,
которые относятся к
запрету на лашон-гара
Заповеди-запреты

1001

14. «Увещевай своего ближнего и не понесёшь за него греха» – "וְהִנֵּחְתָּ אֶת-עֲמִיתְךָ וְלֹא-תִשָּׂא עָלָיו חַטָּא" (Вайикра 19:17).

Этот стих Торы («не понесёшь за него греха») запрещает смущать людей, даже если упрек высказан конфиденциально, с глазу на глаз. Т.е. увещевать ближнего мы обязаны, но делать это надо так, чтобы, увещевая его, не понести греха.

Замечания надо делать тактично, чтобы не вызвать у человека чувство стыда. Если же человеку говорят неприятные вещи в нетактичной форме и грубо, то говорящий нарушает приведённый запрет.

Стыдить кого-либо публично – настолько серьёзное преступление, что совершивший его лишается доли в Грядущем мире.

15. «Ни вдовы, ни сироты не притесняй» – "כָּל-אֶלְמָנָה וְיָתוֹם לֹא תַעֲנוּן" (Шемот 22:21).

Если человек злословит о вдовах или сиротах в их присутствии, то, вне зависимости от их финансового или социального статуса, он нарушает указанный запрет.

16. «Не злословь глухого» – "לֹא-תִקְלַל חֵרֵשׁ" (Вайикра 19:14).

Этот стих запрещает проклинать кого-либо именем Создателя. Смысл стиха – в том, что запрещено проклинать даже того, кто не слышит. (Обратите внимание, не только того, кто глух, но даже его!) Значит, нельзя проклинать и того, кто слышит.

Если кто-то говорит лашон-гара в состоянии гнева, то он способен, войдя в раж, и проклясть (не дай Б-г!) того, о ком говорит.

Рав Шеломо Ганцфрид

צִדְרָא שְׁלֹמֹה גַּנְצְפְּרִיד
Кицур Шульхан арух126. Сделать память
о разрушении Храма

1. После того, как был разрушен Храм, постановили мудрецы наши, благословенна память о них, чтобы в каждой радости присутствовала память о разрушении Храма, как написано (Тегилим 147:5): «...Если забуду тебя, Иерусалим... если не вознесу Иерусалим во главу веселья моего...» И постановили, чтобы не строил себе еврей дом побеленный и расписанный, как дома царей. И пусть не штукатурит и не белит весь дом известью, но пусть оштукатурит его глиной и побелит известью; и оставит [место размером] ама на ама^А напротив входа^{42, Б} без побелки в память о разрушении Храма. И то, что не делают так в это время^В – нет ясной причины.

^А אַמָּה (амá) – зд. мера длины локоть = 48 см (Г'агра "Х Наэ) или 57,6 см (Хазон Иш).

⁴² И мнение «Тур», что в таком случае разрешено даже, когда дом побелен и расписан, как дома царей.

^Б МБ 560.3. И есть оставляющие свободное место над входом...

^В Однако в наше время делают так. О том, кто живёт на съёмной квартире, есть разные мнения обязан ли он выскабливать ама на ама или нет. А Г'агри "Ш Эльйашив обязывает съёмщика сделать это, и разрешено ему, даже если хозяин квартиры не разрешает (см. в «Диршу», 560.10 подробности на эту тему).

2. И также постановили, что накрывающий стол для трапезы гостей, даже для заповеданной трапезы, пусть не подаёт все блюда, полагающиеся быть на трапезе⁴³. И также не следует женщине надевать все свои украшения одновременно. И жениху перед хупой посыпают немного пепла на голову в месте, где накладывают тефилин... А под хупой жених разбивает стеклянный сосуд, и это может быть целый стакан.

⁴³ Но на трапезах в Шаббат и в Йом тов пусть ничего не отсутствует.

Благодарим г. Ору Ш. и всех оказавших помощь в выпуске номера, всех распространителей газеты и оказавших финансовую помощь.

Телефон редактора: 053-284-0087

5. День, когда было разрешено, по прошествии года, похоронить тела защитников Бейтара, которые чудом остались нетленными.

6. День окончания заготовки дров Жертвенника в Храме.

Рав Элиягу Ки-тов

Из «Книги нашего наследия»

Прекращение смертей в пустыне

В Мидраше «Эйха» сказано: «**Это день, когда прекратилось «копание могил»**». Как мы рассказывали, 600 тысяч евреев, осужденные Б-гом на смерть в пустыне, умирали по 15 тысяч человек ежегодно 9 ава. Последние 15 тысяч человек выкопали себе могилы и легли в них ночью 9 ава сорокового года странствования по пустыне, однако Б-г помиловал их – ибо они были последними, – и они, единственные, остались в живых из числа приговорённых.

Рабби Леви говорил: «Из года в год в канун 9 ава Моше объявлял в лагере Израиля: «Все выходите копать могилы». Люди выходили, копали их и ложились спать в них. Назавтра посланный Моше герольд объявлял: «Вставайте и отделяйтесь от удостоившихся вечной жизни!» Люди вставали и обнаруживали, что недостаёт 15 тысяч из них. За 40 лет, проведённых Израилем в пустыне, умерли 600 тысяч человек. На сороковой год евреи поступили так же и обнаружили, что никто не умер. Они подумали: «По-видимому, мы ошиблись в счёте». Поэтому они поступили так же 10, 11, 12, 13 и 14 ава. Когда наступило 15 ава и на небе появилась полная луна, они сказали: «Должно быть, Б-г отменил Свой суровый приговор». Поэтому они объявили этот день праздничным».

Наши мудрецы сказали (в Трактае Талмуда «Бава батра», 121А): «Пока не умерли все те, кто должен был умереть в пустыне. Б-г не беседовал с Моше (иначе как на насущные темы). Ведь в Торе сказано: **«И было, когда кончили умирать все боеспособные люди среди народа»** (Деварим, 2:16), – и сразу вслед за этим: **«Говорил мне Б-г так...»**

Хотя приговорённые Б-гом к смерти евреи перестали умирать задолго до этого, 9 ава предыдущего года, Б-г не беседовал с Моше ещё год и 6 дней, ибо всё это время еврейский народ жил в страхе и печали, вызванными ожиданием смерти – а Шехина пребывает только среди счастливых людей. Лишь 15 ава еврейский народ снова обрёл радость. Только после этого Б-г снова заговорил с Моше – лицом к лицу, с любовью, как бы примирившись, наконец, с Израилем.

Законы трапез
Шаббата
Разрезание хлебар. Б. Фишман, р. Х. Ицхаки
מְאוֹרֹת הַשַּׁבָּת
Меорот Шаббат

Когда благословляющий «выводит» всех участников трапезы в благословении «Гамоци» – пусть разрезает халу только после того, большая часть слушающих закончит отвечать «Амэн» на его благословение¹⁶.

¹⁶ Т.к. нужно, чтобы благословение закончилось пока хлеб ещё целый, а «Амэн» также считается частью благословения.

Не нужно разрезать два хлеба, достаточно разрезать один из них, т.к. заповедь «лэхэм мишнэ» в Шаббат – это в память о мане, и сказано о лэхэм мишнэ в мане только при собирании, поэтому это относится только к держанию хлеба во время благословения; и таков обычай. И есть у некоторых обычай разрезать два хлеба.

«Шульхан арух» писал, что разрезают нижний хлеб. И писал Рамо, что именно в шаббатную ночь нужно разрезать нижний хлеб, но днём в Шаббат и ночью в Йом тов нужно резать верхний хлеб, и причина этих обычаев из Каббалы.

Когда разрезают нижний хлеб, нужно держать его ближе к себе, чем верхний, т.к. когда режет его таким образом, «не переступит через заповедь»²¹.

²¹ Правило: «**Не переступают через заповедь**» – если «на-талкиваются» на заповедь или на вещь, которой выполняется заповедь – не проходят мимо неё, не выполнив её.